



Volkshochschule
Euregio-VHS Gronau

NEWSLETTER 3 / 2017

Aktuelles

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

Demokratische Grundhaltung, Toleranz, Gemeinschaftssinn und Solidarität – viele Grundwerte in unserer Gesellschaft scheinen – beobachtet man die aktuellen Entwicklungen – zu bröckeln.

Die Euregio-Volkshochschule bietet gemäß ihrem Auftrag als demokratische Einrichtung offene Bildungsangebote, die zum Verständnis und zur Verständigung beitragen können.

Ob im Gesprächskreis zu grundsätzlichen gesellschaftlichen Fragestellungen, bei der Vorbereitung auf den Einbürgerungstest, bei multikulturellen Treffen im Rahmen der Weltreise durch Wohnzimmer, oder bei Exkursionen in unser europäisches Nachbarland, die Niederlande – mit zahlreichen Informations-, Orientierungs- und Beteiligungsangeboten für alle möchte sie zur kritischen Auseinandersetzung mit aktuellen politischen Themen und zur Teilhabe am demokratischen gesellschaftlichen Leben anregen.

Heute empfehle ich insbesondere den Besuch der dritten Veranstaltung aus der Reihe „Akzente, Ahaus – Gronau am kommenden Mittwoch, 29.03.2017 um 19.00 Uhr im Driland Kolleg:

[Gegen Rassismus. Für eine Kultur der Verständigung](#)

[Ein Abend mit Austen Peter Brandt](#)

[Austen Peter Brandt ist ein deutsch-britisch-nigerianischer evangelischer Pfarrer. Seit seiner Jugend beschäftigt er sich mit alltäglichen und strukturellen Formen der Diskriminierung. 1993 gründete er die Gruppe „Phoenix – Für eine Kultur der Verständigung“, die einen wesentlichen Beitrag zur Aufklärung gegen Rassismus in Deutschland geleistet hat. Dafür erhielten Brandt und Phoenix e.V. 2010 den Aachener Friedenspreis.](#)

[Kursdetails: 171-1305](#)

Helga Ausländer
Leiterin der Euregio-Volkshochschule

Demnächst beginnende Kurs und Veranstaltungen:

Frauenkino - The Lady in the Van

Mittwoch, 05.04.2017

Alan Bennett stellt der obdachlosen Miss Shepherd aus Mitleid einen Stellplatz für ihren Van zur Verfügung. Eigentlich sollte die alte Dame nur drei Wochen in Bennetts Auffahrt verbringen, doch zwischen der exzentrischen Lady und ihrem Wohltäter entwickelt sich eine außergewöhnliche Freundschaft. So werden aus Wochen Jahre, in denen selbst skeptische Nachbarn die sonderbare Mitbewohnerin in ihre Herzen schließen.

[Kursdetails: 171-9122](#)

Vortrag: Elternzeit und Elterngeld

Donnerstag, 06.04.2017

Für viele werdende und frisch gebackene Eltern stellt sich bei der Planung der Erziehungszeit und beim Ausfüllen der entsprechenden Anträge eine Vielzahl von Fragen:

Wie, wo und wann beantrage ich die Elternzeit?

Wie wird das Elterngeld berechnet?

Hat jeder Anspruch auf Elterngeld?

Wann wird ein Einkommen aus Teilzeitarbeit auf das Elterngeld angerechnet, wann nicht?

Welche Fristen sind zu beachten?

Diese und ähnliche Fragen können am Veranstaltungsabend beantwortet werden.

[Kursdetails: 171-2201](#)

Entdecke Afrika! Osterferienfreizeit

Montag, 10.04.2017

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Jugendzentrum STOP.

Komm mit und lerne Afrika kennen! Afrika!

Vier Tage lang begeben wir uns auf eine spannende Entdeckungsreise, die garantiert keine Langeweile aufkommen lässt.

[Kursdetails: 171-9300](#)

Medientreff am Montag 60+ - Es grünt so grün ... Medien rund um das Gärtnern

Montag, 10.04.2017

An diesem Vormittag können Sie sich in der Stadtbücherei mit anderen Pflanzenfreunden austauschen und sich vom Bestand der Bücherei inspirieren lassen. Daneben unterhält Sie das Bibliothekspersonal mit der ein oder anderen literarischen Gartenanekdote, u. a. von der Schlange im Paradies, verfressenen Schnecken oder den bekannten treulosen Tomaten.

[Kursdetails: 171-9034](#)

Lichtbilder-Vortrag: Wind- und Wassermühlen innen und außen

Mittwoch, 12.04.2017

Verschiedenen Typen von historischen Mühlen begegnet, wer durch deutsche Lande und durch das Nachbarland kommt.

[Kursdetails: 171-5051](#)

Tennis-Schnupperkurs für Kinder von 6 - 14 Jahren

Montag, 24.04.2017

Wenn Ihr mal Lust habt das Tennisspielen auszuprobieren, ohne sich gleich festzulegen und in einen Verein eintreten zu müssen, dann seid Ihr beim "Schnuppertennis" bestens aufgehoben. Ein professioneller Tennistrainer steht für Euch bereit und zeigt Euch die richtigen Grundtechniken. So könnt Ihr völlig unverbindlich und kostenlos feststellen, ob Tennis der passende Sport für Euch ist.

[Kursdetails: 171-7521](#)

After-Work(out) für Mann und Frau

Montag, 24.04.2017

Direkt nach der Arbeit Abschalten, Schwitzen und Entspannen mit einer Sportstunde - das ist der ideale Einstieg in den Feierabend.

[Kursdetails: 171-7351](#)

Rücken-Fit - das Wellness-Programm für den Rücken

Dienstag, 25.04.2017

In diesen Kursstunden geht es darum, dem Rücken ein gezieltes und effektives Training zu geben und anschließend gibt es Wellness-Impulse zum Lockern, Wahrnehmen und Entspannen.

[Kursdetails: 171-7230](#)

Zumba® - tanz Dich fit!

Mittwoch, 26.04.2017

Zumba® ist ein Tanz-Fitnessprogramm, das verschiedene Rhythmen und Stilrichtungen mit leicht zu folgenden Schritten kombiniert und unheimlich Spaß macht! Es wird zu Rhythmen wie Salsa, Cumbia, Merengue und Reggaeton, aber auch zu Hip Hop, Calypso, Belly Dance, Flamenco etc. getanzt.

[Kursdetails: 171-7604](#)

Workout mit Kleingeräten

Mittwoch, 26.04.2017

Die Übungen zur Kräftigung, Entspannung und Kraftkoordination sprechen vor allem die Tiefenmuskulatur an. So verbessern Sie spielend Ihre Haltung und aktivieren Stoffwechsel und Fettverbrennung.

[Kursdetails: 171-7365](#)

Hatha – Yoga

Donnerstag, 27.04.2017

Beim Yoga werden Übungen für KÖRPER, GEIST und SEELE gemacht.

[Kursdetails: 171-6536](#)

Vortrag: Hochsensibilität ist keine Krankheit

Freitag, 28.04.2017

Wenn Sie häufig mit Aussagen konfrontiert werden wie "Nimm doch nicht alles so genau", "Du kannst keine Kritik vertragen", "Du machst dir zu viele Gedanken", "Du interpretierst zu viel in die Dinge hinein" kann dies ein Hinweis auf ein besonderes Persönlichkeitsmerkmal sein, für das es mehrere Namen gibt: Hochsensibilität, Hochsensitivität, HSP oder HSM.

[Kursdetails: 171-1205](#)

Disco Fox

Freitag, 28.04.2017

Disco Fox ist der Tanz für jede Gelegenheit. Er passt zu fast jeder Musik, die im 4/4- oder 2/4-Takt gespielt wird, egal ob sie schnell oder langsam ist. Er ist leicht zu erlernen, vermittelt rasch Spaß, bereitet durch seine Unkompliziertheit auch Anfängern kein Problem, kann aber andererseits mit zusätzlichen Figuren und Drehungen höchst elegant aufs Parkett gelegt werden. Diese Variationsbreite macht ihn so beliebt.

[Kursdetails: 171-7624](#)

Umgang mit der digitalen Spiegelreflexkamera für Einsteiger/-innen – Kompaktkurs

Samstag, 29.04.2017

Im Rahmen dieses Kursangebotes geht es darum, die Programmautomatiken der Kamera mit all ihren Funktionen abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse besser zu nutzen oder auch entsprechende Einstellungen komplett manuell vorzunehmen.

[Kursdetails: 171-3448](#)

Rückblick

Auf einer geführten Fahrradtour nach Enschede steuerte kürzlich eine Gruppe landschaftlich, architektonisch und historisch interessante Stadtteile an. Bei den Zwischenstopps erfuhren die Teilnehmenden vom Reiseleiter und in Enschede tätigen Regionalhistoriker Wissenswertes über Land und Leute sowie Einzelheiten über Bauernhöfe, historische Siedlungen, wertvolle religiöse Gebäude, Industriedenkmäler und andere Stationen, deren Besichtigung lohnenswert ist.

Ausblick

Die nächste Tour in die Niederlande wird eine Tagesfahrt in die Hansestadt Kampen am Samstag, 08.04. sein:

Wir fahren mit dem Bus nach Kampen. Die alte Hansestadt Kampen ist eine Hafenstadt an der Ostseite des IJsselmeers. Kampen entstand um das Jahr 1000 und erhielt im Jahr 1236 das Stadtrecht.

Wegen ihrer günstigen Lage an der IJssel, einer stark befahrenen Handelsroute zwischen Zuiderzee und Rhein, konnte Kampen sich schnell zu einer wohlhabenden Stadt entwickeln, die zu den mächtigsten und tonangebenden Städten Nordwesteuropas gehörte. Nicht zuletzt der seinerzeit neue Schiffstyp, die Kogge, sorgte für die positive Entwicklung.

Im 19. Jahrhundert entwickelte sich Kampen zu einem Schwerpunkt der Zigarrenindustrie. Zu den wichtigen Bauwerken der Stadt zählen drei erhaltene Stadttore, das alte Rathaus aus dem 14.

Jahrhundert mit dem Schöffensaal, das Gotische Haus (um 1500) mit der Rossmühle sowie rund 40 Kirchen. Die beiden bedeutendsten Kirchen (Bovenkerk und Buitenkerk) stammen aus dem 14.

Jahrhundert.

550 Objekte stehen in der Stadt insgesamt unter Denkmalschutz. Kampen beherbergt unter anderem

ein Tabak-Museum, ein Ikonen-Museum, ein städtisches Archiv, einen Stadtbauernhof sowie verschiedene Räumlichkeiten für Dauer- und Wechselausstellungen.

[Kursdetails: 171-1010](#)

Impressum:

Euregio-Volkshochschule
der Stadt Gronau
Frau Helga Ausländer
Von-Keppel-Straße 10
48599 Gronau

Telefon 02562 12666
E-Mail vhs@gronau.de
Internet www.vhs-gronau.de

