



Volkshochschule  
Euregio-VHS Gronau

## NEWSLETTER 4 / 2017

Ruhe im Innern,  
Ruhe im Äußern.  
Wieder  
Atem holen lernen,  
das ist es.  
Christian Morgenstern

### **Aktuelles**

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

es gibt Momente, in denen man das Bedürfnis hat, dem Alltag zu entfliehen und wieder einmal etwas für sich ganz persönlich zu tun: Ob der Wunsch besteht, verborgene Talente und Stärken zu entdecken, zur Ruhe zu kommen oder Auswege aus einer schwierigen Lebenssituation zu finden – unter engagierter, erfahrener und qualifizierter Leitung bietet Ihnen die Euregio-VHS aktuell auch in diesem Bereich verschiedene Kurse und Veranstaltungen in die, von denen ich Ihnen hier einige empfehlen möchte:

[171-9203 Experimentelles Zeichnen und Collagieren - Zeichnen einmal anders](#)

[171-1220 Hochsensibilität - Workshop und Erfahrungsaustausch](#)

Helga Ausländer  
Leiterin der Euregio-Volkshochschule

### **Demnächst beginnende Kurs und Veranstaltungen:**

**Vortrag: Die Prostata - das unbekannteste Organ**

**Mittwoch, 03.05.2017**

Viele Männer wissen nur sehr wenig über die Prostata. Dabei kann die Vorsteherdrüse erhebliche gesundheitliche Probleme verursachen und die Lebensqualität stark beeinflussen. Nicht wenige Betroffene haben jedoch Probleme über Ihre Beschwerden mit einem Arzt zu sprechen. Ständiger Harndrang, tröpfelnder Urin oder Potenzprobleme sind mögliche Symptome einer Prostataerkrankung. Doch welche Aufgaben hat die Vorsteherdrüse?

Welche Diagnostik- und Therapie-Möglichkeiten gibt es bei Prostataleiden?  
Wie sieht eine sinnvolle Vorsorge und Früherkennung aus?

[Kursdetails: 171-6127](#)

### **Frauenkino - Toni Erdmann**

**Mittwoch, 03.05.2017**

Nach dem Tod seines Hundes besucht der nun gänzlich einsame 65-jährige Winfried seine Tochter Ines. Diese ist als erfolgreiche und vielbeschäftigte Karrierefrau genervt von der Anwesenheit des Vaters, der einen ausgeprägten Hang zum Scherzen hat. Es kommt zum Eklat und eine Versöhnung scheint ausgeschlossen zu sein bis schließlich die völlige Verwandlung des Vaters eine Annäherung ermöglicht.

[Kursdetails: 171-9123](#)

### **Mathematik - Training grundlegender Techniken**

**Montag, 15.05.2017**

Sinn und Zweck dieses Kurses ist die Auffrischung der Kenntnisse und das Training der Techniken aus der Mittelstufen-Mathematik. Hauptsächlich gedacht ist dieses Angebot für die Klassen 10 und 11 - vor allem für Schüler/-innen, die von der Real- oder Hauptschule in die Oberstufe des Gymnasiums oder des Berufskollegs wechseln möchten oder schon gewechselt haben. Der Kurs kann jedoch auch von Mittelstufenschülern zum Zweck der Notenverbesserung besucht werden.

[Kursdetails: 171-3152](#)

### **Excel 2013/2016 - Formeln, Funktionen und Strukturen für Teilnehmende mit Vorkenntnissen**

**Dienstag, 09.05.2017**

Der Dozent erklärt anhand von praktischen Beispielen den Umgang mit den wichtigsten Formeln und Funktionen aus Microsoft Excel.

[Kursdetails: 171-3335](#)

### **Grenzenlos spielen in der Stadtbücherei**

**Samstag, 13.05.2017**

Spielen? Jeder mag, jeder kann es! Dafür braucht man zunächst nicht einmal eine gemeinsame Sprache. Die Stadtbücherei bietet an diesem Nachmittag allen Interessierten, unabhängig von Herkunft und Sprache an, munter drauf los zu spielen.

Bauen Sie Brücken bei Lakota oder beweisen Sie Ihr taktisches Geschick bei Kamisado. Die rechte Hand auf Rot bei Twister? Oder wie wäre es mit einer Runde Cross-Boccia gegen das Team der Stadtbücherei?

Die Auswahl ist vielfältig wie die Stadt, in der wir leben.

Weil gemeinsames sportliches Spielen auch durstig und hungrig machen kann, wird es bei dieser Auftaktveranstaltung ein kulinarisches Angebot geben. Wer an diesem Samstagnachmittag nicht genug vom Spielen bekommen kann oder einfach Lust auf eine Fortsetzung hat, der kann sich auf zwei weitere Termine freuen.

[Kursdetails: 171-9060](#)

**EDV - Android Tablet Schulung für Einsteiger 55+**  
**Dienstag, 16.05.2017**

Sie haben einen Tablet-PC (mit Android-Betriebssystem) gekauft oder geschenkt bekommen?  
Sie möchten lernen, ihn zu bedienen und effektiv zu nutzen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.  
[Kursdetails: 171-316](#)

**Niederländisch für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen**  
**Kompaktkurs - Niveau A 1/2 -**  
**Freitag, 19.05.2017**

[Kursdetails: 171-4617](#)

**Einführung in die doppelte Buchführung**  
**Freitag, 19.05.2017**

Im Rahmen dieses Grundkurses werden Schritt für Schritt die Grundlagen der doppelten Buchführung - auch kaufmännische Buchführung genannt - erläutert.  
Anhand unterschiedlicher Geschäftsvorfälle möchte der Dozent den Kursteilnehmenden Grundbegriffe wie Kontenrahmen, Buchungsregeln und Bilanz näher bringen.  
[Kursdetails: 171-3226](#)

Impressum:

Euregio-Volkshochschule  
der Stadt Gronau  
Frau Helga Ausländer  
Von-Keppel-Straße 10  
48599 Gronau

Telefon 02562 12666  
E-Mail [vhs@gronau.de](mailto:vhs@gronau.de)  
Internet [www.vhs-gronau.de](http://www.vhs-gronau.de)

