

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

eigenverantwortliches Lernen bietet in jeder Lebensphase Abwechslung und Bereicherung. Potenziale und Talente können entdeckt und neue Perspektiven gewonnen werden.

Das Weiterbildungszentrum unserer Stadt bietet Ihnen Vorträge, kompakte Wochenendkurse und mehrwöchige Schulungen zu einem breiten Wissensspektrum.



Ganz nach Ihrem individuellen Bedarf haben Sie die Wahl: Ob Gesundheitsbildung, Sprache, Geschichte, PC- oder Computerkenntnisse, ob zu Fragen der allgemeinen Lebensgestaltung oder zu aktuellen gesellschaftlichen Fragestellungen und Herausforderungen - die Themen sind so vielfältig wie die Gesellschaft selbst.

Nach dem Motto „Zusammen in Vielfalt“ ergänzen kulturelle Veranstaltungen, Exkursionen und Gesprächsrunden das Kursangebot. Sie ermöglichen Begegnung und gesellschaftlichen Austausch und helfen so, Barrieren abzubauen und demokratisches Miteinander zu fördern.

Haben Sie Fragen oder Anregungen - zum Programm oder darüber hinaus? Das VHS-Team berät Sie gerne persönlich und unverbindlich.

Es würde mich freuen, wenn auch Sie von dem umfangreichen Angebot profitieren und dabei neue Impulse für Beruf, Alltag oder Freizeit erhalten könnten.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine anregende Lektüre sowie Freude und Erfolg bei der Teilnahme an den Veranstaltungen.

Ihr

Rainer Doetkotte
Bürgermeister

DAS TEAM



Helga Ausländer
Leiterin der Euregio-Volkshochschule
Tel. 02562 12-660
helga.auslaender@gronau.de



Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Pädagogische Mitarbeiterin
Tel. 02562 12-661
anne.terglane-fuhrer@gronau.de



Birgit Böck
Sachbearbeiterin/Verwaltung
Tel. 02562 12-662
birgit.boeck@gronau.de



Claudia Wiegink
Sachbearbeiterin/Anmeldung
Tel. 02562 12-666
claudia.wiegink@gronau.de



Agnes Sandkamp
Sachbearbeiterin/Anmeldung
Tel. 02562 12-663
agnes.sandkamp@gronau.de



Ulrich Lenzing
Pädagogischer Mitarbeiter
Tel. 02562 12-450
ulrich.lenzing@gronau.de



Adresse:
Von-Keppel-Straße 10
48599 Gronau

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 08:00 – 13:00 Uhr
14:00 – 17:00 Uhr
Freitag 08:00 – 13:00 Uhr
weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung



Telefon: 02562 12-666
Fax: 02562 12-7666
Mail: vhs@gronau.de
Internet: www.vhs-gronau.de

VHS-Sprechstunde in der Stadtbücherei Gronau

Wir bieten Ihnen regelmäßig die Möglichkeit, sich auch außerhalb unseres Büros unverbindlich über die Angebote der Euregio-Volkshochschule zu informieren und sich beraten zu lassen:

An jedem ersten Montag des Monats steht ein Mitglied des VHS-Teams in der Stadtbücherei Gronau von 15:00 bis 18:00 Uhr persönlich für Gespräche zur Verfügung. Auch Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen sowie Anregungen werden dort entgegengenommen.

Wir erwarten Sie gerne am Informationsplatz in der Stadtbücherei, Parkstraße 1.

Termine 06.02., 06.03., 03.04., 05.06. und 03.07.2023 jeweils von 15:00 bis 18:00 Uhr
Davon unberührt bleiben die Öffnungs- und Sprechzeiten in unserer Geschäftsstelle.



Wenn die Kinderseele streikt

Auftaktveranstaltung zur Semestereröffnung der Weiterbildungseinrichtungen Familienbildungsstätte und Euregio-Volkshochschule

Der Kinder- und Jugendpsychiater Michael Elpers schlägt Alarm:

Immer mehr Kinder und Jugendliche leiden an Depressionen, Essstörungen, Angsterkrankungen oder Lern- und Leistungsstörungen.

Die sozialen Ursachen dafür werden nach Meinung des Arztes sowohl von den Medien als auch vom Gesundheits- und Bildungssystem weitgehend ignoriert. Die Verantwortung wird oftmals allein den Eltern zugewiesen.

In seinem Buch „Wenn die Kinderseele streikt“ eröffnet Michael Elpers eine Debatte, die - nicht erst seit der Pandemie - längst überfällig ist.

Er zeigt auf, was sich in Gesellschaft, Bildung und Medizin ändern muss, damit wir unsere Kinder besser schützen und die Eltern entlasten können.

Leistungsdruck in der Schule, soziale Ausgrenzung, übermäßiger Internetkonsum und instabile Familienstrukturen: Der Autor und Referent fordert dazu auf, offen darüber zu sprechen, warum es vielen Kindern schlecht geht. Doch er beleuchtet nicht nur die Ursachen, sondern zeigt auch Lösungen auf.

Sein Buch und sein Anliegen stellt er in der gemeinsamen Semesteröffnungsveranstaltung von FBS und VHS vor.

Dr. med. Michael Elpers stammt aus Steinfurt. Er ist seit über 25 Jahren als Kinder- und Jugendpsychiater tätig.

Nach seiner langjährigen Tätigkeit in der Berliner Charité leitet er mit zwei Kolleginnen eine Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie in Berlin. Er war jahrelang im Vorstand des Fördervereins von „Achtung!Kinderseele“ aktiv, außerdem ist er Gründungsmitglied von „NACOA“, ein Verein, der Kinder suchtkranker Eltern unterstützt.



Das Buch „Wenn die Kinderseele streikt“ erschien 2021 im Verlag Julius Beltz GmbH & Co. KG.

*Dr. med. Michael Elpers
Montag, 16.01.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
Familienbildungsstätte, Laubstiege 15
6,00 Euro an der Abendkasse*



Exkursionen

- Tagesfahrten 11
- Betriebsbesichtigungen 15



Mensch und Gesellschaft

- Eröffnungsveranstaltung 4
- Pädagogik 18
- Psychologie 19
- Gesellschaftspolitik 20
- Lebensgestaltung 22
- Geschichte 26
- Recht 27
- Natur und Umwelt 28
- vhs.wissen live - Online-Vorträge 31



Schule, Beruf, EDV

- Allgemeines 42
- Schulische Bildung 43
- Berufliche Bildung 47
- EDV
 - Grundlagen, Betriebssystem 48
 - Routenplaner Komoot 49
 - Notebook/Laptop 50
 - Smartphone/Tablet 50
 - Smartphone/Tablet als Navigationsgerät 51
 - Textverarbeitung 51
 - Tabellenkalkulation 53
 - Präsentationstechnik 55
 - Podcasts 56
 - Fotografie/Digitale Fotobearbeitung 56
 - InDesign 58
 - Illustrator 58



Sprachen

- Allgemeines..... 60
- Gem. Europ. Referenzrahmen für Sprachen 61
- Einbürgerungstest 62
- Sprachberatung..... 63
- Sprachkurse
 - Deutsch 64
 - Englisch..... 69
 - Italienisch 72
 - Spanisch 74
 - Niederländisch 74
 - Portugiesisch..... 79
 - Schwedisch 80
 - Gebärdensprache 80
- Städte- und Länderkunde 81



Gesundheit

- Entspannung
 - Achtsamkeit..... 83
 - Mind-Wellness..... 83
 - Autogenes Training..... 84
 - Zen-Meditation 84
 - Tai Chi und Qigong 85
 - Yoga 86
- Sport
 - Gymnastik 89
 - Hallenspiele..... 94
 - Workout/Fatburner 94
 - Tennis 99
 - Badminton 100
 - Tanzen 100
 - Wassersport 103
 - Boule 104
- Schönheit 105
- Getränke 105



Kultur, Medien, Kreativität

- Literatur 107
- Theater 111
- Film 113
- Oper 118
- Kunst 121
- Kreative Freizeit 123



Junge VHS

- Psychologie 126
- EDV, Smartphone, Tablet 126
- EDV, Bewerbungsschreiben 126
- Sprachen, Sport und Spiel auf Englisch 127
- Sport, Badminton 127
- Sport, Mermaiding 128
- Literatur, Schreibwerkstatt 129
- Literatur 130
- Kreative Freizeit 134



Senioren VHS

- Lesementoring 136
- EDV, Smartphone 137
- Sprachen 138
- Sport 138
- Literatur 140
- Kreative Freizeit 142

Anhang

- Geschäftsbedingungen 144
- Unterrichtsstätten 146
- Stichwortverzeichnis 148
- Kalender 150

**Bildung
auf Bestellung**

Sie stellen fest, dass...

- für Sie
- für Ihr Unternehmen
- für Ihren Verein

ein Bedarf an Weiterbildung besteht?

Wir bieten Ihnen...

- maßgeschneidert
- zugeschnitten auf Ihren Bedarf
- kurzfristig und kostengünstig

eine Lösung an.

Fragen Sie uns!

Tel.02562 12-660





Beachten Sie
auch unsere
digitalen Angebote
in diesem Programmheft
und auf unserer Homepage.

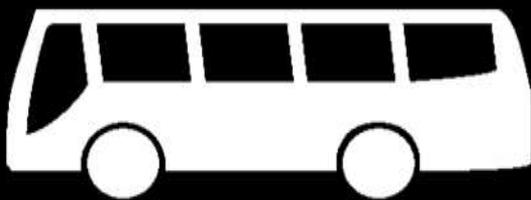


Im Programmangebot:

Online-Vorträge aus der Reihe
vhs.wissen live

siehe Seiten 31 bis 40

Exkursionen





Exkursionen bieten seit jeher die Möglichkeit für besonders intensive Bildungserlebnisse. Sie gehören deshalb zum festen Bestandteil des Veranstaltungsprogramms von Volkshochschulen.

So wie das Themenspektrum eine nahezu unerschöpfliche Vielfalt enthält, so sind auch Art, zeitlicher Umfang und Intensität der Exkursionen mannigfaltig.



Ob es sich um eine Tagesfahrt oder um eine geführte Wanderung in die Region handelt - nichts schmälert die besondere Qualität der Wissensvermittlung auf solchen Touren.

Über den Tellerrand schauen, den Blick für Details schärfen, Zusammenhänge erkennen und Verständigung fördern - den Wert von derart ganzheitlicher Weiterbildung wussten Reisende bereits zu allen Zeiten zu schätzen.

1005

Halbtagesfahrt: Otto-Pankok-Museum: Hans Ohlms trifft Horst Eckert

„Wer trifft hier wen?“ ist sicherlich eine Frage, die sich viele beim Lesen dieses Titels stellen.

Hans Ohlms, in der Nachkriegszeit Lehrer an den Nordhorner Berufsbildenden Schulen im künstlerisch-gestaltenden Bereich und selbst Künstler aus der Grafschaft, unterrichtete den jungen Horst Eckert und erkannte schnell dessen Talent.

Er bestärkte den jungen Mann schon während dessen Ausbildung zum Musterzeichner bei NINO, Künstler zu werden.

Und so wurde Horst Eckert schließlich als Maler und Buchautor unter seinem Künstlernamen Janosch berühmt.

Wer kennt nicht die Tigerente und den Kinderbuchklassiker „Oh wie schön ist Panama“?

Nicht ganz so bekannt sind die teils messerscharfen Kommentare anderer Protagonisten aus dem Janosch-Universum.

Zur aktuellen gemeinsamen Werkschau der befreundeten Künstler heißt es in der Museumsankündigung:

„Während im Janosch-Teil der Ausstellung ein Wiedertreffen mit den bekanntesten Figuren seiner Bücher im Mittelpunkt steht, sind für Ohlms gleich zwei unterschiedliche Schaffensperioden für die Ausstellung ausgewählt worden.



Neben Werken aus der Zeit, in denen Janosch der Schüler von Ohlms war, werden auch Bilder zu sehen sein aus Ohlms' letzten Lebensjahren, in denen er stilistisch einen ganz neuen Weg einschlug.“

Das Pankok-Museum entstand aus der Idee einer Gruppe von Ehrenamtlichen, die Arbeiten des Künstlers aus seiner Zeit in Gildehaus an ihrem Entstehungsort zu zeigen. Sie wollten die Bilder einem breiteren Publikum zugänglich machen.

Nach einer einmonatigen Ausstellung 1994 entstand aufgrund des großen Erfolgs das Museum im Alten Rathaus zu Gildehaus. Es wurde im Herbst 1996 eröffnet und zeigt seitdem jährlich drei bis vier Ausstellungen.



Ulrich Oettel, Vorsitzender des Trägervereins des Gildehauser Pankok-Museums und Autor eines Essays über die beiden Künstler, wird die Gruppe fachkundig und mit anschaulichen Ausführungen durch die Ausstellung begleiten.

Der Transfer erfolgt mit dem „Baumwoll-Express“ X80 zum Bahnhof Gildehaus. Von dort legt die Gruppe den Weg zum Museum zu Fuß zurück (ca. fünf Gehminuten).

Ulrich Oettel

VHS-Begleitung:

Dr. Anne Terglane-Fuhrer

Otto-Pankok-Museum

Bad Bentheim-Gildehaus

Bahnhof Gronau

Busabfahrt: ab 14:52 Uhr, an 15:09 Uhr

Rückkehr: ab 17:50 Uhr, an 18:09 Uhr

Dienstag, 07.03.2023, 14:52 – 18:09 Uhr

12,00 Euro inkl. Busfahrt, Eintritt und

Führung

Anmeldeschluss: 17.02.2023

Eine kostenfreie Stornierung ist nach

Anmeldeschluss nicht mehr möglich.

1010

Fahrradtour nach Enschede - Niederlande

Enschede ist eine moderne, pulsierende Stadt mit viel Platz zum Leben, Arbeiten, und Studieren, aber auch zum Shoppen und Relaxen.

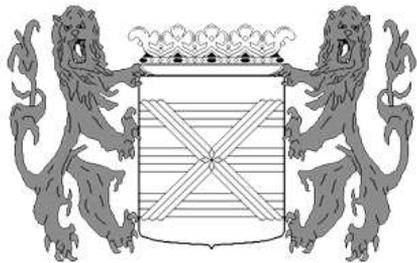


Foto: Secil Arda-Schiffel



Wer die Nachbarstadt von gelegentlichen Besuchen auf dem Markt und in den Einkaufsstraßen oder von der Teilnahme an kulturellen Angeboten kennt, wird dies bestätigen können. Dabei bleiben den Ausflüglern viele Details verborgen.

Auf der geführten Fahrradtour wird die Gruppe sehenswerte Grünflächen, architektonisch und allgemein - wie auch religionshistorisch interessante Stadtteile ansteuern.



Bei den Zwischenstopps erfahren Sie vom Reiseleiter und in Enschede tätigen Regionalhistoriker Wissenswertes über Land und Leute sowie Einzelheiten über Bauernhöfe, historische Siedlungen, wertvolle religiöse Gebäude, Industriedenkmäler und andere Stationen, deren Besichtigung lohnenswert sind.

Zur Mittagszeit wird die Möglichkeit geboten, auf eigene Rechnung eine kleine Mahlzeit und/oder Kaffee und Kuchen zu genießen.

John Schiffel

*Abfahrt: Euregio-Geschäftsstelle an der Grenze, Enscheder Str. 362
Samstag, 01.04.2023, 10:00 – 15:00 Uhr
12,00 EUR*

1011

Panorama-Busfahrt: Begegnung im „Liberein Ariënshuis“ - ehemaliges Redemptoristenkloster in Glanerbrug (NL)

Nach dem vorausgegangenen Vortrag am 6. März lädt das „Liberein“ zu einer niederländisch-deutschen Begegnung ein.

Was aus dem ehemaligen Kloster zu Kaiser Wilhelms Zeiten geworden ist, beeindruckt Besucher des Hauses und der Parkanlagen längs des Grenzflüsschens Glane.

*Friedhelm Harmeling/Peter Benger
Abfahrt St.-Agatha-Domizil*

Mittwoch, 15.03.23, 14:00 – ca. 18:00 Uhr

*Die Höhe der Gebühr stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.
Eine Anmeldung ist erforderlich!*



1012

Panorama-Busfahrt: Spirituelle Orte in Twente (NL)

Spirituelle Orte in Achterhoek und Westmünsterland können längst erkundet werden. In Twente gibt es solche Plätze nicht minder (wie bereits im Vortrag am 3. April vorgestellt).



Einige eindrucksvolle Plätze sind in die Route dieser Exkursion aufgenommen. Dabei werden Spuren, die zum Kloster Glane in Gronau führen, deutlich.

Friedhelm Harmeling/Peter Bengler

Abfahrt St.-Agatha-Dornizil

Mittwoch, 10.05.23, 14:00 – ca. 18:00 Uhr

Die Höhe der Gebühr stand bei

Redaktionsschluss noch nicht fest.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Die alten Handels- und Lagerhäuser, Kirchen, gemütlichen Gassen und Höfe verleihen der Stadt eine ganz besondere Atmosphäre.



1015

Tagesfahrt nach Zutphen - Niederlande

Zutphen ist eine mittelalterlich geprägte Hanse- und Festungsstadt in der Provinz Gelderland.

Der Ort entstand in der Römerzeit als germanische Siedlung und ist seit 1700 Jahren ununterbrochen bewohnt. Zutphen gilt damit als eine der ältesten Städte der Niederlande. Sie erhielt zwischen 1191 und 1196 die Stadtrechte.

Die Hansezeit brachte Zutphen großen Reichtum. Über das Meer sowie über die IJssel zum Rhein verschifften die Einwohner Zutphens vor allem Hering, Butter und Bier - und nahmen im Gegenzug Wein mit zurück. Über Land und über die Berkel war Holz das wichtigste Frachtgut.

Wegen der großen Zahl der mit einem Turm ausgestatteten Gebäude wurde Zutphen schon im Mittelalter als Zutphania Turrita (Turmstadt) bezeichnet.

Da im Zentrum von Zutphen fast kein moderner Hochbau zu finden ist, ist die historische „Skyline“ mit ihren Turmspitzen noch weithin gut sichtbar.

Das Dozentenpaar wird durch die pittoreske Innenstadt zu einzelnen Sehenswürdigkeiten führen, so zum Beispiel zur St. Walburgiskirche, die um 1050 gegründet und in den folgenden Jahrhunderten in niederrheinischer Gotik aufgebaut wurde.

Zur Kirche gehört seit 1561 die Librije, eine historische Bibliothek mit 750 alten Folianten. Die Bröderkirche ist eine Klosterkirche der Dominikaner aus dem frühen 14. Jahrhundert. Sie wird gegenwärtig als Öffentliche Bibliothek genutzt.





Am Standort des „Oud Raadhuis“ hat schon in 1571 ein Rat- oder Schöffenhaus gestanden. Das heutige Gebäude existiert seit 1716 und dient noch als Ratssaal für die Gemeinderatsitzungen von Zutphen. Auch hier wird uns der Rundgang hinführen.

Der Agnietenhof hat seinen Namen von dem 1397 gestifteten Frauenkonvent, das der heiligen Agnes geweiht wurde.

Das Kloster entwickelte sich im 15. bis Mitte des 16. Jahrhunderts zum reichsten der sechs Frauenklöster in Zutphen.

Nach der Ankunft wird die Reisegruppe zunächst in einem Café einkehren.

Auch zur Mittagszeit wird es Gelegenheit zur Einnahme von Mahlzeiten geben.

*Secil Arda-Schiffel/John Schiffel
VHS-Begleitung: Helga Ausländer
Busbahnhof Eper Amtshaus 08:45 Uhr
Bushaltestelle Bahnhof Gronau 09:00 Uhr
Samstag, 03.06.23, 08:45 – ca. 19:00 Uhr
49,00 Euro
(Mahlzeiten sind nicht im Preis
inbegriffen.)
Anmeldung erforderlich
Nach dem 25.05.2023 ist eine kostenfreie
Stornierung nicht mehr möglich.*

Betriebsbesichtigung 1105

Besuch eines Gronauer Landwirtschaftsbetriebes

Der von Jan Schulze Dinkelborg geführte Betrieb gilt als ältester landwirtschaftlicher Betrieb in Gronau.

Bereits im Jahre 1188 wurde er urkundlich erwähnt.

Heute hat sich der Betriebsinhaber auf die Bullenmast spezialisiert und widmet sich zusätzlich dem Futterbau, dem landwirtschaftlichen Anbau von Futterpflanzen.

Während der Führung erhalten Teilnehmende einen Einblick in die tägliche Arbeit des Landwirtes.

Der Betriebsinhaber gibt Informationen über die einzelnen Phasen der Aufzucht der Tiere, über Fütterung, Unterbringung und Gewichtsklassen sowie über die im Laufe der Zeit notwendig gewordenen Umstrukturierungsmaßnahmen.

Die Besichtigung wurde ermöglicht mit Unterstützung des Westfälisch-Lippischen Landwirtschaftsverbandes e. V. sowie auf lokaler Ebene in Kooperation mit dem Landwirtschaftlichen Ortsverband Gronau und Epe.

*Jan Schulze Dinkelborg
VHS-Begleitung: Helga Ausländer
Freitag, 31.03.23, 15:00 – ca. 17:00 Uhr
Die Adresse des Betriebes wird nach
Anmeldung bekannt gegeben.
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich*

Betriebsbesichtigung 1106

Urananreicherungsanlage URENCO

Seit der Klima und Energiedebatte ist die Kernenergie in vielen Ländern als CO₂-arme Option im Energiemix erneut auf der Agenda gelandet. So wird international wieder offen über die Kernenergie diskutiert und auch in Deutschland melden sich immer mehr Fürsprecher zu Wort.



Über die Urenco Firmenvorstellung und Betriebsbesichtigung mit anschließendem Austausch erhalten Sie Informationen aus erster Hand.



Oftmals können so Vorbehalte und Verunsicherungen aufgelöst und ein objektiveres Bild der vorurteilsbehafteten Thematik Kernenergie vermittelt werden.

Startpunkt ist das Informationszentrum, bevor man gemeinsam zu einer ca. 1,5-stündigen Führung über das Anlagengelände aufbricht.

Die Corona-Pause wurde genutzt, um den Besucherrundgang um einige interessante Elemente zu erweitern.

Schauen Sie ins Innere eines Behälters, erleben Sie die Zentrifugen in Aktion und betreten Sie die moderne zentrale Warte.

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein Mindestalter von 18 Jahren und festes, flaches Schuhwerk.

Ein gültiger Personalausweis oder Reisepass ist beim Betreten der Anlage erforderlich.

Bei der Anmeldung sind neben Name und Adresse auch Geburtsdatum und -ort sowie die Ausweisnummer anzugeben.

Josefine Stresewski

VHS-Begleitung:

Dr. Anne Terglane-Fuhrer

URENCO Informationszentrum

Freitag, 24.03.2023, 16:00 – 19:00 Uhr

gebührenfrei

Anmeldung jedoch unbedingt erforderlich!

Anmeldeschluss: 03.03.2023

Betriebsbesichtigung 1107

Besuch einer Imkerei

Beim Besuch in der Gronauer Imkerei erhalten Teilnehmende einen Einblick in die faszinierende und komplexe Welt der Bienenhaltung und der Honigerzeugung.

Sie erfahren vom Imker, wie die Honigbienen leben und arbeiten, wie der heimische Honig ins Glas kommt, von welchen (Umwelt-)Faktoren die Ernte abhängig ist und vieles mehr.

Diese Führung ist auch für Familien mit Kindern geeignet.

Robert Scherping

VHS-Begleitung: Helga Ausländer

Treffpunkt: Imkerei Robert Scherping,

Wieferthook 56, Gronau-Epe

Freitag, 16.06.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich



**Mensch
und
Gesellschaft**



1115

Die Pädagogik des Erzählens

Das Erzählen von Geschichten gehört in den pädagogischen Alltag. Wir lesen Texte vor oder erzählen sie aus der Erinnerung.

Dabei hat das Erzählen ganz unterschiedliche Funktionen. Eine wichtige ist die erklärende: Kinder finden in den Geschichten Sinnbilder wieder, die ihnen helfen, die Welt für sich zu ordnen.

Seit Ende des 19. Jahrhunderts haben sich viele neue Erzählformen entwickelt:

Neben Hörspielen und Filmen kennen wir mittlerweile auch digitale Erzählungen. Neben den inhaltlichen Fragestellungen sind Kita-Teams nun auch mit der Frage konfrontiert, wie sie sich medienpädagogisch aufstellen sollen.

Welche Angebote sind in der Kita sinnvoll?

Ungeachtet der Formen spielt auch ein Aspekt des Erzählens eine besondere Rolle: Das Erzählen eigener Geschichten. Welche Geschichten erzählen wir den Kindern über sich selbst und welche Formen bieten sich hierfür an?

Diese zweiteilige Fortbildung nimmt das Erzählen aus pädagogischer Perspektive in den Blick und thematisiert neben der Funktion des Erzählens auch die analogen und digitalen Erzählformen sowie das biografische Erzählen.

Das Seminar ist vor allem geeignet für Fachkräfte aus Kindertagesstätten.

Es wird als Fortbildung für die (Re-)Zertifizierung zur Literaturkita anerkannt.

Christian Peitz

Leiter des Jugendhofs Vlotho

*Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite*

Freitag, 28.04.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

Freitag, 16.06.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

150,00 Euro



Die Euregio-VHS ist dabei! Sie auch?

Das Gronauer Bündnis für Familie ist eine Interessensgemeinschaft von Institutionen, Einrichtungen und Privatpersonen mit einem gemeinsamen Ziel:

Sie machen sich stark für Familien und arbeiten erfolgreich an der Umsetzung familienorientierter Themen und Projekte in der Stadt Gronau.

Das Bündnis ist offen für alle, die sich mit der Zielsetzung identifizieren und aktiv an deren Umsetzung mitwirken möchten.

Informieren Sie sich unverbindlich.
Kontakt: Fabian Mengelkamp

kita.stantonius-gronau@bistum-muenster.de



1200

Trauercafé „Haltende Hände“

Trauer hat viele Gesichter und lässt sich weder in Schablonen pressen, noch in Zeit bemessen.

Betruern Sie den Verlust eines geliebten Menschen?

Suchen Sie einen Ort, an dem Sie in Ihrer Trauer sein dürfen?

Im Trauercafé „Haltende Hände“ ist das möglich.

In einer geschützten Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen haben Sie die Möglichkeit sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen.

Auf Wunsch stehen die ehrenamtlichen Trauerbegleiter:innen gerne für Einzelgespräche zur Verfügung.



*Doreen Böcker, Hospizkoordinatorin
Paul-Gerhard-Heim*

jeden 2. Sonntag im Monat

15:00 – 17:00 Uhr

*Bitte melden Sie sich im Hospizbüro an:
02562 9645996 oder 0171 7801075
gebührenfrei*

1201

Trauertreff der Hospizbewegung Gronau e. V.

Trauer ist ein ganz normales Gefühl und keine Krankheit.

Für Betroffene ist es jedoch wichtig, dass ihre Trauer von anderen wahrgenommen wird.

Jeder Mensch darf seine Trauer so ausdrücken, wie er es für gut und richtig hält, ohne zeitlichen Rahmen.

Im Alltag ist dies oft nicht möglich und Trauernde fühlen sich allein.

Wenn auch Sie einen lieben Menschen betruern und darüber sprechen möchten, sind Sie im offenen Trauertreff herzlich willkommen.

Hier können Sie in Gesprächen mit anderen feststellen, dass Sie nicht allein sind, dass es anderen ähnlich geht.

*Doreen Böcker, Hospizkoordinatorin
Hospizbüro, Ochtruper Str. 20*

*Bitte melden Sie sich im Hospizbüro an:
02562 9645996 oder 0171 7801075
gebührenfrei*



Niederländisch-Deutsches BegegnungsCafé

Für alle, die sich in zwangloser Atmosphäre über gesellschaftliche, grenzüberschreitend relevante Themen, austauschen und dabei ihre Deutsch- oder Niederländischkenntnisse ausprobieren möchten, ist dies der geeignete Treffpunkt.

Die niederländisch-deutsche Nachbarschaft, kulturelle Gemeinsamkeiten und Unterschiede, Historisches, Landeskundliches, Politisches und noch vieles mehr können besprochen werden.

An jedem Veranstaltungsabend wird ein Gast zu einem vorher bekannt gegebenen Thema referieren.

Bei einem „Kopje Koffie“, einem Tee oder einem Glas Wein können die Teilnehmenden das Wort ergreifen und über das Tagesthema diskutieren.

Willkommen sind Teilnehmende von beiderseits der Landesgrenze, die Spaß am kulturellen, gesellschaftlichen und sprachlichen Austausch haben.

1350

Zu Gast ist Benjamin Jabold, ein Student an der Universität Twente in Enschede und Aktivist bei „Extinction Rebellion“.

Die Polarisierung im Klimadiskurs ist ein gesellschaftliches Problem unserer Zeit.

„Extinction Rebellion“ ist eine Umweltschutzbewegung, die unter anderem zum zivilen Ungehorsam aufruft, mit spektakulären Aktionen für Aufmerksamkeit sorgt und provoziert.

Sie nimmt unter den Bewegungen der Klimaaktivisten eine Rolle im radikalen Flügel ein.

Hin und wieder wird ihr sogar eine anti-demokratische Haltung vorgeworfen.

Die Aktivisten von „Extension Rebellion“ meinen, dass sich nur mit einer Rebellion wie der ihren die Krise überwinden lässt.

Um das Versprechen der Politiker von mehr Klimaschutz glaubwürdig zu einem Versprechen von einem besseren Leben für alle Menschen werden zu lassen, wollen sie in ihren Versuchen nicht nachlassen, mit provokanten Protestaktionen das Erreichen ihrer Ziele zu erzwingen.



Benjamin Jabold wird einen Vortrag über die Protestbewegung und deren Ziele halten sowie die Motive für das radikale Vorgehen der Gruppe erläutern.

Dem Vortrag schließt sich eine Diskussion an.

Benjamin Jabold

Moderation: Secil Arda-Schiffel

Stadtbücherei Gronau

Dienstag, 21.02.2023, 18:30 – 20:00 Uhr

5,00 Euro Abendkasse inkl. Kaffee/Tee/Wein

Freier Eintritt für Schüler und Studenten



1350.1

Zu Gast sind Mary-Elsbeth Nieuwendijk-Lievenbaum und Paul Nieuwendijk.



Das älteste Kino von Enschede, das „Alhambra“ an der Stadsgravenstraat und Bolwerkstraat, wurde im Jahr 1912 eröffnet.

Das „Alhambra“ war ein Familienbetrieb der Familie Lievenbaum.

Das Ehepaar Nieuwendijk-Lievenbaum wird die Geschichte des Kinos der letzten 100 Jahre erzählen und von eigenen Erlebnissen berichten.

Von besonderer Aktualität ist der Bezug zur Neufilmung des Antikriegs-dramas „Im Westen nichts Neues“.

Bei der Premiere des Films nach der Romanvorlage des aus Osnabrück stammenden Schriftstellers Erich Maria Remarque kam es 1930 in Deutschland zu Krawallen und zum Verbot durch die NSDAP.

Aus diesem Grund kamen viele deutsche Kinobesucher mit Zügen und Bussen in die Niederlande insbesondere auch nach Enschede.

Weil der Film auch im „Alhambra“ lief, wurde das Lichtspielhaus im Februar 1931 Opfer eines Brandanschlags.

Zu der Zeit war der Vater von Mary-Elsbeth, der jüdische Eigentümer Lodewijk Lievenbaum, Direktor des Lichtspielhauses.

Diese nationalsozialistische Terrortat war die erste öffentlich bekannte in den Niederlanden.

Die Nachricht wurde breit und beinahe weltweit veröffentlicht.

Mary-Elsbeth Nieuwendijk-Lievenbaum und Paul Nieuwendijk

Moderation: Secil Arda-Schiffel

Stadtbücherei Gronau

Dienstag, 18.04.2023, 18:30 – 20:00 Uhr

5,00 Euro Abendkasse inkl. Kaffee/Tee/Wein

Freier Eintritt für Schüler und Studenten

Wochen gegen Rassismus: Misch‘ dich ein!

1360

Wanderausstellung: Alltagsrassismus

Irgendwo zwischen Pluralitätsangst und Identitätsstress schleicht sich Alltagsrassismus indirekt, heimlich und schrittweise in unser Leben.

Wie sich das für Betroffene anfühlt, was es für den Alltag in einer Demokratie bedeutet und auch, wie jeder einzelne in solchen Situationen reagieren kann, soll die Ausstellung „Alltagsrassismus“ zeigen.



In reduzierter Darstellung und im Originalton hat der Arbeitskreis Antidiskriminierung des Interkulturellen Netzwerks Westmünsterland Zitate und Hintergrundinformationen von Betroffenen im Kreis Borken gesammelt und in dieser Wanderausstellung zusammengefasst.

Die Exponate gestalten sich kurzweilig und möchten die Wahrnehmung für Diskriminierungen im täglichen Leben schärfen und zum Nachdenken und Umdenken anregen.

Weitere Informationen zu diesem kreisweiten Angebot finden Sie unter:
www.interkulturelles-netzwerk-westmuensterland.de

*Stadtbücherei Gronau
Freitag, 10.03. – Donnerstag, 23.03.2023
zugänglich während der Öffnungszeiten
gebührenfrei*

1361

Literaturausstellung: Rassismus und Ausgrenzung

Rassismus und Ausgrenzung sind Probleme, denen sich unsere demokratische Gesellschaft widmen muss.

Vieles geschieht im Verborgenen, jedoch erleben Mitbürger:innen auch tagtäglich offene Ausgrenzung ob ihrer Herkunft. Diskriminierung und Benachteiligung in Schule, Arbeitswelt oder im Privatleben sind keine Seltenheit.

Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus 2023 unter dem Motto „Misch' dich ein“ soll die Ausstellung zur Aufklärung beitragen, zum Thema informieren, Horizonte erweitern und damit die vorurteilsfreie Begegnung der Kulturen fördern.

*Stadtbücherei Gronau
Montag, 20.03. – Freitag, 30.03.2023
zugänglich während der Öffnungszeiten
gebührenfrei*

1410

Gekonnt kontern - schlagfertig antworten

Es passiert aus heiterem Himmel und viele kennen es: Man wird verbal angegriffen.

Im ersten Moment ist man verblüfft, dann stellt sich Schrecken ein und nicht selten fühlt man sich verletzt.

In dieser Situation fehlen die Worte - man bleibt stumm. Erst viel später fallen einem die passenden Antworten ein.

Gut ist es, über Reaktionsmöglichkeiten zu verfügen, die Situation einschätzen und spontan angemessen antworten zu können. Dazu sind ein ruhiger Umgangston und eine faire Strategie hilfreich.

Das Erkennen und Lösen von schwierigen Kommunikationssituationen beseitigt nicht nur dicke Luft, sondern eröffnet neue Spielmöglichkeiten und macht Spaß!

*Sabine Schardelmann
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
4 x montags, 18:00 – 21:00 Uhr
13.02., 20.2., 06.03. und 13.03.2023
79,00 Euro*



- Gibt es ein „normales“ Leben?
- Wann und wo werden wir „empfindlich“, wann und wo nicht?
- Die Würde des Menschen sei unantastbar? Wer behauptet denn so etwas?

Die Teilnehmer:innen können die Themen selbst bestimmen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - jede Frau und jeder Mann ist willkommen!

Auf Wunsch kann ein kostenfreier Schnuppertermin wahrgenommen werden.

Dr. Erhard Koch
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
6 x donnerstags, 19:00 – 21:15 Uhr
26.01., 23.02., 23.03., 20.04., 11.05.,
01.06..2023
68,00 Euro

1450

„Wir wollen uns unseres eigenen Verstandes bedienen!“ Gesprächskreis für „verbesserliche“ Selbstdenker

Dieser Gesprächskreis wendet sich an alle, die Lust und Interesse haben, mit anderen Menschen über sich selbst und unsere Zeit nachzudenken.

Über die Bereitschaft, anderen zuzuhören und uns mit deren Ansichten konstruktiv auseinanderzusetzen, lernen wir, uns selbst kritisch zu hinterfragen:

Was ist wirklich dran an unseren lieb-gewonnenen, gehätschelten „Gewissheiten“?

Gibt es nicht doch hin und wieder berechtigte Zweifel an unseren Meinungen?

Schwerpunktmäßig wollen wir über Fragen und Probleme nachdenken, wie:

- Kann man für die Freiheit auch einmal frieren?
- Sind die „sozialen“ Medien die Krone der Postmoderne?

1461

Grenzenlose Vielfalt in Gronau - Erzähl mir, woher du kommst

Interkulturelle Begegnung ganz praktisch: Erfahren Sie aus erster Hand etwas über die Kulturen der Welt.

An diesen Abenden im Café Grenzenlos geht es nicht um wissenschaftliche Vorträge, sondern Gronauer Mitbürger:innen mit Zuwanderungsgeschichte erzählen in zwangloser Atmosphäre von ihren ganz persönlichen Erfahrungen aus dem jeweiligen Herkunftsland.

Einblicke in das alltägliche Leben, Geschichten aus der Familie, Fotos, Musik, Land und Leute sollen im Mittelpunkt der Erzählungen stehen.



Diejenigen, die sich für eine Präsentation ihres Herkunftslandes zur Verfügung stellen, entscheiden selbst, welche Eindrücke, Erlebnisse und Traditionen ihnen wichtig sind.

In direktem Kontakt erfahren die Teilnehmenden persönliche Geschichten. Natürlich besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen, ein reger Austausch ist ausdrücklich erwünscht.

Kleine Kostproben typischer Spezialitäten aus der Küche der Herkunftsländer runden das Angebot ab - ein Häppchen, um ein anderes Land ein wenig riechen und schmecken zu können.



Foto: Wilhelmine Wulff_pixelio

Im ersten Halbjahr 2023 wird es sechsmal die Möglichkeit geben, Menschen aus anderen Ländern und Kulturen zu begegnen. Welches Land jeweils im Mittelpunkt stehen wird, wird rechtzeitig vor den Terminen bekannt gegeben.

Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei, allerdings wird um eine freiwillige Spende als Aufwandsentschädigung für die Gastgeber:innen des Abends gebeten (Spendenbox vor Ort).

Zur besseren Planung ist eine Anmeldung erforderlich.

Diese Veranstaltungsreihe ist eine Kooperation des Gronauer Netzwerks Migration, vertreten durch den Integrationsbeauftragten der Stadt Gronau, die DRK-Integrationsagentur, den Jugendmigrationsdienst in Trägerschaft der Evangelischen Jugendhilfe und die Euregio-Volkshochschule, mit dem Verein Grenzenlos e. V. und dem Café KIZ/Diakonische Stiftung Wittekindshof.

Café Grenzenlos

*Montag, 16.01.2023, 19:00 – 21:00 Uhr
gebührenfrei*

*Spende für Gastgeber:in vor Ort erbeten
Anmeldung erforderlich*

1462

Café Grenzenlos

*Montag, 13.02.2023, 19:00 – 21:00 Uhr
gebührenfrei*

*Spende für Gastgeber:in vor Ort erbeten
Anmeldung erforderlich*

1463

Café Grenzenlos

*Montag, 20.03.2023, 19:00 – 21:00 Uhr
gebührenfrei*

*Spende für Gastgeber:in vor Ort erbeten
Anmeldung erforderlich*

1464

Café Grenzenlos

*Montag, 17.04.2023, 19:00 – 21:00 Uhr
gebührenfrei*

*Spende für Gastgeber:in vor Ort erbeten
Anmeldung erforderlich*

1465

Café Grenzenlos

*Montag, 15.05.2023, 19:00 – 21:00 Uhr
gebührenfrei*

*Spende für Gastgeber:in vor Ort erbeten
Anmeldung erforderlich*

1466

Café Grenzenlos

*Montag, 12.06.2023, 19:00 – 21:00 Uhr
gebührenfrei*

*Spende für Gastgeber:in vor Ort erbeten
Anmeldung erforderlich*

Stadtarchiv Gronau



Öffnungszeiten:
Dienstag und Donnerstag
9:00 - 12:00, 14:00 - 16:00 Uhr
darüber hinaus nach tel. Vereinbarung
Urlaubszeiten s. Tagespresse
und Internet

Das Stadtarchiv Gronau lagert und erhält sowohl das Archivgut der Stadtverwaltung wie auch andere historische Quellen. Gemäß seines gesetzlichen Auftrags dokumentiert und sichert es die Tätigkeit der Verwaltung und ermöglicht durch die Erschließung und das Bereithalten seiner Bestände einen Zugang für Interessenten. Besucher, Schüler und Studenten bzw. Forscher erhalten im Stadtarchiv die Möglichkeit, zu ihrem Thema bzw. Anliegen Quellen im Original oder die umfangreiche Bibliothek auszuwerten.

Als eigenständige Abteilung des Stadtarchivs fungiert das kommunale Personenstandsarchiv, in dem die ehemals standesamtlichen Unterlagen archiviert und für Benutzer bereit gehalten werden. Hier wenden sich Behörden wie private Familienforscher und andere Interessierte an die dortige Mitarbeiterin, um Einsicht in die älteren Personenstandsregister oder darauf bezogene Auskünfte zu erhalten.

Einerseits das Gedächtnis der Stadtverwaltung, andererseits die Adresse für historische Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit ist es auch die Aufgabe des Stadtarchivs, die lokale und die regionale Geschichte zu vermitteln und dementsprechende Projekte anderer zu unterstützen.



Bestände:

- Aktenbestände ab 1816
- Standesamtliche Unterlagen
(Gronau ab 1874, Epe ab 1880)
- Karten- Plänesammlung
- Zeitungsarchiv
- Private Nachlässe
- Bibliothek

Kontakt:

Adresse: Bahnhofstr. 40 (IZG)
48599 Gronau

Tel: 02562-21188
(Gerhard Lippert)
02562-991527
(Max Meier)

Mail: stadtarchiv@gronau.de



Das 125-jährige Jubiläum der Stadt Gronau veranlasst die Volkshochschule und das Stadtarchiv zu einer besonderen Würdigung der jüngeren Stadtgeschichte, die im Verlauf des Jahres 2023 mit zwei Vorträgen und einer begleitenden Ausstellung dargestellt werden soll.

Der erste Vortrag beschäftigt sich mit der Vorgeschichte und den Voraussetzungen für die Stadtwerdung Gronaus.

1550

Vortrag: Von der Landgemeinde zur Industriestadt: die Neuordnung der Stadt Gronau vor 125 Jahren

Seine Sonderstellung gegenüber dem ländlich geprägten Umland und seinen städtischen Charakter hatte Gronau schon seit langem beansprucht.

Tatsächlich aber wuchs der Ort, der mal als „Stedeken“, seit dem 18. Jahrhundert auch schon als Stadt bezeichnet wurde, bis zum Ende des 19. Jahrhunderts kaum über die Größe (37 Hektar) und die Einwohnerzahl (etwa 1.000) einer Landgemeinde hinaus.

Erst die Industrialisierung der unmittelbaren Umgebung durch niederländisch geführte Textilunternehmen verwandelte den bis dahin eher verschlafenen Ort zwischen Dinkel und Umflut zu einer wirtschaftlichen Metropole im westlichen Münsterland, die als Grenzstadt und „Tor zu den Niederlanden“ ein echtes und durchaus besonderes städtisches Flair entwickelte.

Die teils sehr schmerzhaften Geburtswehen der Stadtwerdung zogen sich über fast ein halbes Jahrhundert, bevor der Jahreswechsel 1897/98 die lange erwartete Erlösung brachte.

Mit Wirkung zum 1. April 1898 wurde Gronau um den nördlichen Teil des Kirchspiels Epe auf das 80-fache seiner bisherigen Stadtfläche erweitert und bekam durch königlichen Erlass „die Städteordnung in Gnaden verliehen“.

Dieser Vorgang war die Voraussetzung und die „Initialzündung“ für die folgende Blütezeit der jungen Stadt Gronau, die bis zum ersten Weltkrieg eine Textilindustrie von europäischer Bedeutung und einen Bevölkerungsanstieg auf über 11.000 Einwohner verzeichnete.

*Gerhard Lippert, Stadtarchivar
Stadtbücherei Gronau*

*Dienstag, 04.04.2023, 17:30 – 19:00 Uhr
gebührenfrei*

Anmeldung erforderlich.



2215

Vortrag: Über das Leben hinaus: Wie Sie Ihren Nachlass sinnvoll und rechtssicher regeln

Was haben Ehegatten zu berücksichtigen, wenn sie ihre Erbfolge regeln wollen?

Welche Gestaltungsmöglichkeiten gibt es zur gegenseitigen Absicherung, aber auch zur Berücksichtigung der Kinder?

Die Referentin wird anhand von Musterfällen darstellen, wie ein Testament auszusehen hat, welche Fallstricke bei der Abfassung eines Testaments lauern und welche Rechtsfolgen ein unklares, auslegungsbedürftiges Testament haben kann.

Sie wird ferner Gestaltungstipps für das Testament mit behinderten/bedürftigen Kindern geben, aber auch auf die Besonderheit der Patchwork-Familie, der Eltern ohne Trauschein und Alleinerziehende eingehen.

*Felizita Söbbeke
Rechtsanwältin (und Notarin),
Fachanwältin für Erbrecht
Kanzlei Söbbeke, Agathastr. 29
Montag, 16.01.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
5,00 Euro Abendkasse
Anmeldung unbedingt erforderlich!*

Als Rechtsanwältinnen aus Leidenschaft stehen wir Ihnen mit Engagement, Kreativität und unserem gesamten Wissen zur Seite.

Ihr Anliegen ist bei uns in guten Händen.
Unsere Mandanten vertrauen uns
seit über 30 Jahren.

**KANZLEI
SÖBBEKE**

NOTARIN - RECHTSANWÄLTE

Felizita Söbbeke
Rechtsanwältin (und Notarin)
Fachanwältin für Erbrecht

Dr. Marie-Sophie Söbbeke
Rechtsanwältin (und Notarin)
Fachanwältin für Erbrecht

Beate Kuhn
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

KANZLEI SÖBBEKE - Agathastraße 29 · 48159 Griesau-Epe · Tel. 02565 9342-0 · Fax 02565 9342-40 · info@kanzlei-soebbeke.de · www.kanzlei-soebbeke.de



Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) - ein Auftrag auch der Volkshochschulen

Angesichts der globalen Herausforderung durch existenzielle Probleme, wie z. B. die Ressourcenknappheit, den Verlust der Biodiversität und den Klimawandel, ist es für die Gesellschaft und damit für jeden einzelnen unabdingbar, sich der eigenen Verantwortung bewusst zu werden, sich ihrer zu stellen und sich für eine lebenswerte Zukunft zu engagieren.

Die Euregio-Volkshochschule möchte mit ihren Veranstaltungen zur Aufklärung beitragen und Grundlagenwissen vermitteln mit Hilfe dessen Handlungsstrategien entwickelt werden können.

Das Veranstaltungsangebot orientiert sich an den siebzehn Nachhaltigkeitszielen, die die Vereinten Nationen 2015 in der Agenda 2030 verabschiedet haben.

Informationen zu den Zielen, den Sustainable Development Goals (SDGs), die weit über den reinen Umweltbegriff hinaus im Zusammenspiel auch den wirtschaftlichen, sozialen und kulturellen Bereich beachten, bietet u. a. das BNE-Portal Deutschland www.bne-portal.de

Beachten Sie in diesem Zusammenhang bitte auch die Online-Vorträge aus der Reihe „vhs.wissen live“ ab Seite 31.

2400

Vortrag und Lesung: Die Stimme des Bodens

Nur die wenigsten von uns machen sich bisher bewusst, dass wir tagtäglich ganz selbstverständlich unseren Boden nutzen.

Bodenwissenschaftlerin und Autorin Sonja Medwedski hat ihre Leidenschaft für die ganz eigene Welt unter ihren Füßen schon früh auf dem Hof ihrer Familie in Venne im Osnabrücker Land entdeckt.

Aus der Überlegung heraus, diese Welt auch anderen zugänglich zu machen ist letztlich ihr Erstlingswerk „Die Stimme des Bodens“ gereift.

Im lockeren Plauderton richtet der Boden das Wort an uns Menschen und berichtet aus seinen Erfahrungen.

Sandkasten, Wald, Stadt oder Friedhof: Der Boden in seiner Verschiedenartigkeit mit seinen zahlreichen Bewohnern - fester Untergrund und notwendiger Lebensraum zugleich - ist für die menschliche Existenz unverzichtbar.



Der Boden ist nicht nur Filter für sauberes Trinkwasser sowie wichtiger Speicher für Wasser und Nährstoffe, er trägt auch zur Ernährung der Menschen und zum Hochwasserschutz bei.

Zeit also für ein wenig Image-Beratung und Öffentlichkeitsarbeit für unseren Boden. Dieser Aufgabe widmet sich Sonja Medwedski mit Herzblut und Engagement.

In ihrem Buch führt sie die Leserschaft mit viel Humor und alltäglichen Beispielen an den vielfältigen Lebensraum unter unseren Füßen heran.

Ihr vor mehr als 35 Jahren bereits im Sandkasten gewecktes Interesse wandelte sich im Laufe ihres Studiums der Physischen Geographie und der Bodenwissenschaften in fundiertes Wissen.

Seit über elf Jahren kümmert Sonja Medwedski sich nun um Fragestellungen rund um den vor- und nachsorgenden Bodenschutz.

Ihre Tätigkeit im Ingenieurbüro führt sie zu vielen Baustellen, auf denen der Boden mal mehr, mal weniger in Mitleidenschaft gezogen wurde: als Altlast, Baugrund oder Deponiestandort.

Daneben hält sie Vorträge, in denen unterschiedliche bodenkundliche Schwerpunkte auf leicht verständliche Art vermittelt werden ..., z. B. was unsere Böden mit Kuchen backen gemeinsam haben oder warum der Untergrund eines Friedhofs stets lebendig sein sollte.

Das Buch „Die Stimme des Bodens: Alles über unseren sonst so stillen Nachbarn“ erschien 2022 im Verlag Springer, Berlin.

*Sonja Medwedski
Stadtbücherei Gronau
Donnerstag, 20.04.23, 19:00 – 20:00 Uhr
6,00 Euro Vorverkauf
8,00 Euro Abendkasse
Anmeldung erforderlich*

2402

Saatgut-Börse in der Stadtbücherei

Die ersten Sonnenstrahlen locken Gartenbegeisterte nach draußen und manch ein:e pflanzenliebende:r Hobbygärtner:in ist auf der Suche nach passendem Saatgut.

Blumen erfreuen nicht nur das Menschenherz, sondern auch Bienen und andere Insekten. So leisten (Hobby)gärtner:innen einen sinnvollen Beitrag zum Erhalt und zur Förderung der Biodiversität.

In der Stadtbücherei gibt es in diesem Frühjahr die Möglichkeit, unterschiedlichste Samen für eine zukünftige Blumenpracht für den Garten oder den Balkon zu tauschen.

Die Saatgut-Börse beinhaltet eine bunte Auswahl an Blumen- und Kräutersamen.

Ob Rittersporn, Ringelblume und Vergissmeinnicht, ob Samen von Bischofsmütze-Kürbis, Ballonwein oder Schachbrettblume - bekannte und altbewährte Sorten, aber auch Besonderheiten können entdeckt werden.



Ganz nach dem nach dem Prinzip einer Tauschbörse kann jede:r die/der überzähliges Saatgut bringt und zur Verfügung stellt, etwas anderes wieder mitnehmen.

Samentütchen werden von der Stadtbücherei zur Verfügung gestellt.

Zu beachten ist jedoch, dass es sich nicht um F1-Hybrid-Saatgut handeln soll, das nicht vermehrt werden kann und aus rechtlichen Gründen nicht getauscht werden darf. Hybrid-Samen erkennt man am Aufdruck „F1“ auf den originalen Samentütchen.

*Stadtbücherei Gronau
ab Montag, 20.03.2023, während der
Öffnungszeiten
gebührenfrei*

2403

Essbare Wildkräuter

Viele Spaziergänger wissen bei ihren Rundgängen um den Drilandsee den Ausblick auf das Wasser und den angrenzenden Wald zu schätzen.

Doch wissen sie auch, welche eher unscheinbaren Schätze am Wegesrand und im weiteren Umkreis dieses Naherholungsgebietes noch zu finden sind?

Unser Dozent, ein erfahrener Naturführer und ausgewiesener Kräuterefachmann, wird Ihnen bei dieser Wanderung um den Drilandsee die dort wachsenden essbaren Wildkräuter zeigen und näher bringen.

So erfahren Sie etwas über die mögliche Heilwirkung einzelner Kräuter und lernen, wie Sie sie bestimmen und von Giftpflanzen unterscheiden können.

Lecker und gesund sind sie für den Speiseplan eine echte Bereicherung.

Eine Kostprobe wird zum Abschluss der Führung gereicht. Rezepte und Empfehlungen zu weiterführender Literatur gibt Ihnen der Experte gern an die Hand.

Die Führung ist für Rollstuhlfahrer:innen wie auch für Kinderwagen geeignet.

*Torsten Wollberg
Treffunkt: Parkplatz neben dem
Gasthof Driland
Samstag, 03.06.2023, 10:00 – 13:00 Uhr
12,00 Euro (eine Begleitperson frei)*

2404

*Torsten Wollberg
Treffunkt: Parkplatz neben dem
Gasthof Driland
Samstag, 03.06.2023, 14:00 – 17:00 Uhr
12,00 Euro (eine Begleitperson frei)*

2405

*Torsten Wollberg
Treffunkt: Parkplatz neben dem
Gasthof Driland
Samstag, 10.06.2023, 10:00 – 13:00 Uhr
12,00 Euro (eine Begleitperson frei)*

2406

*Torsten Wollberg
Treffunkt: Parkplatz neben dem
Gasthof Driland
Samstag, 10.06.2023, 14:00 – 17:00 Uhr
12,00 Euro (eine Begleitperson frei)*

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Mit vhs.wissen live bieten wir Ihnen die Möglichkeit, hochkarätige Vorträge von Experten:innen aus Wissenschaft und Gesellschaft digital von zu Hause oder unterwegs in Echtzeit zu verfolgen.

Über einen Online-Chat können Sie zudem Ihre Fragen und Diskussionsbeiträge einbringen.

Für den Zugang benötigen Sie ein internetfähiges Gerät (PC, Notebook, Tablet oder Smartphone)

Die einzelnen Vorträge werden online per Livestream übertragen.

Unter der Federführung der Volkshochschulen SüdOst/Landkreis München GmbH und der Volkshochschule Esslingen wird das Programm verfügbar gemacht.

Kooperationspartner sind in diesem Semester die Deutsche Akademie der Technikwissenschaften (acatech), die Max-Planck-Gesellschaft, die Süddeutsche Zeitung und der Börsenverein des Deutschen Buchhandels.

Die Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung ist gebührenfrei. Eine Anmeldung bei der Euregio-VHS ist jedoch erforderlich.

Rechtzeitig vor Beginn der jeweiligen Live-Übertragung erhalten Sie den notwendigen Link zur Vortragsübertragung per E-Mail.

1300

Livestream-vhs.wissen live:

„Welternährungssicherung und nachhaltige Ernährungssysteme“

Rund 25 % der Weltbevölkerung leiden unter Hunger und Mangelernährung. Darüber hinaus wachsen die Probleme von Übergewicht und Adipositas, nicht nur in reichen, sondern zunehmend auch in ärmeren Ländern.

Im Vortrag werden historische Trends und zukünftige Herausforderungen der Ernährungssicherung vor dem Hintergrund planetarer Grenzen diskutiert.

Dabei werden auch aktuelle Krisen und deren Folgen für die Welternährung angesprochen.

Matin Qaim ist Professor für Agrarökonomie und Direktor am Zentrum für Entwicklungsforschung (ZEF) der Universität Bonn.

Prof. Dr. Matin Qaim

Montag, 06.02.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1510

Livestream-vhs.wissen live: „Landwirtschaftliche Tierhaltung in Deutschland, 1945 - 1990“

Im Stall von 1990 erinnerte wenig an das dortige Geschehen vierzig Jahre zuvor.

Neue Tiere produzierten die begehrtesten Lebensmittel der Konsumgesellschaft, Fleisch, Milch und Eier, so günstig wie noch nie. Gleichzeitig verschwanden sie hinter die Kulissen des gesellschaftlichen Lebens.

In beiden deutschen Staaten sahen Agrarpolitik, Tierzucht, Tiermedizin, Agrarwissenschaft und die Bauern und Bäuerinnen vor Ort in einer Rationalisierung der Tierhaltung die vielversprechendste Möglichkeit, Anschluss an die Entwicklungen der Wohlstandsgesellschaft zu halten. Veronika Settele untersucht die Entwicklung der industrialisierten Massentierhaltung und zeigt dabei zugleich, warum sie trotz ihrer enormen ökonomischen Erfolge seit den 1970er Jahren Gegenstand einer kritischen Diskussion wurde.

Veronika Settele ist Historikerin an der Universität Bremen. Sie wurde 2020 von der VolkswagenStiftung für die beste wissenschaftliche Nachwuchspublikation ausgezeichnet.

Dr. Veronika Settele

Mittwoch, 08.02.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1515

Livestream-vhs.wissen live: „Inflation und Globalisierung - von 1850 bis heute“

Was ist der Motor für die Globalisierung? Welche Rolle spielen dabei Preisentwicklung, Warenverknappung und Inflation? Eine Antwort kann in der Analyse unseres kollektiven gegenüber Krisen liegen.

Mit den Hungersnöten ab 1840 über die Hyperinflation 1923, die Ölkrise der 1970er Jahre, die Finanzkrise 2008/09 bis zur Coronakrise werden große wirtschaftliche Schockmomente identifiziert.

Und mit dem Ukrainekrieg und der Energiekrise bahnt sich bereits der nächste Schockmoment an. In dem Vortrag werden die Mechanismen, die diese Schocks prägen, analysiert.

Harold James ist Professor für Geschichte und internationale Politik an der Universität Princeton. Er zählt weltweit zu den renommiertesten Wirtschaftshistorikern der Gegenwart.

Prof. Dr. Harold James

Sonntag, 12.02.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1310

Livestream-vhs.wissen live: „Journalistinnen der Süddeutschen Zeitung im Gespräch“

Zwei Redakteur:innen der Süddeutschen Zeitung sprechen über ein aktuelles Thema.

Genauer Titel, Text und Name der beiden Journalist:innen werden zeitnah mitgeteilt.

In Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung.

N.N.

Mittwoch, 22.02.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1315

Livestream-vhs.wissen live: „Kann man Demokratie messen?“

Wir sorgen uns um die Demokratie, und würden daher gerne weltweit und möglichst „objektiv“ erfassen, wie es um sie steht.

Aber wie misst man Demokratie? Kann man etwas, das die Philosophie ein „essentially contested concept“ nennt, überhaupt messen? Und was passiert, wenn man sich über Bedenken hinwegsetzt und es einfach macht?

In dem Vortrag wird versucht, eine sehr kurze Darstellung der verschiedenen Versuche zur Quantifizierung des Konzepts der Demokratie zu geben und dabei danach zu fragen, was diese Versuche über die Demokratie mitteilen - und was sie über unser Verständnis von der Demokratie mitteilen.

Philip Manow lehrt Politikwissenschaft an der Universität Bremen. Er ist Mitglied der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften.

Prof. Dr. Philip Manow

Montag, 27.02.2023

2435

Livestream-vhs.wissen live: „Was ist Technik? - Vom kreativen Ausufern eines Begriffs“

„Technik“ ist banalerweise das, was wir meinen, wenn wir von Technik sprechen.

Und das kann sehr viel Verschiedenes sein, das reicht von Verformungstechnik über Finanzierungstechnik bis Liebestechnik.

Es hat nicht an Versuchen gefehlt, diesem Ausufern der Verwendung des Begriffs Technik Einhalt zu gebieten. Sie sind allesamt an dem Assoziationsreichtum, der sich mit Technik verbindet, gescheitert.

Es erscheint also aussichtsreicher, sich zu fragen, was man mit Technik alles gewinnbringend fassen kann, als nach der „richtigen Definition zu fragen, die dann ohnehin nur von einer der vielen verschiedenen Gruppen der Technikverwender formuliert werden kann.

Technik ist zu attraktiv, als dass sie sich ihre Offenheit nehmen ließe.

Ulrich Wengenroth studierte Geschichte, Volkswirtschaft und Recht in Frankfurt/Main, Darmstadt und London. Nach akademischen Wanderjahren von 1989 bis 2014 wurde er Ordinarius für Geschichte der Technik an der TU München, befindet sich jetzt im Ruhestand. Er ist acatech-Mitglied.

In Kooperation mit der acatech.

Prof. Dr. Ulrich Wengenroth

Dienstag, 28.02.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

2430

Livestream-vhs.wissen live: „Humanoide Roboter in Raumfahrt, Industrie und Pflege“

Roboter spielen in immer mehr gesellschaftlichen Bereichen eine Rolle und das Zusammenwirken von Mensch und Maschine gewinnt zunehmend an Bedeutung. Wie können wir den Menschen in den Mittelpunkt der Roboterentwicklung stellen?

Da Assistenzroboter eng mit Menschen interagieren werden, müssen sie mit ihnen bezüglich Größe und Gewicht, aber auch bezüglich Kraft und Geschwindigkeit kompatibel sein. Um die Sicherheit während der Interaktion mit Menschen zu gewährleisten, ist es unerlässlich, dass humanoide Roboter in Sekundenbruchteilen auf Kontakt oder Hindernisse reagieren. Sie müssen zudem menschliche Bewegungen und sich schnell verändernde Umgebungen in Echtzeit erfassen. Dies stellt die heutige Robotik vor gewaltige Herausforderungen sowohl bezüglich der Hardware und der Algorithmen-Entwicklung als auch bezüglich der Systemintegration.

Der Vortrag liefert eine Übersicht aktueller Robotik-Trends, angefangen bei der Leichtbauroboter-Technologie, bis hin zu biologisch inspirierten Systemen, die dem Wirkungskonzept menschlicher Muskeln nachempfunden sind. Weiterhin werden die Herausforderungen und derzeitigen Ergebnisse in der Perception, Kognition, Künstlichen Intelligenz und autonomen Planung für die Assistenzrobotik besprochen.

Menschen können von dieser Entwicklung durch bessere Mensch-Maschine-Schnittstellen, robotische medizinische Verfahren, Prothesen und Rehabilitationsgeräte unmittelbar profitieren.

Alin Albu-Schäffer ist seit 2012 Direktor am Institut für Robotik und Mechatronik im DLR (Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt). Zudem ist er Professor an der TU München, er leitet den Lehrstuhl für „Sensorbasierte robotische Systeme und intelligente Assistenzsysteme“ an der Fakultät für Informatik.

Seine Forschungsgebiete sind die robotische Assistenz von der Raumfahrt über die industrielle Produktion, Medizin und Health-Care bis hin zu persönlichen Assistenzsystemen. Er studierte Elektrotechnik an der TU Timisoara (Rumänien) und promovierte 2002 an der TUM. Albu-Schäffer erhielt zahlreiche Auszeichnungen im Bereich der Robotik, unter anderem den IEEE King-Sun Fu Best Paper Award der Transactions on Robotics in 2012 und 2014, Preise für Publikationen in den führenden Robotik-Zeitschriften und -Konferenzen sowie den DLR-Wissenschaftspreis.

In Kooperation mit der acatech.

Prof. Dr. Alin Albu-Schäffer

Dienstag, 07.03.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

2410

Livestream-vhs.wissen live:

„Dunkle Materie: Das große Rätsel der Kosmologie“

85 Prozent der Materie in unserem Universum existieren in einer Form, die wir nicht direkt beobachten können und die mit den uns bekannten Materieteilchen allenfalls sehr schwach in Interaktion treten: Die Dunkle Materie ist ein großes, vielleicht das größte Rätsel der Kosmologie. Wer sie zu verstehen versucht, streift fast alle Themen, die unser Kosmos bereithält: Von der Entwicklung und Dynamik der Galaxien über Galaxienhaufen bis zu den größten kosmischen Strukturen und schließlich die Zeit kurz nach dem Urknall und die Entwicklung unseres Universums im Ganzen.

Sybille Anderl ist Redakteurin der FAZ und schreibt für das Wissenschaftsressort und das Feuilleton. Sie hat in Astrophysik über Stoßwellen im interstellaren Medium promoviert und als Gastwissenschaftlerin zu den Themen Sternentstehung und Astrochemie am Institut de Planétologie et d'Astrophysique de Grenoble geforscht.

Sybille Anderl

Mittwoch, 15.03.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

2415

Livestream-vhs.wissen live:

„Lässt sich eine globale Wasserkrise abwenden?“

Wasserkrise gehören mittlerweile zu den größten globalen Risiken für Wirtschaft und Gesellschaft, Zusammenhänge mit Nahrungsmittelknappheit und mangelnder Anpassung an den Klimawandel sind offenkundig. Dabei ist Wasserknappheit selten die unabwendbare Folge schwindender Wasservorräte ist, sondern immer auch das Resultat der (unverhältnismäßig hohen) Nachfrage durch den Menschen. Von Anbeginn an hat die Menschheit einen überwältigenden Erfindungsreichtum an den Tag gelegt, Wasser zu bewirtschaften und aus immer fernerer Gegenden heranzuziehen.

Heute benötigen wir ein neues Wasserethos: Es respektiert die durch lokale und planetare Umweltbedingungen gesetzten Grenzen und überführt die Gewässer-ökosysteme wieder in einen intakten Zustand. Es umfasst darüber hinaus den gerechten Zugang aller Menschen zu sauberem Wasser, arbeitet also auch an der Abschaffung der globalen Wasserverteilungs- und Wasserqualitätskrise.

Dieter Gerten ist Professor für Klimasystem und Wasserhaushalt im Globalen Wandel und Experte des weltweit renommierten Potsdam-Instituts für Klimafolgenforschung (PIK). Er zählt zu den wichtigsten Klimaforschern in Deutschland.

Prof. Dr. Dieter Gerten

Donnerstag, 16.03.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

2437

Livestream-vhs.wissen live:

„Mehr Sicherheit für das Auto der Zukunft:

Wie werden Fahrerassistenzsysteme entwickelt?“

Automatisiertes Fahren: Wir hören seit Jahren von Fortschritten und Rückschlägen, von Fakten und Mythen.

Christoph v. Hugo wird in seinem Vortrag einen Überblick über die fünf Stufen der Automatisierung - von nicht automatisierten bis voll automatisierten Fahrzeugen - geben und deren funktionale Merkmale sowie technische Implikationen erläutern.

Anhand von ausgewählten Beispielen im Unternehmen Mercedes-Benz, wird er darüber hinaus einen Einblick in den aktuellen Stand der Technik sowie künftige Systeme geben.

Nach einem Wirtschaftsingenieur- und MBA-Studium trat Christoph v. Hugo 2005 als International Management Associate in die Daimler AG ein. 2013 übernahm er die Leitung der Aktiven Sicherheit bei Mercedes-Benz Cars.

Neben der Entwicklung von Radarkomponenten, Car-to-X und verschiedenen Fahrerassistenzfunktionen verantwortet er Absicherungs-, Ratings- und Produktsicherheitsumfänge. Derzeit leitet er die Systementwicklung für die künftige Generation der Fahrerassistenzsysteme und des automatisierten Fahrens.

In Kooperation mit der acatech.

Christoph von Hugo

Dienstag, 21.03.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1311

Livestream-vhs.wissen live:

„Journalistinnen der Süddeutschen Zeitung im Gespräch“

Zwei Redakteur:innen der Süddeutschen Zeitung sprechen über ein aktuelles Thema.

Genauer Titel, Text und Name der beiden Journalist:innen werden zeitnah mitgeteilt.

In Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung.

N.N.

Mittwoch, 22.03.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1540

Livestream-vhs.wissen live:

„Der sterbliche Gott. Staat und Revolution in Russland.“

Im Februar 1917 zerfiel in Russland in wenigen Wochen, was in Jahrhunderten kunstvoll errichtet worden war. Wie konnte es geschehen, dass der alte Staat nicht einmal mehr die Kraft aufbrachte, sich gegen seine Widersacher zu behaupten, obwohl er doch noch im Besitz des Gewaltmonopols war? Warum verhalte das Freiheitsversprechen der Revolution ungehört und warum ging mit der alten Ordnung das staatliche Gefüge überhaupt zugrunde?

Niemand hätte 1914 für möglich gehalten, was 1917 geschah: dass die Selbstherrschaft und ihre scheinbar allmächtige Bürokratie in nur wenigen Tagen zu Staub zerfielen, das Vielvölkerreich zerbrach. Und wer hätte sich im Februar 1917 überhaupt vorstellen können, dass ausgerechnet Lenin und seine Anhänger die Macht an sich reißen und eine Gewaltherrschaft errichten würden?

Offenbar hängt der Erfolg von Revolutionen gar nicht davon ab, was die Mehrheit will, sondern vielmehr davon, was Machthaber und Herausforderer in einer Situation tatsächlich können.

Jörg Baberowski ist seit 2002 Professor für Geschichte Osteuropas an der Humboldt-Universität zu Berlin. Für sein Buch „Verbrannte Erde: Stalins Herrschaft der Gewalt“ erhielt er den Preis der Leipziger Buchmesse.

Prof. Dr. Jörg Baberowski

Sonntag, 16.04.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

2420

Livestream-vhs.wissen live:

„Können wir der Klimakrise noch etwas entgegensetzen?“

Das 1,5-Grad-Ziel steht auf der Kippe und könnte bereits in den nächsten fünf Jahren gerissen werden.

Ein „Weiter so wie bisher“ ist deshalb keine Option. Es braucht ein Umdenken im Klimaschutz, bevor uns die Zeit davonläuft.

Tatsächlich gibt es aber noch Hoffnungsschimmer, dass wir das 1,5-Grad-Ziel erreichen werden. Die Politik scheint den Ernst der Lage erkannt zu haben.

Der Ausstieg aus fossilen Energien ist im vollen Gange, und auch die Wirtschaft denkt um.

Mojib Latif forscht am GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel. Seit 2017 ist er Präsident der Deutschen Gesellschaft CLUB OF ROME.

Er wurde vielfach ausgezeichnet u. a. mit dem Max-Planck-Preis für öffentliche Wissenschaft.

Prof. Dr. Mojib Latif

Dienstag, 18.04.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1320

Livestream-vhs.wissen live: „Exit - Warum Menschen aufbrechen. Globale Migration im 21. Jahrhundert“

Die Frage, auf welchem Fleckchen Erde man geboren wurde, ist längst zum Bestimmungsfaktor individueller Lebenschancen geworden. In manchen Weltregionen brechen heute immer mehr Menschen auf, um ihr Glück dauerhaft woanders zu suchen. Was macht das mit ihrer Heimat - und was folgt daraus für die reichen Zielländer im globalen Norden? Der Soziologe Thomas Faist bringt Licht ins Dunkel - und räumt mit einigen grassierenden Mythen zur globalen Migration im 21. Jahrhundert auf.

Thomas Faist ist Professor für Transnationale Beziehungen, Entwicklungs- und Migrationssoziologie an der Universität Bielefeld. Seine Forschungsschwerpunkte liegen in den Bereichen internationale Migration, Diversität, Staatsbürgerschaft, Sozialpolitik und Entwicklungspolitik. Faist ist Mitglied im Rat für Migration und wurde 2020 in die Nordrhein-Westfälische Akademie der Wissenschaften und der Künste gewählt.

Prof. Dr. Thomas Faist

Sonntag, 23.04.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1545

Livestream-vhs.wissen live: „Eine andere jüdische Weltgeschichte“

Anhand einzelner Beispiele wird in dem Vortrag beschrieben, wie das Judentum die Weltgeschichte und die Weltkultur von den Anfängen bis heute prägte.

Dabei wird die Theologie ebenso wie die Geografie jüdischer Geschichte beleuchtet.

So entsteht eine Universalgeschichte des Judentums, die Schulweisheiten entkräftet und antisemitische Ideologien durch Fakten entlarvt.

Michael Wolffsohn ist Historiker und Publizist und einer der führenden Experten für die Analyse internationaler Politik. Bis 2012 lehrte er Neuere Geschichte an der Universität der Bundeswehr in München.

Prof. Dr. Michael Wolffsohn

Mittwoch, 26.04.2023, 19:30 – 21:00 Ur

1325

Livestream-vhs.wissen live: „Krieg und Frieden in der Ukraine. Wissen wir heute mehr als vor einem Jahr?“

Vierzehn Monate nach dem Beginn des russischen Angriffs auf die Ukraine wollen die ukrainische Publizistin Kateryna Mishchenko und der Osteuropa-Historiker Martin Schulze Wessel im Gespräch eine Einschätzung der Situation geben und möglicherweise einen Ausblick wagen. Wie kann man die Auswirkungen des Krieges auf die europäischen Gesellschaften beschreiben. Und was bedeutet dies für mögliche Zukunftsprognosen.

Kateryna Mishchenko (Fellow des Wissenschaftskollegs 2022/2023) ist eine ukrainische Autorin, Verlegerin und Kuratorin zeitgenössischer Kunst. Sie war Herausgeberin des Online-Magazins Prostory und Mitbegründerin des Kiewer Verlags Medusa.

In ihren Publikationen setzt sie sich unter anderem mit der politischen Protestkultur der Ukraine auseinander. Auf Deutsch ist erschienen: Euromaidan. Was in der Ukraine auf dem Spiel steht (Suhrkamp 2014), Ukrainische Nacht (Spector Books 2015).

Martin Schulze Wessel lehrt Geschichte Ost- und Südosteuropas in München. Er ist u. a. Co-Vorsitzender der Deutsch-Ukrainischen Historikerkommission und Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften.

Seine Forschungsthemen sind Religionsgeschichte Ostmittel- und Osteuropas, Geschichte der Imperien in Osteuropa, Gesellschaftsgeschichte Russlands im 19. Jahrhundert, Historiographie und Geschichtsdenken in Russland und Transnationale Beziehungen zwischen Ost-, Mittel- und Westeuropa.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Wissenschaftskolleg statt.

Kateryna Mishchenko/Martin Schulze Wessel

Montag, 08.05.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1548

Livestream-vhs.wissen live: „Romantik - der zweite Impuls der europäischen Moderne“

Romantik ist keine spezifisch deutsche Affäre, sondern ein europäisches Ereignis, das die Lebenswirksamkeit der Einbildungskraft entdeckt und kultiviert hat. Sie setzte Literatur und Kunst in die Rolle, die traditionell die Religionen innehatten, und schuf so eine individualisierte, liberale Form von Transzendenz. Mit der neuen Qualität des Fantastischen erschloss sie die menschliche Psyche in ganz neuer Eindringlichkeit.

Im Blick auf Deutschland, Großbritannien, Frankreich und Italien wird der Vortrag die Romantik so als den zweiten entscheidenden Impuls darstellen, der nach der Aufklärung die europäische Moderne bis heute prägt. Auch das, was man Weimarer Klassik nennt, ist ein Teil dieser europäischen Romantik.

Stefan Matuschek ist Professor für Neuere deutsche Literaturwissenschaft an der Friedrich-Schiller-Universität Jena.

Prof. Dr. Stefan Matuschek

Donnerstag, 11.05.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1455

Livestream-vhs.wissen live: „Ethik der Digitalisierung“

Die Haltungen zur Digitalisierung schwanken zwischen Euphorie und Apokalypse:

Die einen erwarten die Schaffung eines neuen Menschen, der sich selbst zum Gott erhebt. Andere befürchten den Verlust von Freiheit und Menschenwürde.

Wolfgang Huber wirft in diesem Vortrag demgegenüber einen realistischen Blick auf den technischen Umbruch. Das beginnt bei der Sprache:

Sind die „sozialen Medien“ wirklich sozial? Fährt ein mit digitaler Intelligenz ausgestattetes Auto „autonom“ oder nicht eher automatisiert? Sind Algorithmen, die durch Mustererkennung lernen, deshalb „intelligent“?

Wolfgang Huber war Vorsitzender des Rats der Evangelischen Kirche in Deutschland und Mitglied des Deutschen Ethikrats. Er engagiert sich im Wittenberg-Zentrum für Globale Ethik sowie im Beirat des Deutschen Krebsforschungszentrums und wurde vielfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Max-Friedländer-Preis, dem Karl-Barth-Preis und dem Reuchlin-Preis.

Prof. Dr. Wolfgang Huber

Montag, 22.05.2023, 19:30 – 21:00 Uhr



Schule, Beruf, EDV



3100

„Berufscomeback“ - Den Wiedereinstieg richtig planen!

Die Pandemie hat uns lange in Atem gehalten und ihre Folgen sind weiterhin zu spüren.

Suche nach einer neuen Arbeit verlangt Zeit und Energie. Sie kann zu einem „Fulltime-Job“ mutieren, wenn Informationen mühsam zusammengetragen werden müssen.

Nutzen Sie dieses Informations- und Beratungsangebot, um systematisch und zielgerichtet vorgehen zu können.

Berufsrückkehrerinnen und Berufsrückkehrer, die wieder in das Berufsleben einsteigen wollen, erhalten in dieser Veranstaltung Informationen zur Lage auf dem Arbeitsmarkt, der Vereinbarkeit von Beruf und Familie, zum Dienstleistungsangebot der Agentur für Arbeit, zur Stellensuche und zu den Möglichkeiten der beruflichen Neuorientierung.

Auch Interessentinnen und Interessenten, die sich noch in Elternzeit befinden, sind herzlich eingeladen.

Bei allen Vorzügen der Innovationen in der digitalen Welt lädt Sie die Referentin, wenn möglich, zu einer persönlichen Begegnung und einem echten Austausch im authentischen „3-D Miteinander“ ein.

Karin Hartmann, Agentur für Arbeit Coesfeld, ist Beauftragte für Chancengleichheit und Existenzgründung am Arbeitsmarkt.

*Karin Hartmann
Stadtbücherei Gronau
Mittwoch, 22.02.2023, 09:00 – 12:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich!*

3103

Silent Learning in der Stadtbücherei Gronau

Wo lässt es sich besser lernen als zwischen Büchern in einer Bibliothek? Noch dazu zu einer Tageszeit, die ausschließlich dem Lernen gewidmet ist und zu der die Bücherei zum echten Ruheort wird?

Die Stadtbücherei bietet Schüler:innen ab Klasse 10 sowie Studierenden und Auszubildenden die Möglichkeit, sich außerhalb der Öffnungszeiten in aller Ruhe auf ein Referat oder eine Prüfung vorzubereiten.

Ganz ohne Publikumsverkehr und Ausleihbetrieb können diejenigen, die anderswo nicht zur Ruhe kommen, hier entspannt arbeiten.

Für wenig Geld werden Knabberereien und Getränke angeboten.

Zudem steht das Büchereipersonal bei Bedarf mit Recherchetipps parat.

*Ulrich Lenzing
Stadtbücherei Gronau
Freitag, 14.04.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!*



Driland Kolleg - Öffentliche Schule für Erwachsene

Wer am Driland Kolleg das Abitur oder die Fachhochschulreife anstrebt, muss wenigstens 18 Jahre alt sein und eine abgeschlossene Berufsausbildung haben oder über zwei Jahre Berufserfahrung verfügen.

Die Ausbildung bis zum mittleren Bildungsabschluss kann man bereits mit 17 Jahren beginnen und man muss in der Regel über 6 Monate Berufserfahrung (gleichwertige Tätigkeit) verfügen oder berufstätig sein.

Die Ausbildungsgänge starten nach den Sommerferien (NRW) und am 1. Februar eines jeden Jahres.

Einige Bildungsgänge können nach BAföG gefördert werden.

Weitere Infos erhalten Sie unter www.driland-kolleg.de oder lassen Sie sich unverbindlich beraten: Tel. 02562 965016

3120

Hauptschulabschluss Klasse 9

Wer am Driland Kolleg den Hauptschulabschluss der Klasse 9 erreichen möchte, sollte je nach Vorbildung 1 bis 1,5 Jahre einplanen.

In dieser Zeit haben Sie Unterricht in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch und zwei weiteren Fächern.

*Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht ist an 4 bis 5 Tagen pro Woche
in der Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr
oder 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei*

3121

Hauptschulabschluss Klasse 10 (Sekundarstufe 1-Abschluss)

In einem bis zwei Jahren kann man am Driland Kolleg je nach Vorbildung den Hauptschulabschluss Klasse 10 erreichen.

Unterrichtet werden Deutsch, Mathematik, Englisch, ein Wahlpflichtfach (meist Erdkunde) und zwei weitere Fächer.

*Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht ist an 4 - 5 Tagen pro Woche
in der Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr
oder 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei*

3122

Realschulabschluss Klasse 10 (Fachoberschulreife)

Der mittlere Bildungsabschluss kann am Driland Kolleg in 1 bis 2,5 Jahren erreicht werden und ist abhängig von den eigenen Vorkenntnissen.

Der Unterricht umfasst neben Deutsch, Mathematik und Englisch ein Wahlpflichtfach (meistens Erdkunde) und zwei weitere Fächer.

*Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht ist an 4 - 5 Tagen pro Woche
in der Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr
oder 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei*



Weiterbildungskolleg der Stadt Cronau
Driland Kolleg
Abiturschule - Abendgymnasium - Kolleg

Die Schule für Erwachsene

Vormittags
oder abends

In Teilzeit oder Vollzeit

Hauptschulabschluss

Mittlerer Schulabschluss

Fachhochschulreife

Abitur



Driland-Kolleg

Cronau
Konrad-Adenauer-Straße 85
48599 Cronau
02562/965616
info@driland-kolleg.de

Ahaus
Vegetesstraße 2
48683 Ahaus
02561/4297173
ahaus@driland-kolleg.de

www.driland-kolleg.de





3123

Fachhochschulreife (nebenberuflich)

Auch die Fachhochschulreife lässt sich am Driland Kolleg neben der Berufstätigkeit erwerben.

Als Fächer sind Deutsch, Mathematik und Englisch Pflicht. Hinzu kommen eine 2. Fremdsprache sowie zwei weitere Fächer.

Die Dauer der Ausbildung richtet sich nach den bereits vorhandenen Abschlüssen und beträgt in der Regel zwei Jahre.

*Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht an 5 Tagen pro Woche
in der Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr
oder 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei*

3124

Fachhochschulreife (Vollzeitausbildung)

Die Vollzeitausbildung zur Fachhochschulreife umfasst die gleichen Unterrichtsinhalte, die auch nebenberuflich Studierenden gelehrt werden, jedoch mit 8 bis 9 Fächern.

Die Dauer der Ausbildung richtet sich nach den bereits vorhandenen Abschlüssen und beträgt in der Regel zwei Jahre.

*Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht an 5 Tagen pro Woche in der
Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr + nach-
mittags
oder nachmittags + 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei*

3125

Abitur (nebenberuflich)

Auch die allgemeine Hochschulreife lässt sich am Driland Kolleg nebenberuflich erwerben.

Hierbei sind die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch Pflicht. Außerdem muss eine 2. Fremdsprache erlernt und in zwei weiteren Fächern Unterricht absolviert werden.

Die Dauer der Ausbildung richtet sich nach den bereits vorhandenen Abschlüssen und beträgt 2 bis 3 Jahre. Die Fachhochschulreife wird nach zwei Jahren zuerkannt. Die Abiturprüfung wird zentral durchgeführt.

*Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht an 5 Tagen pro Woche in der
Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr + nach-
mittags
oder nachmittags + 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei*

3126

Abitur (Vollzeitausbildung)

Die Vollzeitausbildung zur allgemeinen Hochschulreife umfasst 8 - 9 Unterrichtsfächer wie Deutsch, Mathematik, Englisch, eine zweite Fremdsprache sowie einige Nebenfächer.

Die Dauer der Ausbildung richtet sich nach den bereits vorhandenen Abschlüssen und beträgt etwa 2 bis 3 Jahre. Die Fachhochschulreife wird nach zwei Jahren zuerkannt, wobei die Abiturprüfung zentral durchgeführt wird.

*Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht an 5 Tagen pro Woche in der
Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr + nach-
mittags
oder nachmittags + 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei*



3127

Abi-online (nebenberuflich)

Nebenberuflich kann man am Driland Kolleg das Abitur in einem internetgestützten Lehrgang erwerben.

Die Hälfte der Unterrichtszeit verbringt man dann zuhause, sodass nur an zwei Abenden pro Woche die Schule besucht wird.

Während spezielle Vorkenntnisse nicht erforderlich sind, muss ein Computer mit Internetanschluss verfügbar sein.

Die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch sind Pflicht. Außerdem muss eine 2. Fremdsprache erlernt und in Geschichte und Biologie Unterricht absolviert werden.

Die Dauer der Ausbildung richtet sich nach den bereits vorhandenen Abschlüssen und beträgt 2 bis 3 Jahre.

Die Fachhochschulreife kann nach zwei Jahren zuerkannt werden. Die Abiturprüfung findet in NRW zentral statt.

*Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht an 2 Tagen pro Woche
ab 17:45 Uhr
gebührenfrei*

Hauptsächlich gedacht ist dieses Angebot für die Klassen 10 und 11 - vor allem für Schüler:innen, die von der Real- oder Hauptschule in die Oberstufe des Gymnasiums oder des Berufskollegs wechseln möchten oder schon gewechselt haben.

Der Kurs kann jedoch auch von Mittelstufenschüler:innen zum Zweck der Notenverbesserung besucht werden.

Nach Absprache wird ein Trainingsprogramm zur Beseitigung individueller Probleme erarbeitet und durchgeführt, indem viele Aufgaben gerechnet und Rechentechniken trainiert werden.

Folgende Themen können behandelt werden:

1. Lineare Funktionen und Gleichungen
2. Lineare Gleichungssysteme mit zwei und mehr Variablen
3. Quadratische Funktionen
4. Quadratische Gleichungen – Lösungsmethoden
5. Potenzfunktionen und Parabeln
6. Potenzfunktionen und Hyperbeln
7. Ausblick auf ganzrationale Funktionen
8. Textaufgaben

*Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
5 x montags
ab 30.01.2023, 15:15 – 16:45 Uhr
75,00 Euro*

3151

Mathematik – Training grundlegender Techniken - Kleingruppenangebot: Intensivbetreuung -

Sinn und Zweck dieses Kurses ist die Auffrischung der Kenntnisse und das Training der Techniken aus der Mittelstufen-Mathematik.

*Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
5 x montags
ab 17.04.2023, 15:15 – 16:45 Uhr
75,00 Euro*

3152



3221

Einnahmen-Überschuss-Rechnung ganz praktisch - so geht's

Kleinunternehmen und Freiberufler:innen können ihren steuerlichen Gewinn durch eine einfache Einnahmen-Überschuss-Rechnung ermitteln.

Dieser Einsteigerkurs versetzt die Teilnehmenden in die Lage, die Handhabung des § 4 (3) des Einkommensteuergesetzes zu verstehen und für die eigenen beruflichen Zwecke anwenden zu können.

Zudem bespricht der Dozent den Ansatz von Betriebseinnahmen und die steuerliche Bewertung von Betriebsausgaben.

Alle Lernschritte werden anhand konkreter Fälle praxisnah geübt.

Schritt für Schritt werden anhand des entsprechenden Formulars (EÜR) die notwendigen Eintragungen besprochen.

Klaus Marrek

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

Freitag, 10.02.2023, 08:00 – 15:00

39,00 Euro

Zusätzlich kann das entsprechende Arbeitsmaterial für 6,00 Euro direkt über den Dozenten bezogen werden.



JÜRGENS, WEVERS & KOLL.

Notarin · Rechtsanwältin · Fachanwältin

Wir beraten Sie verständlich!

Informieren Sie sich über uns und unsere Tätigkeitsfelder auf unserer Website

www.fgj-kanzlei.de

oder in unseren Kanzleiräumen in zentraler Lage in Gronau. (barrierefreier Zugang/Parkplätze in unmittelbarer Nähe)

Ingo Jürgens

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Strafrecht
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Jasmin Wevers

Notarin
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Andrea Kottig

Rechtsanwältin

Kircheninsel 1 · 48599 Gronau (Westf.) · Telefon 02562 / 99 228 - 0

E-Mail: info@fgj-kanzlei.de



3225

Einführung in die doppelte Buchführung

Im Rahmen dieses Grundkurses werden Schritt für Schritt die Grundlagen der doppelten Buchführung - auch kaufmännische Buchführung genannt - erläutert.

Anhand unterschiedlicher Geschäftsvorfälle wird der Dozent den Kursteilnehmenden Grundbegriffe wie Kontenrahmen, Buchungsregeln und Bilanz näher bringen

Auch die Bedeutung des Gewinn- und Verlustkontos wird Gegenstand seiner Ausführungen sein.

Diese Einführung ist für Personen gedacht, die noch keine nennenswerten Vorkenntnisse bzgl. doppelter Buchführung haben und die Systematik ebenso wie eine praxisorientierte Handhabung kennen lernen möchten.

Hierbei kann es sich sowohl um Angestellte als auch um selbstständig Tätige handeln.

Klaus Marrek

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

Freitag, 17.02.2023, 08:00 – 15:00 Uhr

39,00 Euro

Zusätzlich kann das entsprechende Arbeitsmaterial für 6,00 Euro direkt über den Dozenten bezogen werden.

3303

EDV-Einsteigerkurs - Kleingruppenangebot -

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte ohne jegliche EDV-Kenntnisse. Hier können Sie die Technik von Grund auf kennenlernen.

- In leicht verständlichen Teilschritten erlernen Sie die gerätetechnische Ausstattung Ihres PCs mit Tastatur, Maus, Drucker und deren Bedienung kennen. Was ist Hardware? Was ist Software?
- Was ist ein Anwenderprogramm? Sie schreiben und gestalten Texte mit dem Textverarbeitungsprogramm WORD.
- Wie lassen sich mit dem Tabellenkalkulationsprogramm EXCEL Rechnungen erstellen oder Tabellen grafisch darstellen?
- Das Betriebssystem WINDOWS als Grundprogramm: Sie lernen, Ordnung auf der Festplatte zu halten und wie Dateien/Texte gezielt abzuspeichern sind, um sie später wiederzufinden.
- Erste Schritte ins INTERNET: Sie lernen, wie Sie sich im Internet über ein Thema informieren und wie Sie Texte und Bilder in ein Dokument einarbeiten.
- Individuelle Fragen der Teilnehmenden können im Kurs besprochen werden.

Anna Maria Heptner

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7

7 x montags

ab 30.01.2023, 09:00 – 11:15 Uhr

87,00 Euro

3304

Anna Maria Heptner

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7

7 x dienstags

ab 31.01.2023, 17:00 – 19:15 Uhr

87,00 Euro



3305

Der Routenplaner Komoot - eine Einführung

Der kostenfreie Routenplaner für GPS-Geräte, Smartphones und PC Komoot ist bei Wanderern und Radfahrern beliebt.

Nutzer:innen können aus einer Vielzahl von Tourenvorschlägen einzelne Strecken auswählen oder auch am Computer längere Touren komplett planen.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie die App Komoot installieren und wie Sie Ihre individuellen Routen erstellen.

PC- und Internetgrundkenntnisse sowie Grundkenntnisse in der Bedienung eines Smartphones werden vorausgesetzt.

Thomas Adriaans
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
 2 x *donnerstags*
 ab 19.01.2023, 15:30 – 17:45 Uhr
 29,00 Euro

3306

Thomas Adriaans
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
 2 x *mittwochs*
 ab 14.06.2023, 15:30 – 17:45 Uhr
 29,00 Euro

Eröffne
anderen
Perspektiven.

vhs

**Werde
Kursleiter:in**

Sie haben Interesse EDV-Unterricht auf Honorarbasis zu erteilen? Sie verfügen über ein abgeschlossenes Studium, über eine qualifizierte Ausbildung oder sind Quereinsteiger mit Erfahrung?

Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen, sind kommunikativ und können motivieren?

Rufen Sie uns an: 02562 12-660



3311

Computereinstieg am eigenen Notebook - Anfänger:innen -

Sie haben ein eigenes Notebook und noch keine Vorkenntnisse? Dann sind Sie hier richtig. Der Kurs soll die wichtigsten Grundkenntnisse vermitteln:

- Kennenlernen der gerätetechnischen Ausstattung mit Tastatur, Maus/ Touchpad, Anschluss für Drucker, ...
- Einschalten und richtiges Ausschalten
- Bedienen von Tastatur und Maus bzw. Touchpad
- Starten von Anwenderprogrammen, z. B. Textverarbeitung Word, Zeichenprogramm Paint, ...
- Textverarbeitung: Starten, Texteingabe, richtige Speicherung, Wiederaufruf, Durchführung von Veränderungen
- Ordnung halten auf dem Computer: Erstellung mehrerer eigener Ordner und Speicherung von Dateien, Löschen, Verschieben sowie Kopieren von Dateien auf andere Datenträger
- Individuelle Fragen werden geklärt.

Mitzubringen: Notebook (möglichst mit Handbuch) und geladenem Akku, evtl. USB-Stick/Speicherstift (falls vorhanden), Schreibmaterial

*Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
3 x donnerstags
ab 20.04.2023, 09:00 – 11:15 Uhr
49,00 Euro*

3320

Smartphone und Tablet - Einzelberatung

Ziel der „Sprechstunde“ ist es, individuelle Fragen zur Einstellung und zum Umgang mit dem Smartphone oder Tablet zu klären und Hilfestellungen bei der Problemlösung zu geben. Der Berater weist in die Bedienung der Geräte ein und vermittelt sinnvolle Vorgehensweisen bei der Internetnutzung.

Die Einzelberatung umfasst jeweils 45 Minuten. Geben Sie Ihr mögliches Zeitfenster bei der Buchung an. Die Vergabe der Einzeltermine wird von der Euregio-VHS vorgenommen.

Gebucht werden die Termine von Einzelpersonen, die auf Wunsch eine Begleitung mitbringen können.

Teilnehmende bringen ihre eigenen Geräte mit. Installationen, Einstellungsänderungen und Eingriffe in das System liegen ausschließlich in der Verantwortung des Eigentümers. Für Schäden, die während oder in der Folge des Termins entstehen, übernimmt die Euregio-VHS keine Haftung.

*Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 10.01.2023
45 Minuten
in der Zeit zwischen 09:30 – 12:00 Uhr
Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter Tel. 02562 12-666.
36,00 Euro*

3321

*Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 09.05.2023
45 Minuten
in der Zeit zwischen 09:30 – 12:00 Uhr
Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter Tel. 02562 12-666.
36,00 Euro*



3324

Smartphone und Tablet als Navigationsgerät nutzen

Ob Sie mit dem Auto, dem Fahrrad, öffentlichen Verkehrsmitteln oder wandernd unterwegs sind - das Smartphone oder Tablet kann als Navigationsgerät gute Dienste leisten und die Orientierung überall auf der Welt erleichtern.

Bereits bei der Planung einer anstehenden Reise kann der Einsatz sehr hilfreich sein. Der Kursleiter erläutert die unterschiedlichen Anwendungsmöglichkeiten dieser Funktion. Besprochen wird auch die Nutzung, ohne dass eine Verbindung zum Internet besteht.

Der Kurs richtet sich an Besitzer von Smartphones und Tablets mit Android-Betriebssystem.

Bitte bringen Sie ein aufgeladenes Gerät zum Kurstermin mit.

*Thomas Adriaans
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
Mittwoch, 17.05.2023, 15:30 – 17:45 Uhr
15,00 Euro*

3325

Wie gestalte ich ein Bewerbungsschreiben?

Design, Layout und Format von Anschreiben, Lebenslauf und Deckblatt mit dem Textverarbeitungsprogramm Microsoft Word.

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Jugendliche, die sich zum ersten Mal bewerben als auch an Erwachsene, die sich beruflich neu orientieren und beim potentiellen neuen Arbeitgeber von Anfang an einen guten Eindruck hinterlassen möchten.

Selbstverständlich kommt es bei einem Bewerbungsschreiben auf den Inhalt an.

Nicht weniger wichtig ist es jedoch, wie dieser präsentiert wird. Design, Layout und Format werden vom Leser als Erstes wahrgenommen. Deshalb sollten die Bewerbungsunterlagen unbedingt die wichtigsten formalen Kriterien erfüllen.

Inhalt:

- Grundlagen der Textverarbeitung
Microsoft Word
- Bewerbungsanschreiben nach
DIN 5008

*Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
4 x donnerstags
ab 09.02.2023, 16:45 – 19:00 Uhr
49,00 Euro*

3326

Textverarbeitung Word - Anfänger:innen -

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Interessierte ohne jegliche Vorkenntnisse, als auch an solche, die bereits erste Erfahrungen mit Word gemacht haben.

Nicht nur die einfache Eingabe, sondern auch die optimale Gestaltung eines Textes ist Inhalt einer Textverarbeitung.

In diesem Kurs lernen Sie, Texte so zu gestalten, dass jede weitere Umgestaltung problemlos und schnell vollzogen werden kann.

Individuelle Problembewältigungen sind ebenfalls wichtige Bestandteile dieses Kurses.



Inhalt:

- Grundlagen: Bildschirmansicht/ Symbolleisten/Menü
- Arbeiten mit der Tastatur
- Datei speichern, drucken, schließen, öffnen
- Zeichenformatierung (Schriften, ...)
- Absatzformatierung
- Mehrspaltige Texte erstellen
- Seitennummerierung, Kopf-, Fußzeilen
- Textstellen suchen und ersetzen
- Autokorrektur
- Autotext (Textbausteine)
- Tabulatoren
- Tabellen

*Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
8 x montags
ab 17.04.2023, 09:00 – 11:15 Uhr
98,00 Euro*

3327

*Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
8 x dienstags
ab 18.04.2023, 17:00 – 19:15 Uhr
98,00 Euro*

3328

Textverarbeitung Word

- Fortgeschrittene -

In diesem Kurs werden weiterführende Funktionen von Word erarbeitet.

Einige Stichworte zum Kursinhalt:

- Serienbrieffunktion (Serienbriefe, Listen, Umschläge, Etiketten)
- Formulare
- Formatvorlagen
- Makros (Einführung)

- Dokumentvorlagen
- Gestaltung eines Geschäftsbriefes

Schwerpunkte des Kursinhaltes können den Interessen und Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst werden.

*Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
5 x dienstags
ab 25.04.2023, 09:00 – 11:15 Uhr
62,00 Euro*

Online-Kurs **3329**

Wissenschaftliche Arbeiten schreiben mit Microsoft Word

Erstellen einer Formatvorlage, Inhalts- und Abbildungsverzeichnis, Index, Zitate, Fuß- und Endnoten, Einfügen und Bearbeiten von Diagrammen, Textmarken und Hyperlinks innerhalb eines Dokumentes, Erstellen und Bearbeiten von Schnellbausteinen.

Voraussetzung: Word Grundkenntnisse

Die Teilnehmenden erhalten vor Kursbeginn weitere Informationen sowie die Zugangsdaten, mit denen sie sich auf der Lernplattform registrieren müssen, um anschließend auf die Kursinhalte zugreifen zu können.

*Doris Opitz
06.03. – 19.03.2023
94,00 Euro*

**3330**

Seriendruck-Funktion in Word - Serienbriefe, Listen, Umschläge und Etiketten

Sie möchten eine Einladung, ein Informations schreiben o. ä. nicht nur an eine, sondern gleich an viele Adressanten schicken?

Sie möchten eine Teilnehmerliste erstellen, Umschläge beschriften bzw. Etiketten drucken?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Hier lernen Sie, wie Sie in Microsoft Word oder Excel eine Datenbank erstellen und wie Sie mit Hilfe der Seriendruck-Funktion das gewünschte Ergebnis erzielen.

Auch umfangreiche vorhandene Datenbanken aus Verwaltungsprogrammen können mit der Seriendruck-Funktion aus Microsoft Word kombiniert werden.

*Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
2 x mittwochs
ab 03.05.2023, 17:00 – 19:15 Uhr
25,00 Euro*

Kompaktkurs

3333

Excel 2019 für Anfänger:innen

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die in kurzer Zeit die Grundkenntnisse über Arbeitsweise und Anwendung des Excel-Programms erwerben möchten.

Die erlangten Kenntnisse werden mit Hilfe praktischer Übungen vertieft.

Schwerpunkte sind dabei:

- der Aufbau des Excel-Fensters
- Eingabe, Löschen und Verändern von Daten

- Arbeiten mit der Maus und der Tastatur (Markieren, Tastenkombinationen, Kombinationen Maus und Tastatur)
- Kopieren und Verschieben
- Speichern und Öffnen von Arbeitsmappen
- einfache Formeln (Summieren, Dividieren etc.)
- relative und absolute Bezüge
- Gestalten eines Tabellenblattes mit Farben, Schriften und Rahmen

Vorkenntnisse in Excel sind nicht erforderlich, Grundkenntnisse der Bedienung eines PC werden vorausgesetzt.

Wolfgang Rauch

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7

Freitag, 20.01.2023, 16:00 – 20:00 Uhr

Samstag, 21.01.2023, 09:00 – 16:30 Uhr

Sonntag, 22.01.2023, 09:00 – 12:15 Uhr

65,00 Euro

3334

Excel 2019 für Anfänger:innen

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die noch keine Kenntnisse in Excel haben.

Es werden sowohl das notwendige Wissen für die Anwendung als auch zur Arbeitsweise des Programms vermittelt, wobei die erworbenen Kenntnisse in praktischen Übungen vertieft werden.

Schwerpunkte sind dabei:

- der Aufbau des Excel-Fensters
- Eingabe, Löschen und Verändern von Daten
- Arbeiten mit der Maus und der Tastatur (Markieren, Tastenkombinationen, Kombinationen Maus und Tastatur)
- Kopieren und Verschieben
- Speichern und Öffnen von Arbeitsmappen



- einfache Formeln (Summieren, Dividieren etc.)
- relative und absolute Bezüge
- Gestalten eines Tabellenblattes mit Farben, Schriften und Rahmen

Vorkenntnisse in Excel sind nicht erforderlich, Grundkenntnisse der Bedienung eines PC werden vorausgesetzt.

Wolfgang Rauch

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7

8 x montags

ab 17.04.2023, 19:00 – 20:30 Uhr

72,00 Euro

3345

Excel verstehen - Wichtiges Hintergrundwissen für den Büroalltag Praxistraining für Fortgeschrittene

In diesem Kurs erlernen Anwender mit Vorkenntnissen das Tabellenkalkulationsprogramm besser zu verstehen und die Effizienz im Umgang mit den Funktionen erheblich zu steigern.

Teilnehmende erhalten Kenntnisse über die wichtigsten Funktionen sowie zahlreiche Zeitspartricks zu folgenden Themen:

- Navigieren und Markieren
- Layout – Tabellen
- Datum – Uhrzeit
- Automatisches Ausfüllen
- Bezugsarten
- Richtige Druckaufbereitung/
PDF-Erstellung
- Nutzung von Steuerelementen
- Anwendung benutzerdefinierter
Zahlenformate
- Bedingte Formatierung

Johannes Sandkamp

Zertifizierter Microsoft Office Specialist Expert

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7

6 x dienstags

ab 21.02.2023, 19:30 – 21:30 Uhr

69,00 Euro



Online-Kurs

3347

Excel - Datenaufbereitung und Analyse - Microsoft Excel für den Büroalltag Praxistraining für Fortgeschrittene

Teilnehmende erhalten jede Menge Tipps und Tricks zu folgenden Themen:

- Aufbereitung und Verknüpfung von Daten (nie wieder S-Verweis!)
- Richtiges Anlegen der Daten für den externen Zugriff
- Import von externen Daten (einmal eingerichtet, dann immer verfügbar)
- Praxistraining im PowerQuery-Editor
- Erstellung dynamischer Abfragen
- PowerPivot vs. PowerQuery
- Visuelle Datenfilter anlegen und Erstellung von Dash-Boards
- Ausblick auf die neuesten Top-Funktionen von Excel 365
- Matrixfunktionalitäten, neue Spill-Technik und deren Nutzen

Für die Teilnahme am Online-Unterricht (Zoom-Meeting benötigen Sie eine stabile Internetverbindung und ein Endgerät mit Lautsprecher/Kopfhörer und Mikrofon sowie eine Kamera. Für diesen Excelkurs ist es zudem erforderlich, dass ein zweiter Bildschirm zur Verfügung steht.

Johannes Sandkamp

Zertifizierter Microsoft Office Specialist Expert

6 x dienstags

ab 25.04.2023, 19:30 – 21:30 Uhr

69,00 Euro



3350

Präsentationsprogramm PowerPoint - Einführung - - Kleingruppenangebot -

Präsentationen von Arbeitsergebnissen am PC haben sich in der Schule, der Ausbildung und im beruflichen Alltag durchgesetzt.

Die Vorzüge dieses Programms liegen vor allem in den optischen Gestaltungsmöglichkeiten von sonst langweiligen Texten.

Ebenso lässt sich Bildmaterial besser darstellen. Animationen können problemlos hinzugefügt werden.

Je nach Verwendungszweck bringen Ton und Musik Pepp in die Vorstellung.

Im Rahmen dieses Kurses werden die Grundlagen-Kenntnisse mit Hilfe von Microsoft PowerPoint vermittelt.

Absolute Anfänger:innen und solche mit geringen Kenntnissen sind hier richtig.

Erste Kenntnisse im Umgang mit dem PC werden vorausgesetzt.

Anna Maria Heptner

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7

3 x mittwochs

ab 01.03.2023, 17:00 – 19:15 Uhr

37,00 Euro

Wann immer Sie uns brauchen.
Vorsorge zu Lebzeiten,
Fürsorge im Sterbefall

Bestattungen
DIEKMANN

www.bestattungen-gronau.de

Kurzer Weg 4 • 48599 Gronau (Westf.) • Tag & Nacht 02562 54 77



3415

Podcasts - Finden und Hören

Ein einfacher Weg, das eigene Wissen zu erweitern oder zu vertiefen, ist das Hören von Podcasts.

Ein Podcast ist eine Serie von Audio- und Videodateien, die über das Internet oder über Smartphone-Apps geladen, gehört und auch abonniert werden können.

Ob zu politischen Fragen oder einzelnen Wissenschaftsbereichen: Es gibt zu fast allen Themen passende Podcasts. Auch zur reinen Unterhaltung können sie dienen.

An diesem Nachmittag erfahren Sie, wo Sie Podcasts finden und welche Voraussetzungen gegeben sein müssen, um sie zu nutzen.

*Thomas Adriaans
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
Donnerstag, 09.03.23, 15:30 – 17:45 Uhr
15,00 Euro*

Kompaktkurs

3447

Umgang mit der digitalen Spiegelreflexkamera für Einsteiger:innen

Sie haben eine digitale Spiegelreflexkamera gekauft, die laut Gebrauchsanweisung viele Funktionen hat, die Sie bisher nicht nutzen konnten?

Im Rahmen dieses Kursangebotes geht es darum, erste Versuche weg von den üblichen Automatik-Funktionen zu wagen. Sie lernen, wie Sie durch den richtigen Umgang mit Blenden und Verschlusszeit, manueller Verwendung des integrierten Blitzes und ungünstigen Belichtungssituationen optimale Fotoergebnisse erzielen können.

Auch eine Reise in die Erstellung von Belichtungsreihen zur Anfertigung von Bildern mit hohem dynamischen Kontrast (HDR) steht auf dem Kursprogramm. Egal, ob es sich um eine Porträt- oder um eine Landschaftsaufnahme handelt – Sie lernen das Potential Ihrer Kamera besser zu nutzen. Die grundsätzliche Möglichkeit der Nachbearbeitung von Fotos mit Photoshop Elements ist ebenfalls Bestandteil dieses Kurses.

Zum Abschluss des Kurses wird Ihnen Gelegenheit gegeben, Ihre erworbenen Kenntnisse unter Anleitung anzuwenden und individuell zu fotografieren. Dabei kann auf kameraspezifische Einstellungen eingegangen werden.

Ob Landschaftsaufnahmen, Makro- oder Sportfotografien, Portraits oder HDR-Bildreihen - Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Im Anschluss an die Exkursion können die Fotos mit Hilfe des Kursleiters ausgewertet und bearbeitet werden.

Mitzubringen: Spiegelreflexkamera mit geladenem Akku, Speicherkarte (USB), Verbindungskabel zum PC oder Speicherkartenleser sowie die Bedienungsanleitung Ihrer Kamera und - falls vorhanden - ein Stativ.

*Jochen Tischler
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
Samstag, 28.01.2023, 11:00 – 18:00 Uhr
35,00 Euro*

Kompaktkurs

3448

*Jochen Tischler
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
Samstag, 11.03.2023, 11:00 – 18:00 Uhr
35,00 Euro*

Kompaktkurs

3449

*Jochen Tischler
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
Samstag, 06.05.2023, 11:00 – 18:00 Uhr
35,00 Euro*

**für Erwachsene****3450**

Fotokurs - Theorie und Praxis

Dieser Kurs vermittelt, wie man auch mit einer einfachen Kamera eindrucksvolle Fotos machen kann. Nach einer kurzen Einführung in die Technik und die Möglichkeiten, die die eigene Kamera bietet, gehen die Teilnehmenden mit dem Kursleiter auf eine Fotosafari.

Im Tierpark Gronau lassen sich viele geeignete Motive finden und wir erproben, wie man auch ohne technisch ausgefeilte Ausrüstung unter Beachtung einiger Grundregeln gute Fotoergebnisse erzielen kann.

Am zweiten Kurstag werden die aufgenommenen Bilder im EDV-Raum der VHS betrachtet.

Der Kursleiter gibt Tipps, wie die Fotos bearbeitet werden können, um sie noch interessanter zu machen.

Drehen, Zoomen, Ausschneiden einzelner Partien seien hier als mögliche Varianten genannt, die mit Hilfe des Bildbearbeitungsprogramms IrfanView umgesetzt werden.

Die so entstandenen Bilder werden auf einem USB-Stick gespeichert.

Am dritten Tag erfahren die Teilnehmenden im VHS-Schulungsraum, wie die Fotos auf attraktive Weise präsentiert und weitergegeben werden können.

Der Dozent zeigt, wie ein Fotobuch gestaltet wird, in dem die Lieblingsbilder ansprechend und wirkungsvoll dauerhaft gespeichert werden.

Eine digitale Kamera ist mitzubringen.

Thomas Adriaans

*3 x dienstags, 09:30 – 12:00 Uhr
18.04., 25.04., 02.05.2023*

1. Termin:

*Treffpunkt Stadtbücherei Gronau,
anschließend Exkursion im Stadtpark*

2. und 3. Termin:

*Treffpunkt Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
37,00 Euro*

3451

Fotografieren mit dem Smartphone - Workshop

Die vielfältigen Möglichkeiten der heutigen Smartphones sind beeindruckend. Im Bereich der Fotografie bieten die kleinen und handlichen Geräte die Möglichkeit, ohne viel Vorbereitung einfach, schnell und gut unzählige Motive einzufangen.

Nach einer kurzen Einführung in die Grundlagen werden den Teilnehmenden Tipps und Tricks zur Verbesserung der Qualität ihrer Smartphone-Fotos vermittelt.

Thomas Adriaans

Eper Amtshaus, 2.OG, R. 7

*Mittwoch, 07.06.2023, 15:30 – 17:45 Uhr
15,00 Euro*

3458

Digitale Bildbearbeitung und kreative Verfremdung von Fotos mit PhotoFiltre

Ein Foto kann schon für sich ein Kunstwerk sein - durch Farb- und Formveränderungen können zusätzliche Effekte in verschiedensten Variationen entstehen. Sie erlernen den kreativen Umgang mit dem Bildbearbeitungsprogramm PhotoFiltre.



Unter Anleitung können Sie eigene Bilder beliebig gestalten.



Mitzubringen: Digitalkamera und ein Speichermedium (USB-Stick)

Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
Freitag, 10.03.2023, 17:30 – 19:00 Uhr
Samstag, 18.03.2023, 09:00 – 12:00 Uhr
Samstag, 25.03.2023, 09:00 – 12:00 Uhr
40,00 Euro

3462

Grußkarten, Einladungen, Flyer und vieles mehr - kreativ und doch einfach am PC gestalten

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in Kombination von Text und Grafik am Computer nützliche und schöne Schriftstücke erstellen können. Die Kursleiterin stellt zahlreiche Varianten zur grafischen Gestaltung vor.

Mit Hilfe der Vielzahl an Vorlagen, die Microsoft Office bietet, sowie durch Einfügen von eigenen Bildern und Texten entstehen Unikate mit zahlreichen Verwendungsmöglichkeiten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
3 x donnerstags
ab 16.03.2023, 17:00 – 19:15 Uhr
37,00 Euro

 **Online-Kurs** **3467**

InDesign CC 2015 - Grundlagen

Zeichnen und Bearbeitung von Objekten, Gestaltung mit Farben und Verläufen, Grafik- und Textplatzierung, Anlegen eines individuellen Zeichenformates, Einfügen von Aufzählungszeichen, Erstellung einfacher Tabellen, Grundlagen des Pfadwerkzeuges, Arbeiten mit Ebenen, Erstellen einer Mustervorlage. Am Ende des Seminars sind Sie in der Lage u. a. einen Briefbogen, eine Visiten(klapp)-karte, einen Handzettel sowie einen beidseitigen Flyer zu erstellen.

Das erforderliche Programm muss auf dem Rechner der Teilnehmenden vorhanden sein, es ist nicht in der Leistung enthalten. Ggf. kann eine kostenfreie Testversion von der Homepage des Herstellers heruntergeladen werden.

Doris Opitz
06.03. – 02.04.2023
189,00 Euro

 **Online-Kurs** **3468**

Einführung in Illustrator - Grundlagen

Programmfunktionen, einfache Objekte zeichnen und bearbeiten, Farben und Verläufe, Auswahlwerkzeuge, Platzierung von Grafiken und Bildern, Texte erstellen und bearbeiten, Arbeiten mit Ebenen.

Das erforderliche Programm muss auf dem Rechner der Teilnehmenden vorhanden sein, es ist nicht in der Leistung enthalten. Ggf. kann eine kostenfreie Testversion von der Homepage des Herstellers heruntergeladen werden.

Doris Opitz
08.05 – 04.06.2023
189,00 Euro

Sprachen





SPRACHEN, STÄDTE- UND LÄNDERKUNDE

Die Euregio-Volkshochschule bietet Ihnen ein qualifiziertes Angebot im Bereich Sprachen.

Unser Kurssystem richtet sich nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER)“.

Dieser wurde vom Europarat entwickelt, um Sprachprüfungen und Bildungssysteme in Europa vergleichbar zu machen.

Der Referenzrahmen unterscheidet zwischen sechs verschiedenen Stufen von der Kenntnis

- einfachster Grundlagen (A1)
- bis zur perfekten Beherrschung einer Sprache (C2)

und legt die jeweiligen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen in einem Raster fest.

Die Euregio-Volkshochschule ist akkreditiertes Prüfungszentrum für Europäische Sprachenzertifikate im Fach Deutsch.

Die nächsten Prüfungen finden am 03.03., 22.04. und 02.06.2023 (Kurs-Nr. 4106, 4107, 4108 und 4109) statt.

Der „Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen“ (siehe nächste Seite) gibt Ihnen eine erste Möglichkeit, Ihre bisher erworbenen Kenntnisse einzuschätzen.

Ferner gibt es Einstufungstests, die Sie online durchführen können, um sich selbst in den jeweiligen Sprachen einschätzen zu können. Sie finden eine Auswahl solcher Tests über einen Link auf unserer Homepage unter dem Button „Service – Sprachberatung“.

Unser wichtigster Tipp:

Lassen Sie sich beraten, damit Sie aus unserem Angebot genau den Kurs finden, der Ihren Vorkenntnissen, Erwartungen und Ihren persönlichen Lernzielen entspricht.

Sprachberatung immer dienstags oder vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin.

Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Pädagogische Mitarbeiterin
Tel. 02562 12-661





Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen

Elementare Sprachverwendung

A1	<p>Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen.</p> <p>Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen - z. B., wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben - und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben.</p> <p>Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.</p>
A2	<p>Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung).</p> <p>Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.</p> <p>Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.</p>

Selbstständige Sprachverwendung

B1	<p>Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht.</p> <p>Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet.</p> <p>Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern.</p> <p>Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.</p>
B2	<p>Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen.</p> <p>Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist.</p> <p>Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.</p>

Kompetente Sprachverwendung

C1	<p>Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen.</p> <p>Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen.</p> <p>Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen.</p> <p>Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.</p>
C2	<p>Kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen.</p> <p>Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung weitergeben.</p> <p>Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.</p>



4100

Durchführung von Einbürgerungstests

Wer die deutsche Staatsbürgerschaft beantragen möchte, muss, neben der Erfüllung anderer Voraussetzungen, auch einen Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an einem Einbürgerungstest erbringen.

In diesem Test werden aus einem Pool von 310 Fragen per Computer 33 Fragen ausgewählt, von denen der/die Einbürgerungswillige mindestens 17 richtig beantworten muss, um die Prüfung zu bestehen. Dabei gilt es eine von vier Antwortmöglichkeiten richtig anzukreuzen. Dazu haben Sie eine Stunde Zeit.



Eine Vorbereitung auf diesen Test kann online erfolgen. Der Gesamtfragenkatalog ist im Internet verfügbar und kann dort bearbeitet werden.

Einen Link zum Fragenkatalog sowie weitere Informationen zum Test finden Sie auf unserer Homepage unter dem Button Service – Einbürgerungstest ([www.bamf.de/SharedDocs/Links/DE/O/oet-bamf-](http://www.bamf.de/SharedDocs/Links/DE/O/oet-bamf-interaktivic_einbuergierungstest_fragenkatalog.html?nn=282388)

[interaktivic_einbuergierungstest_fragenkatalog.html?nn=282388](http://www.bamf.de/SharedDocs/Links/DE/O/oet-bamf-interaktivic_einbuergierungstest_fragenkatalog.html?nn=282388)).

Gegen eine Kopiergebühr von 10,00 Euro können die Unterlagen auch in gedruckter Form in unserer Geschäftsstelle erworben werden.

Den Test können Sie dann direkt bei der Euregio-Volkshochschule ablegen.

Wichtig:

Eine Anmeldung zum Einbürgerungstest ist nur mit dem ausgefüllten und unterschriebenen Teilnehmermeldebogen persönlich in der Geschäftsstelle der Euregio-VHS möglich.

Bringen Sie dazu bitte Ihren Pass und Aufenthaltstitel mit.

Die Anmeldegebühr ist direkt mit der Anmeldung zu zahlen.

Beachten Sie:

Die Anmeldefrist endet spätestens vier Wochen vor dem Testtermin! Danach ist eine Teilnahme zum aktuellen Termin nicht mehr möglich.

*Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
Montag, 27.02.2023, 17:30 – 18:30 Uhr
25,00 Euro*

Anmeldeschluss ist der 27.01.2023

4101

*Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
Mittwoch, 01.03.2023, 17:30 – 18:30 Uhr
25,00 Euro*

Anmeldeschluss ist der 27.01.2023

4102

*Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
Montag, 12.06.2023, 17:30 – 18:30 Uhr
25,00 Euro*

Anmeldeschluss ist der 12.05.2023

4103

*Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
Mittwoch, 14.06.2023, 17:30 – 18:30 Uhr
25,00 Euro*

Anmeldeschluss ist der 12.05.2023



4104

Vorbereitung auf den Einbürgerungstest

Sie sind sich unsicher, ob Ihre Kenntnisse für den Test ausreichen? Sie haben gezielte Fragen zu bestimmten Themen-Komplexen?

Rufen Sie einfach an und vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin!

*Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Geschäftsstelle der Euregio-VHS
Telefon: 02562 12-661
Termin nach Vereinbarung
gebührenfrei*

Für neu Zugewanderte bietet die Euregio-Volkshochschule kostenfreie Deutschkurse an, die nicht in diesem Programmheft aufgeführt sind.

Die Kurse laufen auf unterschiedlichen Niveaustufen, an unterschiedlichen Orten im Stadtgebiet und zu unterschiedlichen Zeiten.

Ob Plätze frei oder Neuaufnahmen in bereits laufenden Kursen möglich sind, erfahren Sie bei
Dr. Anne Terglane-Fuhrer,
Tel.: 02562 12-661.

4105

Sprachberatung

Für alle, die sich gezielt und individuell zu unserem Sprachkursangebot beraten lassen möchten:

Welche Ziele haben Sie sich gesetzt? Welche Erwartungen haben Sie an den Kurs? Welche Vorkenntnisse bringen Sie mit? Welches Sprachniveau ist passend?

Diese und alle anderen Fragen rund um das Erlernen einer Fremdsprache werden während der Sprechzeiten beantwortet.

Kommen Sie in unsere Geschäftsstelle oder rufen Sie an und lassen Sie sich persönlich beraten – unverbindlich und kostenfrei. Darüber hinaus bietet auch unsere Homepage unter dem Button Service - Sprachberatung Informationen und Einstufungstests für verschiedene Sprachen.

*Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Geschäftsstelle der Euregio-VHS
Telefon: 02562 12-661
erster Termin: 24.01.2023
danach immer dienstags,
15:00 – 17:30 Uhr
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
gebührenfrei*

For refugees we offer German courses at different levels free of charge.

If you want to know whether there are places available and for further information contact
Dr. Anne Terglane-Fuhrer,
Tel.: 02562 12-661.



telc Deutsch B1 4106

Prüfung: Zertifikat Deutsch

An der Euregio-Volkshochschule werden in Kooperation mit dem Driland Kolleg Prüfungen der Niveaustufen B1 und B2 angeboten.

Für die Einbürgerung ist das Zertifikat telc Deutsch B1 als Nachweis deutscher Sprachkenntnisse anerkannt.

Eine persönliche Anmeldung zur Teilnahme an der Zertifikatsprüfung in der Geschäftsstelle der VHS ist unbedingt notwendig. Bitte bringen Sie dazu Ihre gültigen Ausweispapiere (Pass, Aufenthaltstitel, Aufenthaltsgenehmigung) mit.

Die Prüfungsgebühr ist direkt mit der Anmeldung zu zahlen.

Lassen Sie sich gerne beraten. Auskunft erteilt Dr. Anne Terglane-Fuhrer, Tel.: 02562 12-661, Geschäftsstelle der Euregio-VHS

Dr. Anne Terglane-Fuhrer

Prüfungsort:

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

Prüfungstermin:

Freitag, 03.03.2023, 09:00 Uhr

140,00 Euro

Anmeldeschluss ist der 03.02.2023

telc Deutsch B1 4107

Dr. Anne Terglane-Fuhrer

Prüfungsort:

Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85

Prüfungstermin:

Samstag, 22.04.2023, 09:00 Uhr

140,00 Euro

Anmeldeschluss ist der 24.03.2023

telc Deutsch B2 4108

Dr. Anne Terglane-Fuhrer

Prüfungsort:

Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85

Prüfungstermin:

Samstag, 22.04.2023, 09:00 Uhr

140,00 Euro

Anmeldeschluss ist der 24.03.2023

telc Deutsch B1 4109

Dr. Anne Terglane-Fuhrer

Prüfungsort:

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

Prüfungstermin:

Freitag, 02.06.2023, 09:00 Uhr

140,00 Euro

Anmeldeschluss ist der 05.05.2023

4110

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse - Niveau A1.1 -

In diesem Kurs beginnen die Studien im ersten Teil des Anfangsniveaus A1.1.

Der Grundwortschatz, grammatische Basisstrukturen, Sprachhandlungen zu Themen des Alltags und Berufs sowie die Aussprache sollen beim Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen trainiert werden.

Der Sprachkurs ist kein Alphabetisierungsangebot, die Beherrschung der lateinischen Schrift wird vorausgesetzt.

Lerninhalte werden auch mit Hilfe digitaler Medien vermittelt.

Der Dozent möchte E-Mails mit Internetlinks zuschicken oder Hörübungen als Hausaufgabe aufgeben.

Teilnehmende sollten zu Hause eine Internetverbindung, mindestens aber die Möglichkeit haben, CD und DVD abzuspielen (Computer, Laptop, wenigstens CD-Player).

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe A1, Teilband 1, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen-Verlag, 16,25 Euro, ISBN 978-3-06-120728-1



Günther Simoner
 Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
 EG, R. 1, Zugang über den Schulhof
 12 x montags
 ab 06.02.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
 54,00 Euro

Günther Simoner
 Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
 EG, R. 1, Zugang über den Schulhof
 12 x montags
 ab 06.02.2023, 19:45 – 21:15 Uhr
 54,00 Euro

4111

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen - Niveau A1.2 -

Interessierte mit leichten Vorkenntnissen, die den ersten Teil des Anfangsniveaus absolviert haben (ca. Lektion 1 - 7 oder vergleichbare Kenntnisse), sind herzlich willkommen.

Im Kurs wird der Erwerb von Basiskenntnissen in Wortschatz, Grammatik und Kommunikation in allen vier Fertigkeiten (Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen) fortgesetzt.

Das Ziel ist, die deutsche Sprache in elementaren und einfachen Zusammenhängen in Alltagssituationen und im beruflichen Umfeld anwenden zu können.

Lerninhalte werden auch mit Hilfe digitaler Medien vermittelt.

Der Dozent möchte E-Mails mit Internetlinks zuschicken oder Hörübungen als Hausaufgabe aufgeben.

Teilnehmende sollten zu Hause eine Internetverbindung haben, mindestens aber eine Möglichkeit, DVD und CD abzuspielen (Computer, Laptop, wenigstens CD-Player).

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe A1, Teilband 2, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen-Verlag, 16,25 Euro, ISBN 978-3-06-120729-8

4112

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - Niveau A2.1 -

Dieser Kurs beginnt mit dem Niveau A2. Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem Niveau A1 sind herzlich willkommen.

Im Kurs wird der Erwerb von Wortschatz, Grammatik und Kommunikationsfähigkeiten in allen vier Fertigkeiten (Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen) fortgeführt.

Das Ziel ist, die deutsche Sprache in einfachen Alltagssituationen und im beruflichen Umfeld elementar anwenden zu können.

Lerninhalte werden auch mit Hilfe digitaler Medien vermittelt.

Der Dozent möchte E-Mails mit Internetlinks zuschicken oder Hörübungen als Hausaufgabe aufgeben.

Teilnehmende sollten zu Hause eine Internetverbindung haben, mindestens aber eine Möglichkeit, DVD und CD abzuspielen (Computer, Laptop, wenigstens CD-Player).

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe A2, Teilband 1, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen-Verlag, 16,25 Euro, ISBN 978-3-06-120731-1



Günther Simoner
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 1, Zugang über den Schulhof
12 x donnerstags
ab 09.02.2023, 19:30 – 21:00 Uhr
54,00 Euro

4113

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - Niveau A2.1/A2.2 -

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs aus dem vorangegangenen Semester und setzt die Studien auf dem Niveau A2 fort.

Der Unterrichtsstoff aus A2.1 wird zu Ende geführt, danach beginnen wir mit dem folgenden Teilband A2.2 des Lehrbuchs.

Neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem Niveau A2 sind herzlich willkommen.

Im Kurs wird Wert auf den Erwerb von Wortschatz, Grammatik und Kommunikationsfähigkeiten gelegt. Dazu trainieren wir alle vier Fertigkeiten, Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen.

Das Ziel ist, die deutsche Sprache in einfachen Alltagssituationen und im beruflichen Umfeld elementar anwenden zu können.

Da das Unterrichtswerk auch eine CD und eine DVD zur Vertiefung enthält, ist es wünschenswert, wenn entsprechende Abspielgeräte (Computer, Laptop, CD-Player) zu Hause zur Verfügung stehen.

Lehrbücher:

Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe A2, Teilband 1, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen Verlag, 16,25 Euro, ISBN 978-3-06-120731-1

Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe A2, Teilband 2, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen Verlag, 16,25 Euro, ISBN 978-3-06-521334-9

Annegret Böing
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 1, Zugang über den Schulhof
12 x dienstags
ab 21.02.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
54,00 Euro

4114

Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene - Niveau B1 -

Der Kurs ist ein Fortsetzungskurs aus den letzten drei Semestern und führt die Studien auf dem Niveau B1 fort. Er richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen (mindestens Niveau A2 oder vergleichbar).

Wortschatz, Grammatik, Verständnis- und Kommunikationsfähigkeiten sollen gefestigt und erweitert werden. Dabei trainieren wir alle vier Fertigkeiten - Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben.

Ein selbstständiger Gebrauch der deutschen Sprache in vertrauten alltäglichen und beruflichen Situationen ist Ziel dieses Kurses.



Mit dem Erwerb von Sprachkenntnissen auf dem Niveau B1 findet auch eine Vorbereitung auf die Anforderungen der Zertifikatsprüfung telc Deutsch B1 statt. Der Kurs endet jedoch **nicht** mit einer Prüfung.

Für den Erwerb eines Zertifikats kann man sich gesondert anmelden (Anmelde- und Prüfungstermine auf Anfrage - siehe Kurs Nr. 4106, 4107, 4109).

Digitale Formate sollen in die Unterrichts-gestaltung einfließen.

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe B1, Teilband 1, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen-Verlag, 16,25 Euro, ISBN 978-3-06-120899-8 (ab Lektion 5)

Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
12 x donnerstags
ab 09.02.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
54,00 Euro

4115

Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene - Niveau B2 -

Dieses Angebot setzt den Kurs aus dem vorangegangenen Semester fort. Neue Teilnehmende mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Der Unterricht richtet sich an alle, die das Sprachniveau B1 erreicht haben und nun ihre Kenntnisse in Grammatik und Wortschatz erweitern und die allgemeine Sprachfertigkeit verbessern möchten.

Gleichzeitig kann man sich auf eine Prüfung für das Zertifikat Deutsch B2 vorbereiten. Der Kurs endet jedoch **nicht** mit einer Prüfung.

Prüfungstermine können unabhängig vom Kurs wahrgenommen werden (Anmelde- und Prüfungstermine auf Anfrage - siehe Kurs Nr. 4108).

Voraussetzung für eine Teilnahme ist eine bestandene B1-Prüfung oder vergleichbare Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Einfach weiter! Deutsch B2. Kurs- und Arbeitsbuch, telc (über <http://www.telc.net/shop/>), 26,50 Euro zzgl. Versand, ISBN 978-3-946447-33-7

Salma Nethe
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
14 x dienstags
ab 07.02.2023, 17:00 – 18:30 Uhr
63,00 Euro

4118

Das vhs-Lernportal - Deutsch als Fremdsprache und Grundbildung

Das Lernportal bietet Deutschkurse vom Anfängerniveau A1 bis zum Fortgeschrittenen-Level B2 in digitaler Form an. Gleichzeitig gibt es Berufssprachkurse (A2 bis B2) und auch Alphabetisierungs- und Grundbildungsangebote.

Interessierte können sich kostenfrei registrieren.

Die digitalen Deutschkurse eignen sich zum Selbststudium oder können auf Wunsch auch von einem digitalen Tutor/einer Tutorin begleitet werden.



Mit unterschiedlichen Übungstypen werden die vier Grundfertigkeiten Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen trainiert.

Regelmäßige Tests helfen, den Lernfortschritt zu kontrollieren.

Als Einführung in jede Lektion gibt es illustrierte Szenarien.

Die digitalen Deutschkurse können sowohl für das Lernen in Kursen als auch zur Überbrückung von Wartezeiten und zum Selbststudium eingesetzt werden. Darüber hinaus sind die Kurse vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge zum Einsatz als Unterrichtsmaterial in Integrationskursen anerkannt.

Die Sprachlernecke der Stadtbücherei bietet unterstützend zusätzlich umfangreiches Lehrmaterial verschiedenster Niveaustufen an.

In der Veranstaltung wird in die Funktionsweise und die Einsatzmöglichkeiten des Lernportals eingeführt.

Das Angebot eignet sich für ehrenamtlich Tätige sowie für alle, die Zugewanderten den Einstieg in dieses Medium ermöglichen und ihnen beim Spracherwerb behilflich sein wollen.

Teilnehmende sollten über Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer verfügen (Tastatur- und Mause bedienen, Registrierungsprozesse, Nutzung des Internets, Anlegen einer E-Mail-Adresse).

*Ulrich Lenzing
Stadtbücherei Gronau
Mittwoch, 15.03.2023, 09:30 – 11:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich*

**VHS-Sprachkursleitende
gesucht!**

Sie haben Interesse Sprachunterricht auf Honorarbasis zu erteilen?

Sie verfügen über ein abgeschlossenes Studium bzw. eine Berufsausbildung im Bereich Sprachen oder sind ähnlich qualifiziert?

Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen, sind kommunikativ und können motivieren?

Rufen Sie uns an: 02562 12-661



4120

Lesen und Schreiben für Menschen mit geistigen Behinderungen

Heike Wans
Johannesschule
14 x mittwochs
ab 25.01.2023, 17:00 – 18:30 Uhr
112,00 Euro

**für Erwachsene und Jugendliche
ab 16 Jahren** **4124**

Lesen und Schreiben

Viele Menschen in Deutschland können nicht lesen und schreiben.

Andere können es, aber nicht gut. Für viele Texte reichen die Kenntnisse nicht aus.

Für diese Menschen gibt es einen Kurs bei der VHS.

Hier kann man lesen und schreiben lernen. Oder man kann besser werden.

Unsere Bitte an Sie:

Ermutigen Sie
Betroffene,
die sonst nicht
von unserem Angebot
erfahren würden,
diese Chance
zu ergreifen.

Wer nicht in Deutschland geboren ist, gut Deutsch spricht, aber nicht gut Deutsch lesen und schreiben kann, kann auch in diesen Kurs kommen.

Man kann alles ohne Stress lernen. Und man lernt in einer kleinen Gruppe.

Anrufe und Anmeldungen behandeln wir selbstverständlich vertraulich. Unterrichtstermine kann man absprechen.

Melden Sie sich gerne bei
Dr. Anne Terglane-Führer,
Telefon 02562 12-661

4210

Englisch für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen - Niveau A1.2 -

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre Englischkenntnisse aufzufrischen und zu verbessern. Zwanglos und spielerisch werden Sie in die Sprache eingeführt.

Mit Begeisterung und Kreativität werden Sie schon bald - mit Hilfe des Lehrbuchs und weiterem Anschauungsmaterial - Alltagssituationen sprachlich meistern können.

Informationen zu englischen Sitten und Gebräuchen erweitern das Verständnis für unsere Nachbarn und werden Sie neugierig machen auf die wunderschöne Insel, ihre Sprache und Geschichte.

Lehrbuch: English Network 1 New Edition, Student's Book with audios online, Niveau A1.2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-605194-1 (nur noch gebraucht zu erwerben)

Gisela Evers
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 2, Zugang über den Schulhof
10 x montags
ab 27.02.2023, 17:30 – 19:00 Uhr
45,00 Euro



4215

Englisch für Teilnehmer:innen mit guten Vorkenntnissen - Niveau B1 -

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die geübt in der englischen Sprache sind und die grundlegende Englischkenntnisse erworben haben. Hier soll Ihnen die Möglichkeit zum Austausch und zum weiteren Ausbau Ihrer sprachlichen Fähigkeiten gegeben werden.

Durch den Einsatz verschiedener Medien werden abwechslungsreiche textliche Grundlagen angeboten: das Magazin Spotlight (eigener Erwerb, s. u.), Artikel aus Tageszeitungen, die das Umweltverständnis und eine veränderte Gesellschaft erklären, sowie zwei Lektüren (eigener Erwerb, s. u.).

Die Texte sollen ausreichend Anreiz zur Übung des Leseverstehens und zur Diskussion bieten.

Schwerpunktmäßig bleibt die Behandlung grammatischer Fragen Teil des Unterrichts.

Lesetexte: Einzelausgabe Magazin „Spotlight“, 9,90 Euro (Ausgabe wird im Kurs bekannt gegeben);

George Orwell: Animal Farm, Reclam, 4,80 Euro, ISBN 978-3-15-019995-4
Short Stories Universal. Thirty Stories from the English-Speaking World, Reclam, 6,60 Euro, ISBN 978-3-15-009297-2

Gisela Evers
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D, Eingang Gebäuderückseite
10 x mittwochs
ab 01.03.2023, 09:30 – 11:00 Uhr
45,00 Euro

4216

Englischer Lektüre- und Gesprächskreis - Niveau B1 -

Dieser Kurs soll das durch Englischbücher vermittelte Wissen ergänzen und den aktiven Wortschatz unter dem Gesichtspunkt der Praxisnähe weiter ausbauen.

Texte, die meistens der Zeitschrift „Spotlight“, dem Internet oder englischen Tageszeitungen entnommen sind, werden im Unterricht gelesen und danach diskutiert.

Neben der Förderung des freien Sprechens erfolgt auch, wenn es notwendig ist, eine Wiederholung der Grammatik.

Herold Larkens
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 2, Zugang über den Schulhof
14 x donnerstags
ab 09.02.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
5 - 7 Teilnehmer:innen 98,00 Euro
ab 8 Teilnehmer:innen 74,00 Euro

Workshop 4223

Telephoning and Emailing in English

Ein Workshop für alle, die Kontakte in englischer Sprache pflegen möchten.

Ein Großteil der geschäftlichen Kommunikation besteht im Telefonieren und Emails. Der Schwerpunkt dieses Angebotes liegt deshalb auf Übungen aus diesem Bereich. Spezifische Strukturen und Redewendungen sollen erlernt werden.

Bei Bedarf kann dieser Workshop als Jitsi Meet-Videokonferenz durchgeführt werden.



Hierzu werden eine stabile Internet-Verbindung und ein internetfähiges Endgerät (PC, Laptop oder Tablet) mit Mikrofon/Headset und Kamera benötigt. Das Material sowie die Zugangsbeschreibung erhalten die Teilnehmenden in diesem Fall vor Beginn des Seminars vom Dozenten per Post.

*Klaus Marrek
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Freitag, 24.02.2023, 08:00 – 15:00 Uhr
39,00 Euro
Das Kursmaterial wird vom Dozenten gestellt und kann für 6,00 Euro direkt über ihn bezogen werden.*

4224

Business-English für Anfänger:innen - Niveau A1 -

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die im Business English ganz von vorne anfangen möchten.

Wir beginnen auf dem Anfängerniveau A1, jedoch mit dem Schwerpunkt auf kaufmännischer Fachsprache.

Ab dem 17.03.2023 schließt sich ein Kurs Business-English auf dem Niveau A2 an. Dieser kann auch unabhängig von diesem ersten Kurs besucht werden.

Bei Bedarf kann dieses Angebot als Jitsi Meet-Videokonferenz durchgeführt werden.

Hierzu werden eine stabile Internet-Verbindung und ein internetfähiges Endgerät (PC, Laptop oder Tablet) mit Mikrofon/Headset und Kamera benötigt. Das Material sowie die Zugangsbeschreibung erhalten die Teilnehmenden in diesem Fall vor Beginn des Seminars vom Dozenten per Post.

*Klaus Marrek
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
2 x freitags
ab 03.03.2023, 08:00 – 15:00 Uhr
69,00 Euro
Das Kursmaterial wird vom Dozenten gestellt und kann für 8,00 Euro direkt über ihn bezogen werden.*

4225

Business-English für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - Niveau A2 -

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die Basiskenntnisse der englischen Sprache erworben haben und ihre Fähigkeiten mit dem Schwerpunkt Business English festigen und ausbauen möchten.

Bei Bedarf kann dieses Angebot als Jitsi Meet-Videokonferenz durchgeführt werden.

Hierzu werden eine stabile Internet-Verbindung und ein internetfähiges Endgerät (PC, Laptop oder Tablet) mit Mikrofon/Headset und Kamera benötigt. Das Material sowie die Zugangsbeschreibung erhalten die Teilnehmenden in diesem Fall vor Beginn des Seminars vom Dozenten per Post.

*Klaus Marrek
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
2 x freitags
ab 17.03.2023, 08:00 – 15:00 Uhr
69,00 Euro
Das Kursmaterial wird vom Dozenten gestellt und kann für 8,00 Euro direkt über ihn bezogen werden.*



Workshop

4226

Logistic English

Die Logistik-Branche ist durch internationale Geschäftsbeziehungen und Lieferungen in alle Welt bzw. aus verschiedensten Ländern geprägt.

Gute Englischkenntnisse im Bereich Transport und Lagerhaltung erleichtern viele Abläufe und helfen, den Arbeitsalltag zu optimieren.

Der Schwerpunkt dieses Workshops liegt auf Fachausdrücken und spezifischen Übungen zu diesem Fachbereich.

Bei Bedarf kann dieser Workshop als Jitsi Meet-Videokonferenz durchgeführt werden.

Hierzu werden eine stabile Internetverbindung und ein internetfähiges Endgerät (PC, Laptop oder Tablet) mit Mikrofon/Headset und Kamera benötigt. Das Material sowie die Zugangsbeschreibung erhalten die Teilnehmenden in diesem Fall vor Beginn des Seminars vom Dozenten per Post.

Klaus Marrek

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

*Freitag, 05.05.2023, 08:00 – 15:00 Uhr
39,00 Euro*

Das Kursmaterial wird vom Dozenten gestellt und kann für 6,00 Euro direkt über ihn bezogen werden.

Workshop

4227

Technical English

Gerade die technische Fachsprache sowie Geschäfts- und Arbeitskontakte auf diesem Gebiet sind stark durch die englische Sprache geprägt.

Erwerben Sie in diesem Workshop zusätzliche Englischkenntnisse, die Ihre Qualifikation verbessern und Ihrem Arbeitsalltag nutzen.

Der Schwerpunkt dieses Workshops liegt auf Fachausdrücken und Übungen im allgemeintechnischen, elektrotechnischen und maschinentechnischen Bereich.

Bei Bedarf kann dieser Workshop als Jitsi Meet-Videokonferenz durchgeführt werden.

Hierzu werden eine stabile Internetverbindung und ein internetfähiges Endgerät (PC, Laptop oder Tablet) mit Mikrofon/Headset und Kamera benötigt. Das Material sowie die Zugangsbeschreibung erhalten die Teilnehmenden in diesem Fall vor Beginn des Seminars vom Dozenten per Post.

Klaus Marrek

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

*Freitag, 12.05.2023, 08:00 – 15:00 Uhr
39,00 Euro*

Das Kursmaterial wird vom Dozenten gestellt und kann für 6,00 Euro direkt über ihn bezogen werden.

4402

Italienisch für Anfänger:innen - Niveau A1.1 -

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die noch keine Kenntnisse des Italienischen erworben haben.

Alle Italien-Begeisterten, die diese schöne Sprache erlernen möchten, sind hier richtig. Sie erarbeiten einen Grundwortschatz, Basiskenntnisse der Grammatik und erste kleine Konversationsfähigkeiten.



Dieser Kurs ist ein Kooperationsangebot mit dem Volkshochschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen.

Unterrichtsmaterial wird gestellt.

Herold Larkens

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

15 x dienstags

ab 07.02.2023, 18:00 – 19:30 Uhr

5 - 7 Teilnehmer:innen 105,00 Euro

ab 8 Teilnehmer:innen 78,00 Euro

4408

Italienisch Mittelkurs - Niveau A2 -

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen der italienischen Sprache.

Einsteiger:innen mit Vorkenntnissen auf dem Niveau A1 (Anfängerniveau) sind herzlich willkommen.

Es werden typische Gesprächs- und Alltagssituationen eines Italienaufenthalts eingeübt.

Das freie Sprechen wird durch die Lektüre und anschließende Diskussion von leichten Texten aus der Zeitschrift „Adesso“ sowie aus Texten verschiedener italienischer Bücher gefördert.

Unterrichtsmaterial wird gestellt.

Herold Larkens

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

14 x montags

ab 30.01.2023, 18:00 – 19:30 Uhr

5 - 7 Teilnehmer:innen 98,00 Euro

ab 8 Teilnehmer:innen 73,00 Euro

4404

Italienisch für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen - Niveau A1.2 -

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs. Er schließt an die Kurse der vorangegangenen zwei Semester an. Neueinsteiger:innen mit leichten Vorkenntnissen (zwei Semester Volkshochschule oder vergleichbar) sind herzlich willkommen.

Hier sind alle richtig, die Italienbegeistert sind und diese schöne Sprache erlernen möchten.

Sie erarbeiten einen Grundwortschatz, Basiskenntnisse der Grammatik und erste kleine Konversationsfähigkeiten.

Dieser Kurs ist ein Kooperationsangebot mit dem Volkshochschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen.

Unterrichtsmaterial wird gestellt.

Herold Larkens

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

15 x mittwochs

ab 08.02.2023, 18:00 – 19:30 Uhr

5 - 7 Teilnehmer:innen 105,00 Euro

ab 8 Teilnehmer:innen 78,00 Euro





4510

Spanisch für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse - Niveau A1.1 -

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die noch keine Spanischkenntnisse besitzen.

Der abwechslungsreiche Unterricht hilft Ihnen, die grundlegenden Strukturen der spanischen Sprache zu erlernen und sich schnell in alltäglichen Situationen ausdrücken zu können.

Lernziel: Sehr einfache Sätze bilden und verstehen, sich vorstellen und auf einfache Art verständigen können.

Dieser Kurs ist ein Kooperationsangebot mit dem Volkshochschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen.

Lehrbuch: Caminos hoy A1, Spanisch für Anfänger, Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD und DVD, Klett-Verlag, 28,99 Euro, ISBN 978-3-12-515770-5

Elke Perez
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 1, Zugang über den Schulhof
15 x mittwochs
ab 08.02.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
68,00 Euro

Neueinsteiger:innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ein Semester Volkshochschule oder vergleichbar) sind herzlich willkommen.

Der abwechslungsreiche Unterricht hilft Ihnen, die grundlegenden Strukturen der spanischen Sprache zu erlernen, vorhandene Kenntnisse zu festigen und auszubauen und sich schnell in alltäglichen Situationen ausdrücken zu können.

Lernziel: einfache Sätze bilden und verstehen, sich vorstellen und auf einfache Art in alltäglichen Situationen verständigen können.

Lehrbuch: Caminos hoy A1, Spanisch für Anfänger, Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD und DVD, Klett-Verlag, 28,99 Euro, ISBN 978-3-12-515770-5 (ab Lektion 4)

Elke Perez
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1. OG, R. 2, Zugang über den Schulhof
15 x dienstags
ab 07.02.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
68,00 Euro

4512

Spanisch für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen - Niveau A1.1 -

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs und schließt an den Anfängerkurs des vorangegangenen Semesters an. Er richtet sich an Personen, die erste Spanischkenntnisse besitzen.

4606

Niederländisch für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse - Niveau A1.1 -

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die die Grundlagen der niederländischen Sprache erlernen möchten.

Sie erlernen einen Grundwortschatz und Basiskenntnisse der Grammatik.

Das Verstehen erster kleiner Texte und einfache kurze Gespräche stehen ebenfalls auf dem Programm.



Ihr erfahrener Kursleiter ist Muttersprachler und wird Sie bei den ersten Schritten in der Sprache unterstützen.

Lehrbuch: Op weg, 33,00 Euro
Das Buch wird über den Dozenten bezogen und direkt bei ihm bezahlt.

Willie Rosink
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1. OG, R. 1, Zugang über den Schulhof
15 x donnerstags
ab 02.02.2023, 20:00 – 21:30 Uhr
68,00 Euro

4607

Niederländisch für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen - Niveau A1.2 -

Dieser Kurs richtet sich an Lernende mit Vorkenntnissen von ca. einem Semester Volkshochschule (oder vergleichbar, ca. 25 Unterrichtsstunden) und setzt den Anfängerkurs des vorangegangenen Semesters fort.

Neue Teilnehmende mit ersten Niederländischkenntnissen sind herzlich willkommen.

Die Vermittlung von Basiskenntnissen in Grammatik, Wortschatz und Aussprache wird fortgeführt und die Fertigkeiten im Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben erweitert.

Das Lehrbuch wird von Ihrem Dozenten im Kurs bekannt gegeben. Sie können das Lehrmaterial über ihn beziehen und direkt bei ihm bezahlen. Kosten ca. 36,00 Euro

Willie Rosink
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1 OG, R. 1, Zugang über den Schulhof
14 x montags
ab 06.02.2023, 20:00 – 21:30 Uhr
63,00 Euro

4608

Niederländisch für Anfänger:innen mit mittleren Vorkenntnissen - A1.2/A2.1 -

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs aus den vorangegangenen zwei Semestern. Er richtet sich an Lernende mit Vorkenntnissen von ca. zwei Semestern Volkshochschule (oder vergleichbar, ca. 50 Unterrichtsstunden).

Neue Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Die Vermittlung von Basiskenntnissen in Grammatik, Wortschatz und Aussprache der niederländischen Sprache wird fortgeführt und die Fertigkeiten im Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben erweitert.

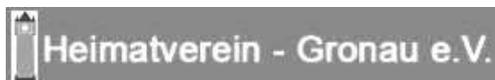
Das Lehrbuch wird von Ihrem Dozenten im Kurs bekannt gegeben. Sie können das Lehrmaterial über ihn beziehen und direkt bei ihm bezahlen. Kosten ca. 36,00 Euro

Willie Rosink
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1 OG, R. 1, Zugang über den Schulhof
14 x montags
ab 06.02.2023, 18:30 – 20:00 Uhr
63,00 Euro

Bildungspartner der Euregio-Volkshochschule



Förderkreis Alte Synagoge Epe e.V.



Stadtarchiv Gronau

rockⁿpopmuseum



4609

**Niederländisch
für Anfänger:innen
mit guten Vorkenntnissen
- Niveau A2 -**

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Basiskenntnisse des Anfängerniveaus A1 sollten vorhanden sein.

Die Studien werden fortgesetzt und Wortschatz, Grammatik und Konversationsfähigkeiten sollen gefestigt und ausgebaut werden.

Das Lehrbuch wird von Ihrem Dozenten im Kurs bekannt gegeben. Sie können das Lehrmaterial über ihn beziehen und direkt bei ihm bezahlen. Kosten ca. 36,00 Euro

Willie Rosink
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1. OG, R. 1, Zugang über den Schulhof
15 x donnerstags
ab 02.02.2023, 18:30 – 20:00 Uhr
5 - 7 Teilnehmer:innen 109,00 Euro
ab 8 Teilnehmer:innen 77,00 Euro

Beim nächsten Besuch in den Niederlanden oder in Belgien können Sie Ihre neu erworbenen Kenntnisse ausprobieren.

Klaus Marrek
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 6
Samstag, 04.03.2023, 08:00 – 15:00 Uhr
39,00 Euro
Das Kursmaterial kann zusätzlich für 6,00 Euro direkt über den Dozenten bezogen werden.

Workshop

4630

Geschäftsniederländisch

Gerade in der hiesigen Region bestehen viele geschäftliche Kontakte zu unseren niederländischen Nachbarn.

Gute Sprachkenntnisse tragen zur besseren Verständigung und damit zu einer effektiveren Gestaltung des Arbeitsalltags bei.

Der Schwerpunkt dieses speziell für den beruflichen Alltag konzipierten Workshops liegt auf praktischen Übungen.

Wortschatz, Strukturen und Redemittel, die im Umgang mit Niederländern/ Niederländerinnen, aber auch mit flämisch sprechenden Belgiern/ Belgierinnen benötigt werden, stehen im Mittelpunkt.

Die niederländische Grammatik spielt in diesem Angebot eine Nebenrolle.

Bei Bedarf kann dieser Workshop als Jitsi Meet-Videokonferenz durchgeführt werden.

Hierzu werden eine stabile Internetverbindung und ein internetfähiges Endgerät (PC, Laptop oder Tablet) mit Mikrofon/Headset und Kamera benötigt.

4625

Niederländisch für die Reise

Wenn Sie gerne unsere Nachbarländer die Niederlande und Belgien (Flandern) besuchen und die ersten sprachlichen Schritte auf die dort lebenden Menschen zugehen wollen, sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Sie erlernen Begrüßungs- und Verabschiedungsformen, die Zahlen, das Bestellen im Restaurant auf Niederländisch, die Uhrzeiten, Gespräche im Hotel, auf dem Markt, in Geschäften und vieles mehr.



Das Material sowie die Zugangsbeschreibung erhalten die Teilnehmenden in diesem Fall vor Beginn des Seminars vom Dozenten per Post.

Klaus Marrek

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

*Freitag, 21.04.2023, 08:00 – 15:00 Uhr
39,00 Euro*

*Das Kursmaterial kann zusätzlich für
6,00 Euro direkt über den Dozenten
bezogen werden.*

Bildungsurlaub

4635

Niederländisch für Alltag und Beruf - Niveau A1 -

Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

In dem einwöchigen Intensivkurs erwerben Sie in kompakter Form Grundkenntnisse in der niederländischen Sprache, um diese in alltäglichen und beruflichen Situationen anwenden zu können.

In allen vier Fertigkeiten (Hören und Sprechen, Lesen und Schreiben) werden Wortschatz, Grammatik und Redemittel trainiert. Die mündliche Kommunikation soll dabei im Vordergrund stehen. Landeskundliche und interkulturelle Themen runden das Programm ab.

Nach Unterrichtsschluss können Sie die erworbenen Sprachkenntnisse jenseits der Grenze gleich praktisch ausprobieren.

Dieses Angebot ist als Bildungsurlaub in NRW anerkannt. Eine Anerkennung für Niedersachsen kann auf Wunsch beantragt werden, wenn Beantragungsfristen eingehalten werden können.

Weitere Informationen finden Sie unter www.bildungsurlaub.de

Jens Krekelor

*Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite*

Montag, 22.05. – Freitag, 26.05.2023

jeweils 08:30 - 15:30 inkl. Pausen

180,00 Euro

Niederländisch-Deutsches BegegnungsCafé

Für alle, die sich in zwangloser Atmosphäre über gesellschaftliche, grenzüberschreitend relevante Themen, austauschen und dabei ihre Deutsch- oder Niederländischkenntnisse ausprobieren möchten, ist dies der geeignete Treffpunkt.

Die niederländisch-deutsche Nachbarschaft, kulturelle Gemeinsamkeiten und Unterschiede, Historisches, Landeskundliches, Politisches und noch vieles mehr können besprochen werden.

An jedem Veranstaltungsabend wird ein Gast zu einem vorher bekannt gegebenen Thema referieren.

Bei einem „Kopje Koffie“, einem Tee oder einem Glas Wein können die Teilnehmenden das Wort ergreifen und über das Tagesthema diskutieren.

Willkommen sind Teilnehmende von beiderseits der Landesgrenze, die Spaß am kulturellen, gesellschaftlichen und sprachlichen Austausch haben.

Themen siehe Seite 20.

1350

Benjamin Jabold

Moderation: Secil Arda-Schiffel

Stadtbücherei Gronau

Dienstag, 21.02.2023, 18:30 – 20:00 Uhr

5,00 Euro Abendkasse inkl. Kaffee/Tee/Wein

Freier Eintritt für Schüler und Studenten



1350.1

Mary-Elsbeth Nieuwendijk-Lievenbaum
und Paul Nieuwendijk
Moderation: Secil Arda-Schiffel
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 18.04.2023, 18:30 – 20:00 Uhr
5,00 Euro Abendkasse inkl. Kaffee/Tee/Wein
Freier Eintritt für Schüler und Studenten

Tania Prates-Rein
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
8 x donnerstags
ab 20.04.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
5 - 7 Teilnehmer:innen 70,00 Euro
ab 8 Teilnehmer:innen 44,00 Euro

4810

**Europäisches Portugiesisch
für Anfänger:innen
- Niveau A1.1 -**

Portugiesisch gilt als Weltsprache und wird von über 240 Millionen Menschen als Muttersprache gesprochen. Einschließlich aller Zweitsprachler:innen beläuft sich die Zahl sogar auf 270 Millionen Sprecher:innen.

In diesem Kurs erlernen Sie die Sprache, wie sie in Portugal gebräuchlich ist.

Wer noch keine oder nur sehr geringe Vorkenntnisse im Portugiesischen hat, ist in diesem Kurs richtig.

Ein Grundwortschatz, erste grammatische Strukturen und einfache Redemittel stehen auf dem Programm. Zusätzlich werden landeskundliche Fragen thematisiert.

Dieser Kurs ist ein Kooperationsangebot mit dem Volkshochschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen.

Lehrbuch: Olá Portugal! Neu A1-A2, Europäisches Portugiesisch für Anfänger:innen, Kursbuch mit Audios, Klett-Verlag, 30,99 Euro, ISBN 978-3-12-528934-5

4811

**Brasilianisches Portugiesisch
für Anfänger:innen
mit Vorkenntnissen
- Niveau A1.1 -**

In dieser Gruppe sind Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Kenntnissen richtig.

Sie erlernen das Portugiesische, wie es in Brasilien gesprochen wird.

Ein Grundwortschatz, erste grammatische Strukturen und einfache Redemittel stehen auf dem Programm.

Landeskundliche Themen runden das Programm ab.

Dieser Kurs ist ein Kooperationsangebot mit dem Volkshochschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen.

Lehrbuch: Oi Brasil! Aktuell, A1, Kurs- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CD, Hueber-Verlag, 28,00 Euro, ISBN 978-3-19-105420-5

Tania Prates-Rein
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
8 x donnerstags
ab 20.04.2023, 19:45 – 21:15 Uhr
5 - 7 Teilnehmer:innen 70,00 Euro
ab 8 Teilnehmer:innen 44,00 Euro



4850

Schwedisch zum Midsommar - Einstiegskurs für Anfänger:innen am Wochenende - Niveau A1 -

Schweden im hohen Norden Europas ist ein beliebtes Urlaubsziel. Im Sommer locken die Ostseeküste, die unzähligen der Küste vorgelagerten Inseln und die Seen im Landesinneren. Im Winter liegt Schnee, Nadelwälder und Gletscherberge garantieren zu jeder Jahreszeit ein unvergleichliches Naturerlebnis.

Während der Sommerzeit zur Sommer-sonnenwende Ende Juni ist „Mid-sommar“ (Mittsommer) - eine besondere Zeit, in der auch die Nächte nicht dunkel werden und viele Traditionen aufleben.

Lernen Sie an einem Wochenende im Juni die schwedische Sprache und Kultur kennen. Sie erarbeiten einen Grundwortschatz und einfache Redemittel und lernen erste grammatische Strukturen. Viele landeskundliche Informationen ergänzen die sprachlichen Studien und lassen Sie an der Mittsommerzeit teilhaben.

Unterrichtsmaterial (Kopien) werden gestellt.

Dieser Kurs ist ein Kooperationsangebot mit dem Volkshochschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen.

Jens Krekeler

Eper Amtshaus, 2.OG. R. 6

Freitag, 16.06.2023, 17:00 – 20:15 Uhr

*Samstag, 17.06.2023, 09:00 – 12:15 Uhr
13:00 – 16:15 Uhr*

Sonntag, 18.06.2023, 09:00 – 12:15 Uhr

*5 - 7 Teilnehmer:innen 85,00 Euro
ab 8 Teilnehmer:innen 54,00 Euro*

4930

Einführung in die Gebärdensprache für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - DGS I -

Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist die Muttersprache gehörloser Menschen.

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse in der Gebärdensprache und erste Einblicke in die Welt und Kultur gehörloser Menschen.

Die DGS-Kurse richten sich grundsätzlich an alle, die sich für die Gebärdensprache interessieren und sie erlernen wollen.

Das Angebot ist sowohl geeignet für hörgeschädigte Menschen, die bereits Gebärden zur Verständigung benutzen oder in Zukunft darauf angewiesen sein werden, als auch für Freunde und Verwandte gehörloser Menschen und alle, die beruflich oder privat mit diesen zu tun haben.

Der Gebärdensprachkurs bietet eine erste Begegnung mit einer zunächst ungewohnten visuellen Sprache und zielt darauf ab, den Körper als sprachliches Ausdrucksmittel einzusetzen.

Die Teilnehmenden lernen darüber hinaus, die visuelle Wahrnehmungsfähigkeit zu schärfen.

Auf diese Weise soll das Ziel, zu einer besseren Verständigung untereinander zu kommen und eine einfache Kommunikation mit Gehörlosen zu ermöglichen, erreicht werden.

Ihre Dozentin unterrichtet Sie als gehörlose Lehrerin und vermittelt Einblicke in die Welt gehörloser Menschen.

Der Unterricht wird einsprachig sein.



Bitte bringen Sie Schreibunterlagen mit.

Marita Schwering
 Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
 Eingang Gebäuderückseite
 10 x mittwochs
 ab 01.03.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
 59,00 Euro

Bildvortrag **5050**

Klöster und Not-Kirchen im deutsch-niederländischen Grenzgebiet

Kloster Glane in Gronau ist weitgehend als „Fluchtkloster“ bekannt.

Die wechselvolle Geschichte folgt den Geschehnissen in der Region und in Deutschland.

Die deutsche Geschichte im Zweiten Deutschen Reich gestattete kirchlichen Orden keine Entfaltung. Deshalb siedelten sich direkt hinter dem Fluss Glane Redemptoristen an. Deren „Fluchtkloster“ ist inzwischen abgetragen.



In Gronau und Epe erinnern sich Zeitzeugen an diese Institution, die u. a. Arbeitsplätze bot, zu denen vor diesem Vortrag Personen befragt werden konnten. Besonders ist dem Historischen Kring Glanerbrug für seine spannende, hilfreiche Dokumentation zu danken.

In einer eindrucksvollen Übersicht der Region Westfalen/Achterhoek/Twente kommen kurz die noch vorhandenen grenznahen Erinnerungsorte zur Sprache.

Peter Bengler
 St.-Agatha-Domizil
 Montag, 06.03.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
 gebührenfrei

Bildvortrag **5052**

Kultur- und Sozialgeschichte der niederländischen Region Twente

In diesem Vortrag wird ein Bild von „spirituellen Orten“ in Twente, „dem Landgut der Niederlande“ vermittelt, weil grundlegendes geschichtliches Wissen es offenbar kaum über die Grenze zu Westfalen geschafft hat.



Dazu dürften die durch den Zweiten Weltkrieg und die schwierige Nachkriegszeit zerstörten guten Beziehungen beigetragen haben.

Mit Euregio und nachbarlichen Kontakten leben wir zum Glück in anderen Zeiten! Zeugnisse gemeinsamer und getrennter Geschichte, aber auch Zukunftsvisionen werden deutlich.

Peter Bengler
 St.-Agatha-Domizil
 Montag, 03.04.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
 gebührenfrei

Gesundheit





6205

Achtsamkeit bei Stressbewältigung

Sie fühlen sich gestresst? Oft wie auf Autopilot? Sie haben viele Sorgen und Ängste und möchten einfach mehr Ruhe, Gelassenheit und Glück in Ihrem Leben empfinden?

Dann ist dieser Kurs ein Angebot, das zu Ihnen und Ihren Zielen passt.

Wer achtsam lebt, ist glücklicher! Nur wenn man innerlich entspannt ist, ist man äußerlich zufrieden. Viele Menschen bewegen sich auf direktem Wege Richtung Burnout. Und das läuft unbewusst ab.

Durch Achtsamkeit wird Ihnen Ihr Handeln bewusster, Sie werden fokussierter und können Ihr Leben selbst steuern. Achtsamkeitsübungen sind Übungen, bei denen Sie Ihr Bewusstsein trainieren, gleichzeitig Stress abbauen und sich entspannen können. Achtsamkeit kann Sie unterstützen, wieder freundlicher mit sich selbst zu sein, mehr Dankbarkeit und auch Genuss in Ihr Leben zu bringen. Achtsamkeit kann helfen, die Lebensqualität zu steigern - und vor allem das Leben stressfreier zu gestalten.

Probieren Sie es aus!

Die Dozentin ist Diplom-Pädagogin, Heilpraktikerin in Psychotherapie und zertifizierte Kursleiterin für Achtsamkeitstraining bei Stressbewältigung

Sabine Göcke
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 8
8 x montags
ab 06.03.2023, 10:00 – 11:30 Uhr
54,00 Euro

6206

Mind-Wellness

Ein Samstag voller Entspannung und spontanem Lachen? Probieren Sie es aus!



In diesem Workshop werden verschiedene Methoden und Techniken zum Entspannen vorgestellt:

Atemübungen, Automassage, Lachyoga, Theaterspielen und vieles mehr, das Körper und Geist positiv anregt und gleichzeitig zur Ruhe kommen lässt.

Seien Sie neugierig auf zwei Stunden Wohlfühlatmosphäre am Wochenende!

Tania Prates-Rein
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 8
Samstag, 22.04.2023, 10:30 – 12:30 Uhr
15,00 Euro

6208

Tania Prates-Rein
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 8
Samstag, 29.04.2023, 10:30 – 12:30 Uhr
15,00 Euro



6210

Autogenes Training - Grundkurs

Das Autogene Training wurde in den 1920er Jahren von dem Berliner Arzt J. H. Schultz entwickelt und ist seitdem eine bewährte und anerkannte Methode zur körperlichen, geistigen und seelischen Entspannung.

Es ermöglicht bei einigen Minuten täglichen Übens mehr Gelassenheit im Umgang mit Stress und alltäglichen Anforderungen, die häufig zu Kopf- oder Magenschmerzen, Nervosität, Ängsten oder Schlaflosigkeit führen und sich in Krankheiten aller Art manifestieren.

Autogenes Training beruht auf der Erkenntnis, über gezielte Übungen die Konzentrationsfähigkeit zu steigern und auf diesem Wege auch körperliche Prozesse zu beeinflussen.

Sie lernen die Muskelspannung und die Durchblutung der Haut, die mit jeder Form der Entspannung automatisch einhergehen, wahrzunehmen und über die Konzentration gezielt positiv zu beeinflussen.

Angestrebt werden innere Ruhe und mehr Ausgeglichenheit, Minderung von Schlafproblemen, bessere Konzentration und mentale Fitness, Steigerung der psychischen Leistungsfähigkeit und gezielte Entspannung in Stresssituationen.

Die Methode ist altersunabhängig erlernbar, stellt keinerlei körperliche Anforderungen und beruht auf Autosuggestion (Selbstbeeinflussung).

Geübt wird hauptsächlich im Liegen mit dem Ziel, völlige Ruhe und Entspannung zu erreichen, sich vorübergehend von den Anforderungen des Alltags zu erholen und die Sorgen und Nöte loszulassen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: eigene Matte, Wolledecke, kleines Kissen, Wollsocken, bequeme Kleidung

Barbara Mascherek-Tölle
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
10 x montags
ab 27.02.2023, 17:30 – 18:30 Uhr
72,00 Euro

6222

Zen-Meditation

Der Alltag hält häufig eine Menge Stress bereit und lässt uns nicht zur Ruhe kommen.

Die formale, traditionelle Zen-Meditation ist ein Weg, zu mehr Gelassenheit und innerer Ruhe zu gelangen.

Durch Konzentration auf den eigenen Atem und die aufrechte Körperhaltung üben die Teilnehmenden dieses Kurses für mehrere Minuten ganz präsent zu sein.



Diese relativ leicht zu erlernende Achtsamkeitsübung schafft einen gedankenfreien Raum der Stille, in dem Kraft für den sonst hektischen Alltag getankt werden kann.



Das Meditieren im Sitzen (ZaZen) wird durch eine Geh-Meditation (Kinhin, konzentriertes langsames Gehen) ergänzt.

Starten Sie mit Zen-Meditation am Freitagabend entspannt ins Wochenende!

Sie haben die Möglichkeit am 03.02.2023 diese Meditationstechnik bei einem kostenfreien Schnuppertermin kennenzulernen.

Detlef Bibow
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 8
Freitag, 03.02.2023, 18:00 – 19:00 Uhr
gebührenfrei
(kostenfreier Schnuppertermin)

6223

Detlef Bibow
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 8
8 x freitags
ab 10.02.2023, 18:00 – 19:00 Uhr
54,00 Euro

6224

Detlef Bibow
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 8
8 x freitags
ab 21.04.2023, 18:00 – 19:00 Uhr
54,00 Euro

6410

Tai Chi und Qigong

Tai Chi ist eine alte chinesische Bewegungskunst und baut auf mehrere tausend Jahre alte Erfahrungen auf.

Schon damals erkannten die Menschen in China, dass sie sich mit dieser Art Übungen leistungsfähig erhalten, ihre Abwehrkräfte stärken und somit gesund und vital den Lebensabend erleben.

Qigong bedeutet Energietraining und hat zum Ziel, durch beständige Übung die Kontrolle über den inneren Fluss der Lebensenergie zu erlangen und den Willen zu stärken.

Ein Schwerpunkt liegt in der Wiederholung bestimmter Bewegungen. Atmung, Körperhaltung und Bewusstsein sollen so harmonisch verknüpft werden.

Der Körper wird durch Übungen in beiden Formen trainiert und die Kondition verbessert.

Die äußere Form des Tai Chi besteht in langsamen ruhigen Bewegungen, die in völliger Entspannung ausgeführt werden.

Tai Chi dient grundsätzlich der Körperwahrnehmung, so dass über Jahre antrainierte Haltungsfehler, die oft zu Verspannungen und Kopfschmerzen führen, erkannt und korrigiert werden können. Die Übungen kräftigen die Rückenmuskulatur und entlasten die Wirbelsäule.

Qigong wird erfolgreich angewendet zur Prävention und Behandlung körperlicher Beschwerden unterschiedlicher Art. So hat es Einfluss auf die Atemwege, das Verdauungssystem, das Herz-Kreislauf-System sowie auf das Blutbild und das Nervensystem.

Es löst ebenfalls Verspannungen der gesamten Wirbelsäulenmuskulatur und lindert Kopf- und Nackenschmerzen.

Die harmonischen Bewegungsabläufe bei beiden Übungsformen haben eine positive Wirkung und sollen insgesamt zu einer Verbesserung der Bewegungskoordination und des gesundheitlichen Wohlbefindens führen.

Wer regelmäßig Tai Chi praktiziert, so sagt man in China, wird „geschmeidig wie ein Kind, gesund wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser“.

Regina Kemper
Eper Amtshaus, 2.OG., R. 8
16 x montags
ab 23.01.2023, 19:00 – 20:00 Uhr
56,00 Euro



6412

Regina Kemper
Eper Amtshaus, 2.OG., R. 8
18 x dienstags
ab 24.01.2023, 18:45 – 19:45 Uhr
63,00 Euro

6507

Hallo Feierabend!

Entspannt in den Feierabend ...

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich durch Yoga-Techniken nach dem Trubel im Alltag entspannen möchten.

Durch einige Runden Sonnengrüße wird die Beweglichkeit ganzheitlich gefördert und so Blockaden, Rückenbeschwerden und Verspannungen vorgebeugt. Eine Bereicherung, die sich auf Körper, Geist und Seele in gleichem Maße auswirkt. Sie werden durch ganzheitliche Übungen mit Energie aufgeladen und können so Ihrem Alltag mit mehr Gelassenheit begegnen.

Jede Stunde endet mit einer Tiefenentspannung. Sie lässt Körper und Geist auf ganz besondere Weise zur Ruhe kommen und gibt Ihnen die Möglichkeit, auch mental ganz bewusst loszulassen, um zu spüren, was die ganz eigenen Bedürfnisse sind.

Bitte eine eigene Yogamatte, eine Decke, ein Kissen und etwas zu trinken mitbringen.

Stefanie Niesing
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
10 x dienstags
ab 17.01.2023, 17:30 – 18:30 Uhr
47,00 Euro

6508

Stefanie Niesing
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
12 x dienstags
ab 18.04.2023, 17:30 – 18:30 Uhr
56,00 Euro

6509

Sanfte Yogaübungen für den Rücken

Mangelnde oder einseitige sportliche Betätigung, einseitige Belastung am Arbeitsplatz, privater oder beruflicher Stress, Fehlhaltungen - dies können Ursachen für Rückenschmerzen sein.

Yoga kann Menschen mit Rücken- und Nackenproblemen sehr gut helfen.

Denn Yogaübungen

- stärken die wichtigen Rückenmuskeln
- dehnen die Muskeln in den Beinen, im Nacken, die Hüftbeuger und die Wirbelsäule
- sind statisch gehaltene Übungen, was ausgezeichnet zur Entspannung beiträgt
- fördern das Körpergefühl und helfen, mit Schmerzen besser umzugehen
- beseitigen Energieblockaden und lassen die Lebensenergie wieder gut fließen
- geben neues Selbstbewusstsein und fördern das allgemeine Wohlbefinden

Bitte unbedingt eine eigene Yogamatte mitbringen.

Stefanie Niesing
TV Westfalia Epe
10 x mittwochs
ab 18.01.2023, 08:30 – 10:00 Uhr
Nichtmitglieder 60,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 45,00 Euro



6510

Stefanie Niesing
TV Westfalia Epe
12 x mittwochs
ab 19.04.2023, 08:30 – 10:00 Uhr
Nichtmitglieder 72,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 54,00 Euro





6511

Yoga für Anfänger:innen

Yoga ist ein jahrtausendealtes bewährtes Übungssystem aus Indien.

Yoga heißt übersetzt: Einheit, Verbindung, Harmonie.

Mit Yoga bringt man Körper, Geist und Seele in Einklang.

Durch eine Kombination aus Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen), Meditationsübungen und Phasen der Tiefenentspannung werden eine verbesserte Vitalität und gleichzeitig eine Haltung der inneren Gelassenheit angestrebt.

Yoga kann mögliche positive Auswirkungen auf Gehirn, Nerven, Lunge, Herz, Hormone und Immunsystem haben, wie etliche Studien untersucht haben.

Bitte unbedingt eine eigene Yogamatte mitbringen.

Stefanie Niesing
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
10 x donnerstags
ab 19.01.2023, 09:00 – 10:30 Uhr
70,00 Euro

6512

Stefanie Niesing
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
10 x donnerstags
ab 20.04.2023, 09:00 – 10:30 Uhr
70,00 Euro

Yoga

Hatha-Yoga zielt auf ganzheitliches Wohlbefinden.

Dieser Kurs hilft zu entspannen, sich mit neuer Kraft und Positivität aufzuladen und dient der Entwicklung eines gesunden Körpergefühls.

Im Mittelpunkt stehen Asanas (Körperstellungen), harmonisierendes Pranayama (Atemübungen) und Tiefenentspannung in Verbindung mit Elementen aus dem Yin Yoga.



Mit einiger Übung kann sich mehr Gelassenheit, Ausgeglichenheit und Ruhe in uns ausbreiten, Stress wird abgebaut.

Yoga bietet Möglichkeiten, den Alltag besser meistern zu können.

Mitzubringen: bitte unbedingt eine eigene Yogamatte sowie Decke, Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung

Christine Völker/Kirsten Maat
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
20 x donnerstags
ab 19.01.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
140,00 Euro



6514

*Christine Völker/Kirsten Maat
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
20 x donnerstags
ab 19.01.2023, 20:00 – 21:30 Uhr
140,00 Euro*

6515

Freitagsyoga

Hatha-Yoga ist der Weg nach innen und sorgt für ganzheitliches Wohlbefinden.

Der Yoga-Kurs beinhaltet Körperübungen (Asanas), die auf Körper, Geist und Seele wirken, und Atemübungen (Pranayama). Mit ihrer Hilfe soll der Geist zur Ruhe kommen und die Konzentration verbessert werden.

Entspannungsphasen runden die Yogastunden ab.

Mehr Gelassenheit, Ausgeglichenheit, Ruhe, Zufriedenheit und Gesundheit sollen sich mit ein bisschen Übung in uns ausbreiten, Stress soll abgebaut werden. Yoga hilft uns, den Alltag besser meistern zu können.

Mitzubringen: bitte unbedingt eine eigene Yogamatte sowie Decke, Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung

*Claire Hajo
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 8
16 x freitags
ab 03.02.2023, 10:00 – 11:30 Uhr
112,00 Euro*

6525

Yoga auf dem Stuhl

Yoga wirkt harmonisierend auf Körper, Geist und Seele. Die Yogaübungen im Einklang mit dem Atem helfen den eigenen Körper beweglich zu halten bzw. beweglicher zu machen und Vertrauen in die eigene Kraft zu gewinnen.

Sanfte Dehn- und Streckübungen, wohltuende Bewegungen der Wirbelsäule und achtsame Kräftigung der Muskulatur und der Gelenke wechseln sich mit Entspannungsphasen ab.

Durch das bewusste Hineinfühlen in den Körper erlangen Sie die Fähigkeit Ihre eigenen Grenzen und somit Ihr eigenes Potential zu erkennen.

Die Yogaübungen sind so angepasst, dass sie auf dem Stuhl ausgeführt werden können.

*Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
12 x montags
ab 09.01.2023, 08:30 – 09:30 Uhr
Nichtmitglieder 78,00 Euro
TVG-Mitglieder 42,00 Euro*



6531

Sanftes Yoga für Anfänger:innen

Sanftes Yoga ist für Einsteiger:innen geeignet, da die Yoga-Lehrerin Johanna Vöcking auf die individuellen und körperlichen Bedürfnisse jedes Teilnehmenden eingeht.

Sie leitet die Yoga-Übungen so an, dass sie jeder entsprechend seinem Level durchführen kann.



Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem, welches auf Körper, Geist und Seele wirkt. Dass die Übungen aus dem Yoga harmonisieren, bestätigen wissenschaftliche Studien.

Jeder, der ein wenig Yoga praktiziert, kann schon bald die Wirkungen erfahren: mehr Energie und neue Vitalität, geistige Klarheit, Verbesserung der Konzentration, Stärkung des Immunsystems, neues Selbstvertrauen.

Eine Yoga-Stunde pro Woche reicht schon aus, um diese Wirkungen zu erfahren, und sie regt an ein paar Übungen auch in das tägliche Leben einzubauen.

*Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
12 x dienstags
ab 10.01.2023, 14:30 – 15:45 Uhr
Nichtmitglieder 78,00 Euro
TVG-Mitglieder 42,00 Euro*



6533

*Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
12 x mittwochs
ab 11.01.2023, 18:15 – 19:30 Uhr
Nichtmitglieder 78,00 Euro
TVG-Mitglieder 42,00 Euro*



6535

*Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
12 x donnerstags
ab 12.01.2023, 17:15 – 18:30 Uhr
Nichtmitglieder 78,00 Euro
TVG-Mitglieder 42,00 Euro*



6537

*Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
12 x freitags
ab 13.01.2023, 08:30 – 09:45 Uhr
Nichtmitglieder 78,00 Euro
TVG-Mitglieder 42,00 Euro*



7227

Gymnastik für die Wirbelsäule

Wirbelsäule - 24 Stunden im Einsatz!!!
Deshalb bewegen statt schonen!

Funktionelle Gymnastik für den Rücken ist notwendig, um Rückenbeschwerden vorzubeugen.

Kräftigung, Koordination, Aufrichtung, Mobilisation und Beweglichkeit werden in diesem Kurs vermittelt.

Es werden Übungen erlernt zum Muskelaufbau und danach gibt es Dehnung und Entspannung für die Wirbelsäule.

Ebenfalls bekommt jede/jeder Informationen über die Wirkungsweise der Übungen und über rückengerechtes Alltagsverhalten.

Durch den Einsatz von Flexi-Bars, Thera-Bändern, großen Sitzbällen, Aero-Steps und anderen Kleingeräten werden die Übungsstunden abwechslungsreich gestaltet.

Nach diesem Kurs geht man auf jeden Fall stabiler und aufrechter durch den Alltag.

*Saskia Herzberg
TVG-Vereinsheim
10 x montags
ab 09.01.2023, 19:00 – 20:00 Uhr
Nichtmitglieder 44,00 Euro
TVG-Mitglieder 23,00 Euro*



WDR 2 PODCAST



Pistor grätscht rein



EINFACH FUSSBALL
Der Podcast mit Leidenschaft.
Starke Gäste, verblüffende Einblicke.

JETZT IN DER
WDR 2 APP HÖREN

Wir sind dabei
ARD 1



7229

Fit und gesund

In dieser Stunde wird der gesamte Körper mittels natürlicher Bewegungsabläufe trainiert.

Die Übungsauswahl richtet sich an der Funktionalität von Alltags- und auch Sportbewegungen aus. Die unterschiedlichen Muskeln werden so nicht nur isoliert bewegt, sondern die Übungen sprechen ganze Muskelketten an.

Dieses ganzheitliche Training steigert die Leistungsfähigkeit für den Alltag, hilft Rückenschmerzen vorzubeugen und wirkt präventiv gegen andere gesundheitliche Probleme.

Eine Stunde für jeden, der etwas Gutes für seinen ganzen Körper tun möchte.

Iris Müller

TVG-Vereinsheim

10 x dienstags

ab 10.01.2023, 10:00 – 11:00 Uhr

Nichtmitglieder 44,00 Euro

TVG-Mitglieder 23,00 Euro



Bitte unbedingt eine eigene Matte mitbringen.

Angelika Lammers

TV Westfalia Epe

12 x dienstags

ab 10.01.2023, 19:30 – 20:30 Uhr

Nichtmitglieder 48,00 Euro

TVEpe-Mitglieder 27,00 Euro



7232

Angelika Lammers

TV Westfalia Epe

7 x dienstags

ab 18.04.2023, 19:30 – 20:30 Uhr

Nichtmitglieder 28,00 Euro

TVEpe-Mitglieder 16,00 Euro



7238

Beckenbodentraining

Dieser Kurs richtet sich an Frauen und Männer mit Beckenbodenschwäche, die mit speziellen Übungen dieser Beschwerde entgegenwirken möchten.

Durch das Training lernt jeder die Muskelplatte des Beckenbodens kennen und isoliert oder im Zusammenhang mit Bauch- und Rückenmuskulatur wird sie wieder gestärkt.

Die Körperwahrnehmung spielt bei diesem Training eine wichtige Rolle, denn die kleinen Muskeln des Beckenbodens sind nicht einfach zu spüren, er kann jedoch willkürlich bewegt werden.

Am Ende des Kurses wird durch das gezielte Training ein stabiler Beckenboden erreicht, der seiner „tragenden“ Rolle wieder gerecht wird.

Sonja Klein-Reesink

TVG-Vereinsheim

10 x dienstags

ab 10.01.2023, 09:00 – 09:45 Uhr

Nichtmitglieder 44,00 Euro

TVG-Mitglieder 23,00 Euro



7231

Gutes für den Rücken

Bewegung gehört im Alltag zu den elementaren Faktoren eines gesunden Körpers.

Erfahren Sie, wie Sie durch einfache Übungen den Rücken stärken und die Belastbarkeit für den Alltag erhöhen.

Kleine Spiele zur Einstimmung, Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule und der anderen Gelenke, funktionelles Ganzkörpertraining für eine gesunde Haltung mit und ohne Kleingeräte (wie z. B. Bälle, Stäbe, Hanteln) runden die Stunde ab.



Pilates - Online-Kurse -

In diesen Pilates-Kursen für Anfänger :innen und Fortgeschrittene erwartet Sie eine klassische Pilates-Einheit, ein spezielles Trainingsprogramm, welches die Tiefenmuskulatur stärkt, die Figur strafft, die Haltung verbessert und die Lebensfreude steigert.

Sie benötigen zur Teilnahme lediglich eine Trainingsmatte.

Nehmen Sie bequem und sicher von zu Hause aus teil.

Sie benötigen einen Computer, Notebook, Tablet oder Smartphone, ausgestattet mit einer Kamera/Mikrofon, sowie eine konstante Internetverbindung.

Frau Auer wird sich vor dem ersten Kurs mit Ihnen in Verbindung setzen und beim erstmaligen Einrichten der verwendeten Video-Konferenz-Software behilflich sein.

Pilatesübungen sollten immer korrekt ausgeführt werden. Kleine Fehlhaltungen bei der Durchführung der Übungen können zu Schäden führen.

Bei den betreuten Onlinekursen von Anja Auer gibt die Trainerin nicht nur Anweisungen bezüglich der einzelnen Übungen, sondern greift auch gegebenenfalls korrigierend ein, da sie die Teilnehmenden bei den Ausführungen der Übungen über ihren Bildschirm sehen kann.

Ein Einstieg ist laufend möglich. Sie erwerben eine 10er-Karte und können damit am gewählten Kurs zehnmals in Folge teilnehmen.

Hinweis zur Kursgebühr: Anstelle von 120,00 Euro kostet eine 10er-Karte nur 99,00 Euro, wenn Sie sich über die Euregio-VHS Gronau für diesen Kooperations-Kurs anmelden. Die reduzierte Gebühr zahlen Sie direkt an die Kursleitung, nicht an die VHS.

Es gelten die Geschäftsbedingungen von Anja Auer, Fitnesstrainerin.



Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer und eine E-Mail-Adresse an. Wir werden Ihre Daten (Namen, E-Mail und Telefonnummer) an das Büro von Frau Auer weiterleiten, das sich mit Ihnen in Verbindung setzt.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer Daten an Frau Auer einverstanden.

Die Dozentin ist ausgebildete Fitnesstrainerin und absolvierte 2017 eine Ausbildung zur lizenzierten Pilates-trainerin mit Verbandszulassung in München.

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.anjaaer.de



 **Online-Kurs
für Anfänger:innen** 7240

Anja Auer
10 x dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

 **Online-Kurs
für Anfänger:innen** 7241

Anja Auer
10 x mittwochs, 10:30 – 11:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

 **Online-Kurs
für Anfänger:innen** 7242

Anja Auer
10 x donnerstags, 10:30 – 11:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

 **Online-Kurs
für Anfänger:innen** 7243

Anja Auer
10 x freitags, 10:30 – 11:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

 **Online-Kurs
für Anfänger:innen** 7244

Anja Auer
10 x montags, 17:30 – 18:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

 **Online-Kurs
für Fortgeschrittene** 7245

Anja Auer
10 x dienstags, 09:00 – 10:00 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

 **Online-Kurs
für Fortgeschrittene** 7246

Anja Auer
10 x donnerstags, 09:00 – 10:00 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

 **Online-Kurs
für Fortgeschrittene** 7247

Anja Auer
10 x freitags, 09:00 – 10:00 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

 **Online-Kurs
für Fortgeschrittene** 7248

Anja Auer
10 x mittwochs, 16:00 – 17:00 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

 **Online-Kurs
für Fortgeschrittene** 7249

Anja Auer
10 x dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

 **Online-Kurs
für Fortgeschrittene** 7250

Anja Auer
10 x donnerstags, 19:30 – 20:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)



7252

Engpassdehnungen

In diesem Kurs wird die Aufmerksamkeit auf die Beweglichkeit des Körpers gelenkt. Durch verschiedene Dehntechniken wird die Beweglichkeit erhalten, im Idealfall soll sie jedoch verbessert werden.

Vor allem die Bereiche des Körpers, die durch Alltag und Belastung besonders empfindlich sind, werden hier bearbeitet. Bewusst und achtsam werden die Dehnübungen ausgeführt, damit Hindernisse gespürt werden können und diese überwunden werden.

Nach einer Stunde Dehnen erleben die Teilnehmenden ein neues Körpergefühl.

Roland Heinelt
TVG-Vereinsheim
10 x mittwochs

ab 11.01.2023, 17:15 – 18:30 Uhr
Nichtmitglieder 65,00 Euro
TVG-Mitglieder 35,00 Euro



7254

Roland Heinelt
TVG-Vereinsheim
10 x freitags

ab 13.01.2023, 16:15 – 17:30 Uhr
Nichtmitglieder 65,00 Euro
TVG-Mitglieder 35,00 Euro



für Männer ab 45+

7310

Hallenspiele

Der Kurs richtet sich an Männer in der zweiten Lebenshälfte, die einen sportlichen Ausgleich zum Alltag suchen und gerne regelmäßig in einer netten Gruppe Sport treiben möchten.

In den Kursstunden soll sowohl Freude an der Bewegung vermittelt als auch Stress abgebaut und die eigene Kondition gestärkt werden.

Nach ausgewählten Lockerungs- und Dehnübungen werden beim Volleyballspiel das Ballgefühl und die Koordination gestärkt, bevor beim abschließenden Hallenfußball alle noch einmal so richtig Gas geben können.

Besondere Kenntnisse in den angebotenen Bewegungsspielen sind keine Voraussetzung für eine Kursteilnahme.

Wichtiger sind dagegen Spielfreude, Einsatzwillen und die Fähigkeit, fair miteinander umzugehen.

Die Kursteilnehmer sollten normal belastbar sein und Freude am sportlichen Wettstreit mitbringen.

Martin Jochheim/Ludger Bauland
Buterlandschule, Turnhalle
19 x donnerstags
ab 12.01.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
74,00 Euro

7352

Jumping Fitness

Jumping Fitness ist schon längst ein Mega-Trend und zu einem beliebten gelenkschonenden Ganzkörper-Workout geworden.

Zu rhythmischer Musik geht es auf dem eigenen Trampolin auf und ab, vor und zurück, mal schnelle, mal langsame Sprünge mit Moves aus der traditionellen Aerobic oder dem Kampfsport.

Sämtliche Muskeln werden beim Trampolinspringen gefordert, beim Abheben wirkt die Schwerkraft ordentlich mit.

Dieser Pumpeffekt sorgt für Muskelaufbau und kurbelt den Stoffwechsel an.



Sportliche Anfänger:innen und Fortgeschrittene kommen beim Training auf ihre Kosten, da die Intensität des Trainings sehr variabel möglich ist.

Yvonne Schmidtke
TVG-Vereinsheim
12 x dienstags
ab 10.01.2023, 18:15 – 19:15 Uhr
Nichtmitglieder 77,00 Euro
TVG-Mitglieder 55,00 Euro



7354

Yvonne Schmidtke
TVG-Vereinsheim
12 x dienstags
ab 10.01.2023, 19:15 – 20:15 Uhr
Nichtmitglieder 77,00 Euro
TVG-Mitglieder 55,00 Euro



7356

Yvonne Schmidtke
TVG-Vereinsheim
12 x mittwochs
ab 11.01.2023, 18:45 – 19:45 Uhr
Nichtmitglieder 77,00 Euro
TVG-Mitglieder 55,00 Euro



7358

Yvonne Schmidtke
TVG-Vereinsheim
12 x donnerstags
ab 12.01.2023, 19:15 – 20:15 Uhr
Nichtmitglieder 77,00 Euro
TVG-Mitglieder 55,00 Euro



7359

Jumping Fitness meets Tabata

Jumping Fitness - das Training auf dem Trampolin ist ein intensives Ganzkörper-Workout, welches über 400 Muskeln aktiv fordert. Zu rhythmischer Musik werden Sprungkombinationen und Bewegungsmuster ausgeführt, die nicht nur schweißtreibend etliche Kalorien verbrennen, sondern auch die Koordination und den Gleichgewichtssinn fördern.

Aufgelockert werden die Jumping-Einheiten von Tabata-Intervallen mit dem Fokus auf der Stärkung einzelner Muskelgruppen. Tabata ist ein spezielles Trainingskonzept und verbindet hochintensives Ausdauertraining mit Krafttraining.

In insgesamt 8 Intervallen, die sich aus 20 Sekunden Belastungszeit und 10 Sekunden Pausenzeit zusammensetzen, werden Übungen mit dem eigenen Körpergewicht oder Kleingeräten, wie zum Beispiel Hanteln, ausgeführt.

Anfänger:innen und bereits geübte Sportler:innen können die Trainingsintensität variabel an ihre Bedürfnisse anpassen, sodass dieses Angebot für alle geeignet ist.

Ellen Leuderalbert
TVG-Vereinsheim
12 x montags
ab 09.01.2023, 20:00 – 21:00 Uhr
Nichtmitglieder 77,00 Euro
TVG-Mitglieder 55,00 Euro



7360

Cross Training

Cross Training ist momentan das Mega-Workout. Es ist ein extrem herausforderndes Trainingsprogramm, das alle Sportler:innen mit Sicherheit an die Leistungsgrenzen bringt.

In der Trainingsstunde erwartet jede:n ein Ganzkörper-Workout, welches funktionale, athletische und dynamische Übungen aus Turnen, Gewichtheben und Leichtathletik kombiniert.

Zum Einsatz kommen Trainingsgeräte wie Medizinbälle, Springseile, Turnkästen, Sprossenwände, Klimmzugstangen, Kurz- und Langhanteln, Turnbänke und vieles mehr.



CrossFitness ist also ein schweißtreibendes, hochintensives Training, das höchst effizient die Kondition trainiert, gleichzeitig Durchhaltevermögen sowie Willensstärke schult und mit einem faszinierenden Spaß-Quäl-Faktor ein nicht zu unterschätzendes Suchtpotential bei Frauen und Männern hat.

Daniel Sendhoff
TVG-Vereinsheim
10 x mittwochs
ab 11.01.2023, 20:15 – 21:15 Uhr
Nichtmitglieder 44,00 EUR
TVG-Mitglieder 23,00 EUR



So z. B. ist das Zirkeltraining eine attraktive Angebotsform, da das Training

- abwechslungsreich ist
- Frauen und Männer anspricht
- alle physischen Gesundheitsressourcen (Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit) bedienen kann
- gut auf die individuellen Voraussetzungen der Teilnehmer:innen abgestimmt werden kann
- gute Differenzierungsmöglichkeiten an den einzelnen Stationen bietet

für Frauen und Männer 7362

Workout mit Kleingeräten

Dieses Angebot beinhaltet ein „Rundum-Paket“, das für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet ist:

Ein ausgewogenes Kraft-Ausdauer-Training unter Einsatz diverser Kleingeräte, wie z. B. Flexi-Bar, XCO®, Brasil, Overball sowie ein Functional-Training.

Die Übungen zur Kräftigung, Entspannung und Kraftkoordination sprechen vor allem die Tiefenmuskulatur an. Sie verbessern spielend Ihre Haltung und aktivieren Stoffwechsel und Fettverbrennung.

Beim Functional-Training wiederum werden mehrere Muskelgruppen in unterschiedliche Bewegungsmuster integriert und so ganzheitlich trainiert.

Die Zusammenarbeit der Muskeln wird verbessert und die Arbeitsweise ist den Anforderungen, welchen die Muskeln im Alltag unterliegen, angenähert.

Ein leichtes Faszientraining mit anschließendem Dehnen rundet die Stunde ab.

Edda Overkamp
TV Westfalia Epe
11 x mittwochs
ab 11.01.2023, 19:00 – 20:00 Uhr
Nichtmitglieder 44,00 Euro
TV Epe-Mitglieder 25,00 Euro



für Frauen und Männer 7363

Edda Overkamp
TV Westfalia Epe
7 x mittwochs
ab 19.04.2023, 19:00 – 20:00 Uhr
Nichtmitglieder 28,00 Euro
TV Epe-Mitglieder 16,00 Euro



für Frauen und Männer 7364

Edda Overkamp
TV Westfalia Epe
11 x mittwochs
ab 11.01.2023, 20:00 – 21:00 Uhr
Nichtmitglieder 44,00 Euro
TV Epe-Mitglieder 25,00 Euro



für Frauen und Männer 7365

Edda Overkamp
TV Westfalia Epe
7 x mittwochs
ab 19.04.2023, 20:00 – 21:00 Uhr
Nichtmitglieder 28,00 Euro
TV Epe-Mitglieder 16,00 Euro





7366

Piloxing® Knockout

PILOXING® KNOCKOUT ist ein Ganzkörper-Workout, das mit reinem Körpergewicht ausgeübt wird.

Der Kurs setzt sich aus den Kernelementen Pilates, Boxen und Plyometrie zusammen und beinhaltet Übungen nach dem HIIT-Prinzip (Hochintensitäts-Intervall-Training).

Teilnehmen kann grundsätzlich jeder, denn es gibt Variationen für die einzelnen Intervallübungen.

Ziel dieses Kurses ist es, bewusst an seine eigenen Grenzen zu gehen und dabei Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit zu trainieren, um das eigene Fitnesslevel zu halten und zu steigern.

Darüber hinaus dient der Kurs der Verbesserung der eigenen Körperhaltung und der Reduzierung von Schmerzen, die z. B. durch Bewegungsmangel oder monotone Alltagsbewegungen hervorgerufen werden.

Der Kurs beinhaltet zusätzlich ein kurzes Bauch-Workout, um die Stunde abzurunden.

Ace Küpper
TV Westfalia Epe
11 x freitags

ab 20.01.2023, 17:30 – 18:30 Uhr
Nichtmitglieder 61,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 44,00 Euro



7367

Ace Küpper
TV Westfalia Epe
14 x freitags

ab 21.04.2023, 17:30 – 18:30 Uhr
Nichtmitglieder 77,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 56,00 Euro



7370

After-Work(out) für Frau und Mann

Direkt nach der Arbeit abschalten, schwitzen und entspannen mit einer Sportstunde - das ist der ideale Einstieg in den Feierabend.

Bei dem Kurs erwartet jede/jeden ein abwechslungsreiches Programm: Im Warm up werden die Gelenke mobilisiert, verspannte Muskulatur wird gelockert, danach gibt es ein intensives Training zur Muskelkräftigung für den gesamten Körper. Bauch und Rücken bekommen im Workout eine kleine Extraeinheit, da hier bei den meisten leichte Beschwerden vorliegen.

Zum Ende der Stunde gibt es ein Stretching zur Entspannung und Regeneration. Nach dieser Sportstunde ist dann der Arbeitsstress wie weggeflogen.

Daniel Sendhoff
TVG-Vereinsheim
10 x montags
ab 09.01.2023, 18:45 – 19:45 Uhr
Nichtmitglieder 44,00 EUR
TVG-Mitglieder 23,00 EUR



7378

Langhantel-Training versus Yoga

Ein Workout mit Langhanteln ist perfekt für ein kurzes intensives Ganzkörpertraining.

Leichte Yogaübungen und Flows sind ideal für einen flexiblen und beweglichen Körper.

In dieser Trainingsstunde erfolgt eine Übung mit Langhanteln im ständigen Wechsel mit einem Yoga-Flow.



Diese Kombination ist deshalb für die Trainingsstunde so gewählt, damit der Körper zwischen Muskelentspannung und funktioneller Flexibilität ständig umschalten muss.

Auf die Technik der klassischen Langhantelübungen wie Kniebeugen und Kreuzheben wird ebenso Wert gelegt wie auf die Durchführung der leicht erlernbaren Flows. Kopf und Muskeln sollen sich miteinander verbinden, was das Training effektiv macht und der Körper positiv zu spüren bekommt.

*Karin Schlamann
TVG-Vereinsheim*

10 x mittwochs

ab 11.01.2023, 19:00 – 20:00 Uhr

Nichtmitglieder 44,00 EUR

TVG-Mitglieder 23,00 EUR



für Anfänger:innen **7380**

Sling-Training

Das Sling-Training ist zurzeit in aller Munde und macht seinen Weg aus der Physiotherapie in die Vereins- und Fitnessstudios.

Das Geheimnis des Schlingentrainings lautet **INSTABILITÄT**.

Die Seilkonstruktion befördert den Körper in eine instabile Lage, sodass viele Muskeln gleichzeitig trainiert und geschult werden. Der Trainierende hängt mit den Händen oder Füßen in den Schlaufen und bewegt sich im freien Raum. Das fordert sämtliche Sinne und ganze Muskelketten werden dabei beansprucht. Dadurch bekommt der Trainierende einen athletischen Körper, die Muskeln definieren sich und werden gut sichtbar und fest.

Das Schlingentraining ist für jeden geeignet, da die Intensität im Training zum einen durch das eigene Körpergewicht, zum anderen durch die persönliche Wahl der Trainingsposition variiert werden kann.

Also, lass dich nicht hängen, sondern fordere deinen Körper heraus!

*Daniel Sendhoff
TVG-Vereinsheim*

10 x donnerstags

ab 12.01.2023, 19:30 – 20:30 Uhr

Nichtmitglieder 64,00 EUR

TVG-Mitglieder 45,00 EUR



7382

Kettlebell-Training

Das Kettlebell-Training wird immer beliebter - warum?

Im Gegensatz zum klassischen Hanteltraining liegt der Masseschwerpunkt bei der Kugelhantel außerhalb der Hand, sodass die rumpfstabilisierende Muskulatur immer mitarbeiten muss.

Bei Kettlebell-Übungen werden dadurch viele Muskeln gleichzeitig trainiert, was bedeutet, dass in extrem kurzer Zeit ein großer Trainings-Effekt erzielt wird.

Die Technik der Übungen ist jedoch nicht zu unterschätzen und sollte Step-by-Step unter Anleitung erlernt werden - das ist das Ziel in diesem Kurs.

Nachdem die Grundübungen technisch gut durchgeführt werden können, werden daraus schöne Combos, die den ganzen Körper trainieren.

Es werden leichte Kugelhanteln verwendet mit dem Ziel, Kraftausdauer zu trainieren und die Fettverbrennung anzukurbeln.



Birgit Borgert
 TVG-Vereinsheim
 10 x dienstags
 ab 10.01.2023, 19:00 – 20:00 Uhr
 Nichtmitglieder 44,00 Euro
 TVG-Mitglieder 23,00 Euro



für Anfänger:innen 7520

Tennis

Unter fachkundiger Leitung werden die Grundregeln des Tennisspielens in Theorie und Praxis vermittelt: Aufwärmphase, Spielregeln, Schlagarten und Ballgewöhnung.

Tennisschläger und Bälle werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Der Boden der Tennishalle ist mit normalen, jedoch saubereren Hallen- bzw. Tennisschuhen (keine schwarze Sohle) bespielbar.

Die Gruppe soll maximal aus 6 Teilnehmenden bestehen.

Dieses Angebot wird in Kooperation mit dem Tennisverein Grün-Gold Gronau e. V. durchgeführt.

*Tennis Akademie Bischof
 Tennishalle des TV Grün-Gold Gronau e. V.,
 Lossenstr. 154 g
 9 x samstags
 ab 21.01.2023, 14:00 – 15:00 Uhr
 99,00 Euro*

für Fortgeschrittene 7522

Tennis

Für alle, die den Tennissport unter fachkundiger Leitung intensiver betreiben wollen.

Die Teilnehmer:innen sollten bereits einen Tennis-Grundkurs absolviert haben oder über Grundfertigkeiten verfügen. Auch für Wiedereinsteiger:innen geeignet!

Der Boden der Tennishalle ist mit normalen, jedoch saubereren Hallen- bzw. Tennisschuhen (keine schwarze Sohle) bespielbar.

Die Gruppe soll maximal aus 6 Teilnehmenden bestehen.

Dieses Angebot wird in Kooperation mit dem Tennisverein Grün-Gold Gronau e. V. durchgeführt.

*Tennis Akademie Bischof
 Tennishalle des TV Grün-Gold Gronau e. V.,
 Lossenstr. 154 g
 9 x samstags
 ab 21.01.2023, 14:00 – 15:00 Uhr
 99,00 Euro*

für Erwachsene 7524

Tennis-Schnupperkurs

Tennis kann man alleine (Damen-/Herren-Einzel) oder auch gemeinsam (Doppel/Mixed) ausüben. Auf jeden Fall ist es ein Sport, der auch für ältere Interessenten und auch Paare sehr gut geeignet ist.

Der Kurs findet auf dem Gelände mit acht Tennisplätzen der Tennisabteilung des SV Vorwärts Gronau 09 e. V. - ganz in der Nähe vom Dreiländersee - statt.

Wer einfach nur mal Tennis ausprobieren möchte, ohne sich gleich festzulegen und in einen Verein eintreten zu müssen, der ist bei unserem „Schnuppertennis“ bestens aufgehoben.

Versierte Tennisspieler:innen und professionelle Trainer:innen stehen bereit und werden Ihnen gerne die richtigen Grundtechniken zeigen. So kann jeder völlig unverbindlich und kostenlos feststellen, ob Tennis der passende Sport ist.



Jede:r Teilnehmende kann fünfmal kostenfrei am montäglichen Schnupper-Tennis teilnehmen. Für Teilnehmer:innen, die dann weitermachen wollen, gibt es das „Freitagstennis“, zu dem sich alle treffen, die sonst keine feste Spielverabredung haben.

Die Teilnehmer:innen sollten lediglich geeignete Kleidung und Schuhe mitbringen. Tennisschläger und Bälle können von uns gestellt werden.

*Stefan Knapheide
Tennisanlage SV Vorwärts Gronau 09 e. V.,
Brechter Weg 6
5 x montags
ab 24.04.2023, 17:30 – 19:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich!*

für Erwachsene **7529**

Badminton-Schnupperkurs

Die Badmintonabteilung von Vorwärts Gronau bietet allen Interessierten die Möglichkeit, die Sportart Badminton in einem kostenfreien Schnuppertraining kennenzulernen.

An sechs Trainingsabenden kann man diese Sportart unverbindlich ausprobieren.

Die Trainer:innen vermitteln die Grundtechniken und -regeln des Badmintonsports. Dieser kann sowohl im Doppel- als auch im Einzelkämpfermodus gespielt werden.

Es besteht die Möglichkeit, Badminton als lockeres Hobby und Ausgleichssport oder auch sportlich intensiver als Mannschaftsspieler:in innerhalb der Saison zu betreiben.

Die Teilnehmenden sollten geeignete Sportkleidung und Hallenschuhe mitbringen.

Badmintonschläger können im Bedarfsfall gestellt werden, Bälle sind vorhanden.

*Jan Meller
SV Vorwärts Gronau 09 e. V.
Sporthalle II, Laubstiege 29
6 x mittwochs
ab 01.02.2023, 20:00 – 21:45 Uhr
(ab diesem Datum: Einstieg laufend
möglich)
15,00 Euro
Anmeldung erforderlich*

7604

Zumba®

Zumba® - das beliebte lateinamerikanische Tanz- und Fitnessprogramm: Das Richtige für alle, die sich fit und schlank tanzen wollen.



Das Zumba®-Fitness-Konzept kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen Tänzen. Bei Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cumbia oder Reggaeton ist Zumba® ein Tanzfitnesskurs in mitreißender Partyatmosphäre.

Mit leicht erlernbaren Bewegungen und Schrittfolgen werden Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination trainiert, Muskulatur und Herz-Kreislauf-System gestärkt: ein Ganzkörpertraining mit jeder Menge Spaß!

*Gabriela Robatto Aispun
Fridtjof-Nansen-Realschule, Turnhalle
16 x dienstags
ab 07.02.2023, 19:45 – 20:45 Uhr
62,00 Euro*



7605

Gabriela Robatto Aispun
 Jahnturnhalle, Gildehauser Str.114
 17 x mittwochs
 ab 08.02.2023, 17:30 – 18:30 Uhr
 66,00 Euro

7606

Zumba® plus Core Workout



Dieser Zumba®-Kurs kombiniert das beliebte Tanzworkout mit einer anschließenden Einheit zur Stärkung von Bauch und Rücken.

Eine Stunde Tanz und Fitness zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton Cha-Cha-Cha oder auch Hip-Hop, Elektro und Pop und dabei mit Spaß Kalorien verbrennen und Fitness stärken - danach 30 Minuten Übungen, um gezielt die Bauch- und Rückenmuskulatur zu trainieren.

Core Workout zielt auf die Verbesserung der Körperstabilität und der Koordination durch gezieltes Training der Muskulatur in der zentralen Körperpartie.

Es werden komplexe Übungen angeboten, um nicht nur einzelne Muskeln, sondern ganze Muskelketten zu beanspruchen.

Mit dieser Kombination bietet der Kurs ein umfassendes Trainings- und Fitnessangebot - Spaß und gute Laune inklusive!

Ace Küpper
 Pestalozzischule, Turnhalle
 18 x mittwochs
 ab 01.02.2023, 18:15 – 19:45 Uhr
 90,00 Euro

7611

Zumba® - tanz Dich fit!

Du suchst mehr als nur einen Sport - etwas, wo du spontan sein und abschalten kannst, lächelst und dabei noch Kalorien verbrennst!?

Bewege dich mit mir zu latein-amerikanischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cumbia, Cha-Cha-Cha, Reggaeton oder sogar zu Hip-Hop, Elektro, Pop und mehr ...

Wir werden gemeinsam Tanz und Fitness mit einer Menge Spaß vereinen!



Sportkleidung und Getränk bitte mitbringen - die gute Laune machen wir dann gemeinsam!

Ace Küpper
 Sporthalle Kreis Borken, Brändströmstr. 23
 11 x dienstags
 ab 17.01.2023, 17:45 – 18:45 Uhr
 Nichtmitglieder 61,00 Euro
 TVEpe-Mitglieder 44,00 Euro



Sollte die Sporthalle im Januar geschlossen werden, weil sie als Notunterkunft umfunktioniert wird, findet der Kurs alternativ statt:
 Sporthalle I, Gymnastikhalle, Laubstiege 27
 10 x montags
 ab 16.01.2023, 19:45 – 20:45 Uhr
 Nichtmitglieder: 56,00 Euro
 TV Epe-Mitglieder: 40,00 Euro

7612

Ace Küpper
 Sporthalle Kreis Borken, Brändströmstr. 23
 9 x dienstags
 ab 18.04.2023, 17:45 – 18:45 Uhr
 Nichtmitglieder 50,00 Euro
 TVEpe-Mitglieder 36,00 Euro





Line Dance - Modern Line Dance

Line Dance ist Tanzen ohne festen Partner, für jede Altersgruppe und unabhängig vom Geschlecht. Es wird einzeln, neben- und hintereinander getanzt.

Line Dance besteht aus festgelegten, sich wiederholenden Figuren, die synchron von einer Gruppe getanzt werden. Niemand muss hier jemanden führen oder Angst haben, seiner Partnerin oder seinem Partner auf die Füße zu treten. Jeder tanzt hier sozusagen solo.

Line Dance war früher fast ausschließlich Tanzen nach Country- und Western-Musik. Die heutige Line Dance-Szene wendet sich aber immer mehr modernen Interpreten aller Musikrichtungen zu: Es darf nach allen möglichen Rhythmen getanzt werden, ob Walzer, Cha-Cha-Cha, Disco, Country, Pop oder Hip-Hop, es gibt fast nichts, wozu man nicht tanzen kann. Die Tänze sind passend zur Musik choreographiert.

In einer Formation mitzutanzten ist ein tolles Erlebnis. Es macht Spaß, fördert Konzentration, Koordination und Beweglichkeit, weckt Lebensfreude. Einfach Spaß haben und fit bleiben! Übung macht den Meister!

für Frauen
Anfängerinnen **7619**

Agnes Sandkamp
Georgschule, Sporthalle
10 x donnerstags
ab 26.01.2023, 14:30 – 15:30 Uhr
45,00 Euro

für Frauen
Anfängerinnen **7620**

Agnes Sandkamp
Georgschule, Sporthalle
7 x donnerstags
ab 20.04.2023, 14:30 – 15:30 Uhr
32,00 Euro

für Frauen
ab 55 Jahren **7621**

Agnes Sandkamp
Georgschule, Sporthalle
10 x donnerstags
ab 26.01.2023, 15:45 – 16:45 Uhr
45,00 Euro

für Frauen
ab 55 Jahren **7622**

Agnes Sandkamp
Georgschule, Sporthalle
7 x donnerstags
ab 20.04.2023, 15:45 – 16:45 Uhr
32,00 Euro

für Anfänger:innen **7623**

Agnes Sandkamp
Haus der Begegnung, Jöbkesweg 5
10 x donnerstags
ab 26.01.2023, 18:45 – 19:45 Uhr
45,00 Euro

für Anfänger:innen **7624**

Agnes Sandkamp
Haus der Begegnung, Jöbkesweg 5
7 x donnerstags
ab 20.04.2023, 18:45 – 19:45 Uhr
32,00 Euro

für Fortgeschrittene **7625**

Agnes Sandkamp
Haus der Begegnung, Jöbkesweg 5
10 x donnerstags
ab 26.01.2023, 20:00 – 21:00 Uhr
45,00 Euro

für Anfänger:innen **7626**

Agnes Sandkamp
Haus der Begegnung, Jöbkesweg 5
7 x donnerstags
ab 20.04.2023, 20:00 – 21:00 Uhr
32,00 Euro



7760

Schnupperkurs Tauchen mit und ohne Handicap

Faszinierende Unterwasserwelten erleben - haben Sie auch schon einmal davon geträumt?

Die Voraussetzung für Abenteuer unter Wasser ist jedoch eine solide Tauchausbildung.

Angeleitet von erfahrenem Trainerpersonal haben Sie an einem Termin samstags die Möglichkeit, in einer Kleingruppe das Tauchen einmal auszuprobieren.

Der Abend beginnt mit einer theoretischen Einweisung, ehe es im Becken unter Wasser weitergeht (modernes Leihequipment im Preis inklusive).

Schwimmfähigkeit, ein guter allgemeiner Gesundheitszustand sowie ein Mindestalter von 16 Jahren werden vorausgesetzt.

Nach Ihrer Anmeldung wird sich Frau Siewert von der Tauchschule Let's Dive mit Ihnen in Verbindung setzen. Mit der Weitergabe Ihres Telefonkontakts erklären Sie sich mit der Anmeldung einverstanden.

Ein Schnupperkurs Tauchen eignet sich ebenso für Menschen mit unterschiedlichsten Handicaps (nach vorheriger ärztlicher Untersuchung).

Behinderte und nicht-behinderte Menschen haben im und unter Wasser die Möglichkeit einer ganz anderen neuen Körperwahrnehmung. Atmung, Herz-Kreislauf-System und die Muskulatur werden angeregt.

Gemeinsames Tauchen bringt Menschen mit und ohne Handicap zusammen.

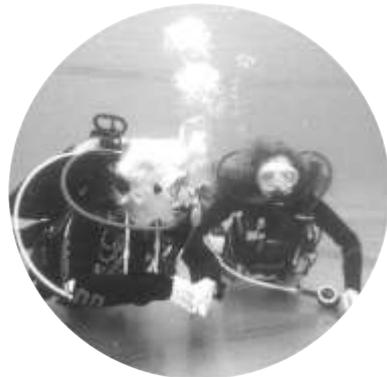
Annika Siewert
Tauchschule Let's Dive
Treffpunkt:
Bergfreibad Ochtrup oder
Badepark Bentheim (je nach Saison)
ab Januar 2023 ein frei wählbarer
Termin samstags,
19:00 Uhr (abweichende Uhrzeit möglich)
99,00 Euro

7762

Basic Diver - Tauchschein

Um überall die Schönheiten der Unterwasserwelten beim Tauchen zu erkunden, braucht man Fachkenntnisse und Sicherheit.

Der erste Schritt zum Tauchschein „Open Water Diver“ geht über den Basic Diver. Dieser beinhaltet den Pooldiver und zusätzlich zwei Tauchgänge im Freigewässer.



Bei einem ersten Termin, für den man sich hier anmelden kann, gibt es eine theoretische Einführung durch qualifizierte Tauchlehrer:innen und eine Praxiseinheit im Schwimmbad.

In persönlicher Atmosphäre werden grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, die für eine sichere Ausübung des modernen Freizeiterlebnisses Tauchen erforderlich sind.



Dieser Teil schließt mit dem Pooldiver (Grundtauchschein) ab, der ersten Stufe der Tauchausbildung nach weltweit anerkannten Richtlinien von i.a.c. und CMAS GERMANY.

Weitere zwei bis drei Termine, die bis zum Erwerb des Basic Divers notwendig sind, werden individuell abgesprochen.

Nach Ihrer Anmeldung wird sich Frau Siewert von der Tauchschule Let's Dive mit Ihnen in Verbindung setzen.

Mit der Weitergabe Ihres Telefonkontakts erklären Sie sich mit der Anmeldung einverstanden.

Voraussetzungen für den Basic Diver:
Mindestalter 12 Jahre und ärztliches Attest

Auch der Basic Diver steht Menschen mit Handicap offen. Voraussetzung ist eine eingehende vorherige Beratung und ein ärztliches Attest.

Annika Siewert

Tauchschule Let's Dive

Treffpunkt:

Bergfreibad Ochtrup oder

Badepark Bentheim (je nach Saison)

ab Januar 2023 ein frei wählbarer

Termin samstags,

19:00 Uhr (abweichende Uhrzeit möglich)

299,00 Euro für den Basic Diver komplett

Wer glaubt, Boule sei ein Spiel alter Herren, die auf dem Dorfplatz eine ruhige Kugel schieben, wird bei diesem Kurs eines Besseren belehrt. „Leicht zu erlernen, schwer zu meistern“ lautet die Devise. Alter oder Fitnessgrad spielen bei diesem Präzisionssport keine Rolle.

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger :innen als auch für fortgeschrittene Spieler:innen geeignet. Es kann ebenfalls mit körperlichen Einschränkungen (z. B. vom Rollstuhl aus) hervorragend gespielt werden.

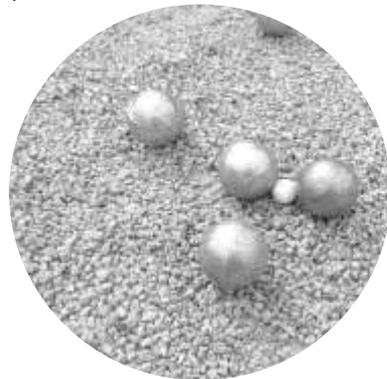


Foto: Clemens Lubitz, pixelio

Im Breitensport stehen neben der sportlich-spielerischen Weiterentwicklung auch der Gemeinschaftsgedanke und die Kommunikation im Vordergrund.

Eine besondere Sportkleidung ist nicht erforderlich.

Alle benötigten Materialien stellt die Kursleiterin für den Workshop zur Verfügung. Wer bereits Boule-Kugeln hat, kann diese gerne mitbringen.

Marion Busert

Treffpunkt: Boule-Bahn auf dem

LaGa-Gelände Gronau, Lennéstraße

3 x samstags, 10:00 – 12:15 Uhr

15.04., 22.04., 13.05.2023

28,00 Euro

7800

Workshop: Faszination Boule

Boule, Boccia oder auch Pétanque - ein Kugelspiel mit Tradition und unterschiedlichen Varianten. Laut Wikipedia ist bereits 460 v. Christus eine Empfehlung griechischer Ärzte für das Spiel mit Steinkugeln nachweisbar.



8120

Frisuren - Binde-, Flecht- und Hochstecktechniken für (mittel-)lange Haare

Ob im Beruf oder privat, für eine tolle Feier oder einfach nur für sich selbst:

Die richtige Frisur unterstreicht Ihre Persönlichkeit und trägt zu Selbstsicherheit und Wohlbefinden bei.

Sie lernen verschiedene Binde- und Hochstecktechniken für mittellange bis lange Haare kennen, mit denen Sie Ihre Haare immer wieder anders frisieren können.

Nach der Beratung typgerechter Frisuren probieren Sie verschiedene Varianten an sich selbst aus.

Viele Tipps und Kniffe runden das Programm ab.

Mitzubringen: Bürste, Kamm, Spiegel und vorhandener Haarschmuck

Christiane Eßling

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

*Samstag, 06.05.2023, 09:00 – 13:00 Uhr
29,00 Euro*

zzgl. ca. 3,00 Euro Materialkosten (direkt an die Dozentin zu zahlen)

(z. B. Schiefer), Frucht-Säure-Spiel etc. spielen dabei eine wichtige Rolle.

Die verschiedenen Weine sollen probiert werden, um die Unterschiede und Besonderheiten der jeweiligen Anbauggebiete und ihrer Rebsorten herauszuschmecken.



Es werden ca. 20 Weine vorgestellt.

Zu einzelnen Weinen reicht der Dozent einige Kleinigkeiten zu essen, um diese auch in ihrer Eigenschaft als Essensbegleiter zu erschmecken.

Darüber hinaus erhalten Sie Informationen zu Weinetikett, Technik der Weinherstellung u. v. m., um gut für die Auswahl eines jeweils passenden Weines gerüstet zu sein.

Zum Auftakt des Abends gibt es etwas Prickelndes: Das Seminar startet mit interessanten Informationen zu Sekt und Spumante - lassen Sie sich überraschen.

Harald Burg

Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D, Eingang Gebäuderückseite

Freitag, 21.04.23, 18:30 – ca. 22:30 Uhr

54,00 Euro (darin enthalten 42,00 Euro Lebensmittelumlage für Wein und Häppchen)

8350

Europäischer Weinabend

Das Kulturgut Wein verfügt in Europa über eine breit gefächerte Palette unterschiedlichster Ausprägungen.

In diesem Seminar haben Sie Gelegenheit, Rot- und Weißweine aus den bedeutendsten Weinanbaugebieten Frankreichs, Spaniens, Italiens und Deutschlands mit ihren je spezifischen Eigenschaften kennen zu lernen. Frucht, Mineralität, Bodentönigkeit



Kultur, Medien, Kreativität



9010

Nacht der Bibliotheken 2023

Endlich können Bibliotheken aller Couleur in Nordrhein-Westfalen ihrem Publikum wieder vor Ort eine besondere Art der Veranstaltung anbieten: Die Nacht der Bibliotheken ist zurück!

Auch die Stadtbücherei Gronau ist dabei:

Bis in den späten Abend hinein können Jung und Alt ihre Bücherei in vollem Umfang nutzen sowie ein abwechslungsreiches Programm erleben.

Das Motto in diesem Jahr:
„Grenzenlos!“.

„Grenzenlos ist die Bibliothek als der Ort, an dem Menschen aller Kulturen und Interessen unabhängig von Gehalt und Bildung willkommen sind.“ - so die Veranstalter.

„Die Bibliothek bietet ihnen grenzenlose Möglichkeiten: Hier können sie sich informieren, lernen, kulturelle Angebote nutzen, sich fortbilden, Neues ausprobieren und miteinander ins Gespräch kommen.“

Die einzelnen Programmpunkte werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Der Flohmarkt wurde neu bestückt und beinhaltet bestimmt den einen oder anderen Schatz, der gehoben werden will.

Auch 2023 wird die Nacht der Bibliotheken vom Verband der Bibliotheken des Landes Nordrhein-Westfalen e.V. veranstaltet und vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert.

Näheres zur diesjährigen Nacht der Bibliotheken finden Sie auch im Internet unter www.stadtbuecherei-gronau.de oder unter www.nachtderbibliotheken.de

*Stadtbücherei Gronau
Freitag, 17.03.2023, 17:00 – 22:00 Uhr
gebührenfrei*

9012

Silent Reading

In entspannender Umgebung inmitten von Büchern ganz in Ruhe lesen, ohne Ablenkung durch Fernseher, Radio oder sonstige störenden Reize in Lektüre versinken - an diesem Abend ist dies in der Stadtbücherei Gronau möglich.

Kein Publikumsverkehr, kein Ausleihbetrieb wird Sie stören, wenn Sie außerhalb der Öffnungszeiten in der Literatur schwelgen. Dennoch sind Sie nicht allein.

Auch wenn noch wenige andere Gleichgesinnte anwesend sind, werden Sie garantiert Ihren Ruhebereich finden.

Ruhe ist das Gebot der Stunde.

Nach Belieben kann ein kleiner Snack und/oder ein Getränk das Leseerlebnis abrunden.

*Ulrich Lenzing
Stadtbücherei Gronau
Freitag, 28.04.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!*



9016

E-Book-Sprechstunde in der Bücherei Epe

E-Books sind eine feine Sache.

Auf Endgeräten lassen sich beinahe beliebig viele von ihnen speichern.

Das kann besonders hilfreich sein, wenn ein persönlicher Besuch in der Bibliothek gerade nicht möglich ist.

Der Text ist nach Wunsch mit nur zwei Fingern vergrößerbar und auf Reisen gibt es wenig Platzbedarf für viel Literatur.

Die Technik hat allerdings manchmal ihre Tücken.

Selbst wenn ein Gerät bereits einige Zeit in Benutzung ist, bedeutet dies nicht, dass alle Funktionen bekannt oder alle Fragen zur Nutzung beantwortet sind.

Auch kann es zu Lizenzfragen kommen oder ein Update will sich nicht herunterladen lassen.

Damit die Nutzung nicht mit Verdruss einhergeht, bietet die Bibliotheksmitarbeiterin in einem persönlichen Gespräch maßgeschneidert Rat und Hilfe an.



muensterload.de

Auch Fragen zu muensterload.de, der virtuellen Zweigstelle der Bücherei, können an dieser Stelle erörtert werden.

Bringen Sie Ihren E-Book-Reader mit und probieren Sie an Ort und Stelle aus, ob alles so funktioniert wie es soll.

12.01.2023

09.02.2023

09.03.2023

13.04.2023

11.05.2023

Dorothe Roling

Bücherei Epe

donnerstags, jeweils 17:00 – 18:00 Uhr

gebührenfrei

Anmeldung jedoch erforderlich!

9017

31.01.2023

28.02.2023

28.03.2023

25.04.2023

30.05.2023

27.06.2023

Jana Feldmann/Franka Schreiber

Stadtbücherei Gronau

dienstags, jeweils 15:00 – 18:00 Uhr

gebührenfrei

Anmeldung jedoch erforderlich!



9026

SommerLeseClub - ein Infoabend für Multiplikator:innen und Teilnehmende

Viele Familien kennen und schätzen ihn bereits: den SommerLeseClub der Stadtbücherei Gronau, der seit nunmehr zwölf Jahren für Lesespaß in den Sommerferien sorgt.

Für diejenigen, die noch nicht so genau wissen, was sich hinter dem Projektnamen verbirgt, gibt es an diesem Informationsabend Gelegenheit sich zu informieren.

Doch auch für Kenner gibt es immer wieder Neuerungen zu entdecken, da das Projekt laufend multimedial weiterentwickelt wird.

Büchereimitarbeiterin Franka Schreiber hat den SommerLeseClub bereits seit einigen Jahren organisiert und begleitet.

Gerne erläutert sie die Grundidee und Funktionsweise mit allen analogen und digitalen Möglichkeiten des Sommer-events.

*Franka Schreiber
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 30.05.2023, 18:30 – 19:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!*

 **Online-Kurs** 9026.1

Für alle diejenigen, die nicht die Möglichkeit haben, persönlich teilzunehmen, wird ein Online-Meeting angeboten.

*Franka Schreiber
Stadtbücherei Gronau
Mittwoch, 31.05.2023, 18:30 – 19:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!
Login-Daten werden nach der
Anmeldung bekanntgegeben.*

 **Online-Kurs**

9082

Lebendig erzählen - von der Buchstabensuppe zum Prosawerk, ein Fernstudien-Seminar

Sie haben Lust, eine spannende Kurzgeschichte zu erzählen?

Oder Sie wollen einem Roman auf die Sprünge helfen?

Sie wollen lernen, wie Sie beim Schreiben Spannung erzeugen, die Ihre Leser bei Laune hält?

Hier erfahren Sie, welche Erzählperspektiven es gibt, wie Sie Heldinnen und Schurken geschickt in Szene setzen und wie Sie starke Dialoge ausformulieren.

Das alles zu Zeiten, die Rücksicht darauf nehmen, wann Ihnen in welchem Tempo nach Lernen und Schreiben zumute ist.

Die Lerninhalte eignen Sie sich im Selbststudium an.

Alles, was Sie außer etwa vier Stunden pro Woche und Spaß am kreativen Schreiben benötigen, sind eine E-Mail-Adresse und ein Internetzugang.

Neben der Vermittlung der Theorie mittels Lehrbriefen steht das kreative Schreiben selbst im Vordergrund.

Sie bekommen praxisnahe Schreibaufgaben, die durch eine erfahrene Lektorin und/oder auf einer gemeinsamen Plattform im großen Lernkreis besprochen und am Ende von der Kursleiterin rezensiert werden.



Sie lernen, Ihre Geschichten sinnvoll zu redigieren, sodass sie für eine Veröffentlichung interessant werden.

Der Schwerpunkt liegt auf den Themen: Flüssiger Erzählstil, spannende Dialoge, beeindruckende Charaktere, Schauplätze, Rückblenden, Erzählzeiten und -perspektiven.

Bitte hinterlegen Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse.

Einen Tag vor Kursbeginn erhalten Sie eine E-Mail der Kursleiterin mit allen organisatorischen Einzelheiten.

Weitere Infos unter:
<http://www.vhs-schreibschule.de>

Elke Bockamp
 12 Wochen
 ab 13.02.2023
 110,00 Euro

Da erscheint Graf F..., ein russischer Obristlieutenant, als - vermeintlich - rettender Engel.

Jedoch entpuppt sich der Graf als eigentlicher Vergewaltiger, in der Erzählung versteckt hinter dem berühmten Bindestrich: „Hier - traf er“.

Die Marquise wird schwanger und kann oder will sich nicht erinnern, wie das Kind entstanden ist.

Die folgenden Irrungen und Wirrungen im Spannungsfeld der gesellschaftlichen Konventionen zur Zeit der Jahrhundertwende (18./19. Jhd.) und der ambivalenten Figur des Grafen F..., der gleichzeitig moralisch und unmoralisch handelt, nehmen ihren Lauf.

9090

Theaterfahrt Münster Die Marquise von O...

Kleists Erzählung beginnt mit einer ungewöhnlichen Zeitungsannonce, in der „eine Dame von vortrefflichem Ruf“ den Vater ihres ungeborenen Kindes sucht, da sie ohne ihr Wissen schwanger geworden sei, aber entschlossen, den Vater zu heiraten.

Vorausgegangen ist die Eroberung der Zitadelle, in der die Marquise lebt, da ihr Vater dort Kommandant ist.

Während der Erstürmung durch gegnerische Truppen findet sich die verwitwete Frau unter Soldaten wieder, die sie bedrängen.



Die Inszenierung im Theater Münster verweist in ihrer Ankündigung folgendermaßen auf die Figur der Marquise:

„Zwischen der verschwiegenen Vergewaltigung und den Zumutungen des Vaters steht eine Frau, die sich aus der ihr zugeschriebenen Scham und der patriarchalen Gewalt herauszulösen trachtet.“



Und mit Blick auf den Grafen F... stellt sich die zeitlos aktuelle Frage, wie der Krieg einen Menschen verändern kann, agiert er doch als Vergewaltiger und moralisch Liebender zugleich.

Unter der Regie von Lily Sykes zeigt das Theater Münster Kleist Novelle von 1808 in einer Bühnenversion.

Bühne und Kostüme gestaltet Jelena Nagorni, die Musik stammt von David Schwarz.

VHS-Begleitung:

Dr. Anne Terglane-Fuhrer

Bahnhof Gronau

Zugabfahrt: ab 17:45 Uhr, an 18:44 Uhr

Rückkehr: ab 22:08 Uhr, an 23:05 Uhr

oder ab 23:08 Uhr, an 00:05 Uhr

Freitag, 12.05.2023, 17:45 – 23:05 Uhr

oder 00:05 Uhr

33,00 EUR inkl. Theaterkarte, Zugfahrt

24,00 EUR Schüler/Studenten

Anmeldeschluss ist der 13.04.2023.

Die Theaterkarte kann nach

Anmeldeschluss nicht mehr

zurückgegeben werden.

Theatersport ist eine unterhaltsame und dynamische Form des Theaterspielens, bei der Spaß am Spielen und Kreativität im Mittelpunkt stehen.

Durch verschiedene sogenannte „Games“ lernen Sie unterschiedliche Theaterstrukturen kennen, bei denen Sie immer wieder die Rolle eines anderen Charakters einnehmen.

In einem Moment spielen Sie eine Komödienszene, im nächsten Moment befinden Sie sich mitten in einer emotionalen Liebesszene.

Der Aufbau einer Szene, das Einleben in unterschiedliche Emotionen, schnell und kreativ auf verschiedene Situationen reagieren und eine Szene erfolgreich abschließen sind einige Kernpunkte des Theatersports.

Theatersport erfordert keine Theatererfahrung.

Ob Jung oder Alt, Mann oder Frau, in jedem steckt ein Theatersportler!

Wenn es organisatorisch möglich ist, kann zum Ende des Kurses ein Auftritt vor Publikum geplant werden.

Drs. Frederik van der Veen

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8

11 x dienstags

ab 28.02.2023, 20:00 – 22:00 Uhr

1. Kursabend kostenfreier Schnuppertermin

60,00 Euro

9091

Theatersport

Haben Sie schon einmal davon geträumt, wie ein Star auf der Bühne zu stehen?

Oder wollten Sie schon immer mal in die Haut eines Actionhelden oder Bösewichts schlüpfen?

In dem Anfängerkurs Theatersport lernen Sie auf Basis des Improvisationstheaters die zahlreichen Aspekte des Theaterspielens kennen.



Euregio-VHS-Kino

Die Euregio-VHS und der Förderkreis Alte Synagoge Epe e. V. präsentieren in Zusammenarbeit mit dem Cinetech-Kino in Gronau eine unterhaltsame Filmreihe.

Euregio-VHS-Kino 9110

Nicht ganz kosher - eine göttliche Komödie

Wer sagt denn, dass Roadmovies immer auf der Route 66 oder in den Südstaaten der USA angesiedelt sein müssen?

Der ultraorthodoxe Jude Ben aus Brooklyn und der islamische Palästinenser Adel finden sich plötzlich ausgesetzt in der Wüste Sinai wieder. Gemeinsam müssen sie den abenteuerlichen Weg nach Alexandria überstehen.

Der Film wurde 2022 mit dem bayerischen Filmpreis und mit der Lola für das Drehbuch ausgezeichnet.

Cinetech Kino
Dienstag, 06.06.2023, 19:30 Uhr
8,50 Euro an der Abendkasse
inkl. anschließendem Sektempfang

Euregio-VHS-Kino 9111

Alles auf Zucker

Eine Komödie um zwei Brüder, wie sie unterschiedlicher kaum sein können:

Ex-Reporter Jaecy Zucker (Henry Hübchen), Zocker und pleite und sein jüdisch-orthodoxer Bruder Samuel (Udo Samel).

Um an das Erbe ihrer Mutter zu kommen, müssen sie sich versöhnen. Nicht so einfach für die zwei Sturköpfe ...

Eine Komödie aus dem Jahr 2004.

Cinetech Kino
Dienstag, 13.06.2023, 19:30 Uhr
8,50 Euro an der Abendkasse
inkl. anschließendem Sektempfang

Euregio-VHS-Kino 9111

Matze, Kebab und Sauerkraut

Die zwei langjährigen Berliner Freunde Noah und Hakim verlieben sich in dieselbe Frau: in Charlotte, eine bayerische Katholikin.

Noah ist Jude, Hakim ist Moslem. Bislang verstanden sich die beiden jungen Männer und ihre Familien prächtig. Religion spielte in der Freundschaft keine Rolle. Mit dem Liebesduell jedoch ändert sich alles ... Zu allem Überfluss drängt sich auch noch ein Trupp Neonazis ins Bild. Wird es ein Happy End geben?

Eine deutsche Komödie aus dem Jahr 2020.

Cinetech Kino
Dienstag, 20.06.2023, 19:30 Uhr
8,50 Euro an der Abendkasse
inkl. anschließendem Sektempfang

Jeweils am Vormittag sind zusätzliche Vorführungen für Schulklassen geplant.



Euregio-VHS-Frauenkino

Das Frauenkino in Zusammenarbeit mit dem Gronauer Cinetech zeigt einmal im Monat ausgewählte Filme und bietet neben dem üblichen Kinoerlebnis gleichzeitig die Möglichkeit, in gemütlicher Runde das Gesehene zu reflektieren, Details zur Entstehungsgeschichte der Produktionen zu erfahren und sich über das Genre auszutauschen.

Euregio-VHS-Frauenkino 9120

Die Küchenbrigade

Cathy (Audrey Lamy) ist eine hervorragende Köchin. Bereits seit ihrer Kindheit träumt sie davon, ein eigenes Restaurant zu eröffnen.

Das Verhältnis zu ihrer Chefin ist kein gutes und nach einem erneuten handfesten Streit schmeißt Cathy ihren Job hin.

Doch eine gleichwertige neue Stelle zu bekommen erweist sich als so gut wie aussichtslos.



Kurz vor dem finanziellen Ruin stehend nimmt Cathy schließlich einen Job als Kantinenköchin in einem Heim für unbegleitete Flüchtlinge an.

Fortan steht statt Haute Cuisine Dosenravioli auf dem Speiseplan. Cathy versucht aus der heruntergekommenen Küche das Beste zu machen und bezieht die Geflüchteten in die Arbeit ein.

Muss sie ihren Traum vom eigenen Restaurant begraben?

Eine französische Feel-Good-Komödie.

97 Min.

Cinetech Kino

Mittwoch, 01.02.2023, 19:30 Uhr

8,50 Euro an der Abendkasse

inkl. anschließendem Sektempfang

Euregio-VHS-Frauenkino 9121

Mittagsstunde

Nachdem er erfahren hat, dass seine Eltern mehr und mehr auf häusliche Pflege angewiesen sind, beschließt der Kieler Dozent Ingwer Feddersen (Charly Hübner) nach vielen Jahren des Stadtlebens während eines Sabbatjahres in sein Heimatdorf in Nordfriesland zurückzukehren.

Doch der Ort seiner Kindheit ist kaum wiederzuerkennen. Aus kleinen Feldern wurden riesige Ackerflächen und die Dorfstraßen sind Schnellstraßen gewichen. Auch die Aufnahme durch die Dorfbewohner gestaltet sich wenig freundlich.



Nach und nach erhält Ingwer Einblicke in seine Kindheit in den 1970er Jahren und so manches Geheimnis kommt ans Licht.



Ein Drama deutscher Produktion.

97 Min.

Der Film basiert auf dem gleichnamigen Roman von Dörte Hansen aus dem Jahr 2018.

Cinetech Kino

Mittwoch, 01.03.2023, 19:30 Uhr

*8,50 Euro an der Abendkasse
inkl. anschließendem Sektempfang*

Euregio-VHS-Frauenkino 9122

Nomadland

Fern (Frances McDormand), Anfang 60, ist erst kürzlich zur Witwe geworden.

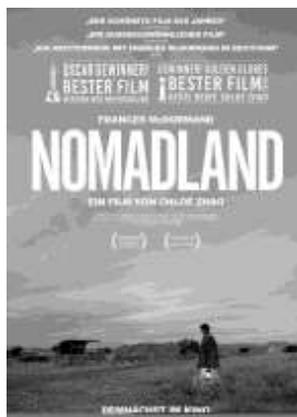
Nachdem im Zuge der Wirtschaftskrise 2011 das Gipswerk in Empire, Nevada, schließen muss, verliert sie auch noch ihre Arbeit und ihr Zuhause.

Ein alter rostiger Van wird zu ihrem neuen Wohnsitz.

Mit all ihren Habseligkeiten reist sie fortan als Nomadin ohne festes Ziel durch den westlichen Teil der USA.

Mit unterschiedlichen Jobs hält sie sich über Wasser - mal als Paket-Packerin, mal als Toilettenputzkraft oder Imbissverkäuferin.

Freunde und Verwandte hat sie zurückgelassen, doch unterwegs knüpft sie neue Kontakte zu Menschen, die genau wie sie aus ihren Wohnmobilen heraus leben.



Ein US-amerikanisches Roadmovie und Drama.

108 Min.

Der Film basiert auf dem 2017 erschienenen Sachbuch *Nomadland: Surviving America in the Twenty-First Century* (im Deutschen: *Nomaden der Arbeit*) von Jessica Bruder.

Cinetech Kino

Mittwoch, 05.04.2023, 19:30 Uhr

*8,50 Euro an der Abendkasse
inkl. anschließendem Sektempfang*



Euregio-VHS-Frauenkino 9123

Meine Stunden mit Leo

Nancy Stokes (Emma Thompson), pensionierte Religions- und Ethiklehrerin und seit zwei Jahren Witwe, geht auf die 60 zu und muss feststellen, dass sie noch nie wirklich guten Sex in ihrem Leben hatte.

Kurzerhand beschließt sie: Das muss sich ändern! Und so kommt es zum Treffen mit dem Callboy Leo Grande (Daryl McCormack), einem Sexarbeiter und selbsternannten Sextherapeuten. Nancy hat ihn gebucht, um all das auszuprobieren, was sie bisher nicht konnte. Viermal kommen sich die zwei körperlich, aber auch zwischenmenschlich näher - und eine wunderschöne Tragikomödie nimmt ihren Lauf.



Ein unterhaltsames Kammerstück, das nie Peinlichkeit aufkommen lässt, sondern einfühlsam und humorvoll die Problematik des Alterns, der Lebenslügen und der heilenden Wirkung von Sex behandelt und gleichzeitig amüsiert, nachdenklich und versöhnlich stimmt.

97 Min.

Cinetech Kino

Mittwoch, 03.05.2023, 19:30 Uhr
8,50 Euro an der Abendkasse
inkl. anschließendem Sektempfang

Euregio-VHS-Frauenkino 9124

Wir sind Champions

Für Marco läuft es gerade nicht gut:

Als Assistenztrainer einer spanischen Basketballmannschaft erhält er nicht die Anerkennung, die ihm seiner Meinung nach zusteht. Stattdessen heimst der Cheftrainer das ganze Lob für sich ein. Dazu kommen private Probleme, seine Ehe mit Sonia steht kurz vor dem Aus.



So lässt er eines Tages seine Frustration am Team aus, wird des Platzes verwiesen, betrinkt sich und rast volltrunken gegen einen parkenden Polizeiwagen.

Im folgenden Gerichtsprozess erhält er eine kreative Strafe:

Seine Sozialstunden muss er mit dem Training der Basketballmannschaft „Los Amigos“ ableisten.

Das Besondere: Dieses Team besteht aus geistig behinderten Spielern.



Erst sperrt sich der sichtlich überforderte Marco noch, doch das Training stellt sich schon bald als inspirierende Tätigkeit heraus.

Dann steuert alles auf das große Finalspiel zu ...

Eine von Regisseur Javier Fesser mit leichter Hand erzählte Feel-Good-Komödie über einen hochnäsigen Egoisten, der seine Menschlichkeit wiederfindet, und mit beeindruckenden Darstellern:

Die Spieler der „Amigos“ sind allesamt im wirklichen Leben Menschen mit geistiger Behinderung und geben in diesem Film ihr Kinodebüt.

119 Min.

Cinetech Kino

Mittwoch, 07.06.2023, 19:30 Uhr

8,50 Euro an der Abendkasse

inkl. anschließendem Sektempfang

Euregio-VHS-Frauenkino 9125

In einem Land, das es nicht mehr gibt

Ostberlin, 1989: Suzie (Marlene Burow) steht kurz vor dem Abitur, als sie mit dem in der DDR verbotenen Roman „1984“ erwischt wird und von der Schule flieht.

Sie wird ins Kabelwerk als Arbeiterin abkommandiert.

Auf dem Weg zu ihrem neuen Job fotografiert sie zufällig der rebellische Fotograf Coyote und sie landet auf dem Cover der Frauenzeitschrift „Sibylle“.

Suzie wird über Nacht zu einem gefragten Fotomodel und taucht ein in die schillernde Welt der Modeindustrie mit ihren exzentrischen Persönlichkeiten wie Chefredakteurin Elsa (Claudia Michelsen) oder Modedesigner Rudi (Sabin Tambrea). Konflikte zwischen ideologischer Linie und künstlerischem Eigensinn entstehen.

Coyote macht verführerische Aufnahmen von ihr und die beiden beginnen eine Liebesbeziehung. Bis sich die Frage stellt: in den Westen gehen oder in der DDR bleiben?



Das Coming-of-Age-Drama erzählt von einem Sommer voller Liebe und Zusammenhalt, aber auch Schmerz und Verlust ...

101 Min.

Cinetech Kino

Mittwoch, 05.07.2023, 19:30 Uhr

8,50 Euro an der Abendkasse

inkl. anschließendem Sektempfang



Live-Übertragungen aus der MET

Das Cinetech Kino Gronau bietet mit Live-Übertragungen aus der Metropolitan Opera New York hochkarätige Veranstaltungen an.

Die MET ist international und universell. Die Veranstaltungen sind daher für Menschen aller Sprachen und Nationen interessant. Um den Genuss zu komplettieren, sind Teilnehmende nach der Vorstellung zu einem Sektempfang und Canapés eingeladen.

Das Programm im 1. Halbjahr 2023:

NEUPRODUKTION

Umberto Giordano FEDORA (ca. 2:40) - 1 Pause

Mit Sonya Yoncheva, Rosa Feola, Piotr Beczala, Artur Ruciński

Dirigent: Marco Armiliato

Produktion: David McVicar

Gesungen in Italienisch (mit deutschen Untertiteln)

Samstag, 14.01.2023, 19:00 Uhr

NEUPRODUKTION

Richard Wagner LOHENGRIN (ca. 4:55) - 2 Pausen

Mit Tamara Wilson, Christine Goerke, Piotr Beczala, Evgeny Nikitin,
Günther Groissböck

Dirigent: Yannick Nézet-Séguin

Produktion: François Girard

Gesungen in Deutsch (mit deutschen Untertiteln)

Samstag, 18.03.2023, 17:00 Uhr

Giuseppe Verdi FALSTAFF (ca. 3:00) - 1 Pause

Mit Michael Volle, Ailyn Pérez, Hera Hyesang Park, Christopher Maltman,
Bogdan Volkov

Dirigent: Daniele Rustioni

Produktion: Robert Carsen

Gesungen in Italienisch (mit deutschen Untertiteln)

Samstag, 01.04.2023, 18:30 Uhr

**Richard Strauss DER ROSENKAVALIER (ca. 4:40) - 2 Pausen**

Mit Lise Davidsen, Isabel Leonard, Erin Morley, René Barbera, Günther Groissböck
Dirigentin: Simone Young
Produktion: Robert Carsen
Gesungen in Deutsch (mit deutschen Untertiteln)

Samstag, 15.04.2023, 18:00 Uhr

NEUPRODUKTION**Terence Blanchard / Michael Cristofer CHAMPION (ca. 3:20) - 1 Pause**

Mit Latonia Moore, Stephanie Blythe, Ryan Speedo Green, Eric Owens
Dirigent: Yannick Nézet-Séguin
Produktion: James Robinson
Gesungen in Englisch (mit deutschen Untertiteln)

Samstag, 29.04.2023, 19:00 Uhr

NEUPRODUKTION**Wolfgang Amadeus Mozart DON GIOVANNI (ca. 3:15) - 1 Pause**

Mit Federica Lombardi, Ana María Martínez, Ying Fang, Ben Bliss, Peter Mattei,
Adam Plachetka, Alfred Walker, Alexander Tsymbalyuk
Dirigentin: Nathalie Stutzmann
Produktion: Ivo van Hove
Gesungen in Italienisch (mit deutschen Untertiteln)

Samstag, 20.05.2023, 19:00 Uhr

NEUPRODUKTION**Wolfgang Amadeus Mozart DIE ZAUBERFLÖTE (ca. 3:30) - 1 Pause**

Mit Erin Morley, Kathryn Lewek, Lawrence Brownlee, Thomas Oliemans, Alan Held,
Stephen Milling, Brenton Ryan
Dirigentin: Nathalie Stutzmann
Produktion: Simon McBurney
Gesungen in Deutsch (mit deutschen Untertiteln)

Samstag, 03.06.2023, 19:00 Uhr

(Fehler, Änderungen und Irrtümer vorbehalten)

Unter dieser Nummer können Sie sich im Kino Ihre Loge reservieren und das MET-Programm genießen: 02562 4555



Mitglied im
VdM
Verband deutscher
Musikschulen

GRONAU



Parkstraße 1 · 48599 Gronau
Tel. +49 2562 / 12 472

**9205**

Farbenspiel

In diesem Kurs trifft sich eine Gruppe von Hobbykünstlerinnen und -künstlern zum gemeinsamen Malen.

Jedes Mitglied lebt hier seinen individuellen Malstil aus.

Gegenseitiger Austausch, Hilfe und Unterstützung untereinander finden in der Gruppe statt.

Neue Teilnehmende mit oder ohne Erfahrung sind herzlich willkommen.

Nach Rücksprache ist ein unverbindlicher Schnuppertermin möglich.

Nähere Auskünfte erteilt die Euregio-Volkshochschule.

*Friedhelm Meyer
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
Werkraum, Zugang über den Schulhof
20 x dienstags
ab 24.01.2023, 17:30 – 19:30 Uhr
gebührenfrei*

- Räumliches Zeichnen
- Perspektivisches Zeichnen

Mitzubringen sind Bleistifte HB, 3B und 9B.

Papier kann vor Ort vom Kursleiter erworben werden.

*Jörg Kipping
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
Werkraum, Zugang über den Schulhof
5 x mittwochs
ab 15.02.2023, 19:00 – 20.30 Uhr
36,00 EUR*

9209

Acrylmalerei

Experimentieren mit Farben und Formen, malen nach Lust und Laune.

In den Kursen wird eine Einführung in die vielfältigen Möglichkeiten der Acrylmalerei und auch der Mischtechnik gegeben.

Farbaufbau und Komposition werden erarbeitet: Wie setze ich das Gesehene in Farbe und Form um?

Neben dem Erlernen allgemeiner Grundkenntnisse wird auch versucht, den individuellen Malstil der Teilnehmenden zu finden und zu unterstützen.

Im gemeinsamen Gespräch werden Vorgehensweisen der Gruppe erarbeitet.

Material kann gegen einen Kostenbeitrag gestellt werden.

Falls vorhanden, bringen Sie bitte eigenes Material mit.

9207

Das Handwerk des Zeichnens

In diesem Kurs werden Anfänger:innen in die Grundlagen des Zeichnens eingeführt.

Der Lehrgang gliedert sich in folgende Bereiche:

- Materialkunde
- Vorstellung der Techniken
- Umgang mit Proportionen



Gabriele Spelmink
Atelier Spelmink
10 x montags
ab 27.02.2023, 09:00 – 11:15 Uhr
78,00 Euro

9210

Gabriele Spelmink
Atelier Spelmink
10 x mittwochs
ab 01.03.2023, 09:00 – 11:15 Uhr
78,00 Euro

9212

Gabriele Spelmink
Atelier Spelmink
10 x donnerstags
ab 02.03.2023, 19:00 – 21:15 Uhr
78,00 Euro



Kompaktkurs **9222**

**Handlettering und Sütterlin -
Kalligrafie, die Kunst der
schönen Schrift
- Kleingruppenangebot
für Erwachsene -**

In einer Zeit, in der hauptsächlich mit dem Computer geschrieben wird, ist das Malen, Zeichnen und Gestalten von schönen Schriften per Hand zu etwas Besonderem geworden.

Unser Auge weiß es wieder vermehrt zu schätzen, wenn ein Gedicht, eine Einladung oder ein anderer Text liebevoll handschriftlich erstellt wurde und damit unverwechselbar geworden ist.



Wer kennt sie noch, die Schönschrift unserer Vorfahren? Als Grundlage für modernes Handlettering ist die Sütterlin-Schrift ein wertvoller Schatz aus Ur-Großelterns Zeiten.

Wie viel Spaß es machen kann, mit einer Feder oder mit Spezialstiften historische und neue Schriftarten kunstvoll auf Papier zu bringen, auch welche Entspannung dies mit sich bringt, erleben Teilnehmende in diesem Kurs.

Bei Interesse kann ein mehrtägiger weiterführender Kurs vereinbart werden.

Martina Eckstein-Linke
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Samstag, 11.02.2023, 10:00 – 13:00 Uhr
20,00 Euro
zzgl. 5,00 Euro Materialkosten

Kompaktkurs **9223**

Martina Eckstein-Linke
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Samstag, 25.03.2023, 10:00 – 13:00 Uhr
20,00 Euro
zzgl. 5,00 Euro Materialkosten



Kompaktkurs 9224

*Martina Eckstein-Linke
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Samstag, 20.05.2023, 10:00 – 13:00 Uhr
20,00 Euro
zzgl. 5,00 Euro Materialkosten*

Als Ausrüstung sind mitzubringen: Malerkittel oder ältere Kleidung, die Flecken bekommen darf, Küchenpapierrolle, eine Packung Feuchttücher sowie ein Karton (40 x 50 cm) für den Transport des feuchten Ölbildes

*Udo Frühof
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
Sonntag, 19.03.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
87,00 Euro
Darin enthalten sind Original Bob Ross®-
Malutensilien inkl. Leinwand.*

9230

**Bob Ross „Die Freude am Malen“
Ein Kunstwerk entsteht
an nur einem Tag**

Der US-amerikanische Maler Bob Ross (1942 – 1995), der durch seine Fernsehsendungen „The Joy of Painting“ weltberühmt wurde, hat mit seiner einzigartigen Technik und verblüffenden Einfachheit beeindruckende Bilder geschaffen und der Ölmalerei das Elitäre genommen.

Er wollte zeigen, dass in jedem Menschen ein Künstler steckt, der nur herausgelassen werden muss.

Wie in den Fernsehsendungen werden Sie in diesem Kurs Schritt für Schritt angeleitet, ein vorgegebenes, für Bob Ross typisches Landschaftsmotiv zu malen, das Sie bei Kursende mitnehmen können.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

Der Kursleiter hat in Florida bei der Bob Ross Gesellschaft seine Ausbildung gemacht und ist zertifizierter Bob Ross Mallehrer (CRI: Certified Ross Instructor).

Altes Handwerk neu entdeckt

Traditionelle Handwerkskünste sind ein hohes Kulturgut, das lebendig bleibt, indem es von Generation zu Generation weitergegeben wird.

In Zeiten der Besinnung auf die Begrenztheit von Ressourcen können sich solche Fertigkeiten zudem als überaus nützlich für den nachhaltigen Umgang mit der Umwelt erweisen.

9310

**Workshop Silberschmiede -
ein Ring entsteht**

Hier wird gesägt, gefeilt, geschmiedet und gehämmert bis schließlich ein individuelles Schmuckstück fertiggestellt ist.

Wer Spaß am kreativen handwerklichen Arbeiten hat, ist hier richtig.



Unter Anleitung einer ausgebildeten Goldschmiedin, die Schmiedetisch und Werkzeug zur Verfügung stellt, entsteht nach Mustern oder eigenen Ideen aus 925/- Sterlingsilber an nur einem Nachmittag der persönliche Ring.



Die Einarbeitung von Steinen oder Perlen ist möglich.

*Marion Brüning, Goldschmiedin
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Samstag, 22.04.2023, 14:00 – 17:00 Uhr
59,00 Euro zzgl. Materialkosten
Materialien werden nach Verbrauch vor Ort bezahlt.
Silber wird nach Gewicht berechnet
(etwa 10,00 bis 40,00 Euro pro Ring),
Steine sind ab 5,00 Euro erhältlich.*

9310

*Marion Brüning, Goldschmiedin
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Samstag, 03.06.2023, 14:00 – 17:00 Uhr
59,00 Euro zzgl. Materialkosten
Materialien werden nach Verbrauch vor Ort bezahlt.
Silber wird nach Gewicht berechnet
(etwa 10,00 bis 40,00 Euro pro Ring),
Steine sind ab 5,00 Euro erhältlich.*

9350

Kreativer Töpferkurs für Jung und Alt

Wer sich bei handwerklicher Tätigkeit entspannen und gern seinen Wohnbereich, Balkon oder Garten mit persönlichen Elementen gestalten möchte, der findet im Ton einen idealen Werkstoff.

Leicht formbar lässt sich das Material für 1000 und eine Kreatividee nutzen.

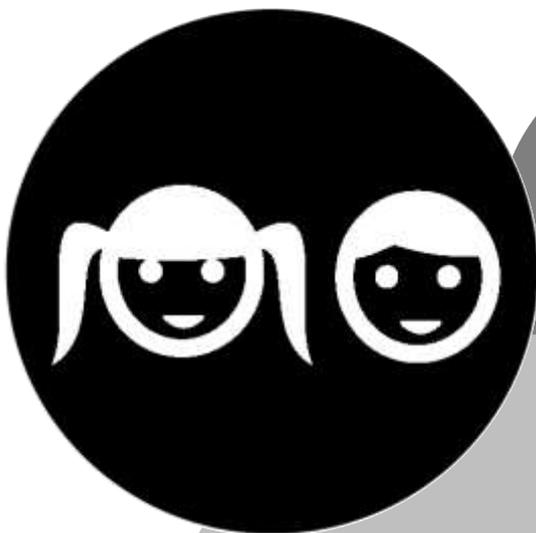
Ton ist die ideale Modelliermasse, um die eigene Fantasie und Geschicklichkeit auszuleben.

Ob Türschilder, Gefäße oder kleine Figuren - Die in liebevoller Handarbeit gefertigten „Kunstwerke“ können nach dem Brennen und Glasieren ein Leben lang Freude bereiten.

Im Rahmen dieser praktischen Einführung können von großen und kleinen, jungen und älteren Kursteilnehmer:innen erste Erfahrungen mit dem Töpfern ohne Scheibe erworben werden.

Bei Interesse kann sich ein mehrteiliger Folgekurs anschließen.

*Martina Eckstein-Linke
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
Werkraum, Zugang über den Schulhof
Samstag, 22.04.2023, 10:00 – 13:00 Uhr,
Formen
Samstag, 06.05.2023, 10:00 – 13:00 Uhr,
Glasieren
Samstag, 20.05.2023, 09:00 Uhr
Abholung Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
35,00 Euro
zzgl. 15,00 Euro Materialkosten*



Junge VHS

Für das Kursangebot
„Junge VHS“
besteht die Möglichkeit,
die Kursgebühren
über die
Münsterlandkarte
abzurechnen.

Fragen Sie uns!



1202

Kindertrauergruppe

Kinder trauern anders als Erwachsene.

Häufig ist ein Wechselspiel der Verhaltensweisen zu beobachten: Sind sie in dem einen Moment offensichtlich traurig, tollen und toben sie im nächsten Moment mit Gleichaltrigen herum. Sind sie in dem einen Moment voller offener Aggressionen kann kurze Zeit später ein freundliches Miteinander folgen. Dem vollständigen Rückzug folgt oft schnell ein Bedürfnis nach Ablenkung durch Spielkameraden.

In der Kindertrauergruppe möchten die Trauerbegleitenden mit den Kindern Antworten auf deren Fragen suchen und ihnen Möglichkeiten aufzeigen, wie sie ihre Trauer zulassen, verstehen und annehmen können.

Das Angebot soll als Unterstützung und Entlastung betroffener Familien verstanden werden.



*Silvia Rickert-Ehrlichmann,
Hospizkoordinatorin
jeden letzten Montag im Monat
16:00 – 17:30 Uhr
Bitte melden Sie sich im Hospizbüro an:
02562 9645996 oder 0171 7801075
Bei der Anmeldung wird der Ort
des Treffens mitgeteilt.
gebührenfrei*

für Kinder ab 8 Jahren

3322

Mein erstes Smartphone oder Tablet (Android) sicher nutzen

Dieser Kurs soll einen Eindruck von den Möglichkeiten, aber auch den möglichen Gefahren im Internet vermitteln.

Welche Daten werden von den beliebten Diensten erhoben und was passiert damit?

Wie verhalte ich mich bei Cybergrooming (Cybermobbing)?

Welche Bilder darf ich in sozialen Netzwerken posten und warum können selbst die lustigsten Spiele schnell gefährlich werden?

Wie installiere ich sichere Apps?

*Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Montag, 30.01.2023, 15:30 – 17:45 Uhr
15,00 Euro
Ein Elternteil des angemeldeten Kindes
kann kostenfrei teilnehmen.*

für Kinder ab 8 Jahren

3323

*Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Donnerstag, 20.04.23, 15:30 – 17:45 Uhr
15,00 Euro
Ein Elternteil des angemeldeten Kindes
kann kostenfrei teilnehmen.*

3325

Wie gestalte ich ein Bewerbungsschreiben?

Design, Layout und Format von Anschreiben, Lebenslauf und Deckblatt mit dem Textverarbeitungsprogramm Microsoft Word.



Dieser Kurs richtet sich sowohl an Jugendliche, die sich zum ersten Mal bewerben als auch an Erwachsene, die sich beruflich neu orientieren und beim potentiellen neuen Arbeitgeber von Anfang an einen guten Eindruck hinterlassen möchten.

Selbstverständlich kommt es bei einem Bewerbungsschreiben auf den Inhalt an.

Nicht weniger wichtig ist es jedoch, wie dieser präsentiert wird. Design, Layout und Format werden vom Leser als Erstes wahrgenommen. Deshalb sollten die Bewerbungsunterlagen unbedingt die wichtigsten formalen Kriterien erfüllen.

Inhalt:

- Grundlagen der Textverarbeitung
Microsoft Word
- Bewerbungsanschreiben nach
DIN 5008

*Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
4 x donnerstags
ab 09.02.2023, 16:45 – 19:00 Uhr
49,00 Euro*

4230

Sport und Spiel auf Englisch

In diesem Angebot für Kinder im Vorschul-/Grundschulalter sollen Bewegung und der Erwerb erster Englischkenntnisse verknüpft werden.

Bei Gymnastik, Zumba und Bewegungsspielen lernen alle spielerisch die ersten englischen Vokabeln und Sätze. Körper und Kopf werden so gleichermaßen trainiert.

Die Muttersprache der Kursleiterin ist Englisch (sie spricht aber natürlich auch Deutsch).

Dieser Kurs verspricht viel Spaß bei Englisch, Sport und Spiel!

Mitzubringen: Sportschuhe oder Turnschlappchen, bequeme Kleidung und etwas zu trinken

*Sislyn Walker-Lodewijk
Sporthalle Kreis Borken, Brändströmstr. 23
8 x dienstags
ab 07.02.2023, 15:00 – 16:00 Uhr
24,00 Euro*

4230

*Sislyn Walker-Lodewijk
Sporthalle Kreis Borken, Brändströmstr. 23
8 x dienstags
ab 18.04.2023, 15:00 – 16:00 Uhr
24,00 Euro*

für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

7525

Badminton-Schnupperkurs

Die Badmintonabteilung von Vorwärts Gronau bietet allen Interessierten ab 10 Jahren die Möglichkeit, die Sportart Badminton in einem kostenfreien Schnuppertraining kennenzulernen.

An sechs Trainingsabenden (die nicht unbedingt alle hintereinander wahrgenommen werden müssen) kann man diese Sportart unverbindlich ausprobieren.

Die Trainer:innen vermitteln die Grundtechniken und -regeln des Badmintonsports.

Dieser kann sowohl im Doppel- als auch im Einzelkämpfermodus gespielt werden.



Es besteht die Möglichkeit, Badminton als lockeres Hobby und Ausgleichssport oder auch sportlich intensiver als Mannschaftsspieler:in innerhalb der Saison zu betreiben.

Die Teilnehmenden sollten geeignete Sportkleidung und Hallenschuhe mitbringen.

Badmintonschläger können im Bedarfsfall gestellt werden, Bälle sind vorhanden.

*Jan Meller
SV Vorwärts Gronau 09 e. V.
Sporthalle II, Laubstiege 29
6 x donnerstags
ab 02.02.2023, 18:30 – 20:00 Uhr
gebührenfrei*

Der Umgang und das Schwimmen in einem Meerjungfrauenschwanz stehen auf dem Programm und man erlernt ein paar erste Nixentricks.

So bietet der Schnupperkurs einen Einblick in die Welt der Meereswesen.



7764

Meerjungfrauen - Schnupperkurs

Sich einmal wie eine richtige Meerjungfrau fühlen? Dann ist Mermaiding genau das Richtige!

Beim Mermaidschwimmen schwimmt und taucht man mit einer Monoflosse und einem Meerjungfrauenkostüm und lernt die Fortbewegung unter Wasser auf eine ganz neue Art kennen.

Dabei geht es nicht darum, besonders schnell zu sein - der ästhetische Aspekt steht im Vordergrund.

Es eignet sich deshalb auch für Fotoshootings und Choreografien.

Der Kurs ist der ideale Einstieg für alle weiteren Meerjungfrauenkurse.

Nach einem Theorieteil beginnt das Aufwärmen und danach stürzt man sich ins Meerjungfrauenabenteuer.

Der Schnupperkurs dauert ca. 90 Minuten, wovon etwa eine halbe Stunde an Land und anschließend eine Stunde im Wasser verbracht werden.

Aus Sicherheitsgründen dürfen Teilnehmende nur mit Meerjungfrauenflossen von Magictail an den Nixenkursen teilnehmen. Diese sind sicher und wurden speziell für das Freitauchen und Mermaiding entwickelt.

Teilnahmevoraussetzung: mindestens das „Seepferdchen“ oder ein vergleichbares Schwimmabzeichen und ein empfohlenes Mindestalter von 8 Jahren.

Jüngere Kinder, die aber mindestens das Seepferdchen erworben haben und sich den Umgang mit einer großen Meerjungfrauenflosse zutrauen, sind herzlich willkommen.

Nach oben gibt es keine Altersgrenze, auch Erwachsene dürfen mitmachen.



Und übrigens: Mermaiding richtet sich nicht nur an Mädchen und Frauen, auch Jungen und Männer sind herzlich eingeladen, in die Rolle eines Meermannes zu schlüpfen!

Nach Ihrer Anmeldung wird sich Frau Siewert von der Tauchschule Let's Dive mit Ihnen in Verbindung setzen. Mit der Weitergabe Ihres Telefonkontakts erklären Sie sich mit der Anmeldung einverstanden.

*Annika Siewert
Tauchschule Let's Dive
Treffpunkt:
Bergfreibad Ochtrup oder
Badepark Bentheim (je nach Saison)
ab Januar 2023 ein frei wählbarer
Termin samstags,
19:00 Uhr (abweichende Uhrzeit möglich)
59,00 Euro
zzgl. 10,00 Euro Leihgebühr für Kostüm
und Flosse (direkt vor Ort zu zahlen)*

**für Jugendliche
von 15 bis 18 Jahren 8500**

Talent gesucht – Autor:in werden Schreibwerkstatt

Du schreibst gern?

Du hast Ideen für eigene Geschichten, lässt gerne deiner Phantasie freien Lauf und träumst davon, deine Kreativität weiterzuentwickeln?

Vielleicht hast du sogar schon ein Manuskript in der Schublade?

Für viele ist es ein langgehegter Wunsch: einmal ein Buch schreiben, einmal die eigenen Texte einem Publikum vorstellen.

In dieser Schreibwerkstatt bekommst du unter professioneller Anleitung Tipps, Handwerkszeug und Input dafür. Auch der Austausch innerhalb der Gruppe soll dazu beitragen.



Christiane Nitsche-Costa, freiberufliche Journalistin, Texterin und Autorin, begleitet dich von der ersten Idee bis zur Präsentation des fertigen Texts und gibt dabei ihr fundiertes Wissen an interessierte Jung-Autor:innen weiter.

Dazu gehören Themen wie Figurenentwicklung, Dialogführung, Plot Points, Erzählhaltung und Genre-Wahl.

Inhaltlich gibt es keine Vorgaben - du entscheidest, ob du über Sinnsuche, Liebe, Tod, verrückte Abenteuer, Klimawandel oder zum Beispiel neue Medien schreibst.

Egal, ob Lyrik, Kurzgeschichte, Essay - am Ende des Kurses sollte jede:r einen Text fertiggestellt haben, der im Rahmen einer Abschlussveranstaltung präsentiert wird.

Das entsprechende Lesetraining ist Bestandteil des Kurses.



Sofern technisch und innerhalb des Zeitrahmens umsetzbar, werden die entstandenen Werke auch als Podcast produziert.

Die Schreibwerkstatt findet statt im Rahmen des Projektes „SchreibLand NRW“, einer Initiative von Literaturbüro NRW und Bibliotheken NRW.

Die Aktion wird gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen.

*Christiane Nitsche-Costa
Stadtbücherei Gronau
7 x donnerstags
ab 20.04.2023, 17:00 – 19:00 Uhr
25,00 Euro*

- 12.01.2023
- 09.02.2023
- 09.03.2023
- 13.04.2023
- 11.05.2023

*Dorothe Roling
Bücherei Epe
jeden zweiten Donnerstag im Monat
jeweils ab 16:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung ist nicht erforderlich.*

9005

**Leseheld:innen mal herhören!
Vorlesestunde in der Bücherei Epe**

Die Bücherei in Epe ist immer eine Fundgrube für abenteuerliche und spannende Geschichten.

An jedem zweiten Donnerstag im Monat gibt es außerdem die Gelegenheit, sich einige davon vorlesen zu lassen.

Geschichten von freundlichen Monstern, großen und kleinen Freunden und von Tieren, die wundersame Abenteuer erleben.

Kommt vorbei und geht mit Dorothe auf Geschichtenreise!

Wer anschließend noch nicht allzu erschöpft ist, kann in der Kinderbücherei auf eigene Faust losziehen und sich weitere Bücher ansehen oder auch ausleihen.

für Kinder ab 4 Jahren 9006

Vorlesestunde mit Bücherei-Pirat Pit in der Stadtbücherei

Bücherei-Pirat Pit hat schon eine piratenstarke Mannschaft von Getreuen ab 4 Jahren um sich versammelt, hat jedoch nichts dagegen, wenn seine Mannschaft noch größer wird.

Gemeinsam mit seinen Zuhörerinnen und Zuhörern begibt er sich regelmäßig auf die Reise über das Geschichtenmeer. Dort kennt er sich aus, da macht ihm keiner etwas vor! Ob wahr oder erfunden, spielt für ihn keine Rolle.

Die Hauptsache ist, dass spannende Geschichten von kleinen und großen Biestern, nervenden Kaninchen oder von einem Wal im Wasserturm dabei herausgingen.

Alle, die Lust auf weitere Erlebnisreisen haben, sind eingeladen sich Pits Piratengeschichten anzuhören, um dann selbst zu entscheiden, ob diese wohl wirklich wahr sind oder doch ein bisschen geflunkert.



Piratinnen und Piraten, die nach Beendigung der Vorlesestunde von der Geschichtenreise noch nicht erschöpft sind, können anschließend in der Kinderbücherei noch eigene Entdeckungen machen.

Die nächsten Termine für Pits Abenteuer sind:

- 26.01.2023
- 23.02.2023
- 30.03.2023
- 27.04.2023
- 25.05.2023
- 29.06.2023

*Jana Feldmann
 Stadtbücherei Gronau
 jeden letzten Donnerstag im Monat
 jeweils 16.00 – 17:00 Uhr
 gebührenfrei
 Anmeldung ist nicht erforderlich.*

für Kinder ab 6 Jahren 9013

**BeeBot@Kids:
 Robotik für kleine Forscher**

Robotik für Kinder ab 6 Jahren? Keineswegs abwegig, sondern im Trend und wichtig. Denn: Mit den BeeBots lässt sich grundlegendes Verständnis für problemorientiertes Denken wie auch für die Funktion programmierbarer Hardware spielerisch erleben und erfahren. BeeBots sind zudem kinderleicht in der Handhabung.

Schnell lässt sich herausfinden, wie der BeeBot einen vorher programmierten Weg auf der Roboter-Matte zurücklegen kann oder ob er den selbst abgesteckten Bauklotz-Parcours bewältigt.

Wie Kinder und Bots zusammenfinden, können kleine Forscherinnen und Forscher im RoboLab der Stadtbücherei testen.

*Jana Feldmann
 Stadtbücherei Gronau
 Freitag, 05.05.2023, 16:30 – 18:00 Uhr
 gebührenfrei*

**Anmeldung erforderlich
 für Kinder ab 6 Jahren 9014**

*Beate Wolff-Kaminski
 Bücherei Epe
 Freitag, 02.06.2023, 16:30 – 18:00 Uhr
 gebührenfrei
 Anmeldung erforderlich*

9020

**SommerLeseClub 2023 -
 multimediales Medienerlebnis
 für alle**

Das Lese-Event der Stadtbücherei: Sei auch 2023 dabei!

Lesen verbindet Menschen - über Generationen hinweg.

Sich treffen, diskutieren, austauschen und das sowohl virtuell als auch real: In den Sommerferien ist der SommerLeseClub der ideale Treffpunkt für alle!

Auch 2023 gilt: Leser:innen aller Altersgruppen können – egal ob als einsamer Lesewolf oder im Team - teilnehmen.

Vom kleinen Bruder über die große Cousine bis hin zu Oma und Opa. Ob mit der engsten Freundin, dem besten Freund oder mit der ganzen Clique.



Der Leseclub wird so zu einer gemeinsamen Aktivität im Familien- oder Freundeskreis. Doch auch wer alleine mitmachen möchte, kann die eigene Lesefreude ausleben und kreativ werden.

Auf verschiedene Weise können Medienstempel verdient und in einem Logbuch gespeichert werden.

Ob nun mit Hörbüchern oder klassisch per gelesenen Buch - die Hauptsache ist, dass der Spaß nicht zu kurz kommt.



Um letztlich erfolgreich teilgenommen zu haben, müssen Solo-Teilnehmende bis zum Ende der Ferien mindestens drei Stempel im Logbuch gesammelt haben, Teams mindestens einen Stempel pro Teammitglied.

Während der SLC-Zeit besuchte Veranstaltungen werden ebenfalls eingetragen.

Das Logbuch kann auch online geführt werden. Über den virtuellen Zugang lassen sich Bücher bewerten oder Buchtipps einsehen.

Auch welches Team-Mitglied sich gerade mit welchem Buch beschäftigt, lässt sich anzeigen. Damit werden versehentliche „Doppellesungen“ effektiv verhindert.

Wer mag, kann auch dieses Mal sein Logbuch verschönern, optimieren und auf eigene Weise der Kreativität freien Lauf lassen.

Prämiert werden Logbücher in den Kategorien:

- „Schönstes Logbuch“
- „Bester Teamname“
- „Foto vom schönsten Leseplatz“
- „Gemaltes Bild zum Lieblingsbuch“

Wer analog oder digital alle nötigen Stempel verdient hat, dem ist auf jeden Fall eines sicher: Eine Urkunde!

Zusätzlich besteht die Chance darauf, mit einem Lese-Oskar ausgezeichnet zu werden.

Der SommerLeseClub wird wieder an beiden Standorten der Stadtbücherei in Gronau und in Epe durchgeführt.

Seit nunmehr achtzehn Jahren wird der SommerLeseClub vom Kultursekretariat Gütersloh koordiniert sowie vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert.

*Franka Schreiber/Dorothe Roling
Stadtbücherei Gronau und Bücherei Epe
Montag, 12.06. – Mittwoch, 09.08.2023
Anmeldungen ab dem 05.06.2023
in der Stadtbücherei Gronau und
der Bücherei Epe sowie
online unter www.sommerleseclub.de
gebührenfrei*



9022

**Hörkino:
Die drei ??? bestehen ihr
neuestes Abenteuer -
Premierenveranstaltung**

Heute geht es um den neusten Fall der drei berühmten Detektive Justus, Peter und Bob.

Er führt sie auf einer Survival-Wandertour hinaus in die Wildnis der Rocky Mountains.

Auf der Tour machen die Freizeitdetektive unter anderem Bekanntschaft mit einem Bären, doch das ist noch nicht alles. Survival-Guide Ralph hat eine seltsame Gestalt entdeckt.

Die Abenteuerer spüren, dass es mysteriös zugeht.

Welches Geheimnis verbirgt sich im Wald?

Treibt womöglich ein Verbrecher sein Unwesen?

Alle Hobbydetektive, ob groß, ob klein, sind zu diesem Abend rund um Die drei ??? herzlich eingeladen und haben zudem die Möglichkeit an einem Quiz teilzunehmen und etwas zu gewinnen.

Bei Getränken und leckerem Kirschkuchen (nach Tante Mathildas Rezept gebacken) wird in gemütlicher Runde dem brandneuen Fall gelauscht und mitgefiebert, ob Die drei ??? den Fall lösen können.

*Franka Schreiber
Stadtbücherei Gronau
Freitag, 27.01.2023, 16:30 – 18:30 Uhr
2,00 Euro
Anmeldung erforderlich*

für Kinder ab 6 Jahren

9023

**Bilder im Kopf - Kopfkino -
Tonies®:
vorgestellt und reingehört!**

Das Kopfkino steht dieses Mal ganz im Zeichen der Tonies® und seiner aktuellen Neuerscheinungen.



Die Bücherei präsentiert brandneue Exemplare mit Geschichten, Erzählungen und Liedern.

Welche es sind?

Das wird an dieser Stelle noch nicht verraten!

Wer sich überraschen lassen und einen schönen Nachmittag in der Bücherei erleben möchte, sollte sich rechtzeitig eine Eintrittskarte sichern.

Spannend wird es auf jeden Fall.

Wie in jedem guten Kino kann man auch beim Kopfkino Knabbereien und ein Getränk für wenig Geld erstehen.

*Dorothe Roling
Bücherei Epe
Freitag, 03.03.2023, 17:00 – 18:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich!*



9024

Osterferienquiz

Beim Osterferienquiz ist diesmal vielseitiges Wissen gefragt.

Knifflige Fragen zu Bauwerken, Comicfiguren, Tieren oder Kuriosen sollen beantwortet werden.

Wenn die Antwort nicht auf Anhieb gefunden werden kann, hilft ein Besuch in der Bücherei sicherlich weiter.

Bis zum 14.04.2023 muss der Fragebogen ausgefüllt wieder abgegeben werden.

*Stadtbücherei Gronau und Bücherei Epe
Montag, 03.04. – Freitag, 14.04.2023
gebührenfrei*

für Grundschulkinder 9025

Basteln in den Osterferien

Basteln macht Spaß, vor allem gemeinsam mit anderen.

Was dabei entsteht, ist immer einmalig und so nicht zu kaufen.

Die Bücherei Epe ist der ideale Ort, um der eigenen Kreativität freien Lauf zu lassen. Denn hier bekommt man zahlreiche Anregungen und Tipps - entweder aus Büchern oder direkt von den Mitarbeiterinnen.

Auch Materialien für die Umsetzung der Ideen stehen bereit.

*Dorothe Roling
Bücherei Epe
Donnerstag, 20.04.23, 10:00 – 12:00 Uhr
3,00 Euro Materialkosten direkt vor Ort
zu zahlen
Anmeldung erforderlich!*

9350

Kreativer Töpferkurs für Jung und Alt

Wer sich bei handwerklicher Tätigkeit entspannen und gern seinen Wohnbereich, Balkon oder Garten mit persönlichen Elementen gestalten möchte, der findet im Ton einen idealen Werkstoff.

Leicht formbar lässt sich das Material für 1000 und eine Kreatividee nutzen.

Ton ist die ideale Modelliermasse, um die eigene Fantasie und Geschicklichkeit auszuleben.

Ob Türschilder, Gefäße oder kleine Figuren - Die in liebevoller Handarbeit gefertigten „Kunstwerke“ können nach dem Brennen und Glasieren ein Leben lang Freude bereiten.

Im Rahmen dieser praktischen Einführung können von großen und kleinen, jungen und älteren Kursteilnehmer:innen erste Erfahrungen mit dem Töpfern ohne Scheibe erworben werden.

Bei Interesse kann sich ein mehrteiliger Folgekurs anschließen.

*Martina Eckstein-Linke
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
Werkraum, Zugang über den Schulhof
Samstag, 22.04.2023, 10:00 – 13:00 Uhr,
Formen
Samstag, 06.05.2023, 10:00 – 13:00 Uhr,
Glasieren
Samstag, 20.05.2023, 09:00 Uhr
Abholung Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
35,00 Euro
zzgl. 15,00 Euro Materialkosten*

A graphic design featuring four overlapping circles. The top-right circle is black and contains the text '60+' in white. The bottom-left circle is a medium gray and contains the text 'Senioren VHS' in white. The other two circles are light gray and are empty. The circles overlap in a way that the black circle is on top of the medium gray circle, which is on top of the light gray circles.

60+

Senioren VHS

Lesementor:innen gesucht

Haben Sie Lust und Zeit, sich ehrenamtlich in der Leseförderung zu engagieren?

Euregio-Volkshochschule, Stadtbücherei und bereits praktizierende Leselernhelfer:innen planen gemeinsam ein auf Dauer angelegtes Projekt zur lesepraktischen Unterstützung von Grundschulkindern.



Ziel ist es, Jungen und Mädchen individuell zu fördern, um ihnen Chancen auf eine bessere Schullaufbahn zu eröffnen.

Gut und sinnerfassend lesen und zuhören zu können sind wichtige Grundvoraussetzungen für eine gute Ausbildung sowie für soziale Teilhabe.

Mentorin und Mentor kann jede:r werden die/der Lust am Lesen, Spaß am Umgang mit Kindern hat.

Etwa einmal pro Woche sollten Sie Zeit finden, sich mit einem von der Schule ausgewählten Schützling zu treffen.

Das Vor-(Lesetreffen) wird jeweils in der Schule stattfinden.

Ohne Druck soll das Kind in entspannter Atmosphäre erleben dürfen, dass Lesen spannend, witzig oder abenteuerlich sein kann. So können die Schüler:innen motiviert und nachhaltig gefördert werden.

Für alle Mentor:innen werden von VHS und Stadtbücherei regelmäßige Treffen zum Austausch sowie Angebote von Vorträgen und Seminaren organisiert.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann lade ich Sie herzlich zu einem Informationsgespräch ein.

Helga Ausländer
VHS-Leiterin
Telefon: 02562 12-660

Für Informationen vorab steht auch die bereits praktizierende Lesementorin Frau Marianne Schnieder zur Verfügung (E-Mail: marschnied@yahoo.de)

3313

Umgang mit dem Android-Smartphone für Senior:innen - Kleingruppenangebot -

Sie möchten mit Ihrem Smartphone nicht nur telefonieren, sondern auch die ein oder andere weitere nützliche Funktion nutzen?

Im Rahmen dieses Kurses erfahren Sie mehr über die Anwendungsmöglichkeiten Ihres **Android-Smartphones**.

Sie lernen Ihr Gerät besser kennen und können die neu gewonnenen Kenntnisse direkt am eigenen Gerät praktisch erproben.

Neben den allgemeinen Grundlagen erlernen die Teilnehmenden zum Beispiel den Telefonspeicher zu bedienen, Kurzmitteilungen zu lesen, zu versenden und zu verwalten, nützliche Apps zu finden, diese herunterzuladen und zu nutzen oder im Internet zu surfen.

*Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
2 x dienstags
ab 17.01.2023, 09:30 – 12:00 Uhr
29,00 Euro*

3314

*Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
2 x dienstags
ab 23.05.2023, 09:30 – 12:00 Uhr
29,00 Euro*

3315

WhatsApp - Einrichten und Nutzung der Nachrichten-App für Senior:innen mit Android-Smartphones - Kleingruppenangebot -

Sicherlich haben auch Sie schon von der weit verbreiteten Nachrichten-App gehört, mit der Sie kostenfrei, schnell und unkompliziert mit Familienangehörigen und Freunden in Kontakt treten können.

In diesem Kurs lernen Sie die zahlreichen Möglichkeiten von WhatsApp kennen: Nachrichten schreiben, Fotos verschicken oder Termine vereinbaren.

Anschaulich erhalten Sie eine Einführung in die Funktionsweisen und üben die Anwendung am eigenen Smartphone ein.

Bitte beachten Sie, dass es sich bei Ihrem Gerät um ein Smartphone mit **Android-Betriebssystem** handeln muss.

Dies ist unter anderem der Fall bei Geräten der Marke HTC, Huawei, LG, Samsung, Sony.

*Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 31.01.2023, 09:30 – 12:00 Uhr
15,00 Euro*

3316

*Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 13.06.2023, 09:30 – 12:00 Uhr
15,00 Euro*

Auffrischkurs 3317**Umgang mit dem
Android-Smartphone
für Senior:innen
- Kleingruppenangebot -**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende der vorangegangenen Smartphone-Einführungskurse.

Hier können Sie das erworbene Wissen auffrischen und vertiefen.

Mögliche neue Anwendungen, geänderte Nutzungsbedingungen, aufgetretene Probleme u. ä. können besprochen werden.

Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 07.02.2023, 09:30 – 12:00 Uhr
15,00 Euro

3318

Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 20.06.2023, 09:30 – 12:00 Uhr
15,00 Euro

4211**Englisch für Senior:innen
- Niveau A2 -**

Der Kurs richtet sich an ältere Teilnehmende, die Grundkenntnisse in der englischen Sprache mitbringen und diese erweitern möchten.

In entspannter Atmosphäre erwerben die Teilnehmenden die Grundlagen der englischen Grammatik sowie einen zeitgemäßen Grundwortschatz.

Ausgewählte Texte sollen verstanden und „Smalltalk“ auf Englisch erlernt werden.

Der Lernzuwachs wird durch engagiertes Mitmachen und häusliche Nacharbeit gesichert.

Lehrbuch: A New Start - New edition - Englisch für Wiedereinsteiger, A2: Refresher, Kursbuch mit Audio-CD, Grammatik- und Vokabelheft, Cornelsen-Verlag, 26,50 Euro, ISBN 978-3-464-20034-6

Gisela Evers
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
10 x montags
ab 13.02.2023, 09:00 – 10:30 Uhr
45,00 Euro

7300**Alltags-Trainings-Programm
(ATP) für 60+**

Angesprochen sind Frauen und Männer ab 60 Jahren, die in den letzten Jahren körperlich eher inaktiv waren, und sprichwörtlich „aus der Übung gekommen“ sind und etwas daran ändern möchten.

Das ATP-Programm zielt darauf ab, die für den Alltag wichtigen Fähigkeiten von älteren Menschen, wie z. B. Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit, möglichst alltagsnah zu trainieren.

Die Teilnehmenden werden sensibilisiert, den Alltag drinnen und draußen als Trainingsmöglichkeit zu verstehen und dadurch ein effektives Mehr an Bewegung in das tatsächliche Leben einzubauen.

Außerdem sollen sie Spaß und Freude an der Bewegung entdecken, sich körperlich erleben, die eigenen Fähigkeiten kennenlernen und Neues ausprobieren.

Ellen Meier

TVG-Vereinsheim

8 x donnerstags

ab 12.01.2023, 08:30 – 09:30 Uhr

Nichtmitglieder 35,00 Euro

TVG-Mitglieder 22,00 Euro



7615

Rhythmische Sitzgymnastik - Sitztanz

Tanzen soll Freude an rhythmischer Körperbewegung wecken, geistig aktivieren und Gemeinschaft im fröhlichen Miteinander fördern.

Alte und neue Tanzformen aus aller Welt, Gesellschaftstanz, Volkstänze - beim Tanzen kann man aus vielen Quellen schöpfen.

Jede:r kann mitmachen, alleine oder als Paar. Neuanfänger:innen sind herzlich willkommen.

Bei der Sitzgymnastik oder auch beim Sitztanz werden alle Bewegungen, wie der Name schon sagt, im Sitzen ausgeführt. Deshalb eignet sich dieses Bewegungsangebot sehr gut für alle, die aufgrund körperlicher Einschränkungen nicht mehr ganz so sicher auf den Beinen sind.

Schöne Musik begleitet die Übungen, es macht Spaß, sich gemeinsam zur Musik zu bewegen.

Das Immunsystem wird gestärkt, Glückshormone ausgeschüttet und Stresshormone zurückgedrängt, was dazu beiträgt, die Schmerzempfindlichkeit zu senken.

Zur Ausdauer und Koordination wird außerdem die Beweglichkeit trainiert, dabei werden die Gelenke und der Rücken geschont. Die rhythmische Bewegung stärkt die Muskeln und schult Motorik und Koordination, ohne den Körper zu überanstrengen.

Geist und Körper werden gefordert, gestalterischer Freiraum entwickelt. Dadurch kann man mehr Selbstvertrauen gewinnen, was sich positiv auf die gesamte Ausstrahlung auswirkt.

Tanzen macht fit und steigert die Kreativität - probieren Sie es aus!

Agnes Sandkamp

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8

10 x dienstags

ab 24.01.2023, 10:30 – 11:30 Uhr

45,00 Euro

7616

Agnes Sandkamp

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8

10 x dienstags

ab 18.04.2023, 10:30 – 11:30 Uhr

45,00 Euro

7617

Agnes Sandkamp

St. Antonius-Stift Gronau, 2. OG

10 x mittwochs

ab 25.01.2023, 14:30 – 15:30 Uhr

45,00 Euro

Zur Teilnahme ist beim Betreten des St. Antonius-Stifts ein tagesaktueller Nachweis über einen negativen Corona-Schnelltest vorzulegen.

7618

Agnes Sandkamp

St. Antonius-Stift Gronau, 2. OG

10 x mittwochs

ab 19.04.2023, 14:30 – 15:30 Uhr

45,00 Euro

Zur Teilnahme ist beim Betreten des St. Antonius-Stifts ein tagesaktueller Nachweis über einen negativen Corona-Schnelltest vorzulegen.

7632

Einfach tanzen für 60+

Tanzen ist eine hervorragende Möglichkeit, um sich fit und aktiv zu halten.

Tanzen stärkt die Muskeln, fördert die koordinativen Fähigkeiten und hat einen positiven Einfluss auf das Herz-Kreislauf-System.

Außerdem wird die beim Tanzen erforderliche Kopf- und Beinarbeit zu einem idealen Training für das Gedächtnis, sie hilft gegen Gleichgewichtsstörungen (Schwindel) und dient damit auch der Sturzprävention.

Im Vordergrund dieses Kurses stehen aber der Spaß und die Freude an der Bewegung.

Denn wer viel lacht, bleibt bekanntlich länger jung und die schwungvollen Tanzschritte zu mitreißender Musik vermitteln ein fröhliches Lebensgefühl.

Gika Buss-Engemann
 TVG-Vereinsheim
 12 x donnerstags
 ab 12.01.2023, 09:15 – 10:00 Uhr
 Nichtmitglieder 53,00 Euro
 TVG-Mitglieder 28,00 Euro



9002

**Lese-Matinee für Senior:innen:
Erinnern, Erleben, Diskutieren**

Die Lese-Matinee bietet unterhaltsames Zusammensein mit Gleichgesinnten. Geschichten, Anekdoten und Erzählungen oder ein Plausch mit anderen Teilnehmer:innen lassen die Zeit wie im Fluge vergehen.

Wer gern zuhört und einen bunten wie anregenden zwischenmenschlichen Austausch zu schätzen weiß, dem sei die Lese-Matinee ans Herz gelegt.

Ulrich Lenzing

Stadtbücherei Gronau

Donnerstag, 26.01.23, 10:00 – 11:30 Uhr
 gebührenfrei

Anmeldung jedoch erforderlich!

9003

Dorothe Roling

Bücherei Epe

Donnerstag, 09.02.23, 10:00 – 11:30 Uhr
 gebührenfrei

Anmeldung jedoch erforderlich!

9004

Dorothe Roling

Bücherei Epe

Dienstag, 09.05.2023, 10:00 – 11:30 Uhr
 gebührenfrei

Anmeldung jedoch erforderlich!

Medientreff am Montag 60+

Dieser Kurs richtet sich an alle älteren Menschen, die aktiv an der zum Teil rasanten Entwicklung der Medienlandschaft teilhaben und von ihr profitieren möchten.

Dabei sollen konventionelle Medien mit all ihren Vorzügen ebenso besprochen werden wie digitale.

Thematisch gestaffelt werden Einführungen und praktische Nutzungshinweise zu den einzelnen Medientypen gegeben.

Gleichzeitig sollen in gemütlicher Atmosphäre Medien ausprobiert, Inhalte besprochen, es soll gelesen und gespielt werden.

Die Teilnahme an Einzelterminen ist möglich. Eine Anmeldung ist jedoch erforderlich!

9030

Medientreff am Montag 60+ Bertolt Brecht (1898 - 1956) - Kommunist, schwieriger Sohn Augsburgs und Bohemien

Eugen Berthold Friedrich Brecht, bedeutender weltweit bekannter deutscher Dramatiker und Lyriker des 20. Jahrhunderts, begründete mit Werken wie „Die Dreigroschenoper“ (1928), „Aufstieg und Fall der Stadt Mahagonny“ (1930), „Mutter Courage und ihre Kinder“ (1939) sowie „Leben des Galilei“ (1943) das „epische Theater“.

Er wurde am 10. Februar 1898 in Augsburg geboren und starb am 14. August 1956 mit 58 Jahren in Berlin.

2023 jährt sich sein Geburtstag zum 125. Mal.

Nicht nur den Augsburgern war Brecht schon immer suspekt.

Im Gegensatz zu einem Zeitgenossen, dem „Großschriftsteller“ Thomas Mann, ist Brecht antibürgerlicher Rebell, Frauenheld, ehrgeiziger Vermarkter seiner Werke, Kommunist im kalifornischen Exil und nach seiner Rückkehr eng verbunden mit der Sozialistischen Einheitspartei Deutschlands.

Zusammen mit seiner Frau, der Schauspielerin Helene Weigel, leitete er bis zu seinem Tod 1956 das berühmte Berliner Ensemble am Schiffbauerdamm in Berlin.

Doch die ersten Arbeiten und seine bedeutenden Frühwerke entstehen in Augsburg.

Der Referent führt in das literarische Werk Brechts ein, das im Kontext seiner Entstehungszeit betrachtet werden soll.

*Ulrich Lenzing
Stadtbücherei Gronau
Montag, 13.02.2023, 10:30 – 12:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!*

9031

Medientreff am Montag 60+ Handlettering und Sütterlin - die Kunst der schönen Schrift

In einer Zeit, in der hauptsächlich mit dem Computer geschrieben wird, ist das Malen, Zeichnen und Gestalten von schönen Schriften per Hand zu etwas Besonderen geworden.

Unser Auge weiß es wieder vermehrt zu schätzen, wenn ein Gedicht, eine Einladung oder ein anderer Text liebevoll handschriftlich erstellt wurde und damit unverwechselbar geworden ist.

Wer kennt sie noch, die Schönschrift unserer Vorfahren?

Als Grundlage für modernes Handlettering ist die Sütterlin-Schrift ein wertvoller Schatz aus Ur-Großelterns Zeiten.

Wie viel Spaß es machen kann, mit einer Feder oder mit Spezialstiften historische und neue Schriftarten kunstvoll auf Papier zu bringen, erleben Teilnehmende in diesem Kurs.

*Martina Eckstein-Linke
Stadtbücherei Gronau
Montag, 13.03.2023, 10:30 – 12:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!*

9032

Medientreff am Montag 60+ Spieletreff

Wer gern verschiedene Geschicklichkeits-, Kreativ-, oder auch Wissensspiele ausprobieren möchte, der kann dies im Rahmen des Spieltreffs nach Herzenslust tun.

An diesem Vormittag kommen sowohl spielfreudige Erwachsene wie auch Kinder auf ihre Kosten.

Großeltern können gerne mit ihren Enkeln kommen, um gemeinsam Spaß zu haben, das Glück herauszufordern oder ihre strategischen Fähigkeiten zu testen.

Aus dem breiten Angebot bewährter und neuer Spiele der Stadtbücherei wird eine Auswahl getroffen und nachdem die Bibliotheksmitarbeiterin kurz die Regeln erklärt hat, kann es losgehen!

Neueinsteiger:innen und Spielprofis sind herzlich willkommen.

*Dorothe Roling
Stadtbücherei Gronau
Montag, 03.04.2023, 10.30 – 12.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!*

9033

Medientreff am Montag 60+ Ein Leben an und mit der Mauer

29 Jahre lang lebte Bolko Arlitt in Berlin-Steglitz in unmittelbarer Nähe zur Berliner Mauer.

In seinem Vortrag berichtet der Referent über Fluchtgeschichten und seine ganz persönlichen Erlebnisse in dieser Zeit.

*Bolko Arlitt
Stadtbücherei Gronau
Montag, 08.05.2023, 10.30 – 12.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!*

9350

Kreativer Töpferkurs für Jung und Alt

Wer sich bei handwerklicher Tätigkeit entspannen und gern seinen Wohnbereich, Balkon oder Garten mit persönlichen Elementen gestalten möchte, der findet im Ton einen idealen Werkstoff.

Leicht formbar lässt sich das Material für 1000 und eine Kreatividee nutzen.

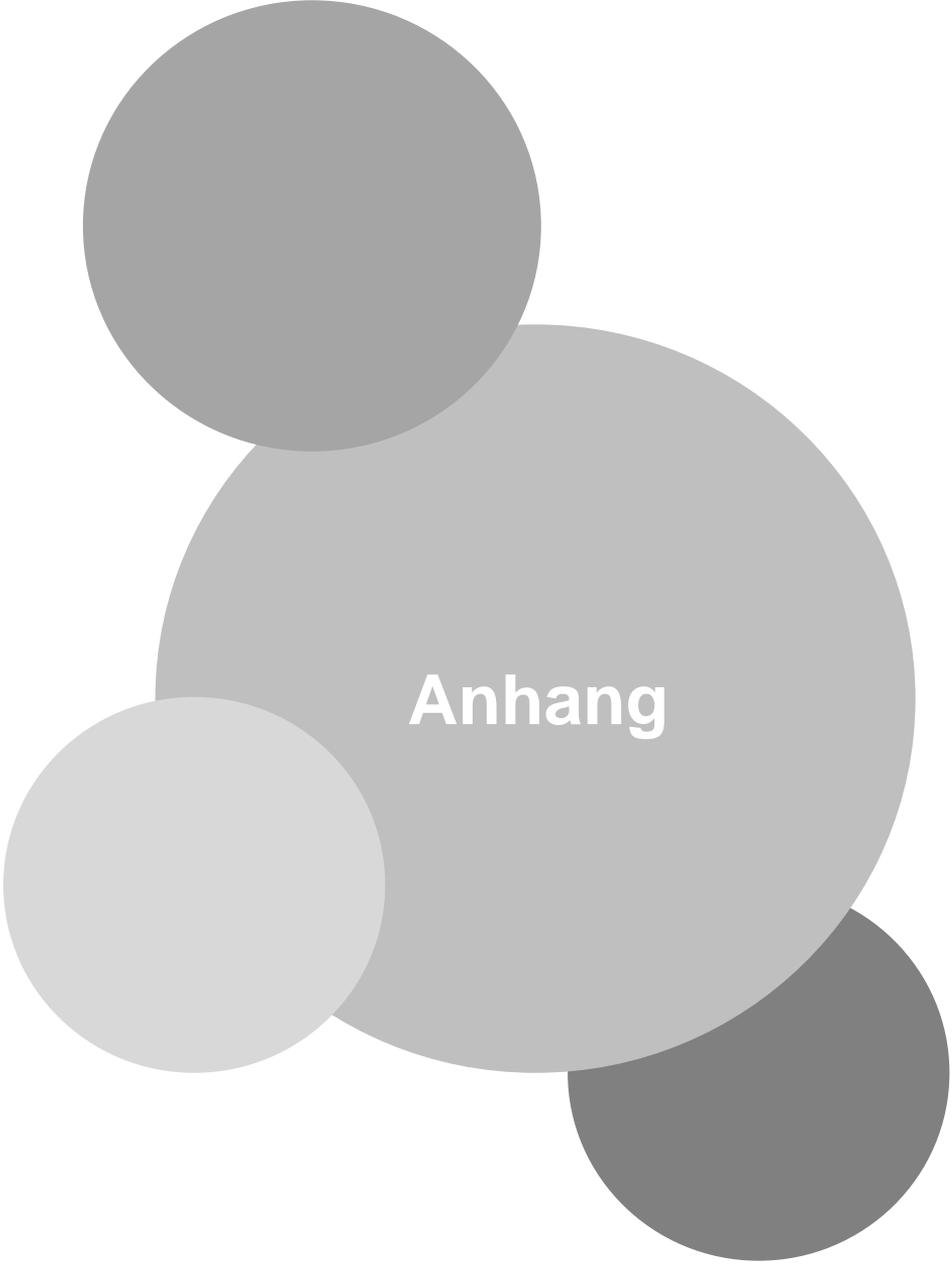
Ton ist die ideale Modelliermasse, um die eigene Fantasie und Geschicklichkeit auszuleben.

Ob Türschilder, Gefäße oder kleine Figuren - Die in liebevoller Handarbeit gefertigten „Kunstwerke“ können nach dem Brennen und Glasieren ein Leben lang Freude bereiten.

Im Rahmen dieser praktischen Einführung können von großen und kleinen, jungen und älteren Kursteilnehmer:innen erste Erfahrungen mit dem Töpfern ohne Scheibe erworben werden.

Bei Interesse kann sich ein mehrteiliger Folgekurs anschließen.

*Martina Eckstein-Linke
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
Werkraum, Zugang über den Schulhof
Samstag, 22.04.2023, 10:00 – 13:00 Uhr,
Formen
Samstag, 06.05.2023, 10:00 – 13:00 Uhr,
Glasieren
Samstag, 20.05.2023, 09:00 Uhr
Abholung Eper Amtshaus, 2.OG, R. 7
35,00 Euro
zzgl. 15,00 Euro Materialkosten*



Anhang

KLEIN, ABER WICHTIG:

Wer kann teilnehmen?

Der Besuch der Euregio-Volkshochschule als öffentlicher Einrichtung steht jedem frei, der das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen gelten etwa für die besonders gekennzeichneten Kinder- und Jugendkurse.

Anmeldemöglichkeiten:

persönlich: Euregio-VHS, Von-Keppel-Str. 10

online: www.vhs-gronau.de

Datenschutz

Die Verarbeitung von Daten im Zusammenhang mit Geschäftsvorgängen und mit der Dienstleistungserbringung der Euregio-Volkshochschule erfolgt auf der Grundlage der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Informationen zu den in der VHS gespeicherten Daten erhalten Sie bei Helga Ausländer, Tel. 02562 12-660, helga.auslaender@gronau.de. Datenschutzrechtliche Fragen können gleichfalls an die zuständige Stelle der Stadt Gronau datenschutz@gronau.de gerichtet werden.

Warteliste/Reservierung

Sollte ein Kurs ausgebucht sein, so lassen Sie sich ggf. auf die Warteliste setzen. Soweit eine angemeldete Person zurücktritt oder ein weiterer Kurs eingerichtet wird, informieren wir Sie unverzüglich. Eine Reservierung von Plätzen in einzelnen Kursen ist nur für kurze Zeit auf Anfrage möglich.

Und die Bestätigung?

Eine Anmeldebestätigung erfolgt in der Regel nicht. Notieren Sie sich bitte Zeit und Ort Ihres Kursbeginns und finden Sie sich dort wie geplant ein.

Teilnahmegebühr

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen der Euregio-Volkshochschule sind privatrechtliche Entgelte zu zahlen. Kurse ohne Gebührenangaben sind nicht kostenpflichtig (Irrtümer vorbehalten).

Erstattung von Materialkosten

Bei Veranstaltungen, in denen Materialien verbraucht bzw. Sachmittel in Anspruch genommen werden (z. B. Lebensmittel, Bastelutensilien) ist von den Teilnehmer:innen eine Umlage zu zahlen, die der Höhe der Kosten entspricht. Die Abwicklung dieser Kosten geschieht auf der Basis privatrechtlicher Vereinbarungen zwischen Kursleitung und Teilnehmenden.

50 % Ermäßigung

- Inhaber:innen einer Ehrenamtskarte, die in NRW ausgestellt wurde, erhalten einen Preisnachlass von 50 % auf alle Kursangebote.
- Für Bezieher:innen von Arbeitslosengeld II und Sozialgeld ermäßigt sich die Kursgebühr um 50 %.
- Dies gilt in gleicher Weise für Empfänger:innen von Hilfe zum Lebensunterhalt sowie Grundsicherung.
- Gleichgestellt sind Bewohner:innen des Wittekindshofes, die für ein Teilnahmeentgelt von 50 % VHS-Bildungsangebote nutzen können.

Die Kursgebühr wird auf volle Euro-Beträge aufgerundet.

Bei Studienreisen, Exkursionen und Einzelveranstaltungen sind keine Ermäßigungen möglich.

Wir bitten Sie, die Berechtigung für eine Ermäßigung vor Beginn der Veranstaltung nachzuweisen.

Fälligkeit/Zahlungsweise

Mit Aufnahme der Personalien wird die Anmeldung für beide Seiten verbindlich. Die Anmeldung verpflichtet zur Entrichtung der Kursgebühr. Da auch unser Kassenwesen dem europaweiten SEPA-Zahlungsverkehr entsprechen muss, benötigen wir Ihre internationale Kontonummer (IBAN) sowie die internationale Bankleitzahl (BIC).

Überweisung aus den Niederlanden

Bitte bei Überweisungen aus den Niederlanden immer die Kurs- und Teilnehmernummer angeben und folgende Kontoverbindung nutzen:

Stadtkasse Gronau, Euregio-VHS

BIC: WELADE3WXXX

IBAN: DE25 4015 4530 0000 0031 94

Mindestteilnahmezahl

Veranstaltungen können nur durchgeführt werden, wenn durchschnittlich 10 Teilnehmer :innen anwesend sind.

Wird die Mindestteilnahmezahl nicht erreicht, kann eine Veranstaltung nur stattfinden, wenn die Interessenten mit einer Kürzung der Einheiten oder einer entsprechenden Erhöhung der Gebühr einverstanden sind.

Die VHS behält sich die Absage von Kursen vor, wenn die Mindestteilnahmezahl nicht erreicht wird oder organisatorische Gründe dies erfordern.

Ersatztermine

Für Unterrichtszeiten, die wegen Verhinderung der Kursleitung nicht abgehalten werden konnten, wird zeitnah ein Ersatztermin angeboten.

Stornierung/Abmeldung/Erstattung

Sollten Sie aus einem wichtigen Grund nicht an dem von Ihnen gebuchten Kurs teilnehmen können, melden Sie sich mindestens 3 Werktage vor Kursbeginn im Sekretariat ab, ansonsten ist lt. Entgeltordnung die volle Kursgebühr zu zahlen. Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht wirksam.

Bei Kursen und Veranstaltungen mit einem Anmeldeschluss ist dieser gleichzeitig das Ende der Stornierungsfrist; es ist die volle Kursgebühr zu zahlen.

Bereits gezahlte Gebühren werden erstattet, wenn die betreffende Veranstaltung durch die VHS abgesagt werden muss oder die Anmeldung fristgerecht storniert wurde. Eine anteilige Rückvergütung erfolgt, soweit der Kurs nicht zu Ende geführt werden kann.

Teilnahmebescheinigung

Bei regelmäßiger Teilnahme kann auf Wunsch eine entsprechende Bescheinigung ausgestellt werden.

Haftung

Die Euregio-Volkshochschule übernimmt keine Haftung, insbesondere nicht bei Beschädigungen, Diebstahl oder Verlust von Kleidungsstücken, mitgeführten Gegenständen und Geräten. Der Haftungsausschluss gilt ebenfalls bei entstandenen Schäden, die während der Teilnahme an Online-Veranstaltungen im Privatbereich entstehen sowie bei rechtswidrigen Handlungen des Kunden.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen, insbesondere an Studienreisen, Exkursionen und Besichtigungsfahrten, geschieht auf eigene Gefahr.

Hausordnung

Die Euregio-Volkshochschule ist in manchen Unterrichtsräumen nur Gast. Die jeweilige Hausordnung ist daher unbedingt zu beachten.

UNTERRICHTSSTÄTTEN

Stadtteil Gronau

Atelier Spelmink
Heerweg 99
☎ 02562 23608

Berufskolleg Wirtschaft
und Verwaltung,
Nebenstelle Gronau
Brändströmstr. 20
Zugang über den Schulhof

Buterlandschule
Turnhalle
Beckerhookstr. 85
☎ 02562 7015926

Café Grenzenlos
Kurt-Schumacher-Platz 6
☎ 02562 7197100

Cinetech Gronau
Mühlenmathe 37
☎ 02562 4555

Driland Kolleg
Konrad-Adenauer-Str. 85
☎ 02562 965016

Familienbildungsstätte Gronau
Laubstiege 15
☎ 02562 93950

Fridtjof-Nansen-Realschule
Turnhalle
Eschweg 7
☎ 02562 98766

Haus der Begegnung
Jöbkesweg 5

Hospizbewegung Gronau e. V.
Ochtruper Str. 20
☎ 02562 9645996

Jahnturnhalle an der Viktoriaschule
Gildehauser Str. 114
☎ 02562 965014

Johannesschule
Landgrafenstr. 10
☎ 02562 916180

Let's Dive Gronau
Patrick Hüttl/Annika Siewert
Albrechtstr. 20
☎ 02562 700105

Paul-Gerhard-Heim
Gildehauser Str./Schöttelkottter Damm

Pestalozzischule
Turnhalle
Grünstiege 64
☎ 02562 97433

Sporthalle I, Gymnastikhalle
Laubstiege 27

Sporthalle II
Laubstiege 29

Sporthalle Kreis Borken
Brändströmstr. 23

Stadtbücherei Gronau
Parkstr. 1
☎ 02562 12-442

St. Antonius-Stift
Möllenweg 24
☎ 02562 915-1900

SV Vorwärts Gronau 09 e. V.
Tennisanlage
Brechter Weg 6
☎ 02562 3612

Tennisverein Grün-Gold Gronau e. V.
Lossenstr. 154 g
☎ 02562 4350

TVG-Vereinsheim
Laubstiege 42
☎ 02562 21155

Urenco Informationszentrum
Röntgenstr. 4
☎ 02562 711-0

Wirtschaftszentrum WZG
Fabrikstr. 3
1. OG, Bereich D
Eingang Gebäuderückseite

Stadtteil Epe

Anwalts- und Notarkanzlei
Felizita Söbbeke
Agathastr. 29
☎ 02565 9342-0

Bücherei Epe
Von-Keppel-Str. 8
☎ 02562 12-325

Eper Amtshaus
Agathastr. 39
☎ 02562 12-666

Georgschule
Sporthalle
Buschgarten 26
☎ 02565 967008

St.-Agatha-Domizil
Zum Bahnhof 7
☎ 02565 9308-0

Turnverein Westfalia 07 Epe e. V.
Im Sunhag 2
☎ 02565 970516-0

Bad Bentheim

Badepark Bentheim
Zum Ferienpark 1

Ochtrup

Bergfreibad Ochtrup
Am Freibad 3



ISO-Zertifizierung

Das Prüfsiegel der DEKRA bescheinigt der Euregio-Volkshochschule Gronau die Zertifizierung nach der Norm ISO 9001:2015.

Das bedeutet für unsere Kundinnen und Kunden, dass sie sich auf geprüfte Qualität verlassen können. Dies gilt sowohl in Bezug auf die Auswahl der eingesetzten Dozenten als auch auf organisatorische Abläufe.

STICHWORTVERZEICHNIS

Abitur	45, 46	Fahrradtour	12
Achtsamkeit	83	Flohmarkt	107
Alltags-Trainings-Programm	138	Flyer	58
Angsterkrankungen	4	Foto	56, 57
Ausstellung	22	Frauenkino	114, 115, 116, 117
Autogenes Training	84	Frisur	105
B adminton	100, 127	G ebärdensprache	80
Basteln	134	Gesprächskreis	70
Beckenboden	91	Glanerbrug	13, 81
BeeBots	131	Globalisierung	32
BegegnungsCafé NL-D	20, 78	Grenzenlos	23, 24, 107
Berliner Mauer	142	Gronau	26
Bertolt Brecht	141	Gronauer Bündnis für Familie	18
Berufsrückkehr	42	Grußkarten	58
Bewerbung	51, 126	Gymnastik	89, 127
Bildungsurlaub	78	H allenspiele	94
Bob Ross	123	Handlettering	122, 141
Boden	28	Hauptschulabschluss	43
Boule	104	Hospizbewegung	19
Brasilien	79	Illustrator	58
Bücherei-Pirat Pit	130	Imkerei	16
Buchführung	47, 48	InDesign	58
C ross Training	95	Inflation	32
Cybermobbing	126	Internet	48, 126, 137
D emokratie	33	IrfanView	57
Depressionen	4	Italienisch	72, 73
Deutsch	60, 64, 65, 66, 67	J anosch	11
Die Marquise von O...	111	Journalist:innen	33, 37
Digitalisierung	40	Judentum	38
Dunkle Materie	35	Jumping Fitness	94, 95
E -Book	109	K alligrafie	122
Einbürgerungstest	62, 63	Kettlebell-Training	98
Einnahmen-Überschuss-Rechnung	47	Kinderseele	4
Englisch	69, 70, 71, 72, 127, 138	Kino	21, 113, 133
Engpassdehnungen	94	Klima	20, 37
Enschede	12, 21	Kloster Glane	81
Essstörungen	4	Komoot	49
Excel	48, 53, 54	Kurzgeschichte	110, 129
Extinction Rebellion	20	L achyoga	83
F achhochschulreife	45	Landwirtschaft	15, 32
Fachoberschulreife	43	Langhantel-Training	97
Fahrerassistenzsystem	36	Lese-Matinee	140

STICHWORTVERZEICHNIS

Lesementor:innen	136	Sling-Training	98
Lesen und Schreiben	69	Smartphone	50, 51, 57, 126 137, 138
Line Dance	102	SommerLeseClub	110, 131
Lyrik	129	Spanisch	74
Malen	121, 123	Spiegelreflexkamera	56
Mathematik	46	Spielen	127, 142
Medientreff	140, 141, 142	Sprachberatung	63
Meerjungfrau/Mermaiding	128	Sprachenzertifikat	60, 64
Metropolitan Opera New York	118	Sütterlin	122, 141
Migration	24, 38, 68	Tabata	95
Mind-Wellness	83	Tablet	50, 51, 126
Münster	111	Tai Chi	85
Nachlass	27	Tanzen	100, 101, 102, 139, 140
Nacht der Bibliotheken	107	Tauchen	103, 128
Navigation	49, 51	Technik	33
Niederländisch	74, 75, 77, 78	Tennis	99
Notebook	50	Testament	27
Oper	118	Theaterfahrt	111
Osterferienquiz	134	Theatersport	112
Otto-Pankok-Museum	11	Tierhaltung	32
Pädagogik	18	Tonies®	133
Paint	50	Töpfern	124, 134, 142
PhotoFiltre	57	Trauer	19, 126
Photoshop Elements	56	Twente	13, 81
Pilates	92	Ukraine	39
Piloxing® Knockout	97	Urananreicherungsanlage	15
Podcast	56	vhs.wissen live	31
Portugiesisch	79	vhs-Lernportal	67
PowerPoint	55	Vorlesestunde	130
Qigong	85	Wasserkrise	35
Rassismus	21, 22	Wein	105
Realschulabschluss	43	Welternährung	31
Roboter	34, 131	WhatsApp	137
Romantik	40	Wildkräuter	30
Rücken	86, 89, 91, 101	Word	48, 50, 51, 52, 53, 126, 127
Russland	37	Workout	94, 95, 96, 97, 101
Saatgut-Börse	29	Yoga	86, 87, 88, 97
Schreiben	69, 110, 129	Zeichnen	121
Schwedisch	80	Zen-Meditation	84
Silberschmiede	123	Zumba®	100, 101, 127
Silent Learning	42	Zutphen	14
Silent Reading	107		

KALENDER 2023

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
So 01.	Mi 01.	Mi 01.	Sa 01.	Mo 01.	Do 01.
Mo 02.	Do 02.	Do 02.	So 02.	Di 02.	Fr 02.
Di 03.	Fr 03.	Fr 03.	Mo 03.	Mi 03.	Sa 03.
Mi 04.	Sa 04.	Sa 04.	Di 04.	Do 04.	So 04.
Do 05.	So 05.	So 05.	Mi 05.	Fr 05.	Mo 05.
Fr 06.	Mo 06.	Mo 06.	Do 06.	Sa 06.	Di 06.
Sa 07.	Di 07.	Di 07.	Fr 07.	So 07.	Mi 07.
So 08.	Mi 08.	Mi 08.	Sa 08.	Mo 08.	Do 08.
Mo 09.	Do 09.	Do 09.	So 09.	Di 09.	Fr 09.
Di 10.	Fr 10.	Fr 10.	Mo 10.	Mi 10.	Sa 10.
Mi 11.	Sa 11.	Sa 11.	Di 11.	Do 11.	So 11.
Do 12.	So 12.	So 12.	Mi 12.	Fr 12.	Mo 12.
Fr 13.	Mo 13.	Mo 13.	Do 13.	Sa 13.	Di 13.
Sa 14.	Di 14.	Di 14.	Fr 14.	So 14.	Mi 14.
So 15.	Mi 15.	Mi 15.	Sa 15.	Mo 15.	Do 15.
Mo 16.	Do 16.	Do 16.	So 16.	Di 16.	Fr 16.
Di 17.	Fr 17.	Fr 17.	Mo 17.	Mi 17.	Sa 17.
Mi 18.	Sa 18.	Sa 18.	Di 18.	Do 18.	So 18.
Do 19.	So 19.	So 19.	Mi 19.	Fr 19.	Mo 19.
Fr 20.	Mo 20.	Mo 20.	Do 20.	Sa 20.	Di 20.
Sa 21.	Di 21.	Di 21.	Fr 21.	So 21.	Mi 21.
So 22.	Mi 22.	Mi 22.	Sa 22.	Mo 22.	Do 22.
Mo 23.	Do 23.	Do 23.	So 23.	Di 23.	Fr 23.
Di 24.	Fr 24.	Fr 24.	Mo 24.	Mi 24.	Sa 24.
Mi 25.	Sa 25.	Sa 25.	Di 25.	Do 25.	So 25.
Do 26.	So 26.	So 26.	Mi 26.	Fr 26.	Mo 26.
Fr 27.	Mo 27.	Mo 27.	Do 27.	Sa 27.	Di 27.
Sa 28.	Di 28.	Di 28.	Fr 28.	So 28.	Mi 28.
So 29.		Mi 29.	Sa 29.	Mo 29.	Do 29.
Mo 30.		Do 30.	So 30.	Di 30.	Fr 30.
Di 31.		Fr 31.		Mi 31.	

KALENDER 2023

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Sa 01.	Di 01.	Fr 01.	So 01.	Mi 01.	Fr 01.
So 02.	Mi 02.	Sa 02.	Mo 02.	Do 02.	Sa 02.
Mo 03.	Do 03.	So 03.	Di 03.	Fr 03.	So 03.
Di 04.	Fr 04.	Mo 04.	Mi 04.	Sa 04.	Mo 04.
Mi 05.	Sa 05.	Di 05.	Do 05.	So 05.	Di 05.
Do 06.	So 06.	Mi 06.	Fr 06.	Mo 06.	Mi 06.
Fr 07.	Mo 07.	Do 07.	Sa 07.	Di 07.	Do 07.
Sa 08.	Di 08.	Fr 08.	So 08.	Mi 08.	Fr 08.
So 09.	Mi 09.	Sa 09.	Mo 09.	Do 09.	Sa 09.
Mo 10.	Do 10.	So 10.	Di 10.	Fr 10.	So 10.
Di 11.	Fr 11.	Mo 11.	Mi 11.	Sa 11.	Mo 11.
Mi 12.	Sa 12.	Di 12.	Do 12.	So 12.	Di 12.
Do 13.	So 13.	Mi 13.	Fr 13.	Mo 13.	Mi 13.
Fr 14.	Mo 14.	Do 14.	Sa 14.	Di 14.	Do 14.
Sa 15.	Di 15.	Fr 15.	So 15.	Mi 15.	Fr 15.
So 16.	Mi 16.	Sa 16.	Mo 16.	Do 16.	Sa 16.
Mo 17.	Do 17.	So 17.	Di 17.	Fr 17.	So 17.
Di 18.	Fr 18.	Mo 18.	Mi 18.	Sa 18.	Mo 18.
Mi 19.	Sa 19.	Di 19.	Do 19.	So 19.	Di 19.
Do 20.	So 20.	Mi 20.	Fr 20.	Mo 20.	Mi 20.
Fr 21.	Mo 21.	Do 21.	Sa 21.	Di 21.	Do 21.
Sa 22.	Di 22.	Fr 22.	So 22.	Mi 22.	Fr 22.
So 23.	Mi 23.	Sa 23.	Mo 23.	Do 23.	Sa 23.
Mo 24.	Do 24.	So 24.	Di 24.	Fr 24.	So 24.
Di 25.	Fr 25.	Mo 25.	Mi 25.	Sa 25.	Mo 25.
Mi 26.	Sa 26.	Di 26.	Do 26.	So 26.	Di 26.
Do 27.	So 27.	Mi 27.	Fr 27.	Mo 27.	Mi 27.
Fr 28.	Mo 28.	Do 28.	Sa 28.	Di 28.	Do 28.
Sa 29.	Di 29.	Fr 29.	So 29.	Mi 29.	Fr 29.
So 30.	Mi 30.	Sa 30.	Mo 30.	Do 30.	Sa 30.
Mo 31.	Do 31.		Di 31.		So 31.

BENÖTIGEN SIE BESONDERE UNTERSTÜTZUNG?



Grundsätzlich sind alle Kurse der Euregio-Volkshochschule für Menschen mit Behinderung offen.

Unsere Veranstaltungen werden an vielen unterschiedlichen Stellen der Stadt durchgeführt.

Um einen barrierefreien Zugang gewährleisten zu können, ist es deshalb wichtig, dass Sie uns im Vorfeld über Ihre Bedürfnisse informieren.



Benötigen Sie besondere Unterstützung?

Wir bemühen uns um eine Lösung.

Tel.: 02562 12-660

Mail: vhs@gronau.de