Wenn man auf ein Ziel zugeht,
ist es äußerst wichtig,
auf den Weg zu achten.
Denn der Weg lehrt uns am besten,
ans Ziel zu gelangen,
und er bereichert uns,
während wir ihn zurücklegen.
(Auf dem Jakobsweg)
Paulo Coelho

NEWSLETTER 1

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,
auch in diesem Frühjahr möchte die Euregio-VHS mit ihrem umfangreichen Programm ein wenig Aufbruchstimmung verbreiten und zur Teilnahme an den zahlreich angebotenen Veranstaltungen anregen. Vielleicht haben die ersten wärmeren Tage bei Ihnen Lust auf einen Ausflug geweckt? Oder Sie möchten zur Vorbereitung auf eine Reise eine neue Sprache erlernen? Ob Exkursionen, Fitnessangebote, PC-Kurse oder Diskussionsforen zu gesellschaftspolitischen Themen – wir laden Sie ein zu „Bildung

und Begegnung".
Mit dem Start in das Weiterbildungsjahr 2019 präsentiert die Euregio-VHS ihr Programm auf einer neu gestalteten Homepage, die derzeit noch laufend ergänzt und verbessert wird. Mit Hilfe neuer Piktogramme möchten wir Ihnen den Einstieg in die Programmstruktur und die gezielte Kursfindung erleichtern. Hier können Sie die Webseite anschauen: www.vhs-gronau.de.
Gerne erwarten wir während der aktuellen Phase der Umarbeitung Ihre Meinung und / oder Anregungen.

Ihr VHS-Team

Aktuelles

Medientreff am Montag 60+
- Bildvortrag: Georgien
Montag, 11.03.2019

Georgien, das Land zwischen Europa und Asien, ist politisch und ethnisch geprägt durch die Lage zwischen der christlichen und der moslemischen Welt.
Das Land wartet mit einer Vielfalt an Landschaftsformen auf. Flachland und Gebirge, Wälder und Steppen, Küste und warme Quellen. Beherrscht wird die Geographie neben dem Schwarzen Meer jedoch vor allem vom Kaukasus im Norden und dem Kleinen Kaukasus im Süden.
Die Einwohner Georgiens sind bekannt für ihre offenherzige Gastfreundschaft. Musik, Tanz und Esskultur werden gerne auch mit Gästen geteilt, die als "Geschenk Gottes" gesehen werden.
Der Weinbau hat eine Jahrtausende alte Tradition, wobei der Rebensaft nicht nur als Genussmittel, sondern auch bei rituellen Handlungen eine wichtige Rolle spielt.
Die Bewohner des Landes lieben ihre eigene Geschichte. Allerdings ranken sich so viele Sagen, Mythen und Legenden um geschichtliche Ereignisse, dass es bei Erzählungen Einheimischer mitunter schwierig ist, historische Fakten und Fiktion auseinanderzuhalten.
Die Referentin berichtet in ihrem bildunterstützten Vortrag von ihren persönlichen Eindrücken, die sie 2018 auf ihrer Reise in dieses faszinierende Land gewann.

Kursdetails: 191-9032

Wie gestalte ich ein Bewerbungsschreiben?

Mittwoch, 13.03.2019

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Jugendliche, die sich zum ersten Mal bewerben, als auch an Erwachsene, die sich beruflich neu orientieren und beim potentiellen neuen Arbeitgeber von Anfang an einen guten Eindruck hinterlassen möchten.

Kursdetails: 191-3325

Foto: Anton Porsche (superanton.de)_pixelio.de.jpg

Vortrag: Altersdepression

Mittwoch, 13.03.2019

Ein höheres Lebensalter ist oftmals gekennzeichnet durch vermehrte gesundheitliche Beschwerden, nachlassende Vitalität und Verlusterlebnisse.
Wenn für diese Belastungen keine geeigneten Bewältigungsstrategien zur Verfügung stehen, können sich Depressionen im höheren Alter herausbilden.

Foto: diku48_pixelio.de.jpg

In diesem Vortrag soll es um die Symptomatik und Diagnostik der Depressionen im Alter gehen, aber auch um die Abgrenzungen zur Demenz sowie um die vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten und spezifischen Therapien.

Kursdetails: 191-6127

Textverarbeitung Word - Fortgeschrittene -

Donnerstag, 14.03.2019

In diesem Kurs sollen weiterführende Funktionen von Word erarbeitet werden. Schwerpunkte des Kursinhaltes können den Interessen und Bedürfnissen der Teilnehmer/-innen angepasst werden.

Kursdetails: 191-3328

Foto:Manfred Jahreis_pixelio.de.jpg

Vortrag zur Diskussion "Kohleausstieg statt Klimakrise: Es schlägt 1,5 vor 12!"

Donnerstag, 14.03.2019

"Smart democracy"
Live-Webinare zu gesellschafts- und umweltpolitischen Themen

In einer vom Bundesarbeitskreis Politik - Gesellschaft - Umwelt und dem Deutschen Volkshochschulverband organisierten Veranstaltungsreihe diskutieren Fachleute in einzelnen Volkshochschulen zu gesellschaftspolitischen Themen.
Die Euregio-VHS bietet Ihnen die Möglichkeit, an diesen online übertragenen Veranstaltungen teilzuhaben und damit die Potenziale digitaler Bildungsformate selbst zu erproben.
Beide hier angebotenen Veranstaltungen werden nach dem gleichen Prinzip durchgeführt:
An einer ausgewählten VHS halten ein bzw. zwei Referent/innen einen Impulsvortrag; anschließend folgt eine moderierte Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen.
Die Veranstaltung wird via Live-Stream in die Stadtbücherei übertragen.
Über eine Online-Plattform können Sie als Teilnehmende Fragen zum Thema stellen und damit die Diskussion mit den Expertinnen und Experten beeinflussen.
Nach Ende der Übertragung gibt es bei uns vor Ort - bei Getränk und Knabberei - Gelegenheit, weiter zu diskutieren.

Kursdetails: 191-1353

Niederländisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen Kompaktkurs - Niveau A 1 -

Freitag, 15.03.2019

Machen Sie sich ein Wochenende "op weg", um Niederländisch zu lernen.
In diesen Kompaktkursen erwerben Sie in angenehmer Arbeitsatmosphäre die ersten Kenntnisse in der Sprache unserer europäischen Nachbarn.

Foto: Petra Bork_pixelio.de.jpg

Kursdetails: 191-4616

Portugiesisch für die Reise Kompaktkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse - Niveau A1 -

Freitag, 15.03.2019

Portugiesisch wird von über 240 Millionen Muttersprachlern gesprochen. Einschließlich der Zweitsprachler beläuft sich die Zahl der Sprecher/-innen auf etwa 270 Millionen.

Schnuppern Sie in diesem Kurs in die portugiesische Sprache hinein!

Foto: Mensi_pixelio.de.jpg

Kursdetails: 191-4813

Nacht der Bibliotheken - "Mach es!" Das Motto ist Programm:

Freitag, 15.03.2019

Bibliotheksnutzer sind zumeist aktive Menschen. Bibliotheken unterstützen sie dabei, ihrem Hobby zu frönen, ihre Leidenschaften zu pflegen und ihr Engagement auszuüben. Bibliotheken regen zum Selbermachen, Ausprobieren und Lernen an, sie animieren zu vielfältigen Aktivitäten, und sie bieten ihren Nutzern zahllose Möglichkeiten, sich weiterzuentwickeln.

Das Motto der "Nacht der Bibliotheken" 2019 "Mach es!" will noch viel mehr NRW-Bürgerinnen und Bürger animieren, ihr Leben aktiv nach ihren Wünschen zu gestalten. Die Chance dazu bietet Ihnen die Bibliothek vor Ort.

Kursdetails: 191-9010

Niederländisch-Deutsches Begegnungs-Café: Kopje koffie?

Dienstag, 19.03.2019

Bei einem "Kopje Koffie", einem Tee oder einem Glas Wein können die Teilnehmenden das Wort ergreifen und über das Tagesthema, das vorher online sowie in der Presse bekannt gegeben wird, diskutieren.

Willkommen sind Teilnehmende von beiderseits der Landesgrenze, die Spaß am kulturellen, gesellschaftlichen und sprachlichen Austausch haben.

Foto: Denise_pixelio.de.jpg

Kursdetails: 191-1350

Selbst ist die Frau: Dübeln statt grübeln!

Dienstag, 19.03.2019

Ein Seminar für alle Frauen, die gern handwerklich tätig werden möchten.

Beim Renovieren stoßen wir häufig auf bröselige Wände, die so oft verändert wurden, dass niemand mehr weiß, was hinter der Tapete steckt.

Hier gilt: Alte Probleme benötigen neue Lösungen!

Foto: wecando1.jpg

Kursdetails: 191-2304

Vortrag: Bessere Lebensqualität durch Palliativmedizin

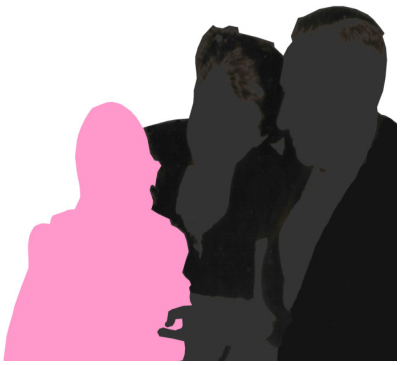
Mittwoch, 20.03.2019

An Fallbeispielen erläutert Dr. Annette Koeth, Leitende Abteilungsärztin Palliativmedizin in der Klinik für Innere Medizin II im St. Antonius-Hospital, warum und in welcher Form eine frühe Einbindung palliativmedizinischer Ansätze für den Patienten sowie den Zu- und Angehörigen von Vorteil ist.

Kursdetails: 191-6129

Elternzeit und Elterngeld

Donnerstag, 21.03.2019



Die Elterngeldstelle des Kreises Borken bietet individuelle Beratungssprechstunden für werdende Eltern zum Thema Elternzeit, Elterngeld und ElterngeldPlus an.

Bislang sind sechs Beratungsnachmittage in Gronau geplant. Spätere Termine werden folgen.

Foto: Wilhelmine Wulff_pixelio.de.jpg

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage www.kreis-

borken.de

Kursdetails: 191-2220.2

Textverarbeitung Word für Frauen - Einsteigerkurs - Kleingruppenangebot
Samstag, 23.03.2019

Dieser Kurs richtet sich an interessierte Frauen ohne jegliche Vorkenntnisse, auch an solche, die bereits erste Erfahrungen mit dem Computer besitzen.

Kursdetails: 191-3330

Vortrag: Der Bauträgervertrag - ich kaufe mir ein fertiges Haus
Montag, 25.03.2019

Die Referentin gibt einen Überblick über die Vor- und Nachteile der unterschiedlichen Vertragstypen und gibt Tipps, was bei den Verträgen zu beachten ist.

Foto:Thorben Wengert_pixelio.de.jpg

Kursdetails: 191-2216

Plastik im Meer - Wie stoppen wir die Plastikflut?
Mittwoch, 27.03.2019

"Smart democracy"
Live-Webinare zu gesellschafts- und umweltpolitischen Themen

In einer vom Bundesarbeitskreis Politik - Gesellschaft - Umwelt und dem Deutschen Volkshochschulverband organisierten Veranstaltungsreihe diskutieren Fachleute in einzelnen Volkshochschulen zu gesellschaftspolitischen Themen.
Die Euregio-VHS bietet Ihnen die Möglichkeit, an diesen online übertragenen Veranstaltungen teilzuhaben und damit die Potenziale digitaler Bildungsformate selbst zu erproben.
Beide hier angebotenen Veranstaltungen werden nach dem gleichen Prinzip durchgeführt:
An einer ausgewählten VHS halten ein bzw. zwei Referent/innen einen Impulsvortrag; anschließend folgt eine moderierte

Diskussion unter Einbeziehung von Publikumsfragen.
Die Veranstaltung wird via Live-Stream in die Stadtbücherei übertragen.
Über eine Online-Plattform können Sie als Teilnehmende Fragen zum Thema stellen und damit die Diskussion mit den Expertinnen und Experten beeinflussen.
Nach Ende der Übertragung gibt es bei uns vor Ort - bei Getränk und Knabberei - Gelegenheit, weiter zu diskutieren.

Kursdetails: 191-1355

Bildpräsentation "Udos Zehn Gebote"
Donnerstag, 28.03.2019

Mehr als 58.000 Menschen sahen die Ausstellung "Udos Zehn Gebote", die während des Katholikentages im Mai 2018 in der Liebfrauen-Überwasserkirche gezeigt wurde. Das Bonifatiuswerk beabsichtigte, mit diesen Bildern Udo Lindenbergs dazu anzuregen, sich mit der Frage zu beschäftigen, wie ein friedliches Zusammenleben der Menschen, Kulturen und Religionen gelingen kann.
Die 14 Kunstwerke, die in der dem Künstler eigenen "Likörell-Technik" gefertigt wurden, laden mal auf amüsante mal auf provokante Art zum Dialog und zum Nachdenken ein. Ein vom Bonifatiuswerk herausgegebener Ausstellungskatalog zeigt die Bilder, ergänzt durch ausgewählte Songtexte Udo Lindenbergs und Impulsen zu den 10 Geboten.

Alle, die die Ausstellung in einer Nachlese noch einmal erinnern möchten und diejenigen, die nicht die Gelegenheit hatten, die Werke zu sehen, können an diesem Abend Bilder aus dem Ausstellungskatalog gemeinsam betrachten, Texte hören und darüber diskutieren.

Kursdetails: 191-9250

Fahrradtour nach Enschede - Niederlande
Samstag, 30.03.2019

Auf der geführten Fahrradtour wird die Gruppe landschaftlich, architektonisch und historisch interessante Stadtteile ansteuern. Bei den Zwischenstopps erfahren Sie vom Reiseleiter und in Enschede tätigen Regionalhistoriker Wissenswertes über Land und Leute sowie Einzelheiten über Bauernhöfe, historische Siedlungen, wertvolle religiöse Gebäude, Industriedenkmäler und andere

Stationen, deren Besichtigung lohnenswert ist.

Kursdetails: 191-1010

Cocktails mixen macht Spaß
Samstag, 30.03.2019

Cocktails sind beliebte Getränke. Ob mit oder Alkohol - für jeden Geschmack ist etwas dabei. Es gibt Klassiker und exotische Mischungen, den vielfältigen Kombinationsmöglichkeiten und kreativen Mix-Ideen sind keine Grenzen gesetzt. Wir laden Sie auf einen Schnupperkurs in die Welt der Cocktails ein. Gehen Sie mit uns auf eine geführte Degustationsreise und erfahren Sie

Foto: Claudia Hautumm_pixelio.de.jpg

Wissenswertes über Zutaten und Mixturen. Sie erhalten Gelegenheit verschiedene Drinks zu probieren und selbst einen Cocktail fachgerecht zu mixen.

Kursdetails: 191-8351

Impressum:

Euregio-Volkshochschule
der Stadt Gronau
Frau Helga Ausländer
Von-Keppel-Straße 10
48599 Gronau

Telefon 02562 12666
E-Mail vhs@gronau.de
Internet www.vhs-gronau.de