

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

mit dem aktuellen Programmheft der Euregio-VHS halten Sie erneut die Einladung in der Hand, sich auf eine spannende Entdeckungsreise in die Welt des Lernens zu begeben.

Seit nunmehr 77 Jahren nimmt die Volkshochschule in unserer Stadt eine Schlüsselrolle in der Erwachsenenbildung ein. Sie leistet einen wichtigen Beitrag zur Bildungsgerechtigkeit und unterstützt die Entwicklung neuer Kompetenzen. Außerdem lebt sie die Vielfalt und fördert den Zusammenhalt im Hinblick auf eine zukunftsfähige demokratische Gesellschaft.



Ob bei Informationsveranstaltungen zur Geschichte Gronaus und der Region, in Diskussionsrunden über aktuelle gesellschaftspolitische Themen oder bei gemeinsamen Exkursionen in die nähere und weitere Umgebung: Die Volkshochschule bietet neben den bewährten Weiterbildungskursen in den Bereichen Sprachen, EDV, Gesundheit, Recht, Kultur und Lebensgestaltung zahlreiche Gelegenheiten zur Begegnung, zum Austausch und zur Vernetzung, bei denen das informelle Lernen im Vordergrund steht. Viele der Veranstaltungen dieser Art entstanden in Kooperation mit lokalen und regionalen Partnern.

Lassen Sie sich inspirieren von der Vielfalt der Angebote!

Ich wünsche Ihnen viel Freude und Erfolg bei der Auswahl und dem Besuch der Weiterbildungsveranstaltungen.

Ihr

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Rainer Doetkotte', written in a cursive style.

Rainer Doetkotte
Bürgermeister

DAS TEAM



Helga Ausländer
Leiterin der Euregio-Volkshochschule
Tel. 02562 12-660
helga.auslaender@gronau.de



Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Pädagogische Mitarbeiterin
Tel. 02562 12-661
anne.terglane-fuhrer@gronau.de



Birgit Böck
Sachbearbeiterin/Verwaltung
Tel. 02562 12-662
birgit.boeck@gronau.de



Claudia Wiegink
Sachbearbeiterin/Anmeldung
Tel. 02562 12-666
claudia.wiegink@gronau.de



Agnes Sandkamp
Sachbearbeiterin/Anmeldung
Tel. 02562 12-663
agnes.sandkamp@gronau.de



Ulrich Lenzing
Pädagogischer Mitarbeiter
Tel. 02562 12-450
ulrich.lenzing@gronau.de



Adresse:

Von-Keppel-Straße 10
48599 Gronau

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 08:00 – 13:00 Uhr
14:00 – 17:00 Uhr
Freitag 08:00 – 13:00 Uhr
weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung



Telefon: 02562 12-666
Fax: 02562 12-7666
Mail: vhs@gronau.de
Internet: www.vhs-gronau.de

**VHS-Sprechstunde
in der Stadtbücherei Gronau**

Wir bieten Ihnen regelmäßig die Möglichkeit, sich auch außerhalb unseres Büros und unserer Öffnungszeiten unverbindlich über die Angebote der Euregio-Volkshochschule zu informieren und sich beraten zu lassen. Auch Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen sowie Anregungen werden dann entgegengenommen.

An jedem ersten Montag des Monats steht zudem ein Mitglied des VHS-Teams in der Stadtbücherei Gronau von 15:00 bis 18:00 Uhr persönlich für Gespräche zur Verfügung.

Wir erwarten Sie gerne am Informationsplatz in der Stadtbücherei, Parkstraße 1.

Termine 07.08., 04.09., 06.11. und 04.12.2023 jeweils von 15:00 bis 18:00 Uhr



ALTER! WEISSER! MANN! WAS NUN?

- Solo für einen ganzen Kerl -

**Auftaktveranstaltung zur Semestereröffnung
der Weiterbildungseinrichtungen
Familienbildungsstätte und Euregio-Volkshochschule**

Tristan, Ende vierzig, ist Dramaturg am Stadttheater. In seiner Arbeit kümmert er sich vor allem um Interkulturalität und Gendergerechtigkeit. In dieser Rolle hat er eine blendende Idee: Er lädt interessierte Zuschauer:innen zu einer „Bürgertherapie“, in der es bei einem ersten Meeting darum geht, den „Neuen Mann“ in sich zu entdecken.

Das Publikum soll frei werden von alten Rollenmustern, sexistischen wie rassistischen, und er will sie durch Diskussion zu einem glücklicheren, ausgeglichenerem Ich führen.

Die Veranstaltung verschiebt sich jedoch mehr und mehr in Richtung seiner eigenen, persönlichen Probleme. Tristan offenbart, dass sein Arbeitsvertrag vom Intendanten des Theaters nicht verlängert wurde mit der Begründung, die Stelle müsse aus politischen Gründen durch eine junge Frau mit Migrationshintergrund ersetzt werden.

Schließlich kommt Tristans anderes, unter der Schicht des Bildungsbürgertums nur mühsam verdecktes Chauvinisten-Ich zum Vorschein, welches vor frauenfeindlichem und rassistischem Gedankengut nur so strotzt ...

Mathias Kopetzki's tragikomisches Solostück über den Mann in einer handfesten Identitätskrise, zwischen eigenem libertären Anspruch und seiner reaktionären Wirklichkeit, stellt die großen Genderfragen aus Sicht eines verwirrten Geschlechts:

Wann ist ein Mann denn jetzt verdammt nochmal ein Mann?

Darf ich öffentlich heulen?

Darf ich Yoga machen?

Darf ich mich selbst suchen?

Darf ich etwas von meiner Macht abgeben?

Und damit trotzdem noch ein ganzer Kerl sein?



Geboren 1973 in Osnabrück, aufgewachsen in Hude bei Oldenburg, absolvierte Kopetzki nach Oldenburger Abitur und Bremer Zivildienst von 1994 bis 1998 ein Schauspielstudium an der Hochschule für Musik und darstellende Kunst, dem „Mozarteum“ in Salzburg.

Es folgten Festengagements an verschiedenen Theater- und Schauspielhäusern.

Seit 2006 ist er als Schauspieler selbstgewählt freischaffend auf renommierten Bühnen tätig.

Darüber hinaus ist er Buchautor, inszeniert zahlreiche Stücke, Eigenproduktionen und Lesungen, arbeitet für Rundfunk, Film und Fernsehen (u. a. „Alarm für Cobra 11“, „Dunkelstadt“, „Soko Köln“, „Soko Leipzig“).

Er synchronisiert Spielfilme und Fernsehserien, spricht TV-Dokus, Werbespots, Video- und Hörspiele, liest Hörbücher ein, gibt Literatur- und Theaterkurse an Volkshochschulen, und wirkt als Dozent an diversen Schauspielerschulen.

Sein Romandebüt „Teheran im Bauch“ erschien 2011 bei Random House, ein Jahr später bei Piper die Bahnsatire „Im Sarg nach Prag“. Es folgten „Bombenstimmung“ (Lübbe, 2017), „Deutschland, ein Sommertrip“ und 2020 das Schauspieler-Fachbuch „Überleben im Darsteller-Dschungel“ (Schüren-Verlag).

Mathias Kopetzki lebt in Berlin.

Mathias Kopetzki

Studio in der „Brücke“

Dienstag, 05.09.2023, 19:00 – 20:30 Uhr

8,00 Euro an der Abendkasse

Anmeldung erwünscht





Exkursionen

- Tagesfahrten 12
- Betriebsbesichtigungen 15



Mensch und Gesellschaft

- Eröffungsveranstaltung 4
- Psychologie 19
- Gesellschaftspolitik 20
- Lebensgestaltung 23
- Geschichte 25
- Theologie 31
- Recht 31
- Natur und Umwelt 34
- vhs.wissen live - Online-Vorträge 36



Schule, Beruf, EDV

- Allgemeines 47
- Schulische Bildung 48
- Berufliche Bildung 52
- EDV
 - Grundlagen, Betriebssystem 53
 - Routenplaner Komoot 54
 - Notebook/Laptop 54
 - Smartphone/Tablet 54
 - Textverarbeitung 55
 - Tabellenkalkulation 58
 - Präsentationstechnik 59
 - Fotografie/Digitale Fotobearbeitung 60
 - InDesign 62
 - Illustrator 62
 - Grundlehrgänge - Tastschreiben am PC 62



Sprachen

- Allgemeines..... 64
- Gem. Europ. Referenzrahmen für Sprachen 65
- Einbürgerungstest..... 66
- Sprachberatung..... 67
- Sprachkurse
 - Deutsch 68
 - Englisch 73
 - Italienisch 76
 - Spanisch 77
 - Niederländisch 78



Gesundheit

- Cannabiskonsum 84
- Telemedizin - Zertifizierter Pflegekurs 85
- Entspannung
 - Klangschalen 86
 - Autogenes Training..... 87
 - Zen-Meditation 87
 - Tai Chi und Qigong 88
 - Yoga..... 89
- Sport
 - Gymnastik 91
 - Hallenspiele 95
 - Workout/Fatburner 97
 - Tennis 100
 - Tanzen 101
 - Wassersport..... 105
 - Boule 107
- Schönheit 108
- Ernährung 108
- Getränke 109



Kultur, Medien, Kreativität

- Literatur 111
- Theater 114
- Film 115
- Oper 119
- Kunst 121
- Kreative Freizeit 123



Junge VHS

- Psychologie 126
- EDV, Grundlehrgänge - Tastschreiben am PC 126
- Wassersport, Mermaiding 127
- Literatur, Schreib-/Filmwerkstatt 128
- Literatur 128
- Kreative Freizeit 133



Senioren VHS

- Lebensgestaltung 136
- EDV, Smartphone, Tablet, Notebook 136
- Sprachen 138
- Städte- und Länderkunde 138
- Sport 139
- Literatur 140
- Kreative Freizeit 142

Anhang

- Geschäftsbedingungen 144
- Unterrichtsstätten 146
- Stichwortverzeichnis 148
- Kalender 150

**Bildung
auf Bestellung**

Sie stellen fest, dass...

- für Sie
- für Ihr Unternehmen
- für Ihren Verein

ein Bedarf an Weiterbildung besteht?

Wir bieten Ihnen...

- maßgeschneidert
- zugeschnitten auf Ihren Bedarf
- kurzfristig und kostengünstig

eine Lösung an.

Fragen Sie uns!

Tel.02562 12-660





Beachten Sie
auch unsere
digitalen Angebote
in diesem Programmheft
und auf unserer Homepage.

Deutsch als
Zweitsprache

vhs-lernportal.de
kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil



Grundbildung

Im Programmangebot:

Online-Vorträge aus der Reihe
vhs.wissen live

siehe Seiten 36 bis 45

Exkursionen





Exkursionen bieten seit jeher die Möglichkeit für besonders intensive Bildungserlebnisse. Sie gehören deshalb zum festen Bestandteil des Veranstaltungsprogramms von Volkshochschulen.

So wie das Themenspektrum eine nahezu unerschöpfliche Vielfalt enthält, so sind auch Art, zeitlicher Umfang und Intensität der Exkursionen mannigfaltig.



Ob es sich um eine Tagesfahrt oder um eine geführte Wanderung in die Region handelt - nichts schmälert die besondere Qualität der Wissensvermittlung auf solchen Touren.

Über den Tellerrand schauen, den Blick für Details schärfen, Zusammenhänge erkennen und Verständigung fördern - den Wert von derart ganzheitlicher Weiterbildung wussten Reisende bereits zu allen Zeiten zu schätzen.

1002

Halbtagesfahrt: Sommer der Moderne Besuch der Sonderausstellung im LWL-Museum für Kunst und Kultur in Münster

Zum Ausklang des Sommers Ende August erleben Sie noch einmal die Darstellungen der Sommerzeit in Kunstwerken von Künstler:innen aus dem späten 19. und frühen 20. Jahrhundert.

Die Ausstellungsstücke stammen aus dem Museumsbestand des LWL-Museums.

Ob rauschende Tanzsalons in Paris, erhabene Berglandschaften oder westfälisches Idyll - vielfältig sind die gezeigten sommerlich-künstlerischen Werke.



Der Sommer wird mit dem münsterischen Künstler Bernhard Pankok in den Landschaften Westfalens ebenso erlebbar wie in Peter August Böckstieglers expressionistischen Arbeiten in leuchtenden Farben.



Dagegen wecken die weiten und sehnsuchtsvollen Landschaften Eugen Brachts das Fernweh, ebenso der Ausflug ins Paris der Jahrhundertwende mit Ida Gerhardi.

Melchior Leckters strahlende Kulissen des Jugendstils nehmen Besucher:innen mit auf eine Zeit- und Traumreise und Josef Albers abstrakte Gemälde spielen in kräftigen Farben mit Ideen von Moderne.

Gleichzeitig hinterfragt die Ausstellung offen und kritisch die Museumssammlung der Moderne in den vergangenen 115 Jahren, zum Beispiel die geringe Repräsentanz von Künstlerinnen und der Umgang mit Kunst im Nationalsozialismus, wie es in der Ankündigung des Museums heißt.

Die Ausstellung „Sommer der Moderne“ ist gefördert von: Kunststiftung NRW, Stiftung der Sparkasse Münsterland-Ost.

Die VHS-Gruppe erwartet eine einstündige Führung durch die Sonderausstellung.

Mit der Eintrittskarte kann individuell auch die Sammlung des LWL-Museums besichtigt werden.

Nach dem Museumsbesuch steht dazu noch freie Zeit zur Verfügung, ebenso für einen Mittagsimbiss und/oder einen Stadtbummel in Münster, bevor die Rückfahrt nach Gronau angetreten wird.

Der Transfer erfolgt mit dem Zug.

Diese Veranstaltung ist ein Kooperationsangebot mit dem Volkshochschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen.

VHS-Begleitung:

*Dr. Anne Terglane-Führer
LWL-Museum für Kunst und Kultur,
Domplatz 10, 48143 Münster
Bahnhof Gronau*

Zugabfahrt: ab 09:43 Uhr, an 10:44 Uhr

Rückkehr: ab 15:08 Uhr, an 16:05 Uhr

Mittwoch, 30.08.2023, 09:43 – 16:05 Uhr

33,00 EUR inkl. Zugfahrt, Eintritt, Führung

Anmeldeschluss: 18.08.2023

*Eine kostenfreie Stornierung ist nach
Anmeldeschluss nicht mehr möglich.*

1015

Tagesfahrt nach Amsterdam - Niederlande

Amsterdam, die Hauptstadt der Niederlande, ist eine faszinierende und vielseitige Metropole mit internationalem Flair, die ihren Gästen auch nach mehrfachen Besuchen immer wieder etwas zu bieten hat.



Der Spaziergang durch das Zentrum beginnt an der Centraal Station und führt uns vorbei am NEMO Science Center zum monumentalen Gebäude des Schifffahrtsmuseums im alten Hafen, das wir besuchen werden.



EXKURSIONEN

Die dort gezeigte Kollektion ist eine der größten und bedeutendsten Schiffahrtssammlungen weltweit.

Hier erleben Sie 500 Jahre maritime Geschichte der Niederlande einschließlich des Goldenen Zeitalters.

Die Ausstellung zeigt, wie die niederländische Kultur durch das Meer geprägt wurde.

Das größte Exponat der Kollektion und zugleich eines der beliebtesten Ausflugsziele in Amsterdam ist die Replik eines Schiffes der Niederländischen Ostindien-Kompanie aus dem Jahr 1749.

Auf dem weiteren Spaziergang werden wir das de Wallen, das Rotlichtviertel, und das Ons' Lieve Heer op Solder Museum (Unser Herr auf dem Dachboden) passieren.

Letzteres ist ein im Originalzustand bewahrtes Wohnhaus, in der 1663 zu Zeiten als es Katholiken verboten war ihre Gottesdienste öffentlich abzuhalten, auf dem Dachboden eine Geheimkirche errichtet wurde.

Das Gebäude wurde zum nationalen Symbol für Religionsfreiheit.

Der nächste Wegabschnitt führt zum ältesten erhaltenen Bauwerk Amsterdams: Die Oude Kerk wurde 1306 erbaut. Der „Dam“ ist der zentrale Platz Stadt.

Hier befinden sich das Königliche Palais, die Nieuwe Kerk und das Nationaldenkmal.

Die größten Einkaufsstraßen sind direkt mit diesem Platz verbunden. Auch das beliebte Luxuskaufhaus De Bijenkorf ist hier zu finden

Wir werden den Begijnhof besichtigen. Die Häuser in diesem Hof aus dem mittelalterlichen Amsterdam dienten ursprünglich als Wohnungen für die unverheirateten frommen Beginen.

Die meisten Fassaden stammen aus dem 17. und 18. Jahrhundert. Der schöne Innenhof ist eine Oase der Ruhe mitten im Stadtzentrum.

Schließlich kommen wir zum Amsterdam Museum. In ihm wird die 700-jährige Geschichte der Stadt dargestellt, von der kleinen Siedlung am Ufer des Flusses Amstel über das niederländische Goldene Zeitalter des 17. Jahrhunderts bis zur heutigen Metropole. Das historische Stadtmuseum befindet sich im Herzen der Altstadt.



Wir werden die großartige Möglichkeit nutzen, um den Hof zu besuchen und einige Gemälde zu bewundern.

Nach der Ankunft in Amsterdam wird die Reisegruppe zunächst in einem Café einkehren.

Auch zur Mittagszeit wird es Gelegenheit zur Einnahme von Mahlzeiten geben. (Getränke und Mahlzeiten gehen auf eigene Kosten.)



Secil Arda-Schiffel/John Schiffel
VHS-Begleitung: Helga Ausländer
Busbahnhof Eper Amtshaus 08:45 Uhr
Bushaltestelle Bahnhof Gronau 09:00 Uhr
Samstag, 23.09.23, 08:45 – ca. 19:00 Uhr
56,00 Euro inkl. Busfahrt und Eintritt in
das Schiffahrtsmuseum
Anmeldung erforderlich
Nach dem 14.09.2023 ist keine
kostenfreie Stornierung mehr möglich.

1105

Besuch des jüdischen Friedhofs

Mit der sogenannten Reichspogromnacht hat die NS-Diktatur 1938 das Leben der jüdischen Gemeinden in Gronau und Epe brutal zerstört.

Nur noch wenige Punkte wie die Gedenktafel am Standort der zerstörten Synagoge in Gronau, die entstehende Erinnerungsstätte der Alten Synagoge Epe und die Stolpersteine erinnern daran, dass jüdische Bürgerinnen und Bürger als Mitmenschen hier lebten.

Während der Woche der Erinnerung gibt es Gelegenheit, den jüdischen Friedhof in Gronau unter sachkundiger Führung zu besuchen.

„Ein Mensch ist erst vergessen, wenn sein Name vergessen ist“, heißt es an einer Stelle im Talmud, einem der bedeutendsten Schriftwerke des Judentums.

Bei der Suche nach einem „Ewigkeitsgrab“ für den 1828 verstorbenen Eperaner Hirsch Weyl wurde im gleichen Jahr vor den Toren der Orte Epe und Gronau an der heutigen Vereinsstraße in Gronau der jüdische Friedhof begründet. 54 Grabmale weisen auf ein florierendes jüdisches Leben in beiden Orten und in Nienborg hin.

Auf einem jüdischen Friedhof wird deutlich, dass dieser für die Lebenden als zentraler Ort ihrer Identität eine große Bedeutung hat.

Die letzte Beisetzung am 19. Dezember 1936 wird schließlich zum Symbol für den bevorstehenden Holocaust, die Vernichtung und Ausrottung jüdischer Mitbürger:innen.

Die Führung über den jüdischen Friedhof findet in Zusammenarbeit mit dem Förderkreis Alte Synagoge Epe e. V. statt.

Förderkreis Alte Synagoge Epe e. V.



Der Förderkreis setzt sich unter anderem dafür ein, dass die Namen der Verstorbenen nicht vergessen werden.

Mehr noch. Den Namen der Mitbürger:innen soll wieder, wenn möglich, ein Gesicht gegeben werden.

Rudolf Nacke

VHS-Begleitung:

Dr. Anne Terglane-Fuhrer

Jüdischer Friedhof, Vereinsstraße 72 a

Sonntag, 05.11.2023, 15:00 – 16:00 Uhr

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich

Betriebsbesichtigung

1106

Urananreicherungsanlage URENCO

Seit der Klima- und Energiedebatte ist die Kernenergie in vielen Ländern als CO₂-arme Option im Energiemix erneut auf der Agenda gelandet.

So wird sowohl international als auch in Deutschland wieder offen über die Kernenergie diskutiert.



Über die Urenco Firmenvorstellung und Betriebsbesichtigung mit anschließendem Austausch erhalten Sie Informationen aus erster Hand. Oftmals können so Vorbehalte und Verunsicherungen aufgelöst und ein objektiveres Bild der vorurteilsbehafteten Thematik Kernenergie vermittelt werden.



Startpunkt ist das Informationszentrum, bevor man gemeinsam zu einer ca. 1,5-stündigen Führung über das Anlagengelände aufbricht.

Die Corona-Pause wurde genutzt, um den Besucherrundgang um einige interessante Elemente zu erweitern.

Schauen Sie ins Innere eines Behälters, erleben Sie die Zentrifugen in Aktion und betreten Sie die moderne zentrale Warte.

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein Mindestalter von 18 Jahren und festes, flaches Schuhwerk.

Ein gültiger Personalausweis oder Reisepass ist beim Betreten der Anlage erforderlich.

Bei der Anmeldung sind neben Name und Adresse auch Geburtsdatum und -ort sowie die Ausweisnummer anzugeben.

Die Anmeldungen erfolgen ausschließlich über die VHS.

Josefine Stresewski

URENCO Informationszentrum

Freitag, 10.11.2023, 15:00 – 18:00 Uhr

gebührenfrei

Anmeldung jedoch unbedingt erforderlich!

Anmeldeschluss: 20.10.2023

Betriebsbesichtigung 1107

Uniper Energy Storage GmbH Gaskavernenspeicher Gronau-Epe

Die Energieversorgung und damit zusammenhängende Umwelt- und Klimafragen sind die großen Themen unserer Zeit und aktueller denn je.

Uniper Energy Storage ist einer der größten Gasspeicherbetreiber in Europa.

Zielsetzung des Speicherns ist, Energie jederzeit, wenn sie gebraucht wird, flexibel zur Verfügung zu stellen.



Die beiden wichtigsten Produkte von Uniper sind Gas und Strom für Großhandelskunden in Europa.



Neun unterirdische Gasspeicher werden in Deutschland, Österreich und Großbritannien betrieben, eine Anlage davon in Gronau-Epe, wo seit über 40 Jahren Erdgas gespeichert wird.

1976 gingen die ersten fünf H-Gas Kavernen in Betrieb, seit 1987 gibt es einen zusätzlichen L-Gas Kavernenspeicher. Die Speicheranlage ist seit 1976 kontinuierlich ausgebaut worden.

Bei einer einführenden Präsentation werden der VHS-Gruppe wissenswerte Informationen über das Unternehmen und zu Fragen der Energieversorgung vermittelt, bevor es dann zu einem etwa 90-minütigen Rundgang über die Speicherstation geht. Auch hier erfahren die Teilnehmenden interessante Fakten zur Energiespeicherung und -verteilung.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Mindestalter von 16 Jahren und festes, flaches Schuhwerk.

Ein gültiger Personalausweis oder Reisepass ist beim Betreten der Anlage erforderlich.

Bei der Anmeldung sind Name und Adresse anzugeben.

Jost Müller/Marcus Blommel

VHS-Begleitung:

Dr. Anne Terglane-Fuhrer

Uniper Energy Storage GmbH

Kavernenspeicher Epe, Amtsvenn 25

*Dienstag, 24.10.2023, 17:00 – 19:00 Uhr
gebührenfrei*

Anmeldung jedoch unbedingt erforderlich!

Anmeldeschluss: 06.10.2023

Betriebsbesichtigung 1108

STEPS

Ein neues Gebäude an der Mühlenmathe in Gronau - was verbirgt sich dahinter, wer arbeitet hier?

„Das STEPS ist ein Treffpunkt für Menschen, die sich mit den Themen Gründung, Ausgründung, Entwicklung und Netzwerk(en) beschäftigen möchten.“ - so heißt es auf der Homepage.

Die Gemeinschaft und das Netzwerk stehen im Mittelpunkt.

Welches Konzept steht dahinter?

Was bietet das STEPS?

Was hat es mit Coworking und Ideenschmiede auf sich?



Antworten auf diese und weitere Fragen und einen Einblick in die Räumlichkeiten und deren Möglichkeiten erhalten alle, die sich der VHS-Gruppe bei ihrem Besuch im STEPS anschließen.

Eine gute Gelegenheit, ein neues Element in Gronaus Unternehmerlandschaft kennenzulernen - auch wenn Sie kein Startup gründen wollen ...

David Verstege

VHS-Begleitung:

Dr. Anne Terglane-Fuhrer

STEPS, Mühlenmathe 50

*Mittwoch, 22.11.2023, 14:00 – 15:00 Uhr
gebührenfrei*

Anmeldung jedoch erforderlich

Anmeldeschluss: 10.11.2023



Mensch und Gesellschaft



Die Euregio-VHS ist dabei! Sie auch?

Das Gronauer Bündnis für Familie ist eine Interessensgemeinschaft von Institutionen, Einrichtungen und Privatpersonen mit einem gemeinsamen Ziel:

Sie machen sich stark für Familien und arbeiten erfolgreich an der Umsetzung familienorientierter Themen und Projekte in der Stadt Gronau.

Das Bündnis ist offen für alle, die sich mit der Zielsetzung identifizieren und aktiv an deren Umsetzung mitwirken möchten.

Informieren Sie sich unverbindlich.
Kontakt: Fabian Mengelkamp
kita.stantonius-gronau@bistum-muenster.de

1200

Trauercafé „Haltende Hände“

Trauer hat viele Gesichter und lässt sich weder in Schablonen pressen, noch in Zeit bemessen. Betrauern Sie den Verlust eines geliebten Menschen? Suchen Sie einen Ort, an dem Sie in Ihrer Trauer sein dürfen?



Im Trauercafé „Haltende Hände“ ist das möglich. In einer geschützten Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen haben Sie die Möglichkeit sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen.

Auf Wunsch stehen die ehrenamtlichen Trauerbegleiter:innen gerne für Einzelgespräche zur Verfügung.

*Doreen Böcker, Hospizkoordinatorin
Paul-Gerhard-Heim*

*jeden 2. Sonntag im Monat
15:00 – 17:00 Uhr*

*Bitte melden Sie sich im Hospizbüro an:
02562 9645996 oder 0171 7801075
gebührenfrei*

1201

Trauertreff der Hospizbewegung Gronau e. V.

Trauer ist ein ganz normales Gefühl und keine Krankheit. Für Betroffene ist es jedoch wichtig, dass ihre Trauer von anderen wahrgenommen wird.

Jeder Mensch darf seine Trauer so ausdrücken, wie er es für gut und richtig hält, ohne zeitlichen Rahmen. Im Alltag ist dies oft nicht möglich und Trauernde fühlen sich allein.

Wenn auch Sie einen lieben Menschen betrauern und darüber sprechen möchten, sind Sie im offenen Trauertreff herzlich willkommen.

Hier können Sie in Gesprächen mit anderen feststellen, dass Sie nicht allein sind, dass es anderen ähnlich geht.

*Doreen Böcker, Hospizkoordinatorin
Hospizbüro, Ochtruper Str. 20
jeden 3. Dienstag im Monat
18:00 – 19:30 Uhr*

*Bitte melden Sie sich im Hospizbüro an:
02562 9645996 oder 0171 7801075
gebührenfrei*



1210

Das Hamsterrad: Ich steige aus! - Kommen Sie mit?

Kennen Sie das Hamsterrad? Leben Sie darin? Sind Sie nur Besucher:in? Oder würden Sie gerne nur Besucher:in sein? Kennen Sie den Gedanken: „Endlich Wochenende!“?

Erschöpft von der Woche, sehen Sie endlich der freien Zeit entgegen - Wochenende, Feiertage, Ferien, Urlaub - und dann: sind Sie völlig erschöpft, zu müde, zu schlecht gelaunt und werden vielleicht ausgerechnet jetzt, wo endlich frei ist, krank?

Dann sind die freien Tage auf einmal vorbei und es ist wieder Montag und alles geht von vorne los. Dabei konnten Sie sich gar nicht richtig erholen? Sie sind wieder im Hamsterrad!

Wenn Ihnen das zu bekannt vorkommt, wird es Zeit auszusteigen, denn genau das haben Sie verdient!

Alle, die Lust haben sich mit dem Thema auseinanderzusetzen, sind herzlich eingeladen sich auszutauschen, Hintergründe zu ergründen und neue Impulse zu setzen. Infos, Denkanstöße und Gespräche stehen auf dem Programm mit dem Grundsatz:

Jeder Mensch hat das Potenzial aus dem Hamsterrad auszusteigen!

Ihr Kursleiter ist ausgebildeter Psychologe (Bachelor- und Masterabschluss) und bringt, wie Sie, viel eigene Lebenserfahrung mit.

Anmerkung: In dieser Veranstaltung wird keine medizinische Behandlung oder Psychotherapie vorgenommen.

Ace Küpper

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

Samstag, 01.07.2023, 10:00 – 12:15 Uhr

Sonntag, 02.07.2023, 10:00 – 12:15 Uhr

24,00 Euro

1211

Ace Küpper

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

Samstag, 05.08.2023, 10:00 – 12:15 Uhr

Sonntag, 06.08.2023, 10:00 – 12:15 Uhr

24,00 Euro

1212

Ace Küpper

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

8 x donnerstags, vierzehntägig

ab 10.08.2023, 18:00 – 20:15

96,00 Euro



1300

Vortrag und Lesung: Benjamin Pütter referiert über Kinderarbeit

Der Kinderarbeitsexperte Benjamin Pütter war bereits über achtzigmal in Indien.

Seit nunmehr 30 Jahren widmet er sich der Thematik der sozialen Ungleichheit und der Kinderarbeit. Er kennt die Realität in Indien (besonders hier ist Kinderarbeit weit verbreitet) sehr genau.



In Steinbrüchen, der Schmuckindustrie und in Teppichmanufakturen arbeiten Kinder oft unter härtesten Bedingungen und das, obwohl Kinderarbeit auch in Indien verboten ist.

Benjamin Pütter war beteiligt an Befreiungsaktionen, hat Siegel etabliert, die Kinderarbeit ausschließen und war beteiligt am Aufbau von Schulen und Rehabilitationszentren.

Pütter zeigt auf, wie schwierig es für betroffene Familien ist, den Teufelskreis von Bildungsferne, Armut und Schwerstarbeit für Hungerlöhne zu durchbrechen und welche Möglichkeiten es für Konsumenten gibt, fair gehandelte Produkte zu erkennen.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Driland Kolleg statt.

*Benjamin Pütter
Stadtbücherei Gronau
Donnerstag, 14.09.23, 10:00 – 12:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!*

Niederländisch-Deutsches BegegnungsCafé

Für alle, die sich in zwangloser Atmosphäre über gesellschaftliche, grenzüberschreitend relevante Themen, austauschen und dabei ihre Deutsch- oder Niederländischkenntnisse ausprobieren möchten, ist dies der geeignete Treffpunkt.

Die niederländisch-deutsche Nachbarschaft, kulturelle Gemeinsamkeiten und Unterschiede, Historisches, Landeskundliches, Politisches und noch vieles mehr können besprochen werden.

An jedem Veranstaltungsabend wird ein Gast zu einem vorher bekannt gegebenen Thema referieren.

Bei einem „Kopje Koffie“, einem Tee oder einem Glas Wein können die Teilnehmenden das Wort ergreifen und über das Tagesthema diskutieren.

Willkommen sind Teilnehmende von beiderseits der Landesgrenze, die Spaß am kulturellen, gesellschaftlichen und sprachlichen Austausch haben.

1350

Frauen im Jazz

Zu Gast ist Theo de Bruijn. Als Musikliebhaber hat de Bruijn sich insbesondere dem Jazz verschrieben. Jahrelang gestaltete er das Programm im JazzPodium Drienerlo.

Im täglichen Leben ist er tätig bei den IAA Architekten, einem Verband, der sich der ganzheitlichen und nachhaltigen Planung von Wohn- und Lebensräumen widmet. Als Professor lehrt er zudem an der Saxion Hochschule in Enschede.



In der Jazzmusik sind Frauen vor allem bekannt als Sängerinnen. Doch gibt es aber auch viele weibliche Instrumentalisten. In den letzten Jahren sind tatsächlich die meisten interessanten und innovativen Jazzkünstler:innen Frauen.



Bemerkenswert ist, dass die heutige Generation der Frauen nicht unbedingt den bekannten Jazztraditionen folgt, sondern mit einem Mix aus verschiedenen Richtungen ihren eigenen Weg geht. Das Resultat ist Jazz vermischt mit Pop, Klassik, Funk, Elektro und selbst Poesie.



Theo de Bruijn nimmt die Gäste in seinem Vortrag mit auf die Reise durch die Jazzmusik, gemacht von Musikerinnen mit Weltformat. Anhand von Musik- und Filmmaterial werden zahlreiche internationale Künstlerinnen zu hören und zu sehen sein. Unter anderem wird berichtet über die Gitarristin Mary Halvorson, die Pianistin Kris Davis, die Pianistin Kaja Draksler, die Saxophonistin Nubya Garcia und die amerikanische Schlagzeugerin Terri Lyne Carrington, die kürzlich noch ein neues Album mit von Frauen komponierten Stücken herausbrachte. Aus Deutschland sind die Organistin Barbara Dennerlein und die Saxophonistin Ingrid Laubrock vertreten. Aus den Niederlanden sind dabei die Saxophonistin Tineke Postma, die Schlagzeugerin Sun-Mi Hong, ebenso die bekannte Candy Dulfer. Sie war bereits mehrmals beim Gronauer Jazzfest zu Gast.

Theo de Bruijn

Moderation: Secil Arda-Schiffel

Stadtbücherei Gronau

Dienstag, 17.10.2023, 18:30 – 20:00 Uhr

5,00 Euro Abendkasse inkl. Kaffee/Tee/Wein

Freier Eintritt für Schüler und Studenten

1350.1

Philip Mechanicus: „In depot: dagboek uit Westerbork“ (Deutsche Ausgabe: „Im Depot - Tagebuch aus Westerbork“)

Zu Gast ist Elisabeth Oets, die Enkeltochter von Philip Mechanicus (1889 - 1944). Anknüpfend an Tagebuchfragmente und Briefe, den beeindruckenden Aufzeichnungen ihres Großvaters, den sie nie kennengelernt hat, erzählt sie dessen Biografie auch mit Rückblick auf ihre eigene Familiengeschichte.



Die fesselnde und bewegende Geschichte eines selfmade Mannes der sich, gestärkt durch den aufkommenden Sozialismus, aus bitterer Armut zum vielgerühmten, kritischen Journalisten und Leiter der Auslandsredaktion des „Algemeen Handelsblad“ emporarbeitete. Zwischen 1929 und 1934 reiste er in die Sowjetunion, um über den sozialistischen Staat zu berichten.



1933 besuchte er Palästina, um die Immigration der ersten verfolgten Juden Deutschlands zu untersuchen und darüber zu schreiben. Die ab 1940 für Juden geltenden Verbote kümmerten ihn zunächst wenig; „Nicht ich bin schlecht, sie sind es“, so dachte er und weigerte sich, einen Judenstern zu tragen. Er wurde denunziert. Nach der Internierung im Durchgangslager Westerbork wurde Philip Mechanicus schließlich 1944 in Auschwitz ermordet.

Elisabeth Oets verknüpft die Darstellung der Geschichte ihres Großvaters musikalisch mit den in Theresienstadt komponierten Liedern Ilse Webers. In diesen sind die Angst, das Verlangen und die Hoffnung vertont, die auch das Tagebuch von Philip Mechanicus so stark prägen.

Elisabeth Oets

Moderation: Secil Arda-Schiffel

Stadtbücherei Gronau

Dienstag, 28.11.2023, 18:30 – 20:00 Uhr

5,00 Euro Abendkasse inkl. Kaffee/Tee/Wein

Freier Eintritt für Schüler und Studenten

1450

„Wir wollen uns unseres eigenen Verstandes bedienen!“ Gesprächskreis für „verbesserliche“ Selbstdenker

Dieser Gesprächskreis wendet sich an alle, die Lust und Interesse haben, mit anderen Menschen über sich selbst und unsere Zeit nachzudenken. Über die Bereitschaft, anderen zuzuhören und uns mit deren Ansichten konstruktiv auseinanderzusetzen, lernen wir, uns selbst kritisch zu hinterfragen: Was ist wirklich dran an unseren lieb gewonnenen, gehätschelten „Gewissheiten“? Gibt es nicht doch hin und wieder berechnete Zweifel an unseren Meinungen? Schwerpunktmäßig wollen wir über Fragen und Probleme nachdenken, wie:

- Was kann uns der Philosoph „...“ heute noch sagen?
- Dürfen wir uns wirklich selbst töten? (Urteil BVerfG 2020)?
- Die Weltreligionen und die Gewalt in der Welt.
- Ethik - ein „Elfenbeinturm“ außerhalb von Politik und Gesellschaft?
- Was ist feministische Außenpolitik? Was kann sie leisten?

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - jede Frau und jeder Mann ist willkommen!

Auf Wunsch kann ein kostenfreier Schnuppertermin wahrgenommen werden.

Dr. Erhard Koch

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

4 x donnerstags, 19:00 – 21:15 Uhr

14.09., 19.10., 16.11., 14.12.2023

46,00 Euro

1360

Vortrag: Rassistische und antisemitische Gewalt in Deutschland

Die wissenschaftliche Mitarbeiterin des DOMiD e. V., Köln (Dokumentationszentrum und Museum über die Migration in Deutschland) referiert über rassistische/antisemitische Gewalt in Deutschland aus der Betroffenenperspektive. Der Vortrag basiert auf Materialien und Ausstellungsstücken aus der DOMiD-Sammlung.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Gronauer Netzwerk Migration (GroNet) statt.



1461

Grenzenlose Vielfalt in Gronau - Erzähl mir, woher du kommst

Interkulturelle Begegnung ganz praktisch: Erfahren Sie aus erster Hand etwas über die Kulturen der Welt. An diesen Abenden im Café Grenzenlos geht es nicht um wissenschaftliche Vorträge, sondern Gronauer Mitbürger:innen mit Zuwanderungsgeschichte erzählen in zwangloser Atmosphäre von ihren ganz persönlichen Erfahrungen aus dem jeweiligen Herkunftsland.



Foto: Wilhelmine Wulff_pixelio

Nach einem einführenden Vortrag mit Fakten zum jeweiligen Land des Abends stehen Einblicke in das alltägliche Leben, Geschichten aus der Familie, Fotos, Musik, Land und Leute im Mittelpunkt der Erzählungen. Diejenigen, die sich für eine Präsentation ihres Herkunftslandes zur Verfügung stellen, entscheiden selbst, welche Eindrücke, Erlebnisse und Traditionen ihnen wichtig sind. In direktem Kontakt erfahren die Teilnehmenden persönliche Geschichten. Natürlich besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen, ein reger Austausch ist ausdrücklich erwünscht.

Kleine Kostproben typischer Spezialitäten aus der Küche der Herkunftsländer runden das Angebot ab - Häppchen, um ein anderes Land ein wenig riechen und schmecken zu können.

Im zweiten Halbjahr 2023 wird es fünfmal die Möglichkeit geben, Menschen aus anderen Ländern und Kulturen zu beegnen. Welches Land jeweils im Mittelpunkt stehen wird, wird rechtzeitig vor den Terminen bekannt gegeben.

Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei, allerdings wird um eine freiwillige Spende als Aufwandsentschädigung für die Gastgeber:innen des Abends gebeten (Spendenbox vor Ort).

Diese Veranstaltungsreihe ist eine Kooperation des Gronauer Netzwerks Migration, vertreten durch den Integrationsbeauftragten der Stadt Gronau, die DRK-Integrationsagentur, den Jugendmigrationsdienst in Trägerschaft der Evangelischen Jugendhilfe und die Euregio-Volkshochschule, mit dem Verein Grenzenlos e. V. und dem Café KIZ/Diakonische Stiftung Wittekindshof.

Zur besseren Planbarkeit ist eine Anmeldung erforderlich, entweder bei der VHS oder unter mechthild_odenbach@web.de (Verein Grenzenlos e. V.)

Café Grenzenlos

*Montag, 14.08.2023, 19:00 – 21:00 Uhr
gebührenfrei*

*Spende für Gastgeber:in vor Ort erbeten
Anmeldung erforderlich*

1462

Café Grenzenlos

*Montag, 11.09.2023, 19:00 – 21:00 Uhr
gebührenfrei*

*Spende für Gastgeber:in vor Ort erbeten
Anmeldung erforderlich*

1463

Café Grenzenlos

*Montag, 09.10.2023, 19:00 – 21:00 Uhr
gebührenfrei*

*Spende für Gastgeber:in vor Ort erbeten
Anmeldung erforderlich*



1464

*Café Grenzenlos
Montag, 13.11.2023, 19:00 – 21:00 Uhr
gebührenfrei
Spende für Gastgeber:in vor Ort erbeten
Anmeldung erforderlich*

1465

*Café Grenzenlos
Montag, 11.12.2023, 19:00 – 21:00 Uhr
gebührenfrei
Spende für Gastgeber:in vor Ort erbeten
Anmeldung erforderlich*

1470

Ausstellung „Was heißt schon alt?“

Viele ältere Menschen leben heute bis ins hohe Alter bei guter Gesundheit und gestalten ihren Alltag sehr abwechslungsreich.

Entsprechen aber die in der Gesellschaft vorherrschenden Altersbilder den vielfältigen Lebensentwürfen und Stärken der älteren Menschen von heute?

Wie alt ist alt? Bis wann ist man noch jung? Wie sieht das Leben im Alter tatsächlich aus?

Mit dem Programm „Altersbilder“ lädt das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend dazu ein, unsere möglicherweise erneuerungsbedürftigen Vorstellungen vom Leben im Alter auf den Prüfstand zu stellen.

Denn realistische und differenzierte Altersbilder tragen zu Akzeptanz und Offenheit zwischen den Generationen bei.

Sie bilden eine zentrale Grundlage für das gegenseitige Verständnis und damit für den Zusammenhalt der Gesellschaft.

Die Fotos zeigen ältere Menschen in ganz unterschiedlichen Situationen und vermitteln ein neues Bild vom Alter(n).

Darstellungen von aktiven und engagierten Menschen sind neben solchen zu sehen, die den Lebensweg alter pflegebedürftiger Menschen aufzeigen. Die verschiedensten Facetten des Alters und des Älterwerdens werden so zum Ausdruck gebracht.

Jung und Alt sind eingeladen über ihre Vorstellungen vom Alter nachzudenken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

*Bundesministerium für Familie, Senioren
Frauen und Jugend
Stadtbücherei Gronau
Mittwoch, 11.10. – Dienstag, 07.11.2023
während der Öffnungszeiten
gebührenfrei*

1542

Netzwerktagung: Jüdisches Leben: erforschen und erinnern

Lokal forschende Gruppen und Einzelpersonen, die sich mit dem jüdischen Leben in der Region, insbesondere in den Jahren 1933 bis 1945 beschäftigen, haben an diesem Tag die Möglichkeit, sich zum Thema zu informieren, auszutauschen und zu vernetzen.

Die Mitglieder des Förderkreises Alte Synagoge Epe e. V. sowie die Arbeitskreise Ahauser Geschichte 1933 - 1945 und Schöppinger Geschichte im 20. Jahrhundert bilden eine Basis an Teilnehmenden, die sich an diesem Tag vorstellen. Weiterhin treffen sich Forschende aus der LEADER-Region, aus dem gesamten Kreis Borken und den angrenzenden Regionen.



Vorträge von Expert:innen geben Impulse zu folgenden Themen:

1. Wie forschen?
(Dr. Christoph Spieker)
2. Wie Wissen weitergeben?
(Dr. Alexandra Bloch-Pfister)
3. Wie gedenken?
(Walter Schiffer)

Es handelt sich um eine Veranstaltung des Förderkreises Alte Synagoge Epe e. V. in Zusammenarbeit mit den Projektpartnern aktuelles forum VHS Ahaus, Stadtarchiv Ahaus, Stadtarchiv Gronau, rock'n'popmuseum Gronau, der Ev. Erwachsenenbildung Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken und der Euregio-VHS Gronau.

Als Projekt der Förderregion „Kulturlandschaft Westmünsterland“ wird die Netzwerktagung im Rahmen des europäischen Programms LEADER finanziell gefördert.

Am Vorabend der Veranstaltung, am 28.10.2023 findet im rock'n'popmuseum um 19:30 Uhr ein Konzert der jüdischen Sängerin Sharon statt.

Driland Kolleg

*Sonntag, 29.10.2023, 11:00 – 17:00 Uhr
gebührenfrei*

Förderkreis Alte Synagoge Epe e.V.



1543

Ausstellung: Die Tänzerin von Auschwitz. Die Geschichte einer unbeugsamen Frau

Ein Schock durchfährt Paul Glaser (geb. 1947 in Maastricht) während eines Besuches in Auschwitz, als er in einer Vitrine einen Koffer aus den Niederlanden mit seinem Familiennamen entdeckt.

Für ihn ist dies der Augenblick, das bis dahin sorgsam gehütete Geheimnis der jüdischen Wurzeln seiner Familie zu enthüllen und die bisher geheim gehaltene unglaubliche Überlebensgeschichte seiner Tante Rosie bekannt zu machen.

Er schreibt ein Buch und beginnt, in Vorträgen die Geschichte zu erzählen.

Paul Glasers Buch „Die Tänzerin von Auschwitz“ entstand aus Rosies Tagebüchern, Briefen und Fotos, Gesprächen und Recherchen in niederländischen Archiven. Es ist ein authentischer und emotionaler Lebensbericht. Aber die Geschichte erzählt auch vom Kampf zwischen Erinnern und Vergessen in einer Familie und von einem beharrlichen Bemühen des Autors, seine Familiengeschichte zu verstehen.

Im Jahr 2017 stellte Paul Glaser die beeindruckende Geschichte auf Einladung der VHS-Dozentin Secil-Arda Schiffel in der Stadtbücherei Gronau vor.

Nun entstand eine umfangreiche zweisprachige Sonderausstellung, die auf Initiative des Förderkreises Alte Synagoge Epe e. V. in Gronau gezeigt wird.

Sie erweitert die Inhalte des Buches um eine Vielzahl an Bildern und Filmsequenzen der damals bekannten Tänzerin und Tanzlehrerin, etwa aus Wochenschauen und aus einer 1942 filmisch dokumentierten illegalen Tanzschule auf einem Dachboden.

Förderkreis Alte Synagoge Epe e. V. in Kooperation mit dem Driland Kolleg und der Euregio-VHS

Driland Kolleg

*Do., 02.11.2023 – Fr., 26.01.2024
gebührenfrei*

Stadtarchiv Gronau



Öffnungszeiten:
 Dienstag und Donnerstag
 9:00 - 12:00, 14:00 - 16:00 Uhr
 darüber hinaus nach tel. Vereinbarung
 Urlaubszeiten s. Tagespresse
 und Internet

Das Stadtarchiv Gronau lagert und erhält sowohl das Archivgut der Stadtverwaltung wie auch andere historische Quellen. Gemäß seines gesetzlichen Auftrags dokumentiert und sichert es die Tätigkeit der Verwaltung und ermöglicht durch die Erschließung und das Bereithalten seiner Bestände einen Zugang für Interessenten. Besucher, Schüler und Studenten bzw. Forscher erhalten im Stadtarchiv die Möglichkeit, zu ihrem Thema bzw. Anliegen Quellen im Original oder die umfangreiche Bibliothek auszuwerten.

Als eigenständige Abteilung des Stadtarchivs fungiert das kommunale Personenstandsarchiv, in dem die ehemals standesamtlichen Unterlagen archiviert und für Benutzer bereit gehalten werden. Hier wenden sich Behörden wie private Familienforscher und andere Interessierte an die dortige Mitarbeiterin, um Einsicht in die älteren Personenstandsregister oder darauf bezogene Auskünfte zu erhalten.

Einerseits das Gedächtnis der Stadtverwaltung, andererseits die Adresse für historische Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit ist es auch die Aufgabe des Stadtarchivs, die lokale und die regionale Geschichte zu vermitteln und dementsprechende Projekte anderer zu unterstützen.



Bestände:

- Aktenbestände ab 1816
- Standesamtliche Unterlagen
(Gronau ab 1874, Epe ab 1880)
- Karten- Plänesammlung
- Zeitungsarchiv
- Private Nachlässe
- Bibliothek

Kontakt:

Adresse: Bahnhofstr. 40 (IZG)
 48599 Gronau

Tel: 02562-21188
 (Gerhard Lippert)
 02562-991527
 (Max Meier)

Mail: stadtarchiv@gronau.de



Das 125-jährige Jubiläum der Stadt Gronau veranlasst die Volkshochschule und das Stadtarchiv zu einer besonderen Würdigung der jüngeren Stadtgeschichte, die in diesem Semester mit einem weiteren Vortrag dargestellt werden soll.

1550

Vortrag:
Eine „Stadt in gedeihlichem Fortschritt“
Mit der Neuordnung
vor 125 Jahren entstanden
Gronaus städtische Strukturen

Fast ein halbes Jahrhundert hatte das „Städtlein“ Gronau um seine Anerkennung als Stadt und um die dafür erforderliche Gebietserweiterung gerungen, bevor 1897/98 durch königlichen Erlass Gronau das zugestanden wurde, was sich in all den Jahren längst im angrenzenden Kirchspiel Epe ungeordnet entwickelt hatte.

Nun galt es, ein zum Teil chaotisch entstandenes Konglomerat von Industriebetrieben und Arbeiteransiedlungen in geordnete städtische Strukturen zu lenken.

Die langwierigen Geburtswehen der Stadtwerdung Gronaus waren 1898 schnell vergessen, statt dessen schauten alle Beteiligten, Stadtverwaltung und Industrie gleichermaßen, nach vorn auf eine Agenda, welche die damals „neugeborene“ Stadt in eine teils heute noch sichtbare Blütezeit überführte.

Nachdem die verwaltungstechnischen Voraussetzungen für eine nachhaltige Gestaltung Gronaus erfüllt waren, entstanden bis zum Ersten Weltkrieg, begleitet von einem textilindustriellen Aufschwung, all jene Einrichtungen und Strukturen, welche die Stadt Gronau zu einer solchen machten.



Oberster Manager der „neuen Stadt“ war deren erster Bürgermeister August Hahn, dessen Leistungsbilanz trotz seiner viel zu kurzen Lebenszeit (1855 - 1907) vielleicht unerreicht blieb.



Sein Nachfolger, der Bürgermeister Max Hagedorn, setzte zunächst einmal Hahns Werk fort und verwirklichte in vorbildlicher Weise moderne Ideen und Ansätze im Arbeiterwohnungsbau.

Er führte die Geschäfte der Stadt in Kriegszeiten und trug mit dazu bei, dass sich Gronau in der Weimarer Republik, einer für die meisten Kommunen durch Krisen geprägten Zeit, sehr positiv entwickelte.

Bürgermeister Hagedorn konnte 1931 auf eine Amtszeit von fast einem Vierteljahrhundert zurückblicken, zu der am Ende auch eine lokal gut überstandene Weltwirtschaftskrise gehörte.

Die Stadtwerdung Gronaus im Jahr 1898 war die Voraussetzung und die Grundlage für die Entwicklung einer über lange Zeit gesunden Stadt, wozu einzelne Persönlichkeiten nicht nur aus der Verwaltung, sondern auch aus der Gronauer Industrie erheblich beitrugen.

Der zweite Vortrag zum 125-jährigen Jubiläum Gronaus beleuchtet diese und andere Biografien, auf deren Lebensleistung wir heute als Stadtgeschichte zurückschauen.

*Gerhard Lippert, Stadtarchivar
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 05.12.2023, 17:30 – 19:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich.*



Wann immer Sie uns brauchen.
Vorsorge zu Lebzeiten,
Fürsorge im Sterbefall

**Bestattungen
DIEKMANN**

www.bestattungen-gronau.de

Kurzer Weg 4 • 48599 Gronau (Westf.) • Tag & Nacht 02562 54 77



1560

Buchvorstellung: Albert Heymans: Ein Jude ohne Stern

Wie Robinson Crusoe fühlt er sich, der junge Borkener Albert Heymans, als er sich weigert, den Judenstern zu tragen. Unter falscher Identität taucht er in den Niederlanden unter, entkommt so der Festnahme, Deportation und Vernichtung, der fast seine ganze Familie zum Opfer fällt.

In einer zunehmend feindlichen Umgebung beweist er sich als wahrer Überlebenskünstler.

Nach einer Razzia zieht Heymans zunächst obdachlos durch die Straßen von Arnheim, taucht dann in der ländlichen Umgebung unter und verdingt sich zuletzt als Knecht bei einem Landwirt. Vor dort schließt er sich einer Widerstandsgruppe an und mobilisiert Hilfsaktionen aus dem Untergrund.

„Ein Jude ohne Stern“ - Unter diesem Titel beschreibt Albert Heymans (1922 - 2010) seine äußerst spannende Geschichte. Ein eindringliches Zeitdokument. Stets bleibt ein Fünkchen Hoffnung - auch beim Leser.

Rainer Heeke liest Auszüge aus dem Buch von Albert Heymans.

Hanne Feldhaus setzt begleitend musikalische Akzente.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Förderkreis Alte Synagoge Epe e. V. statt.

*Rainer Heeke
(Verleger & Rezitator, Bredevoort)*

*Hanne Feldhaus
(Flötistin, Vreden)*

*Stadtbücherei Gronau
Mittwoch, 08.11.2023, 19:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich*

1565

Zeitgeschichtlicher Buchstudien- und Recherchekreis

Im März stellte ein promovierter Historiker während der Mitgliederversammlung des Förderkreises Alte Synagoge Epe e. V. seine Forschungsergebnisse über die Entwicklungen in Epe nach 1933 und insbesondere die Geschehnisse in der Reichspogromnacht vor.

Der beeindruckende Sachstandsbericht soll Anlass und Ausgangspunkt für die weitere Beschäftigung mit dem Thema Nationalsozialismus in Epe, Gronau und in der Region sein.

Geschichtsinteressierte sind eingeladen, sich mit Gleichgesinnten mit Hilfe von Literatur, Dokumenten und Quellen ein besseres Bild von den Ereignissen zu machen.

Die Stadtbücherei legt Bücher aus eigenen Beständen und für diesen Recherchekreis über die Fernleihe besorgte Exemplare aus.

Einige örtliche Arbeiten fanden zum Zeitpunkt ihrer Veröffentlichung keine gesellschaftliche Unterstützung. Allein das persönliche Engagement der Verfasser:innen ermöglichte den Druck.

Als fokussierte Gesprächsgrundlage soll das Buch „Hakenkreuzfahnen über Gronau/Epe“ von Friedrich Wiltfang aus dem Jahr 1998 dienen.

Der Ortshistoriker befasst sich mit der Gleichschaltung von Presse und Rundfunk im „Dritten Reich“ und enthält Daten und Berichte aus Zeitungen von 1928 bis 1948.

Das Buch wird zwei Wochen vor dem ersten Veranstaltungstermin kostenfrei an Teilnehmende ausgeliehen.



Moderatorenteam:

Gerhard Lippert, Helga Ausländer,

Peter Bengel

Stadtbücherei Gronau

2 Termine:

Mittwoch, 22.11.2023, 17:30 – 19:30 Uhr

Donnerstag, 07.12.23, 17:30 – 19:30 Uhr

gebührenfrei

1600

Vortrag:

„Nicht mein Islam! - Wie viel Allah steckt im heutigen Islam?“ Eine kritische Auseinandersetzung mit dem konservativen Islam

Der Vortrag setzt sich kritisch mit dem heutigen Verständnis des Islams auseinander, um auf kaum entdeckte Potentiale dieser Religion aufmerksam zu machen.

Die Frage danach: „Wie viel Allah steckt im heutigen Islam?“ ist eine These, die der Vortrag verfolgt:

Der barmherzige Gott, dem es um den Menschen geht, ist größtenteils im heutigen Verständnis der Muslime nicht präsent. Der Mehrheit der Muslime geht es vielmehr um die normativen Kategorien, um Identitätspolitik, um Anerkennung, um Selbstbehauptung gegenüber dem Westen.

„Wo bleibt das Streben danach, Hand der Liebe Gottes zu sein? Wo bleibt das Streben danach, Gottes Barmherzigkeit durch das eigene Handeln zu bezeugen? Wo bleibt das Streben danach, Kalif zu sein, im Sinne vom Menschen als verantwortungsvolles moralisches Wesen? Wo bleibt der Beitrag des Islams heute zur Vernunft, zur Ethik, zum Humanismus, zur Spiritualität usw.?“

In dem Vortrag werden herausfordernde und sonst tabuisierte Themen mit viel Offenheit und Mut, aber auch mit Sachlichkeit und Differenziertheit behandelt.

Anders als bei islamkritischen Ansätzen soll der Vortrag nicht nur auf Kritik eingehen, sondern und vor allem Lösungsangebote machen, die auch aus dem Islam heraus begründet werden.

Prof. Dr. Mouhanad Khorchide, geboren 1971 im Libanon, ist Leiter des Zentrums für Islamische Theologie und Professor für Islamische Religionspädagogik an der Wilhelms-Universität Münster.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Driland Kolleg statt.

Prof. Dr. Mouhanad Khorchide

Driland Kolleg

Donnerstag, 28.09.23, 18:00 – 19:30 Uhr

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich

2215

Vortrag: Das Berliner Testament

Die häufigste Form des Testaments von Ehegatten ist immer noch das Berliner Testament. Aus gutem Grund.

Die Referentin erläutert anhand von Musterfällen, was sich dahinter verbirgt und für wen diese Regelung sinnvoll ist.

Dr. jur. Marie-Sophie Söbbeke

Rechtsanwältin (und Notarin),

Fachanwältin für Erbrecht

Kanzlei Söbbeke, Agathastr. 29

Mittwoch, 20.09.2023, 19:00 – 20:00 Uhr

5,00 Euro Abendkasse

Anmeldung unbedingt erforderlich!



2216

Vortrag: Das Testament - ein Buch mit sieben Siegeln? - Das kluge Testament auch für scheinbar schwierige Fälle

Was haben Ehegatten zu berücksichtigen, wenn sie ihre Erbfolge regeln möchten?

Welche Gestaltungsmöglichkeiten gibt es zur gegenseitigen Absicherung, aber auch zur Berücksichtigung der Kinder?

Die Referentin wird anhand von Musterfällen darstellen, wie ein Testament auszusehen hat, welche Fallstricke bei der Abfassung eines Testaments lauern und welche Rechtsfolgen ein unklares, auslegungsbedürftiges Testament haben kann.

Sie wird ferner Gestaltungstipps für das Testament mit behindertenbedürftigen Kindern geben, aber auch auf die Besonderheit der Patchwork-Familie, der Eltern ohne Trauschein und der Alleinerziehenden eingehen.

*Felizita Söbbeke
Rechtsanwältin (und Notarin),
Fachanwältin für Erbrecht
Kanzlei Söbbeke, Agathastr. 29
Montag, 25.09.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
5,00 Euro Abendkasse
Anmeldung unbedingt erforderlich!*

**Als Rechtsanwältinnen aus Leidenschaft stehen
wir Ihnen mit Engagement, Kreativität und
unserem gesamten Wissen zur Seite.**

**Ihr Anliegen ist bei uns in guten Händen.
Unsere Mandanten vertrauen uns
seit über 30 Jahren.**

**KANZLEI
SÖBBEKE**

NOTARIN · RECHTSANWÄLTE

Felizita Söbbeke
Rechtsanwältin (und Notarin)
Fachanwältin für Erbrecht

Dr. Marie-Sophie Söbbeke
Rechtsanwältin (und Notarin)
Fachanwältin für Erbrecht

Beate Kuhn
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

KANZLEI SÖBBEKE · Agathastraße 29 · 48599 Gronau-Epe · Tel. 02565 9342-0 · Fax 02565 9342-40 · info@kanzlei-soebbecke.de · www.kanzlei-soebbecke.de



2217

**Vortrag: Über das Leben hinaus:
Wie Sie Ihren Nachlass sinnvoll
und rechtssicher regeln**

Was haben Ehegatten zu berücksichtigen, wenn sie ihre Erbfolge regeln möchten? Welche Gestaltungsmöglichkeiten gibt es zur gegenseitigen Absicherung, aber auch zur Berücksichtigung der Kinder?

Die Referentin wird anhand von Musterfällen darstellen, wie ein Testament auszusehen hat, welche Fallstricke bei der Abfassung eines Testaments lauern und welche Rechtsfolgen ein unklares, auslegungsbedürftiges Testament haben kann.

Sie wird ferner Gestaltungstipps für das Testament mit behinderten/bedürftigen Kindern geben, aber auch auf die Besonderheit der Patchwork-Familie, der Eltern ohne Trauschein und Allein-erziehende eingehen.

*Felizita Söbbeke
Rechtsanwältin (und Notarin),
Fachanwältin für Erbrecht
Kanzlei Söbbeke, Agathastr. 29
Montag, 16.10.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
5,00 Euro Abendkasse
Anmeldung unbedingt erforderlich!*

2218

**Vortrag: Die Familie im
Ehescheidungsverfahren
und die gemeinsame elterliche
Sorge nicht miteinander
verheirateter Eltern**

Dargestellt werden an diesem Abend die Probleme, die auf die einzelnen Familienmitglieder (Ehegatten und Kinder) im Rahmen eines Ehescheidungsverfahrens zukommen, wie z. B.

die Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen, das Sorgerechtsverfahren und die Vermögensaufteilung.

Darüber hinaus wird ein Einblick in das neue Verfahren über den Versorgungsausgleich (Rentenausgleich) sowie die gemeinsame elterliche Sorge nicht miteinander verheirateter Eltern gegeben.

*Beate Kuhn
Rechtsanwältin,
Fachanwältin für Familienrecht
Kanzlei Söbbeke, Agathastr. 29
Montag, 20.11.2023, 19:30 – 21:00 Uhr
5,00 Euro Abendkasse
Anmeldung unbedingt erforderlich!*

2219

**Vortrag: Ab 18 keinen Unterhalt
mehr? Unterhaltsanspruch
volljähriger Kinder**

Mit Vollendung des 18. Lebensjahres wird ein Kind volljährig.

Dies ist sowohl im Persönlichen als auch im Rechtlichen ein wesentlicher Meilenstein.

Hat ein volljähriges Kind weiterhin einen Unterhaltsanspruch?

Wie hoch ist er?

Wird eigenes Einkommen angerechnet?

Welcher Elternteil muss zahlen?

*Beate Kuhn
Rechtsanwältin,
Fachanwältin für Familienrecht
Kanzlei Söbbeke, Agathastr. 29
Montag, 04.12.2023, 19:30 – 21:00 Uhr
5,00 Euro Abendkasse
Anmeldung unbedingt erforderlich!*



Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) - ein Auftrag auch der Volkshochschulen

Angesichts der globalen Herausforderung durch existenzielle Probleme, wie z. B. die Ressourcenknappheit, den Verlust der Biodiversität und den Klimawandel, ist es für die Gesellschaft und damit für jeden einzelnen unabdingbar, sich der eigenen Verantwortung bewusst zu werden, sich ihrer zu stellen und sich für eine lebenswerte Zukunft zu engagieren.

Die Euregio-Volkshochschule möchte mit ihren Veranstaltungen zur Aufklärung beitragen und Grundlagenwissen vermitteln mit Hilfe dessen Handlungsstrategien entwickelt werden können.

Das Veranstaltungsangebot orientiert sich an den siebzehn Nachhaltigkeitszielen, die die Vereinten Nationen 2015 in der Agenda 2030 verabschiedet haben.

Informationen zu den Zielen, den Sustainable Development Goals (SDGs), die weit über den reinen

Umweltbegriff hinaus im Zusammenspiel auch den wirtschaftlichen, sozialen und kulturellen Bereich beachten, bietet u. a. das BNE-Portal Deutschland www.bne-portal.de

Beachten Sie in diesem Zusammenhang bitte auch die Online-Vorträge aus der Reihe „vhs.wissen live“ ab Seite 36.

für Kinder ab der 4. Klasse 9055

Lesung und Vortrag

In seinen Kinderbüchern widmet sich der Autor und Journalist unter anderem den Themen Klimawandel, Umweltschutz und Fairer Handel.

Mit den Geschichten der Emma-Reihe („Emmas SchokoLaden“, „Emmas Faire FashionShow“ oder „Emmas Weihnachtsgeschenk“), werden Kinder altersgerecht sensibilisiert für Fairness beim Konsumverhalten.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Driland Kolleg statt.

Stephan Sigg

Stadtbücherei Gronau

*Donnerstag, 16.11.23, 11:00 – 12:00 Uhr
gebührenfrei*

für Jugendliche ab 12 Jahren

9056

Lesung und Vortrag

Süchte sind leise. Sie kündigen sich nicht an. Es kann sich zunächst lediglich um eine Gewohnheit handeln, die unterschätzt und lange nicht als sich entwickelnde Sucht wahrgenommen wird.

Eine Sucht, von der immer mehr Jugendliche betroffen sind, ist zum Beispiel die Fitness-Sucht.



Der Autor und Journalist thematisiert in seinen Büchern wie „Fitness-Junkie“, „Noch 21 Tage“ oder „Null Empfang“ sowie in zahlreichen Artikeln Probleme von Jugendlichen unserer Zeit.

Es geht um das richtige Maß bei Sport und Training aber auch um Selbstwahrnehmung, Körperideale und Selbstdarstellung in Zeiten von Internet, Social Media und Smartphone-Abhängigkeit.

Auch Eltern sind herzlich eingeladen teilzunehmen.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Driland Kolleg statt.

*Stephan Sigg
Stadtbücherei Gronau
Donnerstag, 16.11.23, 15:00 – 16:00 Uhr
gebührenfrei*

Lernen Sie bei dieser Exkursion die wichtigsten heimischen Pilze kennen, sie zu unterscheiden und zu bestimmen.

Welche Pilze sind essbar, welche nicht?

Wann und wo finde ich welche Arten?

Wie sammle ich richtig?

Wie verhalte ich mich bei Zweifeln über die Essbarkeit?

Der Pilzfachmann gibt anschauliche Antworten.



2403

Pilzwelten

Pilze selbst im Wald zu sammeln und aus ihnen eine köstliche Mahlzeit zuzubereiten, kann ein besonderes herbstliches Vergnügen sein.

Voraussetzung für den ungetrübten Genuss ist dabei die genaue Kenntnis über die einzelnen Arten.

In unseren Wäldern gibt es viele essbare Pilze. Doch zu (fast) jedem gibt es ein ähnlich aussehendes, giftiges oder zumindest ungenießbares Gegenstück.

Deswegen sollten nur diejenigen Personen Pilze sammeln, die das sichere Bestimmen der Pilze erlernt haben.

Das rät auch die Deutsche Gesellschaft für Mykologie (DGfM).

Im Zweifelsfalle sollten immer Pilzberatungsstellen konsultiert werden.

Außerdem wird erläutert, welche ökologische Bedeutung diese faszinierenden Gewächse, die neben Pflanzen und Tieren eine ganz eigene Lebensform darstellen, für den Wald haben.

*Torsten Wollberg
zertifizierter PilzCoach (DGfM)
Treffpunkt: Parkplatz neben dem Gasthof
Driland (von hier aus geht die Fahrt zu
einem nahegelegenen Wald)
Sonntag, 10.09.2023, 10:00 – 13:00 Uhr
12,00 Euro*

2404

*Torsten Wollberg
zertifizierter PilzCoach (DGfM)
Treffpunkt: Parkplatz neben dem Gasthof
Driland (von hier aus geht die Fahrt zu
einem nahegelegenen Wald)
Sonntag, 10.09.2023, 14:00 – 17:00 Uhr
12,00 Euro*

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Mit vhs.wissen live bieten wir Ihnen die Möglichkeit, hochkarätige Vorträge von Experten:innen aus Wissenschaft und Gesellschaft digital von zu Hause oder unterwegs in Echtzeit zu verfolgen.

Über einen Online-Chat können Sie zudem Ihre Fragen und Diskussionsbeiträge einbringen.

Für den Zugang benötigen Sie ein internetfähiges Gerät (PC, Notebook, Tablet oder Smartphone)

Die einzelnen Vorträge werden online per Livestream übertragen.

Unter der Federführung der Volkshochschulen SüdOst/Landkreis München GmbH und der Volkshochschule Esslingen wird das Programm verfügbar gemacht.

Kooperationspartner sind in diesem Semester die Deutsche Akademie der Technikwissenschaften (acatech), die L.I.S.A. Gerda Henkel Stiftung, der Börsenverein des Deutschen Buchhandels und die Alte Pinakothek München.

Die Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung ist gebührenfrei. Eine Anmeldung bei der Euregio-VHS ist jedoch erforderlich.

Rechtzeitig vor Beginn der jeweiligen Live-Übertragung erhalten Sie den notwendigen Link zur Vortragsübertragung per E-Mail.

1310

Livestream-vhs.wissen live:

Die Demokratie und ihre Zukünfte

In autoritären Regimen werden Zukunftsvorstellungen oft mit Bildern vergangener Größe überblendet. In Demokratien hingegen müssen Regierungen plausible Gründe für Zuversicht vorbringen.

Dies fällt angesichts der Klimakrise schwer. Geht der Demokratie also die Zukunft aus? Wie lässt sich glaubwürdig so etwas wie kollektive Zuversicht, politische Hoffnung generieren?

Eine vergleichende Perspektive macht Optionen erkennbar.

Felix Heidenreich arbeitet am Internationalen Zentrum für Kultur und Technikforschung (IZKT) der Universität Stuttgart. Im akademischen Jahr 2017/2018 war er Alfred-Grosser Gastprofessor in Paris und Nancy (Sciences Po).

Prof. Dr. Felix Heidenreich

Montag, 11.09.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1311

Livestream-vhs.wissen live:

Normalisierung der extremen Rechte und die Rolle des Populismus

In den letzten Jahren konnte man eine Normalisierung von Ideen und Vorstellungen aus der extremen Rechten beobachten.

Inzwischen bringt diese Normalisierung immer mehrere anti-demokratische Parteien an die Macht, zuletzt in Italien. Doch Italien ist kein Einzelfall. In Frankreich profilierte sich in den letzten Präsidentschaftswahlen ein offen rassistischer Kandidat aus der Partei Reconquête.

Wie konnte es so weit kommen? Will man die Normalisierung der extremen Rechten verstehen, muss man den Populismus berücksichtigen. Der Vortrag setzt sich mit der Rolle des Populismus in der Normalisierung rechtsextremer Ideologien.

Paula Diehl ist Direktorin des Internationalen Netzwerks für Populismusforschung an der Universität Kiel.

Ihre Forschungsschwerpunkte sind Demokratietheorie, Totalitarismus, Populismus, Medien und Politik und die Theorie des politischen Imaginären.

Prof. Dr. Paula Diehl

Dienstag, 12.09.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1600

Livestream-vhs.wissen live:

„Bekehret die Welt“. Geschichte der christlichen Mission

Im Frühjahr 1493 bestätigte Papst Alexander VI. das Anrecht der spanischen Könige auf die neuentdeckten Gebiete jenseits des Atlantiks, wenn sie deren Missionierung betrieben. Damit war ein Grundmuster vorgegeben.

Bernhard Maier zeigt, wie Missionare die Unterwerfung der Welt moralisch flankierten, doch dabei bald an Grenzen stießen.

Bekehrungen waren selten nachhaltig. Man musste die Sprachen der Heiden erlernen, die Frohe Botschaft übersetzen, Mythen und Rituale christlich deuten, Schulen gründen, medizinische Versorgung bieten, ja, wenn nötig die anvertrauten Völker paternalistisch auch gegen die eigene Kolonialmacht in Schutz nehmen. So änderten sich mit der Mission auch die Religionen in den Missionsgebieten, die christliche Muster übernahmen und teils selbst missionarisch wurden, während viele Missionare einen neuen Sinn für Spiritualität und Ganzheitlichkeit mit nach Hause brachten.

Prof. Dr. Bernhard Maier lehrt Allgemeine Religionswissenschaft und Europäische Religionsgeschichte an der Universität Tübingen.

Prof. Dr. Bernhard Maier

Mittwoch, 27.09.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1313

Livestream-vhs.wissen live:

Fragile Sicherheit. Das Ende des Friedens und die neue Konfliktordnung

Russlands Krieg gegen die Ukraine hat Europa radikal verändert und eine epochale Verschiebung der Weltentwicklungen ausgelöst.

Deutschlands lang gepflegte Illusionen über Krieg und Frieden haben das Land und Europa erpressbar und verwundbar gemacht.

Der Sicherheitsexperte Christian Mölling analysiert die sicherheitspolitische Lage und zeigt, was sich ändern muss, damit uns nicht fatale Folgen drohen.

Dr. Christian Mölling ist Forschungsdirektor der Deutschen Gesellschaft für Auswärtige Politik (DGAP). Er forscht und berät seit über 20 Jahren zu Sicherheit und Verteidigung. Seit dem 24. Februar 2022 ist er als Experte auch aus dem öffentlichen Diskurs nicht mehr wegzudenken.

Dr. Christian Mölling

Sonntag, 01.10.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1540

Livestream-vhs.wissen live:

Grausamer Despot oder kolonialer Held? - Léopold II. von Belgien in der europäischen Erinnerungskultur

Keine andere historische Figur der belgischen Geschichte wird so kontrovers diskutiert wie Léopold II. von Belgien.

Denn Léopold war nicht nur belgischer Souverän, sondern auch Herrscher über ein riesiges Gebiet in Zentralafrika - den 1885 gegründeten „Kongo-Freistaat“.

Historiker sind sich einig, dass Léopolds Herrschaft im Kongo zu den dunkelsten Kapiteln der europäischen Kolonialgeschichte gehört. Die Wahrnehmung seiner Person in der belgischen Gesellschaft ist hingegen bis heute ambivalent.

Wie kommt es zu diesen unterschiedlichen Deutungen Léopolds II. und welche Faktoren bedingen eine kritische Auseinandersetzung mit dem Phänomen Léopold?

Dr. Julia Seibert hat zur Geschichte des Kongo und zu Léopold II. publiziert - u. a. in dem Sammelband „Tyrannen: Eine Geschichte von Caligula bis Putin“, der 2022 bei C. H. Beck erschien.

Dr. Julia Seibert

Sonntag, 08.10.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

9051**Livestream-vhs.wissen live:****Ein Hof und elf Geschwister.****Der stille Abschied vom bäuerlichen Leben in Deutschland.**

Kühe und Schweine auf der Weide, Pferde vor dem Pflug, ein Garten für die Vorratshaltung. Das bäuerliche Leben der Fünfzigerjahre scheint dem Mittelalter näher als unserer Zeit.

Doch dann ändert sich alles: Einst wohlhabende und angesehene Bauern gelten trotz aller Modernisierung plötzlich als ärmlich und rückständig, ihre Kinder riechen nach Stall und schämen sich.

Wege aus der bäuerlichen Welt weist die katholische Kirche mit neuer Jugendarbeit. Der Sozialstaat hilft bei Ausbildung und Hofübergabe. Schon in den Siebzigerjahren ist die Welt auf dem Land eine völlig andere.

Ewald Frie erzählt in dem Vortrag am Beispiel seiner Familie von der großen Zäsur und zeigt, wie die Welt der Eltern unterging, die Geschwister anderen Lebensentwürfen folgten und der allgemeine gesellschaftliche Wandel das Land erfasste.

Ewald Frie wurde 1962 als neuntes von elf Kindern einer katholischen Bauernfamilie im Münsterland geboren. Er ist Professor für Neuere Geschichte an der Universität Tübingen und ordentliches Mitglied der Heidelberger Akademie der Wissenschaften. Für sein Buch „Ein Hof und elf Geschwister“ (C.H. Beck) erhielt er 2023 den Sachbuchpreis des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels, der auch Kooperationspartner dieser Veranstaltung ist.

Prof. Dr. Ewald Frie

Mittwoch, 11.10.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1400**Livestream-vhs.wissen live:****Warum Erben ungerecht ist**

Der Philosoph Stefan Gosepath vertritt die These, dass Erben und Vererben eigentlich ungerecht ist, da sie dem Begünstigten einen ungerechten Vorteil und der Gesellschaft Nachteile verschafft.

Um diese Auffassung zu begründen, wird Gosepath zunächst die wichtigsten gerechtigkeitsbasierten Argumente gegen das Erben vorbringen. Anschließend wird er diese Positionen dann gegen vier der wichtigsten normativen Argumente zugunsten des Vererbens verteidigen, die sich auf das Eigentumsrecht, den Vergleich zu Schenkungen, den Wert der Familie und ökonomische Argumente beziehen.

Stefan Gosepath ist Professor für Philosophie an der FU Berlin. Zuvor forschte er u. a. an der Columbia University und an der Harvard University.

Prof. Stefan Gosepath

Donnerstag, 12.10.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

2410

Livestream-vhs.wissen live:

Vom Nutzen der Pilze - wie Pilzbiotechnologie unsere Wirtschaft nachhaltig transformieren kann

Wir Menschen leben seit unserer Geburt mit Pilzen zusammen. Manche leben in und auf unseren Körpern, sind unsere ständigen Begleiter und gehören damit zu unserer normalen Mikrobiota.

Sie helfen uns, Nährstoffe besser zu verwerten und stärken unser Immunsystem. Andere Pilze leben in Symbiose mit Pflanzen und versorgen diese mit Nährstoffen und Wasser aus der Erde. Pilze sorgen also für uns und unsere Umwelt und formen diese aktiv mit, obwohl sie mikroskopisch klein sind.

Die Pilzbiotechnologie von heute erforscht, wie Stoffwechselfotentiale von Pilzen für eine nachhaltige und kreislauffähige Bioökonomie nutzbar gemacht werden können.

Entstehen in Zukunft nicht nur Medikamente, Enzyme und Biokraftstoffe aus Pilzen sondern auch Kleidung, Möbel oder gar Häuser?

Wie das gelingen könnte, und warum hier eine intensive Zusammenarbeit aus Wissenschaft, Kunst und Gesellschaft so wichtig ist, erläutert Vera Meyer. Ihre transdisziplinären Forschungsvorhaben verbinden Natur- und Ingenieurwissenschaften mit Kunst, Design und Architektur und entwerfen so biobasierte Szenarien für mögliche Lebens- und Wohnwelten der Zukunft.

Prof. Dr. Vera Meyer leitet das Fachgebiet für Angewandte und Molekulare Mikrobiologie an der Technischen Universität Berlin und ist darüber hinaus auch als freischaffende Künstlerin unter dem Pseudonym V. meer aktiv.

Sie ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

In Kooperation mit der acatech.

Prof. Dr. Vera Meyer

Dienstag, 17.10.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

9052

Livestream-vhs.wissen live:

Veranstaltung mit dem/der Friedenspreisträger:in 2023

Auch 2023 ist eine Veranstaltung mit dem/der Friedenspreisträger:in des Deutschen Buchhandels geplant.

Sobald feststeht, wer den Preis erhält, wird es weitere Informationen geben.

N.N.

Montag, 23.10.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1315

Livestream-vhs.wissen live:

Die Sache mit Israel: Fünf Fragen zu einem komplizierten Land

Ist Israel eine Demokratie? Ist Israel ein Apartheidstaat? Ist Kritik an Israel antisemitisch? Ist Israel ein fundamentalistischer Staat? Gehört Palästina den Palästinensern?

Richard C. Schneider, SPIEGEL-Autor und langjähriger Israel-Korrespondent der ARD, lebt seit fast 20 Jahren in Tel Aviv, kennt Alltag und Geschichte des Landes und weiß um die gängigen Vorbehalte und Vorurteile in Deutschland.

Bei den Antworten auf diese fünf Fragen setzt er an, um einige grundlegende Dinge über Israel zu erklären – 75 Jahre nach der Staatsgründung Israels und in einem entscheidenden Moment für die Demokratie des Landes.

Richard C. Schneider

Sonntag, 29.10.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1545

Livestream-vhs.wissen live:

Die schuldigen Hirten: Geschichte des sexuellen Missbrauchs in der katholischen Kirche

Die Geschichte eines tiefgreifenden Vertrauensbruchs: Eine „Zäsur in der Kirchengeschichte“ - so bewertet der Historiker Thomas Großbölting den weltweiten sexuellen Missbrauch in der katholischen Kirche.

In diesem Vortrag zeichnet er die Geschichte von Betroffenen, Tätern und Vertuschern des Missbrauchsskandals nach und analysiert die fatalen kirchlichen Strukturen, die die Taten ermöglichten.

Thomas Großbölting ist Direktor der Forschungsstelle für Zeitgeschichte in Hamburg und Professor für Geschichte an der Universität Hamburg.

Prof. Dr. Thomas Großbölting

Sonntag, 05.11.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

2430

Livestream-vhs.wissen live:

Roboter, Künstliche Intelligenz und der Mensch

Roboter können dem Menschen schwere, monotone und gefährliche Arbeiten abnehmen: in Laboren und Fabrikhallen ebenso wie in der Alten- oder Krankenpflege. Industrie-Roboter gehören längst zum Alltag und werden für die Industrie 4.0 stetig weiterentwickelt.

Mit Blick auf die zunehmenden Möglichkeiten der Künstlichen Intelligenz rückt das Zusammenspiel von Mensch und Roboter weiter in den Fokus. Hier wird nicht mehr allein der Mensch Entscheidungen treffen.

Der Vortrag thematisiert die gesellschaftlichen und ethischen Fragen, die der Einsatz solcher Technologien aufwirft.

Michael Decker ist Professor für Technikfolgenabschätzung und Leiter des Bereichs „Informatik, Wirtschaft und Gesellschaft“ des KIT. Er ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

In Kooperation mit der acatech.

Prof. Dr. Michael Decker

Dienstag, 07.11.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1316

Livestream-vhs.wissen live:

Die Moskau-Connection: Das Schröder-Netzwerk und Deutschlands Weg in die Abhängigkeit

Deutschland hat über viele Jahre die Gefahr ignoriert, die von Putins Regime ausging. Es hat die Warnungen seiner europäischen Nachbarn in den Wind geschlagen und sich von Gas und Öl aus Russland immer abhängiger gemacht.

Wie konnte es dazu kommen?

Welche Rolle spielte dabei Gerhard Schröder als SPD-Bundeskanzler und späterer Gas-Lobbyist mit seinem weitverzweigten Netz in Politik und Wirtschaft?

Warum schlug CDU-Kanzlerin Angela Merkel keinen weitsichtigeren Kurs ein?

Welche geschäftlichen und politischen Verbindungen, aber auch welche wirtschaftlichen und strategischen Interessen führten dazu, dass Deutschland auf Putin setzte, obwohl er schon vor seinem Überfall auf die Ukraine Kriege geführt, die Opposition ausgeschaltet und Freiheits- und Menschenrechte missachtet hatte?

Die FAZ-Korrespondenten Reinhard Bingener und Markus Wehner decken in dem Vortrag die Moskau-Connection der deutschen Politik auf und zeigen, wie eine der größten Fehleinschätzungen deutscher Außenpolitik seit 1945 möglich wurde.

Reinhard Bingener, Markus Wehner

Donnerstag, 09.11.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1317

Livestream-vhs.wissen live:

Vermögensungleichheit und Klassenanalyse

Das Schisma zwischen Eigentum und Nicht-Eigentum an Produktivvermögen galt einst als der zentrale Klassengegensatz in kapitalistischen Gesellschaften.

In Deutschland besitzt das reichste Prozent der Bevölkerung rund 35 Prozent des gesamten Vermögens, und bis weit in die Mittelschichten hinein haben Wohneigentum und Finanzvermögen eine wichtige Funktion für die soziale Absicherung und Statusreproduktion.

Der Vortrag geht der Frage nach, wie man Vermögensungleichheiten aus klassen-analytischer Perspektive verstehen kann.

Dr. Nora Waitkus ist Assistant Professor an der London School of Economics (LSE).

Dr. Nora Waitkus

Montag, 13.11.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

2415

Livestream-vhs.wissen live:

Raben: Das Geheimnis ihrer Intelligenz und sozialen Fähigkeiten

Sie sind bekannt für ihre verblüffende Intelligenz, für das clevere Benutzen von Werkzeugen und für ihr außergewöhnlich soziales Miteinander: Raben und Krähen faszinieren und begleiten Menschen seit jeher.

Doch leben Kolkkraben wirklich so streng in Zweierbeziehungen wie Ehepaare im Einfamilienhaus?

Warum verlassen sie ein Gebiet, in dem es genug Nahrung gibt?

Wie gelingt es ihnen, sich in andere hineinzuversetzen?

Und welche Regeln prägen ihr komplexes Sozialsystem?

Thomas Bugnyar ist ein weltweit renommierter Verhaltens- und Kognitionsbiologe. Er ist Professor an der Universität Wien. Sein Buch über Raben wurde als Wissenschaftsbuch 2023 ausgezeichnet.

Prof. Thomas Bugnyar

Donnerstag, 16.11.2023, 19:30 – 21:00 Ur

8355

Livestream-vhs.wissen live:

Wo die Zitronen blühen - Kulturgeschichte der italienischen Küche

Italy goes global. Pizza und Pasta, Espresso und Gelato und nicht zu vergessen Salat sind zu Lieblingsspeisen der Menschheit arriviert.

Worauf beruht dieser Erfolg?

Faktoren wie mediterrane Diät und schnelle Nachkochbarkeit, Auswanderung und der regionale Elan der Slow Food-Ideen sorgen dafür, dass ein 2500 Jahre altes kulinarisches Erbe aktueller denn je interpretiert wird.

Ein spannender Gang durch die Epochen der cucina italiana mit dem Gastrosophen Dr. Peter Peter.

Dr. Peter Peter (www.pietropietro.de) lehrt am Zentrum für Gastrosophie der Universität Salzburg. Er entwirft kulinarische Reisen und verfasst die Kolumne Peters Lebensart für das Rotary Magazin.

Seine prämierten Kulturgeschichten der Italienischen, Deutschen, Österreichischen und Französischen Küche gelten als Standardwerke.

Dr. Peter Peter

Donnerstag, 23.11.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

2435

Livestream-vhs.wissen live: Die Intelligenz der Bienen

Bienen verfügen über ein vielfältiges Repertoire an Instinkten, dass das Funktionieren des Bienenstocks wie eine Maschine ermöglicht.

Verschiedene Arbeiterinnen spezialisieren sich auf den Wabenbau, die Klimakontrolle, die Verteidigung und die Suche nach Nektar und Pollen.

Traditionell existiert die Vorstellung, dass die kleinen Gehirne der Bienen aber nur wenig Verhaltensflexibilität und Lernverhalten zulassen.

In den letzten Jahren entdeckte man jedoch, dass Bienen Fähigkeiten wie Zählen, Aufmerksamkeit, den Gebrauch einfacher Werkzeuge, Lernen durch Beobachtung und Metakognition (Wissen über das eigene Wissen) besitzen.

Es gibt nun sogar Hinweise darauf, dass Bienen eine Form von Bewusstsein haben könnten, mit autobiografischen Erinnerungen, emotionalen Zuständen, der Möglichkeit, zumindest für die unmittelbare Zukunft zu planen und Probleme durch Nachdenken statt durch Versuch und Irrtum zu lösen.

Dies könnte tiefgreifende Auswirkungen auf die Forschungsethik und den Schutz von Bestäubern haben.

Prof. Dr. Lars Chittka lehrt Biologie in London. Er ist u. a. Mitglied der Deutschen Akademie der Naturforscher Leopoldina und der Royal Entomological Society of London.

Prof. Dr. Lars Chittka

Sonntag, 26.11.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

1318

Livestream-vhs.wissen live: Global gescheitert? Der Westen zwischen Anmaßung und Selbsthass

Selten schien der Westen so geschlossen wie zu Beginn des Ukraine-Kriegs. Die Werte der Freiheit und Demokratie galt es gegen ein autokratisches System zu verteidigen.

Doch hinter der vermeintlichen Geschlossenheit zeigten sich schnell die ersten Bruchstellen.

Wie werden wirtschaftliche Zwänge mit politischen Zielen in Einklang gebracht?

Wie viel sind dem Westen die eigenen Ideale wert?

Dass sich dahinter ein tiefgreifendes strukturelles Problem des Westens verbirgt, zeigt die Ethnologin und Islamexpertin Susanne Schröter im Vortrag.

Angesichts der jüngsten Konflikte in der Ukraine, in Afghanistan und Mali sowie der Planlosigkeit westlicher Regierungen im Umgang mit Migrationsbewegungen, Islamismus und Cancel Culture diagnostiziert sie einen zwischen Hybris und Selbsthass gefangenen Westen, der unentwegt die Werte der Demokratie beschwört, sie aber gleichzeitig immer dann verrät, wenn es darauf ankommt.

Prof. Dr. Susanne Schröter lehrte und forschte u. a. an der University of Chicago und der Yale University. 2008 wurde sie auf die Professur für „Ethnologie kolonialer und postkolonialer Ordnungen“ und an die Goethe-Universität Frankfurt berufen, wo sie seit 2014 das „Frankfurter Forschungszentrum Globaler Islam“ leitet.

Prof. Dr. Susanne Schröter

Sonntag, 03.12.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

9250

Livestream-vhs.wissen live:

Von Macht, Legitimation und Selbstdarstellung – die Ölskizzen zum „Medici-Zyklus“ von Peter Paul Rubens in der Alten Pinakothek

Mit den Ölskizzen zum „Medici-Zyklus“ besitzt die Alte Pinakothek in München einen besonderen Schatz:

17 kleine Tafelbilder versammelt in einem eigenen Kabinett erzählen die Geschichte der Maria de' Medici, die nach dem Tod ihres Mannes König Heinrich IV. von Frankreich stellvertretend für ihren minderjährigen Sohn die Regentschaft übernahm. Auch nach dessen Thronbesteigung versuchte sie politisch Einfluss zu nehmen und eigene politische Ziele durchzusetzen.

Peter Paul Rubens, der zu den gefragtesten Malern seiner Zeit zählte, nahm den Auftrag an, ihre Geschichte zu erzählen und in ihrem Sinne zu deuten. Die großen Leinwandbilder zählen heute zu den Attraktionen im Louvre.

Ihnen voraus gingen die Ölskizzen, in denen Rubens erste Ideen entwickelte, manchmal auch verwarf, und die später den Beratern der Königin vorgelegt wurden, bevor es an die Produktion der monumentalen Gemälde in der Werkstatt ging.

Die vorbereitenden Ölskizzen jedoch, von denen sich der überwiegende Teil in der Alten Pinakothek befindet, sind völlig eigenhändig und unschätzbare Dokumente für die Genese dieses berühmten Zyklus.

Mirjam Neumeister ist Sammlungsleiterin für Flämische Barockmalerei an den Bayerischen Staatsgemäldesammlungen München. Die Veranstaltung wird live aus der Alten Pinakothek in München gestreamt.

Mirjam Neumeister

Donnerstag, 14.12.2023, 19:30 – 21:00 Uhr



Schule, Beruf, EDV



3100

„Berufscomeback“ - Den Wiedereinstieg richtig planen!

Die Pandemie hat uns lange in Atem gehalten und ihre Folgen sind weiterhin zu spüren.

Suche nach einer neuen Arbeit verlangt Zeit und Energie. Sie kann zu einem „Fulltime-Job“ mutieren, wenn Informationen mühsam zusammengetragen werden müssen.

Nutzen Sie dieses Informations- und Beratungsangebot, um systematisch und zielgerichtet vorgehen zu können.

Berufsrückkehrerinnen und Berufsrückkehrer, die wieder in das Berufsleben einsteigen wollen, erhalten in dieser Veranstaltung Informationen zur Lage auf dem Arbeitsmarkt, der Vereinbarkeit von Beruf und Familie, zum Dienstleistungsangebot der Agentur für Arbeit, zur Stellensuche und zu den Möglichkeiten der beruflichen Neuorientierung.

Auch Interessentinnen und Interessenten, die sich noch in Elternzeit befinden, sind herzlich eingeladen.

Bei allen Vorzügen der Innovationen in der digitalen Welt lädt Sie die Referentin, wenn möglich, zu einer persönlichen Begegnung und einem echten Austausch ein.

Karin Hartmann, Agentur für Arbeit Coesfeld, ist Beauftragte für Chancengleichheit und Existenzgründung am Arbeitsmarkt.

*Karin Hartmann
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Donnerstag, 14.09.23, 09:00 – 12:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich!*

3103

Silent Learning in der Stadtbücherei Gronau

Wo lässt es sich besser lernen als zwischen Büchern in einer Bibliothek? Noch dazu zu einer Tageszeit, die ausschließlich dem Lernen gewidmet ist und zu der die Bücherei zum echten Ruheort wird?

Die Stadtbücherei bietet Schüler:innen ab Klasse 10 sowie Studierenden und Auszubildenden die Möglichkeit, sich außerhalb der Öffnungszeiten in aller Ruhe auf ein Referat oder eine Prüfung vorzubereiten.

Ganz ohne Publikumsverkehr und Ausleihbetrieb können diejenigen, die anderswo nicht zur Ruhe kommen, hier entspannt arbeiten.

Als Nervennahrung werden zu kleinen Preisen Snacks und Getränke angeboten.

Zudem gibt das Büchereipersonal bei Bedarf den einen oder anderen Recherchetipp.

*Ulrich Lenzing
Stadtbücherei Gronau
Freitag, 20.10.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!*

3104

*Ulrich Lenzing
Stadtbücherei Gronau
Freitag, 17.11.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!*



Driland Kolleg - Öffentliche Schule für Erwachsene

Wer am Driland Kolleg das Abitur oder die Fachhochschulreife anstrebt, muss wenigstens 18 Jahre alt sein und eine abgeschlossene Berufsausbildung haben oder über zwei Jahre Berufserfahrung verfügen.

Die Ausbildung bis zum mittleren Bildungsabschluss kann man bereits mit 17 Jahren beginnen und man muss in der Regel über 6 Monate Berufserfahrung (gleichwertige Tätigkeit) verfügen oder berufstätig sein.

Die Ausbildungsgänge starten nach den Sommerferien (NRW) und am 1. Februar eines jeden Jahres.

Einige Bildungsgänge können nach BAföG gefördert werden.

Weitere Infos
erhalten Sie unter
www.driland-kolleg.de
oder
lassen Sie sich
unverbindlich beraten:
Tel. 02562 965016

*Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht ist an 4 bis 5 Tagen pro Woche
in der Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr
oder 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei*

3121

Hauptschulabschluss Klasse 10 (Sekundarstufe 1-Abschluss)

In einem bis zwei Jahren kann man am Driland Kolleg je nach Vorbildung den Hauptschulabschluss Klasse 10 erreichen.

Unterrichtet werden Deutsch, Mathematik, Englisch, ein Wahlpflichtfach (meist Erdkunde) und zwei weitere Fächer.

*Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht ist an 4 - 5 Tagen pro Woche
in der Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr
oder 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei*

3122

Realschulabschluss Klasse 10 (Fachoberschulreife)

Der mittlere Bildungsabschluss kann am Driland Kolleg in 1 bis 2,5 Jahren erreicht werden und ist abhängig von den eigenen Vorkenntnissen.

Der Unterricht umfasst neben Deutsch, Mathematik und Englisch ein Wahlpflichtfach (meistens Erdkunde) und zwei weitere Fächer.

*Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht ist an 4 - 5 Tagen pro Woche
in der Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr
oder 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei*

3120

Hauptschulabschluss Klasse 9

Wer am Driland Kolleg den Hauptschulabschluss der Klasse 9 erreichen möchte, sollte je nach Vorbildung 1 bis 1,5 Jahre einplanen.

In dieser Zeit haben Sie Unterricht in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch und zwei weiteren Fächern.



Weiterbildungskolleg der Stadt Gronau
Driland Kolleg
Abendrealschule - Abendgymnasium - Kolleg

Die Schule für Erwachsene

Vormittags
oder abends

In Teilzeit oder Vollzeit

Hauptschulabschluss

Mittlerer Schulabschluss

Fachhochschulreife

Abitur



Driland-Kolleg

Gronau
Konrad-Adenauer-Straße 85
48599 Gronau
02562/965016
info@driland-kolleg.de

Ahaus
Vagedesstraße 2
48683 Ahaus
02561/4297173
ahaus@driland-kolleg.de

www.driland-kolleg.de



**3123**

Fachhochschulreife (nebenberuflich)

Auch die Fachhochschulreife lässt sich am Driland Kolleg neben der Berufstätigkeit erwerben.

Als Fächer sind Deutsch, Mathematik und Englisch Pflicht. Hinzu kommen eine 2. Fremdsprache sowie zwei weitere Fächer.

Die Dauer der Ausbildung richtet sich nach den bereits vorhandenen Abschlüssen und beträgt in der Regel zwei Jahre.

*Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht an 5 Tagen pro Woche
in der Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr
oder 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei*

3124

Fachhochschulreife (Vollzeitausbildung)

Die Vollzeitausbildung zur Fachhochschulreife umfasst die gleichen Unterrichtsinhalte, die auch nebenberuflich Studierenden gelehrt werden, jedoch mit 8 bis 9 Fächern.

Die Dauer der Ausbildung richtet sich nach den bereits vorhandenen Abschlüssen und beträgt in der Regel zwei Jahre.

*Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht an 5 Tagen pro Woche in der
Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr + nach-
mittags
oder nachmittags + 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei*

3125

Abitur (nebenberuflich)

Auch die allgemeine Hochschulreife lässt sich am Driland Kolleg nebenberuflich erwerben.

Hierbei sind die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch Pflicht. Außerdem muss eine 2. Fremdsprache erlernt und in zwei weiteren Fächern Unterricht absolviert werden.

Die Dauer der Ausbildung richtet sich nach den bereits vorhandenen Abschlüssen und beträgt 2 bis 3 Jahre. Die Fachhochschulreife wird nach zwei Jahren zuerkannt. Die Abiturprüfung wird zentral durchgeführt.

*Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht an 5 Tagen pro Woche in der
Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr + nach-
mittags
oder nachmittags + 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei*

3126

Abitur (Vollzeitausbildung)

Die Vollzeitausbildung zur allgemeinen Hochschulreife umfasst 8 - 9 Unterrichtsfächer wie Deutsch, Mathematik, Englisch, eine zweite Fremdsprache sowie einige Nebenfächer.

Die Dauer der Ausbildung richtet sich nach den bereits vorhandenen Abschlüssen und beträgt etwa 2 bis 3 Jahre. Die Fachhochschulreife wird nach zwei Jahren zuerkannt, wobei die Abiturprüfung zentral durchgeführt wird.

*Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht an 5 Tagen pro Woche in der
Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr + nach-
mittags
oder nachmittags + 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei*



3127

Abi-online (nebenberuflich)

Nebenberuflich kann man am Driland Kolleg das Abitur in einem internet-gestützten Lehrgang erwerben.

Die Hälfte der Unterrichtszeit verbringt man dann zuhause, sodass nur an zwei Abenden pro Woche die Schule besucht wird.

Während spezielle Vorkenntnisse nicht erforderlich sind, muss ein Computer mit Internetanschluss verfügbar sein.

Die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch sind Pflicht. Außerdem muss eine 2. Fremdsprache erlernt und in Geschichte und Biologie Unterricht absolviert werden.

Die Dauer der Ausbildung richtet sich nach den bereits vorhandenen Abschlüssen und beträgt 2 bis 3 Jahre.

Die Fachhochschulreife kann nach zwei Jahren zuerkannt werden. Die Abiturprüfung findet in NRW zentral statt.

*Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht an 2 Tagen pro Woche
ab 17:45 Uhr
gebührenfrei*



JÜRGENS, WEVERS & KOLL.

Notarin · Rechtsanwälte · Fachanwälte

Wir beraten Sie verständlich!

Informieren Sie sich über uns
und unsere Tätigkeitsfelder
auf unserer Website

www.fgj-kanzlei.de

oder in unseren Kanzleiräumen
in zentraler Lage in Gronau.
(barrierefreier Zugang/Parkplätze
in unmittelbarer Nähe)

Ingo Jürgens

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Strafrecht
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Jasmin Wevers

Notarin
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Andrea Kottig

Rechtsanwältin

Kircheninsel 1 · 48599 Gronau (Westf.) · Telefon 02562 / 99 228 - 0

E-Mail: info@fgj-kanzlei.de



3151

Mathematik – Training grundlegender Techniken - Kleingruppenangebot: Intensivbetreuung -

Sinn und Zweck dieses Kurses ist die Auffrischung der Kenntnisse und das Training der Techniken aus der Mittelstufen-Mathematik.

Hauptsächlich gedacht ist dieses Angebot für die Klassen 10 und 11 - vor allem für Schüler:innen, die von der Real- oder Hauptschule in die Oberstufe des Gymnasiums oder des Berufskollegs wechseln möchten oder schon gewechselt haben.

Der Kurs kann jedoch auch von Mittelstufenschüler:innen zum Zweck der Notenverbesserung besucht werden.

Nach Absprache wird ein Trainingsprogramm zur Beseitigung individueller Probleme erarbeitet und durchgeführt, indem viele Aufgaben gerechnet und Rechentechniken trainiert werden.

Folgende Themen können behandelt werden:

1. Lineare Funktionen und Gleichungen
2. Lineare Gleichungssysteme mit zwei und mehr Variablen
3. Quadratische Funktionen
4. Quadratische Gleichungen – Lösungsmethoden
5. Potenzfunktionen und Parabeln
6. Potenzfunktionen und Hyperbeln
7. Ausblick auf ganzrationale Funktionen
8. Textaufgaben

Anna Maria Hepther

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

5 x montags

ab 06.11.2023, 15:30 – 17:00 Uhr

75,00 Euro

3221

Einnahmen-Überschuss-Rechnung ganz praktisch - so geht's

Kleinunternehmen und Freiberufler:innen können ihren steuerlichen Gewinn durch eine einfache Einnahmen-Überschuss-Rechnung ermitteln.

Dieser Einsteigerkurs versetzt die Teilnehmenden in die Lage, die Handhabung des § 4 (3) des Einkommensteuergesetzes zu verstehen und für die eigenen beruflichen Zwecke anwenden zu können.

Zudem bespricht der Dozent den Ansatz von Betriebseinnahmen und die steuerliche Bewertung von Betriebsausgaben.

Alle Lernschritte werden anhand konkreter Fälle praxisnah geübt.

Schritt für Schritt werden anhand des entsprechenden Formulars (EÜR) die notwendigen Eintragungen besprochen.

Klaus Marrek

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

Freitag, 03.11.2023, 08:00 – 15:00

39,00 Euro

Zusätzlich kann das entsprechende Arbeitsmaterial für 6,00 Euro direkt über den Dozenten bezogen werden.

**3225**

Einführung in die doppelte Buchführung

Im Rahmen dieses Grundkurses werden Schritt für Schritt die Grundlagen der doppelten Buchführung - auch kaufmännische Buchführung genannt - erläutert.

Anhand unterschiedlicher Geschäftsvorfälle wird der Dozent den Kursteilnehmenden Grundbegriffe wie Kontenrahmen, Buchungsregeln und Bilanz näher bringen

Auch die Bedeutung des Gewinn- und Verlustkontos wird Gegenstand seiner Ausführungen sein.

Diese Einführung ist für Personen gedacht, die noch keine nennenswerten Vorkenntnisse bzgl. doppelter Buchführung haben und die Systematik ebenso wie eine praxisorientierte Handhabung kennen lernen möchten.

Hierbei kann es sich sowohl um Angestellte als auch um selbstständig Tätige handeln.

Klaus Marrek

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

*Freitag, 10.11.2023, 08:00 – 15:00 Uhr
39,00 Euro*

Zusätzlich kann das entsprechende Arbeitsmaterial für 6,00 Euro direkt über den Dozenten bezogen werden.

3303

EDV-Einsteigerkurs - Kleingruppenangebot -

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte ohne jegliche EDV-Kenntnisse. Hier können Sie die Technik von Grund auf kennenlernen.

- In leicht verständlichen Teilschritten erlernen Sie die gerätetechnische Ausstattung Ihres PCs mit Tastatur, Maus, Drucker und deren Bedienung kennen. Was ist Hardware? Was ist Software?
- Was ist ein Anwenderprogramm? Sie schreiben und gestalten Texte mit dem Textverarbeitungsprogramm WORD.
- Wie lassen sich mit dem Tabellenkalkulationsprogramm EXCEL Rechnungen erstellen oder Tabellen grafisch darstellen?
- Das Betriebssystem WINDOWS als Grundprogramm: Sie lernen, Ordnung auf der Festplatte zu halten und wie Dateien/Texte gezielt abzuspeichern sind, um sie später wiederzufinden.
- Erste Schritte ins INTERNET: Sie lernen, wie Sie sich im Internet über ein Thema informieren und wie Sie Texte und Bilder in ein Dokument einarbeiten.
- Individuelle Fragen der Teilnehmenden können im Kurs besprochen werden.

Anna Maria Heptner

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7

5 x montags, 09:00 – 11:15 Uhr

*14.08., 21.08., 28.08., 18.09., 25.09.2023
62,00 Euro*

3304

Anna Maria Heptner

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7

5 x dienstags, 17:00 – 19:15 Uhr

*15.08., 22.08., 29.08., 19.09., 26.09.2023
62,00 Euro*



3305

Der Routenplaner Komoot - eine Einführung

Der kostenfreie Routenplaner für GPS-Geräte, Smartphones und PC Komoot ist bei Wanderern und Radfahrern beliebt.

Nutzer:innen können aus einer Vielzahl von Tourenvorschlägen einzelne Strecken auswählen oder auch am Computer längere Touren komplett planen.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie die App Komoot installieren und wie Sie Ihre individuellen Routen erstellen.

PC- und Internetgrundkenntnisse sowie Grundkenntnisse in der Bedienung eines Smartphones werden vorausgesetzt.

*Thomas Adriaans
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
2 x montags
ab 23.10.2023, 19:15 – 21:30 Uhr
29,00 Euro*

- Starten von Anwenderprogrammen, z. B. Textverarbeitung Word, Zeichenprogramm Paint, ...
- Textverarbeitung: Starten, Texteingabe, richtige Speicherung, Wiederaufruf, Durchführung von Veränderungen
- Ordnung halten auf dem Computer: Erstellung mehrerer eigener Ordner und Speicherung von Dateien, Löschen, Verschieben sowie Kopieren von Dateien auf andere Datenträger
- Individuelle Fragen werden geklärt.

Mitzubringen: Notebook (möglichst mit Handbuch) und geladenem Akku, evtl. USB-Stick/Speicherstift (falls vorhanden), Schreibmaterial

*Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
3 x donnerstags
ab 09.11.2023, 09:00 – 11:15 Uhr
42,00 Euro*

3320

Smartphone und Tablet - Einzelberatung

Ziel der „Sprechstunde“ ist es, individuelle Fragen zur Einstellung und zum Umgang mit dem Smartphone oder Tablet zu klären und Hilfestellungen bei der Problemlösung zu geben.

Der Berater weist in die Bedienung der Geräte ein und vermittelt sinnvolle Vorgehensweisen bei der Internetnutzung.

Die Einzelberatung umfasst jeweils 45 Minuten.

Geben Sie Ihr mögliches Zeitfenster bei der Buchung an.

3311

Computereinstieg am eigenen Notebook - Anfänger:innen - Kleingruppangebot -

Sie haben ein eigenes Notebook und noch keine Vorkenntnisse? Dann sind Sie hier richtig. Der Kurs soll die wichtigsten Grundkenntnisse vermitteln:

- Kennenlernen der gerätetechnischen Ausstattung mit Tastatur, Maus/Touchpad, Anschluss für Drucker, ...
- Einschalten und richtiges Ausschalten
- Bedienen von Tastatur und Maus bzw. Touchpad



Die Vergabe der Einzeltermine wird von der Euregio-VHS vorgenommen.

Gebucht werden die Termine von Einzelpersonen, die auf Wunsch eine Begleitung mitbringen können.

Teilnehmende bringen ihre eigenen Geräte mit. Installationen, Einstellungsänderungen und Eingriffe in das System liegen ausschließlich in der Verantwortung des Eigentümers. Für Schäden, die während oder in der Folge des Termins entstehen, übernimmt die Euregio-VHS keine Haftung.

Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 29.08.2023
45 Minuten

in der Zeit zwischen 09:30 – 12:00 Uhr
Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter Tel. 02562 12-666.
36,00 Euro

Vorankündigung: 3321

Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 09.01.2024
45 Minuten

in der Zeit zwischen 09:30 – 12:00 Uhr
Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter Tel. 02562 12-666.
36,00 Euro

3324

Smartphone und Tablet als Navigationsgerät nutzen

Ob Sie mit dem Auto, dem Fahrrad, öffentlichen Verkehrsmitteln oder wandernd unterwegs sind - das Smartphone oder Tablet kann als Navigationsgerät gute Dienste leisten und die Orientierung überall auf der Welt erleichtern.

Bereits bei der Planung einer anstehenden Reise kann der Einsatz sehr hilfreich sein.

Der Kursleiter erläutert die unterschiedlichen Anwendungsmöglichkeiten dieser Funktion.

Besprochen wird auch die Nutzung, ohne dass eine Verbindung zum Internet besteht.

Der Kurs richtet sich an Besitzer von Smartphones und Tablets mit Android-Betriebssystem.

Bitte bringen Sie ein aufgeladenes Gerät zum Kurstermin mit.

Thomas Adriaans
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 7
Mittwoch, 25.10.2023, 15:30 – 17:45 Uhr
15,00 Euro

Vorankündigung: 3325

Thomas Adriaans
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 7
Mittwoch, 25.01.2024, 15:30 – 17:45 Uhr
15,00 Euro

3326

Textverarbeitung Word - Anfänger:innen -

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Interessierte ohne jegliche Vorkenntnisse, als auch an solche, die bereits erste Erfahrungen mit Word gemacht haben.

Nicht nur die einfache Eingabe, sondern auch die optimale Gestaltung eines Textes ist Inhalt einer Textverarbeitung.

In diesem Kurs lernen Sie, Texte so zu gestalten, dass jede weitere Umgestaltung problemlos und schnell vollzogen werden kann.

Individuelle Problembewältigungen sind ebenfalls wichtige Bestandteile dieses Kurses.



Inhalt:

- Grundlagen: Bildschirmansicht/ Symbolleisten/Menü
- Arbeiten mit der Tastatur
- Datei speichern, drucken, schließen, öffnen
- Zeichenformatierung (Schriften, ...)
- Absatzformatierung
- Mehrspaltige Texte erstellen
- Seitennummerierung, Kopf-, Fußzeilen
- Textstellen suchen und ersetzen
- Autokorrektur
- Autotext (Textbausteine)
- Tabulatoren
- Tabellen

Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
8 x montags
ab 16.10.2023, 09:00 – 11:15 Uhr
98,00 Euro

3327

Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
8 x dienstags
ab 17.10.2023, 17:00 – 19:15 Uhr
98,00 Euro

3328

Textverarbeitung Word

- Fortgeschrittene -

In diesem Kurs werden weiterführende Funktionen von Word erarbeitet.

Einige Stichworte zum Kursinhalt:

- Serienbrieffunktion (Serienbriefe, Listen, Umschläge, Etiketten)
- Formulare

- Formatvorlagen
- Makros (Einführung)
- Dokumentvorlagen
- Gestaltung eines Geschäftsbriefes

Schwerpunkte des Kursinhaltes können den Interessen und Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst werden.

Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
5 x mittwochs
ab 18.10.2023, 09:00 – 11:15 Uhr
62,00 Euro



Online-Kurs

3329

Wissenschaftliche Arbeiten schreiben mit Microsoft Word

Erstellen einer Formatvorlage, Inhalts- und Abbildungsverzeichnis, Index, Zitate, Fuß- und Endnoten, Einfügen und Bearbeiten von Diagrammen, Textmarken und Hyperlinks innerhalb eines Dokumentes, Erstellen und Bearbeiten von Schnellbausteinen.

Voraussetzung: Word Grundkenntnisse

Die Teilnehmenden erhalten vor Kursbeginn weitere Informationen sowie die Zugangsdaten, mit denen sie sich auf der Lernplattform registrieren müssen, um anschließend auf die Kursinhalte zugreifen zu können.

Doris Opitz
18.09. – 01.10.2023
94,00 Euro



3330

Seriendruck-Funktion in Word - Serienbriefe, Listen, Umschläge und Etiketten

Sie möchten eine Einladung, ein Informationsschreiben o. ä. nicht nur an eine, sondern gleich an viele Adressaten schicken?

Sie möchten eine Teilnehmerliste erstellen, Umschläge beschriften bzw. Etiketten drucken?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Hier lernen Sie, wie Sie in Microsoft Word oder Excel eine Datenbank erstellen und wie Sie mit Hilfe der Seriendruck-Funktion das gewünschte Ergebnis erzielen.

Auch umfangreiche vorhandene Datenbanken aus Verwaltungsprogrammen können mit der Seriendruck-Funktion aus Microsoft Word kombiniert werden.

Anna Maria Heptner

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7

2 x donnerstags

ab 21.09.2023, 17:00 – 19:15 Uhr

27,00 Euro

Eröffne anderen Perspektiven.

vhs
Volkshochschule
Gronau

**HORI
ZONT
ERWEI
TERER**

**Werde
Kursleiter:in**

Sie haben Interesse EDV-Unterricht auf Honorarbasis zu erteilen? Sie verfügen über ein abgeschlossenes Studium, über eine qualifizierte Ausbildung oder sind Quereinsteiger mit Erfahrung?

Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen, sind kommunikativ und können motivieren?

Rufen Sie uns an: 02562 12-660



Online-Kurs

3331

Excel für Microsoft 365 - Grundlagen, Einblicke in neue Funktionen und Praxistraining

- Navigieren und Markieren
- Layout – Tabellen
- Datum – Uhrzeit
- Automatisches Ausfüllen
- Bezugsarten
- Die wichtigsten Funktionen
- Richtige Druckaufbereitung/ PDF-Erstellung
- Steuerelemente nutzen
- Benutzerdefinierte Zahlenformate
- Bedingte Formatierung
- Die neue Matrixfunktionalität

Für die Teilnahme am Online-Unterricht (Zoom-Meeting) benötigen Sie eine stabile Internetverbindung sowie Kamera und Mikrofon bzw. ein Headset. Ein zweiter Bildschirm ist empfehlenswert.

Johannes Sandkamp
Zertifizierter Microsoft Office Specialist Expert
6 x dienstags
ab 22.08.2023, 19:30 – 21:30 Uhr
72,00 Euro



Online-Kurs

3332

Johannes Sandkamp
Zertifizierter Microsoft Office Specialist Expert
6 x dienstags
ab 24.10.2023, 19:30 – 21:30 Uhr
72,00 Euro

3333

Excel 2019 für Anfänger:innen

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die noch keine oder wenige Kenntnisse in Excel haben.

Es werden sowohl das notwendige Wissen für die Anwendung als auch zur Arbeitsweise des Programms vermittelt, wobei die erworbenen Kenntnisse in praktischen Übungen vertieft werden.

Schwerpunkte sind dabei:

- Aufbau des Excel-Fensters
- Eingabe, Löschen und Verändern von Daten
- Arbeiten mit der Maus und der Tastatur (Markieren, Tastenkombinationen, Kombinationen Maus und Tastatur)
- Kopieren und Verschieben
- Speichern und Öffnen von Arbeitsmappen
- einfache Formeln (Summieren, Dividieren etc.)
- relative und absolute Bezüge
- Gestalten eines Tabellenblattes mit Farben, Schriften und Rahmen

Vorkenntnisse in Excel sind nicht erforderlich, Grundkenntnisse der Bedienung eines PC werden vorausgesetzt.

Wolfgang Rauch
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
7 x montags
ab 06.11.2023, 19:00 – 21:00 Uhr
81,00 Euro


Kompaktkurs 3334
Excel 2019 für Anfänger:innen

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die in kurzer Zeit die Grundkenntnisse über Arbeitsweise und Anwendung des Excel-Programms erwerben möchten.

Die erlangten Kenntnisse werden mit Hilfe praktischer Übungen vertieft.

Schwerpunkte sind dabei:

- Aufbau des Excel-Fensters
- Eingabe, Löschen und Verändern von Daten
- Arbeiten mit der Maus und der Tastatur (Markieren, Tastenkombinationen, Kombinationen Maus und Tastatur)
- Kopieren und Verschieben
- Speichern und Öffnen von Arbeitsmappen
- einfache Formeln (Summieren, Dividieren etc.)
- relative und absolute Bezüge
- Gestalten eines Tabellenblattes mit Farben, Schriften und Rahmen

Vorkenntnisse in Excel sind nicht erforderlich, Grundkenntnisse der Bedienung eines PC werden vorausgesetzt.

Wolfgang Rauch

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7

Samstag, 11.11.2023, 16:00 – 20:00 Uhr

Sonntag, 12.11.2023, 09:00 – 16:30 Uhr

Montag, 13.11.2023, 09:00 – 12:15 Uhr

81,00 Euro

Kompaktkurs 3335
Excel 2019 für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs knüpft an die Inhalte des Anfänger:innenkurses an.

Es werden erweiterte Kenntnisse vermittelt zu Themen wie:

- Einfügen und Löschen von Zellen
- Kopieren oder Verschieben von Zellen und Zellgruppen
- relative und absolute Adressierung
- Arbeiten mit Zeitfunktionen (Beispiel Arbeitszeiterfassung)
- Makros
- Gruppierungen innerhalb von Tabellen

Vorkenntnisse, wie sie im Anfänger:innenkurs vermittelt wurden, werden vorausgesetzt.

Wolfgang Rauch

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7

Freitag, 01.12.2023, 16:00 – 20:00 Uhr

Samstag, 02.12.2023, 09:00 – 16:30 Uhr

Sonntag, 03.12.2023, 09:00 – 12:15 Uhr

81,00 Euro

3350
**Präsentationsprogramm
PowerPoint - Einführung -
- Kleingruppenangebot -**

Präsentationen von Arbeitsergebnissen am PC haben sich in der Schule, der Ausbildung und im beruflichen Alltag durchgesetzt.

Die Vorzüge dieses Programms liegen vor allem in den optischen Gestaltungsmöglichkeiten von sonst langweiligen Texten.



Ebenso lässt sich Bildmaterial besser darstellen. Animationen können problemlos hinzugefügt werden. Je nach Verwendungszweck bringen Ton und Musik Pepp in die Vorstellung.

Im Rahmen dieses Kurses werden die Grundlagen-Kenntnisse mit Hilfe von Microsoft PowerPoint vermittelt.

Absolute Anfänger:innen und solche mit geringen Kenntnissen sind hier richtig.

Erste Kenntnisse im Umgang mit dem PC werden vorausgesetzt.

Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
3 x donnerstags
ab 09.11.2023, 17:00 – 19:15 Uhr
37,00 Euro

Kompaktkurs/Ferienkurs 3447

Umgang mit der digitalen Spiegelreflexkamera für Einsteiger:innen

Sie haben eine digitale Spiegelreflexkamera gekauft, die laut Gebrauchsanweisung viele Funktionen hat, die Sie bisher nicht nutzen konnten?

Im Rahmen dieses Kursangebotes geht es darum, erste Versuche weg von den üblichen Automatik-Funktionen zu wagen. Sie lernen, wie Sie durch den richtigen Umgang mit Blenden und Verschlusszeit, manueller Verwendung des integrierten Blitzes und ungünstigen Belichtungssituationen optimale Fotoergebnisse erzielen können.

Auch eine Reise in die Erstellung von Belichtungsreihen zur Anfertigung von Bildern mit hohem dynamischen Kontrast (HDR) steht auf dem Kursprogramm.

Egal, ob es sich um eine Porträt- oder um eine Landschaftsaufnahme handelt - Sie lernen das Potential Ihrer Kamera besser zu nutzen.

Die grundsätzliche Möglichkeit der Nachbearbeitung von Fotos mit Photoshop Elements ist ebenfalls Bestandteil dieses Kurses.

Zum Abschluss des Kurses wird Ihnen Gelegenheit gegeben, Ihre erworbenen Kenntnisse unter Anleitung anzuwenden und individuell zu fotografieren. Dabei kann auf kameraspezifische Einstellungen eingegangen werden.

Ob Landschaftsaufnahmen, Makro- oder Sportfotografien, Portraits oder HDR-Bildreihen - Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Im Anschluss an die Exkursion können die Fotos mit Hilfe des Kursleiters ausgewertet und bearbeitet werden.

Mitzubringen: Spiegelreflexkamera mit geladenem Akku, Speicherkarte (USB), Verbindungskabel zum PC oder Speicherkartenleser sowie die Bedienungsanleitung Ihrer Kamera und - falls vorhanden - ein Stativ.

Jochen Tischler
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
Mittwoch, 19.07.2023, 11:00 – 18:00 Uhr
35,00 Euro

Kompaktkurs 3448

Jochen Tischler
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
Samstag, 02.09.2023, 11:00 – 18:00 Uhr
35,00 Euro

Kompaktkurs 3449

Jochen Tischler
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
Samstag, 21.10.2023, 11:00 – 18:00 Uhr
35,00 Euro

**Workshop****3451****Fotografieren mit dem Smartphone**

Die vielfältigen Möglichkeiten der heutigen Smartphones sind beeindruckend. Im Bereich der Fotografie bieten die kleinen und handlichen Geräte die Möglichkeit, ohne viel Vorbereitung einfach, schnell und gut unzählige Motive einzufangen.

Nach einer kurzen Einführung in die Grundlagen werden den Teilnehmenden Tipps und Tricks zur Verbesserung der Qualität ihrer Smartphone-Fotos vermittelt.

Thomas Adriaans

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7

Donnerstag, 26.10.23, 15:30 – 17:45 Uhr

15,00 Euro

Vorankündigung:**3452**

Thomas Adriaans

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7

Mittwoch, 24.01.2024, 15:30 – 17:45 Uhr

15,00 Euro

3458**Digitale Bildbearbeitung und kreative Verfremdung von Fotos mit PhotoFiltre**

Ein Foto kann schon für sich ein Kunstwerk sein - durch Farb- und Formveränderungen können zusätzliche Effekte in verschiedensten Variationen entstehen.

Sie erlernen den kreativen Umgang mit dem Bildbearbeitungsprogramm PhotoFiltre. Unter Anleitung können Sie eigene Bilder beliebig gestalten.

Mitzubringen: Digitalkamera und ein Speichermedium (USB-Stick)



Anna Maria Heptner

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7

Freitag, 10.11.2023, 17:30 – 19:00 Uhr

Samstag, 18.11.2023, 09:00 – 12:00 Uhr

Samstag, 25.11.2023, 09:00 – 12:00 Uhr

40,00 Euro

3462**Grußkarten, Einladungen, Flyer und vieles mehr - kreativ und doch einfach am PC gestalten**

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in Kombination von Text und Grafik am Computer nützliche und schöne Schriftstücke erstellen können. Die Kursleiterin stellt zahlreiche Varianten zur grafischen Gestaltung vor.

Mit Hilfe der Vielzahl an Vorlagen, die Microsoft Office bietet, sowie durch Einfügen von eigenen Bildern und Texten entstehen Unikate mit zahlreichen Verwendungsmöglichkeiten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anna Maria Heptner

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7

3 x mittwochs

ab 08.11.2023, 17:00 – 19:15 Uhr

37,00 Euro



Online-Kurs

3467

InDesign CC 2015 - Grundlagen

Zeichnen und Bearbeitung von Objekten, Gestaltung mit Farben und Verläufen, Grafik- und Textplatzierung, Anlegen eines individuellen Zeichenformaten, Einfügen von Aufzählungszeichen, Erstellung einfacher Tabellen, Grundlagen des Pfadwerkzeuges, Arbeiten mit Ebenen, Erstellen einer Mustervorlage. Am Ende des Seminars sind Sie in der Lage u. a. einen Briefbogen, eine Visiten(klapp)-karte, einen Handzettel sowie einen beidseitigen Flyer zu erstellen.

Das erforderliche Programm muss auf dem Rechner der Teilnehmenden vorhanden sein, es ist nicht in der Leistung enthalten. Ggf. kann eine kostenfreie Testversion von der Homepage des Herstellers heruntergeladen werden.

Doris Opitz
18.09. – 15.10.2023
189,00 Euro



Online-Kurs

3468

Einführung in Illustrator - Grundlagen

Programmfunktionen, einfache Objekte zeichnen und bearbeiten, Farben und Verläufe, Auswahlwerkzeuge, Platzierung von Grafiken und Bilder, Texte erstellen und bearbeiten, Arbeiten mit Ebenen.

Das erforderliche Programm muss auf dem Rechner der Teilnehmenden vorhanden sein, es ist nicht in der Leistung enthalten. Ggf. kann eine kostenfreie Testversion von der Homepage des Herstellers heruntergeladen werden.

Doris Opitz
02.10. – 29.10.2023
189,00 Euro

3470

Grundlehrgänge - Tastschreiben am PC

Weitergehende Informationen:
www.stenoverein-gronau.de

Nicht selten nutzen Erwachsene den Computer, ohne dass sie die Bedienung der Tastatur wirklich beherrschen. Dabei kann das rechtzeitige Erlernen des Tastschreibens, der Fähigkeit mit allen zehn Fingern zu schreiben, möglichen Haltungs- und Augenschäden, Nervosität und Stress vorbeugen.

Der Stenografenverein Gronau vermittelt zielgerichtet Kenntnisse zur richtigen Bedienung der Schreibastatur.

Inhalt:

- Erarbeitung des Tastenfeldes nach DIN-Norm auf der Grundlage des 10-Finger-Tastschreibens am PC.
- Einweisung in die Arbeit mit PC (Funktionsbelegungen der Tastatur, Zeichnen, Absatzformatierungen, Korrekturen, Einfügen, Absatzbildung, Speichern, Drucken usw., Textverarbeitungsprogramm Word).

*Ein Informationsabend findet am
Dienstag, 17.10.2023, um 19:00 Uhr
im Studio der Brücke statt.
Der Informationsabend ist gebührenfrei.
Kursort und -beginn:
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 7
Montag, 23.10.2022
Erster Kurs: 16:30 Uhr
Zweiter Kurs: 17:30 Uhr*

Sprachen





Die Euregio-Volkshochschule bietet Ihnen ein qualifiziertes Angebot im Bereich Sprachen.

Unser Kurssystem richtet sich nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER)“.

Dieser wurde vom Europarat entwickelt, um Sprachprüfungen und Bildungssysteme in Europa vergleichbar zu machen.

Der Referenzrahmen unterscheidet zwischen sechs verschiedenen Stufen von der Kenntnis

- einfachster Grundlagen (A1)
- bis zur perfekten Beherrschung einer Sprache (C2)

und legt die jeweiligen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen in einem Raster fest.

Die Euregio-Volkshochschule ist akkreditiertes Prüfungszentrum für Europäische Sprachenzertifikate im Fach Deutsch.

Die nächsten Prüfungen finden am 22.09. und 25.11.2023 (Kurs-Nr. 4106, 4107 und 4108) statt.

Der „Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen“ (siehe nächste Seite) gibt Ihnen eine erste Möglichkeit, Ihre bisher erworbenen Kenntnisse einzuschätzen.

Ferner gibt es Einstufungstests, die Sie online durchführen können, um sich selbst in den jeweiligen Sprachen einschätzen zu können. Sie finden eine Auswahl solcher Tests über einen Link auf unserer Homepage unter dem Button „Service – Sprachberatung“.

Unser wichtigster Tipp:

Lassen Sie sich beraten, damit Sie aus unserem Angebot genau den Kurs finden, der Ihren Vorkenntnissen, Erwartungen und Ihren persönlichen Lernzielen entspricht.

Vereinbaren Sie
einen Beratungstermin.

Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Pädagogische Mitarbeiterin
Tel. 02562 12-661





Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen

Elementare Sprachverwendung

A1	<p>Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen.</p> <p>Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen - z. B., wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben - und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben.</p> <p>Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.</p>
A2	<p>Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung).</p> <p>Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.</p> <p>Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.</p>

Selbstständige Sprachverwendung

B1	<p>Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht.</p> <p>Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet.</p> <p>Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern.</p> <p>Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.</p>
B2	<p>Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen.</p> <p>Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist.</p> <p>Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.</p>

Kompetente Sprachverwendung

C1	<p>Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen.</p> <p>Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen.</p> <p>Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen.</p> <p>Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.</p>
C2	<p>Kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen.</p> <p>Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung weitergeben.</p> <p>Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.</p>



4100

Durchführung von Einbürgerungstests

Wer die deutsche Staatsbürgerschaft beantragen möchte, muss, neben der Erfüllung anderer Voraussetzungen, auch einen Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an einem Einbürgerungstest erbringen.

In diesem Test werden aus einem Pool von 310 Fragen per Computer 33 Fragen ausgewählt, von denen müssen Einbürgerungswillige mindestens 17 richtig beantworten, um die Prüfung zu bestehen. Dabei gilt es eine von vier Antwortmöglichkeiten richtig anzukreuzen. Dazu haben Sie eine Stunde Zeit.



Eine Vorbereitung auf diesen Test kann online erfolgen. Der Gesamtfragenkatalog ist im Internet verfügbar und kann dort bearbeitet werden.

Einen Link zum Fragenkatalog sowie weitere Informationen zum Test finden Sie auf unserer Homepage unter dem Button Service – Einbürgerungstest (www.bamf.de/SharedDocs/Links/DE/O/oet-bamf-interaktiv_einbuergierungstest_fragenkatalog.html?nn=282388).

Gegen eine Kopiergebühr von 10,00 Euro können die Unterlagen auch in gedruckter Form in unserer Geschäftsstelle erworben werden.

Den Test können Sie direkt bei der Euregio-Volkshochschule ablegen.

Wichtig:

Eine Anmeldung zum Einbürgerungstest ist nur mit dem ausgefüllten und unterschriebenen Teilnehmermeldebogen persönlich in der Geschäftsstelle der Euregio-VHS möglich.

Bringen Sie dazu bitte Ihren Pass und Aufenthaltstitel mit.

Die Anmeldegebühr ist direkt mit der Anmeldung zu zahlen.

Beachten Sie:

Die Anmeldefrist endet spätestens vier Wochen vor dem Testtermin! Danach ist eine Teilnahme zum aktuellen Termin nicht mehr möglich.

*Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
Dienstag, 12.09.2023, 17:30 – 18:30 Uhr
25,00 Euro*

Anmeldeschluss: 11.08.2023

4101

*Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
Mittwoch, 13.09.2023, 17:30 – 18:30 Uhr
25,00 Euro*

Anmeldeschluss: 11.08.2023

4102

*Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
Dienstag, 12.12.2023, 17:30 – 18:30 Uhr
25,00 Euro*

Anmeldeschluss: 10.11.2023

4103

*Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
Mittwoch, 13.12.2023, 17:30 – 18:30 Uhr
25,00 Euro*

Anmeldeschluss: 10.11.2023



4104

Vorbereitung auf den Einbürgerungstest

Sie sind sich unsicher, ob Ihre Kenntnisse für den Test ausreichen?

Sie haben gezielte Fragen zu bestimmten Themen-Komplexen?

Rufen Sie einfach an und vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin!

*Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Geschäftsstelle der Euregio-VHS
Telefon: 02562 12-661
Termin nach Vereinbarung
gebührenfrei*

Für neu Zugewanderte bietet die Euregio-Volkshochschule kostenfreie Deutschkurse an, die nicht in diesem Programmheft aufgeführt sind.

Die Kurse laufen auf unterschiedlichen Niveaustufen, an unterschiedlichen Orten im Stadtgebiet und zu unterschiedlichen Zeiten.

Ob Plätze frei oder Neuaufnahmen in bereits laufenden Kursen möglich sind, erfahren Sie bei
Dr. Anne Terglane-Fuhrer,
Tel.: 02562 12-661.

4105

Sprachberatung

Für alle, die sich gezielt und individuell zu unserem Sprachkursangebot beraten lassen möchten:

Welche Ziele haben Sie sich gesetzt? Welche Erwartungen haben Sie an den Kurs? Welche Vorkenntnisse bringen Sie mit? Welches Sprachniveau ist passend?

Diese und alle anderen Fragen rund um das Erlernen einer Fremdsprache werden während der Sprechzeiten beantwortet.

Kommen Sie in unsere Geschäftsstelle oder rufen Sie an und lassen Sie sich persönlich beraten – unverbindlich und kostenfrei.

Darüber hinaus bietet auch unsere Homepage unter dem Button Service - Sprachberatung Informationen und Einstufungstests für verschiedene Sprachen.

*Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Geschäftsstelle der Euregio-VHS
Telefon: 02562 12-661
erster Termin: 29.08.2023
danach immer dienstags,
15:00 – 17:30 Uhr
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
gebührenfrei*

For refugees we offer German courses at different levels free of charge.

If you want to know whether there are places available and for further information contact
Dr. Anne Terglane-Fuhrer,
Tel.: 02562 12-661.



telc Deutsch B1

4106

Prüfung: Zertifikat Deutsch

An der Euregio-Volkshochschule werden in Kooperation mit dem Driland Kolleg Prüfungen der Niveaustufen B1 und B2 angeboten.

Für die Einbürgerung ist das Zertifikat telc Deutsch B1 als Nachweis deutscher Sprachkenntnisse anerkannt.

Eine persönliche Anmeldung zur Teilnahme an der Zertifikatsprüfung in der Geschäftsstelle der VHS ist unbedingt notwendig. Bitte bringen Sie dazu Ihre gültigen Ausweispapiere (Pass, Aufenthaltstitel, Aufenthaltsgenehmigung) mit.

Die Prüfungsgebühr ist direkt mit der Anmeldung bar zu zahlen.

Lassen Sie sich gerne beraten. Auskunft erteilt Dr. Anne Terglane-Fuhrer, Tel.: 02562 12-661, Geschäftsstelle der Euregio-VHS

Dr. Anne Terglane-Fuhrer

Prüfungsort:

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

Prüfungstermin:

Freitag, 22.09.2023, 09:00 Uhr

140,00 Euro

Anmeldeschluss: 25.08.2023

telc Deutsch B1

4107

Dr. Anne Terglane-Fuhrer

Prüfungsort:

Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85

Prüfungstermin:

Samstag, 25.11.2023, 09:00 Uhr

140,00 Euro

Anmeldeschluss: 27.10.2023

telc Deutsch B2

4108

Dr. Anne Terglane-Fuhrer

Prüfungsort:

Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85

Prüfungstermin:

Samstag, 25.11.2023, 09:00 Uhr

140,00 Euro

Anmeldeschluss: 27.10.2023

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse - Niveau A1.1 -

In diesem Kurs beginnen die Studien im ersten Teil des Anfangsniveaus A1.1.

Der Grundwortschatz, grammatische Basisstrukturen, Sprachhandlungen zu Themen des Alltags und Berufs sowie die Aussprache sollen beim Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen trainiert werden.

Der Sprachkurs ist kein Alphabetisierungsangebot, die Beherrschung der lateinischen Schrift wird vorausgesetzt.

Lerninhalte werden auch mit Hilfe digitaler Medien vermittelt.

Der Dozent möchte E-Mails mit Internetlinks zuschicken oder Hörübungen als Hausaufgabe aufgeben.

Teilnehmende sollten zu Hause eine Internetverbindung, mindestens aber die Möglichkeit haben, CD und DVD abzuspielen (Computer, Laptop, wenigstens CD-Player).

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe A1, Teilband 1, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen-Verlag, 17,50 Euro, ISBN 978-3-06-120728-1

Günther Simoner

Berufskolleg, Brändströmstr. 20,

EG, R. 1, Zugang über den Schulhof

12 x montags

ab 11.09.2023, 18:00 – 19:30 Uhr

54,00 Euro



4111

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen - Niveau A1.2 -

Interessierte mit leichten Vorkenntnissen, die den ersten Teil des Anfangsniveaus absolviert haben (ca. Lektion 1 - 7 oder vergleichbare Kenntnisse), sind herzlich willkommen.

Im Kurs wird der Erwerb von Basiskenntnissen in Wortschatz, Grammatik und Kommunikation in allen vier Fertigkeiten (Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen) fortgesetzt.

Das Ziel ist, die deutsche Sprache in elementaren und einfachen Zusammenhängen in Alltagssituationen und im beruflichen Umfeld auf einfache Art anwenden zu können.

Lerninhalte werden auch mit Hilfe digitaler Medien vermittelt.

Der Dozent möchte E-Mails mit Internetlinks zuschicken oder Hörübungen als Hausaufgabe aufgeben.

Teilnehmende sollten zu Hause eine Internetverbindung haben, mindestens aber eine Möglichkeit, DVD und CD abzuspielen (Computer, Laptop, wenigstens CD-Player).

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe A1, Teilband 2, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen-Verlag, 17,50 Euro, ISBN 978-3-06-121864-5

Günther Simoner
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 1, Zugang über den Schulhof
12 x montags
ab 11.09.2023, 19:45 – 21:15 Uhr
54,00 Euro

4112

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - Niveau A2.1 -

Dieser Kurs beginnt mit dem Niveau A2. Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem Niveau A1 sind herzlich willkommen.

Im Kurs wird der Erwerb von Wortschatz, Grammatik und Kommunikationsfähigkeiten in allen vier Fertigkeiten (Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen) fortgeführt.

Das Ziel ist, die deutsche Sprache in einfachen Alltagssituationen und im beruflichen Umfeld elementar anwenden zu können.

Lerninhalte werden auch mit Hilfe digitaler Medien vermittelt.

Der Dozent möchte E-Mails mit Internetlinks zuschicken oder Hörübungen als Hausaufgabe aufgeben.

Teilnehmende sollten zu Hause eine Internetverbindung haben, mindestens aber eine Möglichkeit, DVD und CD abzuspielen (Computer, Laptop, wenigstens CD-Player).

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe A2, Teilband 1, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen-Verlag, 17,50 Euro, ISBN 978-3-06-121865-2

Günther Simoner
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 1, Zugang über den Schulhof
11 x donnerstags
ab 14.09.2023, 19:30 – 21:00 Uhr
50,00 Euro



4113

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - Niveau A2.2 -

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs aus dem vorangegangenen Semester und setzt die Studien auf dem Niveau A2 fort.

Neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem Niveau A2 sind herzlich willkommen.

Im Kurs wird Wert auf den Erwerb von Wortschatz, Grammatik und Kommunikationsfähigkeiten gelegt. Dazu trainieren wir alle vier Fertigkeiten - Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen.

Das Ziel ist, die deutsche Sprache in einfachen Alltagssituationen und im beruflichen Umfeld elementar anwenden zu können.

Da das Unterrichtswerk auch eine CD und eine DVD zur Vertiefung enthält, ist es wünschenswert, wenn entsprechende Abspielgeräte (Computer, Laptop, CD-Player) zu Hause zur Verfügung stehen.

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe A2, Teilband 2, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen-Verlag, 17,50 Euro, ISBN 978-3-06-521334-9

*Annegret Böing
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 1, Zugang über den Schulhof
12 x dienstags
ab 29.08.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
54,00 Euro*

4114

Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene - Niveau B1 -

Der Kurs ist ein Fortsetzungskurs aus den letzten vier Semestern und führt die Studien auf dem Niveau B1 fort. Er richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen (mindestens Niveau A2 oder vergleichbar).

Wortschatz, Grammatik, Verständnis- und Kommunikationsfähigkeiten sollen gefestigt und erweitert werden. Dabei trainieren wir alle vier Fertigkeiten - Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben.

Ein selbstständiger Gebrauch der deutschen Sprache in vertrauten alltäglichen und beruflichen Situationen ist Ziel dieses Kurses.

Der Teilband B1.1 des Lehrbuchs „Pluspunkt Deutsch“ soll zu Ende behandelt werden. Im Anschluss daran beginnen wir mit den Lektionen des Teilbands B1.2. Teilnehmende müssen zunächst nur den Teilband B1.1 zum Unterricht mitbringen.

Mit dem Erwerb von Sprachkenntnissen auf dem Niveau B1 findet auch eine Vorbereitung auf die Anforderungen der Zertifikatsprüfung telc Deutsch B1 statt. Der Kurs endet jedoch **nicht** mit einer Prüfung.

Für den Erwerb eines Zertifikats kann man sich gesondert anmelden (Anmelde- und Prüfungstermine auf Anfrage - siehe Kurs Nr. 4106, 4107).

Digitale Formate sollen in die Unterrichtsgestaltung einfließen.



Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe B1, Teilband 1, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen-Verlag, 17,50 Euro, ISBN 978-3-06-120899-8 (ab Lektion 6)

Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe B1, Teilband 2, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen-Verlag, 17,50 Euro, ISBN 978-3-06-120845-5

Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
12 x donnerstags
ab 07.09.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
54,00 Euro

Online-Kurs **4115**

Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene - Niveau B2 -

Der Unterricht richtet sich an alle, die das Sprachniveau B1 erreicht haben und nun ihre Kenntnisse in Grammatik und Wortschatz erweitern und die allgemeine Sprachfertigkeit verbessern möchten.

Gleichzeitig kann man sich auf eine Prüfung für das Zertifikat Deutsch B2 vorbereiten. Der Kurs endet jedoch **nicht** mit einer Prüfung.

Prüfungstermine können unabhängig vom Kurs wahrgenommen werden (Anmelde- und Prüfungstermine auf Anfrage - siehe Kurs Nr. 4108).

Voraussetzung für eine Teilnahme ist eine bestandene B1-Prüfung oder vergleichbare Vorkenntnisse.

Der Unterricht wird ausschließlich online als Zoom-Konferenz stattfinden.

Zur Teilnahme benötigen Sie eine stabile Internetverbindung und ein internetfähiges Endgerät mit Kamera und Mikrofon oder Headset.

Da die Dozentin Ihnen den Link zur Teilnahme am Online-Unterricht jeweils vor dem Termin per Mail senden wird, erklären Sie sich mit Ihrer Anmeldung einverstanden, dass wir Ihren Namen, E-Mail-Adresse und Telefonkontakt an die Lehrkraft weiterleiten.

Lehrbuch: Einfach weiter! Deutsch B2. Kurs- und Arbeitsbuch, telc (über <http://www.telc.net/shop/>), 26,50 Euro zzgl. Versand, ISBN 978-3-946447-33-7

Salma Nethe
10 x dienstags
ab 17.10.2023, 17:00 – 18:30 Uhr
45,00 Euro

4118

Das vhs-Lernportal - Deutsch als Fremdsprache und Grundbildung

Das Lernportal bietet Deutschkurse vom Anfängerniveau A1 bis zum Fortgeschrittenen-Level B2 in digitaler Form an.

Gleichzeitig gibt es Berufssprachkurse (A2 bis B2) und auch Alphabetisierungs- und Grundbildungsangebote.

Interessierte können sich kostenfrei registrieren.

Die digitalen Deutschkurse eignen sich zum Selbststudium oder können auf Wunsch auch von einem digitalen Tutor/einer Tutorin begleitet werden.



Mit unterschiedlichen Übungstypen werden die vier Grundfertigkeiten Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen trainiert.

Regelmäßige Tests helfen, den Lernfortschritt zu kontrollieren.

Als Einführung in jede Lektion gibt es illustrierte Szenarien.

Die digitalen Deutschkurse können sowohl für das Lernen in Kursen als auch zur Überbrückung von Wartezeiten und zum Selbststudium eingesetzt werden. Darüber hinaus sind die Kurse vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge zum Einsatz als Unterrichtsmaterial in Integrationskursen anerkannt.

Die Sprachlernecke der Stadtbücherei bietet unterstützend zusätzlich umfangreiches Lehrmaterial verschiedenster Niveaustufen an.

In der Veranstaltung wird in die Funktionsweise und die Einsatzmöglichkeiten des Lernportals eingeführt.

Das Angebot eignet sich für ehrenamtlich Tätige sowie für alle, die Zugewanderten den Einstieg in dieses Medium ermöglichen und ihnen beim Spracherwerb behilflich sein wollen.

Teilnehmende sollten über Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer verfügen (Tastatur- und Mausbedienung, Registrierungsprozesse, Nutzung des Internets, Anlegen einer E-Mail-Adresse).

Ulrich Lenzing
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 12.09.2023, 09:30 – 11:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich

4120

Lesen und Schreiben für Menschen mit geistigen Behinderungen

Heike Wans
Johannesschule
10 x mittwochs
ab 30.08.2023, 17:00 – 18:30 Uhr
80,00 Euro

für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren 4124

Lesen und Schreiben

Viele Menschen in Deutschland können nicht lesen und schreiben.

Andere können es, aber nicht gut. Für viele Texte reichen die Kenntnisse nicht aus.

Für diese Menschen gibt es einen Kurs bei der VHS.

Hier kann man lesen und schreiben lernen. Oder man kann besser werden.

Unsere Bitte an Sie:

Ermutigen Sie
Betroffene,
die sonst nicht
von unserem Angebot
erfahren würden,
diese Chance
zu ergreifen.

Wer nicht in Deutschland geboren ist, gut Deutsch spricht, aber nicht gut Deutsch lesen und schreiben kann, kann auch in diesen Kurs kommen.



Man kann alles ohne Stress lernen. Und man lernt in einer kleinen Gruppe.

Anrufe und Anmeldungen behandeln wir selbstverständlich vertraulich.

Unterrichtstermine kann man absprechen.

Melden Sie sich gerne bei
Dr. Anne Terglane-Fuhrer,
Telefon 02562 12-661

Lehrbuch: Let's Talk Now A2. Basic Conversation in English, Kurs- und Übungsbuch mit Audios, Klett-Verlag, 28,50 Euro, ISBN 978-3-12-605555-0

Gisela Evers
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 2, Zugang über den Schulhof
10 x montags
ab 04.09.2023, 17:30 – 19:00 Uhr
45,00 Euro

4210

Englisch für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen - Niveau A1/A2 -

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre Englischkenntnisse aufzufrischen und zu verbessern.

Das Angebot richtet sich an alle Englisch-Interessierten, die vor längerer Zeit die Sprache gelernt haben, jedoch eine Auffrischung benötigen.

In entspannter Atmosphäre erweitern Sie Ihren Wortschatz und erproben Gesprächsstrategien.

Die Arbeit mit dem Lehrbuch und mit weiteren Materialien regt zum sprachlichen Austausch an und bringt Lernende zum Sprechen. Dabei wiederholen und erweitern Sie die wichtigsten sprachlichen Grundlagen und behandeln notwendige Grammatikfragen.

Sie werden mehr Sicherheit und Selbstvertrauen gewinnen, um flüssige Gespräche auf Englisch zu führen.

Mit Hilfe häuslicher Nacharbeit werden Sie schon bald Alltagssituationen sprachlich gut meistern.

4211

Englisch für Senior:innen - Niveau A2 -

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs und richtet sich an ältere Teilnehmende, die Grundkenntnisse in der englischen Sprache mitbringen und diese erweitern möchten.

In entspannter Atmosphäre und mit einer Vielzahl an Materialien erwerben Sie einen zeitgemäßen Grundwortschatz sowie wesentliche Grundlagen der englischen Grammatik.

Ausgewählte Texte sollen verstanden und „Smalltalk“ auf Englisch geübt werden.

Häusliche Nacharbeit und engagierte Beteiligung sichern den Lernzuwachs.

Lehrbuch: A New Start - New edition - Englisch für Wiedereinsteiger, A2: Refresher, Kursbuch mit Audio-CD, Grammatik- und Vokabelheft, Cornelsen-Verlag, 28,50 Euro, ISBN 978-3-464-20034-6

Gisela Evers
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
10 x montags
ab 04.09.2023, 09:00 – 10:30 Uhr
45,00 Euro



4216

Englischer Lektüre- und Gesprächskreis - Niveau B1 -

Dieser Kurs soll das durch Englischbücher vermittelte Wissen ergänzen und den aktiven Wortschatz unter dem Gesichtspunkt der Praxisnähe weiter ausbauen.

Texte, die meistens der Zeitschrift „Spotlight“, dem Internet oder englischen Tageszeitungen entnommen sind, werden im Unterricht gelesen und danach diskutiert.

Neben der Förderung des freien Sprechens erfolgt auch, wenn es notwendig ist, eine Wiederholung der Grammatik.

Herold Larkens

*Berufskolleg, Brändströmstr. 20, EG, R. 2, Zugang über den Schulhof
12 x donnerstags*

ab 07.09.2023, 18:00 – 19:30 Uhr

5 - 7 Teilnehmer:innen 84,00 Euro

ab 8 Teilnehmer:innen 63,00 Euro

Workshop

4223

Telephoning and Emailing in English

Ein Workshop für alle, die Kontakte in englischer Sprache pflegen möchten.

Ein Großteil der geschäftlichen Kommunikation besteht im Telefonieren und Emails.

Der Schwerpunkt dieses Angebotes liegt deshalb auf Übungen aus diesem Bereich.

Spezifische Strukturen und Redewendungen sollen erlernt werden.

Klaus Marrek

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

Freitag, 15.09.2023, 08:00 – 15:00 Uhr

39,00 Euro

Das Kursmaterial wird vom Dozenten gestellt und kann für 6,00 Euro direkt über ihn bezogen werden.

4224

Business-English für Anfänger:innen - Niveau A1 -

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die im Business English ganz von vorne anfangen möchten.

Wir beginnen auf dem Anfängerniveau A1, jedoch mit dem Schwerpunkt auf kaufmännischer Fachsprache.

Ab dem 20.10.2023 schließt sich ein Kurs Business-English auf dem Niveau A2 an. Dieser kann auch unabhängig von diesem ersten Kurs besucht werden.

Mache dir Fremdes vertraut.

vhs

Finde Deinen Kurs!

SPRACH BARRIERE ÜBER WIND ERIN



Klaus Marrek
 Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
 Eingang Gebäuderückseite
 2 x freitags
 ab 22.09.2023, 08:00 – 15:00 Uhr
 69,00 Euro
 Das Kursmaterial wird vom Dozenten
 gestellt und kann für 8,00 Euro direkt
 über ihn bezogen werden.

4225

Business-English für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - Niveau A2 -

Dieser Kurs richtet sich an
 Teilnehmende, die Basiskenntnisse der
 englischen Sprache erworben haben
 und ihre Fähigkeiten mit dem
 Schwerpunkt Business English festigen
 und ausbauen möchten.

Klaus Marrek
 Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
 Eingang Gebäuderückseite
 2 x freitags
 ab 20.10.2023, 08:00 – 15:00 Uhr
 69,00 Euro
 Das Kursmaterial wird vom Dozenten
 gestellt und kann für 8,00 Euro direkt
 über ihn bezogen werden.

Workshop

4226

Logistic English

Die Logistik-Branche ist durch inter-
 nationale Geschäftsbeziehungen und
 Lieferungen in alle Welt bzw. aus ver-
 schiedensten Ländern geprägt.

Gute Englischkenntnisse im Bereich
 Transport und Lagerhaltung erleichtern
 viele Abläufe und helfen, den Arbeits-
 alltag zu optimieren.

Der Schwerpunkt dieses Workshops
 liegt auf Fachausdrücken und spezifi-
 schen Übungen zu diesem Fach-
 bereich.

Klaus Marrek
 Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
 Freitag, 17.11.2023, 08:00 – 15:00 Uhr
 39,00 Euro
 Das Kursmaterial wird vom Dozenten
 gestellt und kann für 6,00 Euro direkt
 über ihn bezogen werden.

Workshop

4227

Technical English

Gerade die technische Fachsprache
 sowie Geschäfts- und Arbeitskontakte
 auf diesem Gebiet sind stark durch die
 englische Sprache geprägt.

Erwerben Sie in diesem Workshop
 zusätzliche Englischkenntnisse, die Ihre
 Qualifikation verbessern und Ihrem
 Arbeitsalltag nutzen.

Der Schwerpunkt dieses Workshops
 liegt auf Fachausdrücken und Übungen
 im allgemeintechnischen, elektrotech-
 nischen und maschinentechnischen
 Bereich.

Klaus Marrek
 Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
 Freitag, 24.11.2023, 08:00 – 15:00 Uhr
 39,00 Euro
 Das Kursmaterial wird vom Dozenten
 gestellt und kann für 6,00 Euro direkt
 über ihn bezogen werden.



4402

Italienisch für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen - Niveau A1.1 -

Dieser Kurs setzt den im vorangegangenen Semester begonnenen Anfängerkurs fort.

Einsteiger:innen mit ersten Italienischkenntnissen sind herzlich willkommen.

Alle Italien-Begeisterten, die diese schöne Sprache erlernen möchten, sind hier richtig.

Sie erarbeiten einen Grundwortschatz, Basiskenntnisse der Grammatik und erste kleine Konversationsfähigkeiten.

Dieser Kurs ist ein Kooperationsangebot mit dem Volkshochschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen.

Unterrichtsmaterial wird gestellt.

*Herold Larkens
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 2, Zugang über den Schulhof
12 x dienstags
ab 05.09.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
62,00 Euro*

4404

Italienisch für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - Niveau A1.2 -

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs. Er schließt an die Kurse der vorangegangenen drei Semester an. Neueinsteiger:innen mit Vorkenntnissen (zwei Semester Volkshochschule oder vergleichbar) sind herzlich willkommen.

Hier sind alle richtig, die Italienbegeistert sind und diese schöne Sprache erlernen möchten.

Der Grundwortschatz soll gefestigt und erweitert werden. Grammatik und Konversationsfähigkeiten werden ausgebaut.

Dieser Kurs ist ein Kooperationsangebot mit dem Volkshochschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen.

Unterrichtsmaterial wird gestellt.

*Herold Larkens
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
12 x mittwochs
ab 06.09.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
5 - 7 Teilnehmer:innen 84,00 Euro
ab 8 Teilnehmer:innen 62,00 Euro*

4408

Italienisch Oberkurs - Niveau A2 -

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen der italienischen Sprache.

Einsteiger:innen mit Vorkenntnissen auf dem Niveau A1 (Anfängerniveau) sind herzlich willkommen.

Das freie Sprechen wird durch die Lektüre und anschließende Diskussion von leichten Texten aus der Zeitschrift „Adesso“ sowie aus Texten verschiedener italienischer Bücher gefördert.

Unterrichtsmaterial wird gestellt.

*Herold Larkens
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
12 x montags
ab 04.09.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
5 - 7 Teilnehmer:innen 84,00 Euro
ab 8 Teilnehmer:innen 62,00 Euro*



4510

Spanisch für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen - Niveau A1.1 -

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs und schließt an den Anfängerkurs des vorangegangenen Semesters an. Er richtet sich an Personen, die erste Spanischkenntnisse besitzen.

Neueinsteiger:innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (ein Semester Volkshochschule oder vergleichbar) sind herzlich willkommen.

Der abwechslungsreiche Unterricht hilft Ihnen, die grundlegenden Strukturen der spanischen Sprache zu erlernen, vorhandene Kenntnisse zu festigen und auszubauen und sich schnell in alltäglichen Situationen ausdrücken zu können.

Lernziel: einfache Sätze bilden und verstehen, sich vorstellen und auf einfache Art in alltäglichen Situationen verständigen können.

Dieser Kurs ist ein Kooperationsangebot mit dem Volkshochschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen.

Lehrbuch: Caminos hoy A1, Spanisch für Anfänger, Kurs- und Übungsbuch mit Audios und Videos, Klett-Verlag, 31,50 Euro, ISBN 978-3-12-515770-5 (ca. ab Lektion 4)

Elke Perez
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 1, Zugang über den Schulhof
12 x mittwochs
ab 30.08.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
54,00 Euro

4512

Spanisch für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - Niveau A1.2 -

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs und führt die Studien aus den vorangegangenen zwei Semestern fort.

Neueinsteiger:innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (zwei Semester Volkshochschule oder vergleichbar) sind herzlich willkommen.

Der Grundwortschatz soll gefestigt und erweitert und Grammatikkenntnisse ausgebaut werden.

Der abwechslungsreiche Unterricht hilft Ihnen, die grundlegenden Strukturen der spanischen Sprache zu erlernen, auszubauen und sich schnell in alltäglichen Situationen ausdrücken zu können.

Das Lernziel bleibt dabei, Sätze zu bilden und zu verstehen, um sich im Alltag verständigen zu können.

Lehrbuch: Caminos hoy A1, Spanisch für Anfänger, Kurs- und Übungsbuch mit Audios und Videos, Klett-Verlag, 31,50 Euro, ISBN 978-3-12-515770-5 (ca. ab Lektion 7)

Elke Perez
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1. OG, R. 2, Zugang über den Schulhof
12 x dienstags
ab 05.09.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
54,00 Euro



Niederländisch für Anfänger:innen - Niveau A1.1 -

In diesem Kurs sollen die Grundlagen der niederländischen Sprache erlernt werden.

Neben einem Basiswortschatz und ersten Grammatikkenntnissen geht es um den Erwerb einfacher Redemittel, um kurze Gespräche führen zu können.

Auch kleine Texte sollen gelesen und verstanden werden.

Lehrwerk und Unterricht sind kommunikativ und handlungsorientiert ausgerichtet und trainieren Strategien zum Lese- und Hörverstehen.

Der Unterricht findet online über Zoom statt.

Teilnehmende benötigen eine stabile Internetverbindung und ein internetfähiges Endgerät (PC, Laptop oder Tablet) mit Mikrofon/Headset und Kamera.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden einverstanden mit der Weitergabe ihrer Telefonnummer und E-Mail-Adresse an den Dozenten. Der Link für die Zoom-Meetings wird von ihm per Mail zugeschickt.

Lehrbuch: Wat leuk! aktuell A1, Kursbuch und Arbeitsbuch mit Audios online. Der Niederländisch-Kurs, Hueber-Verlag, 31,00 Euro, ISBN 978-3-19-105460-1

Klaus Marrek

12 x montags

ab 11.09.2023, 18:00 – 19:30 Uhr

54,00 Euro

**VHS-Sprachkursleitende
gesucht!**

Sie haben Interesse Sprachunterricht auf Honorarbasis zu erteilen?

Sie verfügen über ein abgeschlossenes Studium bzw. eine Berufsausbildung im Bereich Sprachen oder sind ähnlich qualifiziert?

Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen, sind kommunikativ und können motivieren?

Rufen Sie uns an: 02562 12-661



4606

**Niederländisch
für Anfänger:innen
ohne Vorkenntnisse
- Niveau A1.1 -**

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die die Grundlagen der niederländischen Sprache erlernen möchten.

Sie erlernen einen Grundwortschatz und Basiskenntnisse der Grammatik.

Das Verstehen erster kleiner Texte und einfache kurze Gespräche stehen ebenfalls auf dem Programm.

Ihr erfahrener Kursleiter ist Muttersprachler und wird Sie bei den ersten Schritten in der Sprache unterstützen.

Lehrbuch: Op weg, 33,00 Euro
Das Buch wird über den Dozenten bezogen und direkt bei ihm bezahlt.

*Willie Rosink
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1. OG, R. 1, Zugang über den Schulhof
12 x montags
ab 04.09.2023, 20:00 – 21:30 Uhr
54,00 Euro*

Neue Teilnehmende mit ersten Niederländischkenntnissen sind herzlich willkommen.

Die Vermittlung von Basiskenntnissen in Grammatik, Wortschatz und Aussprache wird fortgeführt und die Fertigkeiten im Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben erweitert.

Das Lehrbuch wird von Ihrem Dozenten im Kurs bekannt gegeben. Sie können das Lehrmaterial über ihn beziehen und direkt bei ihm bezahlen. Kosten ca. 36,00 Euro

*Willie Rosink
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1 OG, R. 1, Zugang über den Schulhof
12 x donnerstags
ab 07.09.2023, 20:00 – 21:30 Uhr
54,00 Euro*

4608

**Niederländisch
für Anfänger:innen
mit mittleren Vorkenntnissen
- A2.1 -**

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs aus den vorangegangenen drei Semestern. Er richtet sich an Lernende mit Vorkenntnissen von ca. drei Semestern Volkshochschule (oder vergleichbar).

Neue Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Die Vermittlung von Basiskenntnissen in Grammatik, Wortschatz und Aussprache der niederländischen Sprache wird fortgeführt und die Fertigkeiten im Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben werden erweitert.

4607

**Niederländisch
für Anfänger:innen
mit geringen Vorkenntnissen
- Niveau A1.2 -**

Dieser Kurs richtet sich an Lernende mit Vorkenntnissen von ca. einem Semester Volkshochschule (oder vergleichbar, ca. 25 Unterrichtsstunden) und setzt den Anfängerkurs des vorangegangenen Semesters fort.



Das Lehrbuch wird von Ihrem Dozenten im Kurs bekannt gegeben. Sie können das Lehrmaterial über ihn beziehen und direkt bei ihm bezahlen. Kosten ca. 36,00 Euro

*Willie Rosink
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1 OG, R. 1, Zugang über den Schulhof
12 x montags
ab 04.09.2023, 18:30 – 20:00 Uhr
54,00 Euro*

4609

Niederländisch für Anfänger:innen mit guten Vorkenntnissen - Niveau A2.2 -

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Basiskenntnisse des Anfängerniveaus A1 sollten vorhanden sein.

Die Studien werden fortgesetzt und Wortschatz, Grammatik und Konversationsfähigkeiten sollen gefestigt und ausgebaut werden.

Das Lehrbuch wird von Ihrem Dozenten im Kurs bekannt gegeben. Sie können das Lehrmaterial über ihn beziehen und direkt bei ihm bezahlen. Kosten ca. 36,00 Euro

*Willie Rosink
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1. OG, R. 1, Zugang über den Schulhof
12 x donnerstags
ab 07.09.2023, 18:30 – 20:00 Uhr
5 - 7 Teilnehmer:innen 87,00 Euro
ab 8 Teilnehmer:innen 62,00 Euro*

4625

Niederländisch für die Reise

Wenn Sie gerne unsere Nachbarländer die Niederlande und Belgien (Flandern) besuchen und die ersten sprachlichen Schritte auf die dort lebenden Menschen zugehen wollen, sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Sie erlernen Begrüßungs- und Verabschiedungsformen, die Zahlen, das Bestellen im Restaurant auf Niederländisch, die Uhrzeiten, Gespräche im Hotel, auf dem Markt, in Geschäften und vieles mehr.

Beim nächsten Besuch in den Niederlanden oder in Belgien können Sie Ihre neu erworbenen Kenntnisse ausprobieren.

*Klaus Marrek
Eper Amtshaus, 2.OG. R. 6
Samstag, 09.09.2023, 08:00 – 15:00 Uhr
39,00 Euro
Das Kursmaterial kann zusätzlich für
6,00 Euro direkt über den Dozenten
bezogen werden.*

Workshop

4630

Geschäftsniederländisch

Gerade in der hiesigen Region bestehen viele geschäftliche Kontakte zu unseren niederländischen Nachbarn.

Gute Sprachkenntnisse tragen zur besseren Verständigung und damit zu einer effektiveren Gestaltung des Arbeitsalltags bei.

Der Schwerpunkt dieses speziell für den beruflichen Alltag konzipierten Workshops liegt auf praktischen Übungen.



Wortschatz, Strukturen und Redemittel, die im Umgang mit Niederländer:innen, aber auch mit flämisch sprechenden Belgier:innen benötigt werden, stehen im Mittelpunkt.

Die niederländische Grammatik spielt in diesem Angebot eine Nebenrolle.

Klaus Marrek

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

*Samstag, 28.10.2023, 08:00 – 15:00 Uhr
39,00 Euro*

*Das Kursmaterial kann zusätzlich für
6,00 Euro direkt über den Dozenten
bezogen werden.*

Niederländisch-Deutsches BegegnungsCafé

Für alle, die sich in zwangloser Atmosphäre über gesellschaftliche, grenzüberschreitend relevante Themen, austauschen und dabei ihre Deutsch- oder Niederländischkenntnisse ausprobieren möchten, ist dies der geeignete Treffpunkt.

Die niederländisch-deutsche Nachbarschaft, kulturelle Gemeinsamkeiten und Unterschiede, Historisches, Landeskundliches, Politisches und noch vieles mehr können besprochen werden.

An jedem Veranstaltungsabend wird ein Gast zu einem vorher bekannt gegebenen Thema referieren.

Bei einem „Kopje Koffie“, einem Tee oder einem Glas Wein können die Teilnehmenden das Wort ergreifen und über das Tagesthema diskutieren.

Willkommen sind Teilnehmende von beiderseits der Landesgrenze, die Spaß am kulturellen, gesellschaftlichen und sprachlichen Austausch haben.

1350

Frauen im Jazz

Zu Gast ist Theo de Bruijn. Als Musikliebhaber hat de Bruijn sich insbesondere dem Jazz verschrieben. Jahrelang gestaltete er das Programm im JazzPodium Drienerlo.

Im täglichen Leben ist er tätig bei den IAA Architekten, einem Verband, der sich der ganzheitlichen und nachhaltigen Planung von Wohn- und Lebensräumen widmet. Als Professor lehrt er zudem an der Saxion Hochschule in Enschede.

In der Jazzmusik sind Frauen vor allem bekannt als Sängerinnen. Doch gibt es aber auch viele weibliche Instrumentalisten. In den letzten Jahren sind tatsächlich die meisten interessanten und innovativen Jazzkünstler:innen Frauen.



Bemerkenswert ist, dass die heutige Generation der Frauen nicht unbedingt den bekannten Jazztraditionen folgt, sondern mit einem Mix aus verschiedenen Richtungen ihren eigenen Weg geht. Das Resultat ist Jazz vermischt mit Pop, Klassik, Funk, Elektro und selbst Poesie.



Theo de Bruijn nimmt die Gäste in seinem Vortrag mit auf die Reise durch die Jazzmusik, gemacht von Musikerinnen mit Weltformat.

Anhand von Musik- und Filmmaterial werden zahlreiche internationale Künstlerinnen zu hören und zu sehen sein.

Unter anderem wird berichtet über die Gitarristin Mary Halvorson, die Pianistin Kris Davis, die Pianistin Kaja Draksler, die Saxofonistin Nubya Garcia und die amerikanische Schlagzeugin Terri Lyne Carrington, die kürzlich noch ein neues Album mit von Frauen komponierten Stücken herausbrachte.

Aus Deutschland sind die Organistin Barbara Dennerlein und die Saxofonistin Ingrid Laubrock vertreten.

Aus den Niederlanden sind dabei die Saxofonistin Tineke Postma, die Schlagzeugin Sun-Mi Hong, ebenso die bekannte Candy Dulfer. Sie war bereits mehrmals beim Gronauer Jazzfest zu Gast.

Theo de Bruijn

Moderation: Secil Arda-Schiffel

Stadtbücherei Gronau

Dienstag, 17.10.2023, 18:30 – 20:00 Uhr

5,00 Euro Abendkasse inkl. Kaffee/Tee/Wein

Freier Eintritt für Schüler und Studenten

1350.1

Philip Mechanicus: „In depot: dagboek uit Westerbork“

(Deutsche Ausgabe: „Im Depot - Tagebuch aus Westerbork“)

Zu Gast ist Elisabeth Oets, die Enkeltochter von Philip Mechanicus (1989 - 1944).

Anknüpfend an Tagebuchfragmente und Briefe, den beeindruckenden Aufzeichnungen ihres Großvaters, den sie nie kennengelernt hat, erzählt sie dessen Biografie auch mit Rückblick auf ihre eigene Familiengeschichte.

Die fesselnde und bewegende Geschichte eines selfmade Mannes der sich, gestärkt durch den aufkommenden Sozialismus, aus bitterer Armut zum vielgerühmten, kritischen Journalisten und Leiter der Auslandsredaktion des „Algemeen Handelsblad“ emporarbeitete. Zwischen 1929 und 1934 reiste er in die Sowjetunion, um über den sozialistischen Staat zu berichten. 1933 Palästina, um die Immigration der ersten verfolgten Juden Deutschlands zu untersuchen und darüber zu schreiben.

Die ab 1940 für Juden geltenden Verbote kümmerten ihn zunächst wenig; „Nicht ich bin schlecht, sie sind es“, so dachte er und weigerte sich, einen Judenstern zu tragen. Er wurde denunziert. Nach der Internierung im Durchgangslager Westerbork wurde Philip Mechanicus schließlich 1944 in Auschwitz ermordet.

Elisabeth Oets verknüpft die Darstellung der Geschichte ihres Großvaters musikalisch mit den in Theresienstadt komponierten Liedern Ilse Webers. In diesen sind die Angst, das Verlangen und die Hoffnung vertont, die auch das Tagebuch von Philip Mechanicus so stark prägen.

Elisabeth Oets

Moderation: Secil Arda-Schiffel

Stadtbücherei Gronau

Dienstag, 28.11.2023, 18:30 – 20:00 Uhr

5,00 Euro Abendkasse inkl. Kaffee/Tee/Wein

Freier Eintritt für Schüler und Studenten



Gesundheit





6110

Einfach nur Neugier oder gefährliche Grenzüberschreitung? Cannabiskonsum bei Jugendlichen

Infoabend in Zusammenarbeit mit der Diakonie West e. V.

Heutzutage scheint Cannabis allgegenwärtig - selbst auf fast jedem Schulhof. Hinzu kommt die Diskussion, ob Cannabis in Deutschland legalisiert werden soll.

Manche Jugendliche konsumieren aus reiner Neugier, andere, weil sie dazugehören wollen, wieder andere meinen, mit dem Kiffen Probleme oder negative Gefühle überspielen zu können.

Einfache Verbote helfen da oft nicht weiter, eine starke Kontrolle endet meist in einem Machtkampf.

Viele Fragen stellen sich:

Welche Auswirkungen hat Cannabiskonsum auf Jugendliche?

Woran merkt man, ob jemand konsumiert?

Ab wann wird der Konsum gefährlich? Gibt es einen risikoarmen Bereich?

Wie sind die aktuellen rechtlichen Vorschriften?

Mit welchen Konsequenzen müssen Jugendliche rechnen, die beim Kiffen erwischt werden?

Wie können Erwachsene (Lehrende, Erziehende, Eltern Betreuende) bei Verdacht auf Cannabiskonsum von Jugendlichen reagieren?

Ist Cannabis eine Einstiegsdroge und was kommt danach?

Über diese und weitere Fragen möchten wir an diesem Informationsabend mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Jugendliche, die regelmäßig zum Joint greifen, bringen ihre eigenen Geschichten mit und brauchen Erwachsene, die ihnen einerseits zuhören, andererseits aber auch informiert sind und sich beim Thema Drogenkonsum nicht mit einfachen Ausreden abschütteln lassen.



Der Informationsabend wird von Hilka Pasman geleitet. Sie ist Diplom-Sozialarbeiterin und Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin (DGSF) bei der Sucht- und Drogenberatungsstelle Gronau der Diakonie West e. V.

Neben umfangreichem Informationsmaterial und einer Präsentation zum Thema gibt es ausreichend Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

*Hilka Pasman
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
Dienstag, 19.09.2023, 19:00 – 21:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich*



Online-Kurs

6112

**Telemedizin
Zertifizierter Pflegekurs nach
AnFöVO § 11 (§ 45 SGB XI)**

Dieser Kurs vermittelt notwendige Kenntnisse, um telemedizinische Anwendungen sicher nutzen zu können und versteht sich als Basisqualifizierung, um ehrenamtliche oder nachbarschaftliche Hilfe leisten zu können und pflegende Angehörige zu entlasten.

Im Kurs geht es u. a. um den Umgang mit Krankheiten im Alter, insbesondere werden Formen der Demenz nähergebracht und auf Unterstützungs- und Selbsthilfeangebote sowie Ansprüche aufmerksam gemacht.

In zehn Unterrichtseinheiten geht es jeweils samstags um die Vermittlung notwendiger Fachkenntnisse in folgenden Modulen:

- Versorgung und Gesundheitsförderung von pflegebedürftigen Personen und Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Wesentliche Krankheitsbilder im Alter und bei Behinderung
- Theorie und Praxis der Telemedizin - Grundlagen und Softwareschulung
- Schwerpunktmodul (wechselt wöchentlich): Notfallmanagement oder Ernährung oder Hauterkrankungen
- Fragerunde, Evaluation

Nach erfolgreicher Teilnahme wird ein Zertifikat ausgestellt.

Die Schulung richtet sich an Ehrenamtliche, pflegende Angehörige oder anderweitig Interessierte. Grundkenntnisse in den genannten Bereichen sind nicht erforderlich.

Das Ziel ist, eine sorgende Gemeinschaft aufzubauen, um den Erfordernissen einer alternden Gesellschaft zu begegnen.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Telemedizinzentrum Hamm statt und wird durch dieses jeden Samstag angeboten. Sie entscheiden sich für einen Termin samstags.

Der Kurs wird zu 100 % online durchgeführt.

Teilnehmende sollten über ein internetfähiges Endgerät (PC, Laptop oder Tablet) mit Kamera und Mikrofon/Headset verfügen.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden mit der Weitergabe ihrer Daten (Name, Vorname, Adresse, E-Mail-Adresse) an das Telemedizinzentrum Hamm einverstanden.

Nach der Anmeldung erhalten Sie von dort Zugang zur Lernplattform mit E-Learning-Inhalten (sind zeitunabhängig nutzbar) und Ihre persönlichen Zugangsdaten für die Webkonferenz am Seminartag.

Telemedizinzentrum Hamm

*Samstag, 09.09.2023, 08:30 – 18:30 Uhr
gebührenfrei*

Anmeldung erforderlich

Anmeldeschluss: 05.09.2023



Online-Kurs

6113

Telemedizinzentrum Hamm

*Samstag, 16.09.2023, 08:30 – 18:30 Uhr
gebührenfrei*

Anmeldung erforderlich

Anmeldeschluss: 12.09.2023



Online-Kurs

6114

Telemedizinzentrum Hamm

*Samstag, 23.09.2023, 08:30 – 18:30 Uhr
gebührenfrei*

Anmeldung erforderlich

Anmeldeschluss: 19.09.2023



Online-Kurs **6115**

Telemedizinzentrum Hamm
Samstag, 04.11.2023, 08:30 – 18:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich
Anmeldeschluss: 31.10.2023

Online-Kurs **6116**

Telemedizinzentrum Hamm
Samstag, 11.11.2023, 08:30 – 18:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich
Anmeldeschluss: 07.11.2023

Online-Kurs **6117**

Telemedizinzentrum Hamm
Samstag, 18.11.2023, 08:30 – 18:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich
Anmeldeschluss: 14.11.2023

Entspannungsworkshop **6209**

Klangschalen und mehr

Lernen Sie verschiedene Entspannungsübungen in Kombination mit der wohltuenden Wirkung von Klangschalen kennen!

Die harmonisch klingenden asiatischen Instrumente haben eine Jahrtausende alte Tradition.

Durch ihren Wohlklang können sie tief berühren und sie verbinden entspannende und musikalische Elemente.

Ihre Wirkung zielt auf Entspannung, Heilung, innere Balance und Meditation.

Klangschalen mit ihren starken energetischen Schwingungen dringen tief in den Körper ein und können dadurch helfen, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Der vierteilige Workshop beginnt mit einer kurzen theoretischen Einführung und widmet sich danach folgenden Schwerpunkten:

1. Kennenlernen des Klangschalen-erlebnisses und Entspannung durch geführte Meditation
2. Entspannungsübungen und Körperbewusstsein: Wie kann ich Klang und Energie spüren?
3. Experimentieren mit Klangschalen und Wasser: der Versuch, schwere Energie loszulassen und frische Energie aufzuladen
4. Atem- und Entspannungsübungen und musikalische Klangmassage: den eigenen Grundton finden



Foto: R_K_B_by_Michael Raab, pixello

Ihre Dozentin, Charlotte Winkelhorst, ist ausgebildete Multidisziplinäre Therapeutin und Gesangslehrerin.

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Yogamatte und Decke, warme Socken und etwas zu trinken.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Musikschule der Stadt Gronau statt.

Charlotte Winkelhorst
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
4 x mittwochs
ab 06.09.2023, 19:30 – 20:45 Uhr
48,00 Euro



6210

Autogenes Training - Grundkurs

Das Autogene Training wurde in den 1920er Jahren von dem Berliner Arzt J. H. Schultz entwickelt und ist seitdem eine bewährte und anerkannte Methode zur körperlichen, geistigen und seelischen Entspannung.

Es ermöglicht bei einigen Minuten täglichen Übens mehr Gelassenheit im Umgang mit Stress und alltäglichen Anforderungen, die häufig zu Kopf- oder Magenschmerzen, Nervosität, Ängsten oder Schlaflosigkeit führen und sich in Krankheiten aller Art manifestieren.

Autogenes Training beruht auf der Erkenntnis, über gezielte Übungen die Konzentrationsfähigkeit zu steigern und auf diesem Wege auch körperliche Prozesse zu beeinflussen.

Sie lernen die Muskelspannung und die Durchblutung der Haut, die mit jeder Form der Entspannung automatisch einhergehen, wahrzunehmen und über die Konzentration gezielt positiv zu beeinflussen.

Angestrebt werden innere Ruhe und mehr Ausgeglichenheit, Minderung von Schlafproblemen, bessere Konzentration und mentale Fitness, Steigerung der psychischen Leistungsfähigkeit und gezielte Entspannung in Stresssituationen.

Die Methode ist altersunabhängig erlernbar, stellt keinerlei körperliche Anforderungen und beruht auf Autosuggestion (Selbstbeeinflussung).

Geübt wird hauptsächlich im Liegen mit dem Ziel, völlige Ruhe und Entspannung zu erreichen, sich vorübergehend von den Anforderungen des Alltags zu erholen und die Sorgen und Nöte loszulassen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: eigene Matte, Wolldecke, kleines Kissen, Wollsocken, bequeme Kleidung

Barbara Mascherek-Tölle
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
10 x montags
ab 11.09.2023, 17:30 – 18:30 Uhr
72,00 Euro

6222

Zen-Meditation

Der Alltag hält häufig eine Menge Stress bereit und lässt uns nicht zur Ruhe kommen.

Die formale, traditionelle Zen-Meditation ist ein Weg, zu mehr Gelassenheit und innerer Ruhe zu gelangen.

Durch Konzentration auf den eigenen Atem und die aufrechte Körperhaltung üben die Teilnehmenden dieses Kurses für mehrere Minuten ganz präsent zu sein.



Diese relativ leicht zu erlernende Achtsamkeitsübung schafft einen gedankenfreien Raum der Stille, in dem Kraft für den sonst hektischen Alltag getankt werden kann.



Das Meditieren im Sitzen (ZaZen) wird durch eine Geh-Meditation (Kinhin, konzentriertes langsames Gehen) ergänzt.

Starten Sie mit Zen-Meditation am Freitagabend entspannt ins Wochenende!

Sie haben die Möglichkeit am 01.09.2023 diese Meditationstechnik bei einem kostenfreien Schnuppertermin kennenzulernen.

*Detlef Bibow
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 8
Freitag, 01.09.2023, 18:00 – 19:00 Uhr
gebührenfrei
(kostenfreier Schnuppertermin)*

6223

*Detlef Bibow
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 8
10 x freitags
ab 08.09.2023, 18:00 – 19:00 Uhr
68,00 Euro*

für Anfänger:innen

6411

Tai Chi und Qigong

Tai Chi ist eine alte chinesische Bewegungskunst und baut auf mehrere tausend Jahre alte Erfahrungen auf. Schon damals erkannten die Menschen in China, dass sie sich mit dieser Art Übungen leistungsfähig erhalten, ihre Abwehrkräfte stärken und somit gesund und vital den Lebensabend erleben.

Qigong bedeutet Energietraining und hat zum Ziel, durch beständige Übung die Kontrolle über den inneren Fluss der Lebensenergie zu erlangen und den Willen zu stärken. Ein Schwerpunkt liegt in der Wiederholung bestimmter Bewegungen. Atmung, Körperhaltung und Bewusstsein sollen so harmonisch verknüpft werden.

Der Körper wird durch Übungen in beiden Formen trainiert und die Kondition verbessert. Die äußere Form des Tai Chi besteht in langsamen ruhigen Bewegungen, die in völliger Entspannung ausgeführt werden.

Tai Chi dient grundsätzlich der Körperwahrnehmung, so dass über Jahre antrainierte Haltungsfehler, die oft zu Verspannungen und Kopfschmerzen führen, erkannt und korrigiert werden können. Die Übungen kräftigen die Rückenmuskulatur und entlasten die Wirbelsäule.

Qigong wird erfolgreich angewendet zur Prävention und Behandlung körperlicher Beschwerden unterschiedlicher Art. So hat es Einfluss auf die Atemwege, das Verdauungssystem, das Herz-Kreislauf-System sowie auf das Blutbild und das Nervensystem. Es löst ebenfalls Verspannungen der gesamten Wirbelsäulenmuskulatur und lindert Kopf- und Nackenschmerzen.

Die harmonischen Bewegungsabläufe bei beiden Übungsformen haben eine positive Wirkung und sollen insgesamt zu einer Verbesserung der Bewegungskoordination und des gesundheitlichen Wohlbefindens führen. Wer regelmäßig Tai Chi praktiziert, so sagt man in China, wird „geschmeidig wie ein Kind, gesund wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser“.

*Regina Kemper
Eper Amtshaus, 2.OG., R. 8
15 x montags
ab 28.08.2023, 20:00 – 21:00 Uhr
53,00 Euro*

für Fortgeschrittene

6412

*Regina Kemper
Eper Amtshaus, 2.OG., R. 8
15 x dienstags
ab 29.08.2023, 19:00 – 20:00 Uhr
53,00 Euro*



6513

Yoga

Hatha-Yoga zielt auf ganzheitliches Wohlbefinden.

Dieser Kurs hilft zu entspannen, sich mit neuer Kraft und Positivität aufzuladen und dient der Entwicklung eines gesunden Körpergefühls.

Im Mittelpunkt stehen Asanas (Körperstellungen), harmonisierendes Pranayama (Atemübungen) und Tiefenentspannung in Verbindung mit Elementen aus dem Yin Yoga.



Mit einiger Übung kann sich mehr Gelassenheit, Ausgeglichenheit und Ruhe in uns ausbreiten, Stress wird abgebaut.

Yoga bietet Möglichkeiten, den Alltag besser meistern zu können.

Mitzubringen: eine eigene Yogamatte sowie Decke, Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung

Christine Völker/Kirsten Maat
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
20 x donnerstags
ab 03.08.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
140,00 Euro

6514

Christine Völker/Kirsten Maat
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
20 x donnerstags
ab 03.08.2023, 20:00 – 21:30 Uhr
140,00 Euro

6515

Freitagsyoga

Entspannt und fit ins Wochenende starten mit einer Yoga-Einheit am Vormittag!

Hatha-Yoga ist der Weg nach innen und sorgt für ganzheitliches Wohlbefinden.

Der Yoga-Kurs beinhaltet Körperübungen (Asanas), die auf Körper, Geist und Seele wirken, und Atemübungen (Pranayama). Mit ihrer Hilfe soll der Geist zur Ruhe kommen und die Konzentration verbessert werden.

Entspannungsphasen runden die Yogastunden ab.

Mehr Gelassenheit, Ausgeglichenheit, Ruhe, Zufriedenheit und Gesundheit sollen sich mit ein bisschen Übung in uns ausbreiten, Stress soll abgebaut werden. Yoga hilft uns, den Alltag besser meistern zu können.

Mitzubringen: eine eigene Yogamatte sowie Decke, Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung

Claire Hajo
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
12 x freitags
ab 01.09.2023, 10:00 – 11:30 Uhr
84,00 Euro

**6525**

Yoga auf dem Stuhl

Yoga wirkt harmonisierend auf Körper, Geist und Seele. Die Yogaübungen im Einklang mit dem Atem helfen den eigenen Körper beweglich zu halten bzw. beweglicher zu machen und Vertrauen in die eigene Kraft zu gewinnen.

Sanfte Dehn- und Streckübungen, wohltuende Bewegungen der Wirbelsäule und achtsame Kräftigung der Muskulatur und der Gelenke wechseln sich mit Entspannungsphasen ab.

Durch das bewusste Hineinfühlen in den Körper erlangen Sie die Fähigkeit Ihre eigenen Grenzen und somit Ihr eigenes Potential zu erkennen.

Die Yogaübungen sind so angepasst, dass sie auf dem Stuhl ausgeführt werden können.

*Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
8 x montags
ab 07.08.2023, 08:30 – 09:30 Uhr
Nichtmitglieder 52,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro*

**6526**

*Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
8 x montags
ab 16.10.2023, 08:30 – 09:30 Uhr
Nichtmitglieder 52,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro*

**6531**

Sanftes Yoga für Anfänger:innen

Sanftes Yoga ist für Einsteiger:innen geeignet, da die Yoga-Lehrerin Johanna Vöcking auf die individuellen und körperlichen Bedürfnisse jedes Teilnehmenden eingeht.

Sie leitet die Yoga-Übungen so an, dass sie jeder entsprechend seinem Level durchführen kann.

Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem, welches auf Körper, Geist und Seele wirkt. Dass die Übungen aus dem Yoga harmonisieren, bestätigen wissenschaftliche Studien.

Jeder, der ein wenig Yoga praktiziert, kann schon bald die Wirkungen erfahren: mehr Energie und neue Vitalität, geistige Klarheit, Verbesserung der Konzentration, Stärkung des Immunsystems, neues Selbstvertrauen.

Eine Yoga-Stunde pro Woche reicht schon aus, um diese Wirkungen zu erfahren, und sie regt an ein paar Übungen auch in das tägliche Leben einzubauen.

*Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
8 x dienstags
ab 08.08.2023, 14:30 – 15:45 Uhr
Nichtmitglieder 52,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro*

**6532**

*Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
8 x dienstags
ab 17.10.2023, 14:30 – 15:45 Uhr
Nichtmitglieder 52,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro*

**6533**

*Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
8 x mittwochs
ab 09.08.2023, 18:15 – 19:30 Uhr
Nichtmitglieder 52,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro*

**6534**

*Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
8 x mittwochs
ab 18.10.2023, 18:15 – 19:30 Uhr
Nichtmitglieder 52,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro*





6535

Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim

8 x donnerstags

ab 10.08.2023, 17:15 – 18:30 Uhr

Nichtmitglieder 52,00 Euro

TVG-Mitglieder 28,00 Euro



Ebenfalls bekommt jede/jeder Informationen über die Wirkungsweise der Übungen und über rückengerechtes Alltagsverhalten.

Durch den Einsatz von Flexi-Bars, Thera-Bändern, großen Sitzbällen, Aero-Steps und anderen Kleingeräten werden die Übungsstunden abwechslungsreich gestaltet.

6536

Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim

8 x donnerstags

ab 19.10.2023, 17:15 – 18:30 Uhr

Nichtmitglieder 52,00 Euro

TVG-Mitglieder 28,00 Euro



Nach diesem Kurs geht man auf jeden Fall stabiler und aufrechter durch den Alltag.

6537

Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim

8 x freitags

ab 11.08.2023, 08:30 – 09:45 Uhr

Nichtmitglieder 52,00 Euro

TVG-Mitglieder 28,00 Euro



Saskia Herzberg
TVG-Vereinsheim

7 x montags

ab 14.08.2023, 19:00 – 20:00 Uhr

Nichtmitglieder 31,00 Euro

TVG-Mitglieder 16,00 Euro



6538

Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim

8 x freitags

ab 20.10.2023, 08:30 – 09:45 Uhr

Nichtmitglieder 52,00 Euro

TVG-Mitglieder 28,00 Euro



Saskia Herzberg
TVG-Vereinsheim

8 x montags

ab 16.10.2023, 19:00 – 20:00 Uhr

Nichtmitglieder 35,00 Euro

TVG-Mitglieder 18,00 Euro



7228

7227

Gymnastik für die Wirbelsäule

Wirbelsäule - 24 Stunden im Einsatz!!!
Deshalb bewegen statt schonen!

Funktionelle Gymnastik für den Rücken ist notwendig, um Rückenbeschwerden vorzubeugen.

Kräftigung, Koordination, Aufrichtung, Mobilisation und Beweglichkeit werden in diesem Kurs vermittelt.

Es werden Übungen erlernt zum Muskelaufbau und danach gibt es Dehnung und Entspannung für die Wirbelsäule.

Fit und gesund

In dieser Stunde wird der gesamte Körper mittels natürlicher Bewegungsabläufe trainiert.

Die Übungsauswahl richtet sich an der Funktionalität von Alltags- und auch Sportbewegungen aus. Die unterschiedlichen Muskeln werden so nicht nur isoliert bewegt, sondern die Übungen sprechen ganze Muskelketten an.

Dieses ganzheitliche Training steigert die Leistungsfähigkeit für den Alltag, hilft Rückenschmerzen vorzubeugen und wirkt präventiv gegen andere gesundheitliche Probleme.

7229



Eine Stunde für jeden, der etwas Gutes für seinen ganzen Körper tun möchte.

Iris Müller

TVG-Vereinsheim

8 x dienstags

ab 08.08.2023, 10:00 – 11:00 Uhr

Nichtmitglieder 35,00 Euro

TVG-Mitglieder 18,00 Euro



7230

Iris Müller

TVG-Vereinsheim

8 x dienstags

ab 17.10.2023, 10:00 – 11:00 Uhr

Nichtmitglieder 35,00 Euro

TVG-Mitglieder 18,00 Euro



7231

Gutes für den Rücken

Bewegung gehört im Alltag zu den elementaren Faktoren eines gesunden Körpers.

Erfahren Sie, wie Sie durch einfache Übungen den Rücken stärken und die Belastbarkeit für den Alltag erhöhen.

Kleine Spiele zur Einstimmung, Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule und der anderen Gelenke, funktionelles Ganzkörpertraining für eine gesunde Haltung mit und ohne Kleingeräte (wie z. B. Bälle, Stäbe, Hanteln) sind Inhalte der Stunden.

Dehnübungen und eine kurze Entspannung runden die Stunde ab.

Bitte unbedingt eine eigene Matte mitbringen.

Angelika Lammers

TV Westfalia Epe

16 x dienstags

ab 08.08.2023, 19:30 – 20:30 Uhr

Nichtmitglieder 64,00 Euro

TVEpe-Mitglieder 36,00 Euro



Beckenbodentraining

7237

Dieser Kurs richtet sich an Frauen und Männer mit Beckenbodenschwäche, die mit speziellen Übungen dieser Beschwerde entgegenwirken möchten.

Durch das Training lernt jeder die Muskelplatte des Beckenbodens kennen und isoliert oder im Zusammenhang mit Bauch- und Rückenmuskulatur wird sie wieder gestärkt.

Die Körperwahrnehmung spielt bei diesem Training eine wichtige Rolle, denn die kleinen Muskeln des Beckenbodens sind nicht einfach zu spüren, er kann jedoch willkürlich bewegt werden.

Am Ende des Kurses wird durch das gezielte Training ein stabiler Beckenboden erreicht, der seiner „tragenden“ Rolle wieder gerecht wird.

Sonja Klein-Reesink

TVG-Vereinsheim

8 x dienstags

ab 08.08.2023, 09:00 – 09:45 Uhr

Nichtmitglieder 35,00 Euro

TVG-Mitglieder 18,00 Euro



7238

Sonja Klein-Reesink

TVG-Vereinsheim

8 x dienstags

ab 17.10.2023, 09:00 – 09:45 Uhr

Nichtmitglieder 35,00 Euro

TVG-Mitglieder 18,00 Euro



7239

Susanne Stiene

TVG-Vereinsheim

12 x donnerstags

ab 07.09.2023, 09:00 – 09:45 Uhr

Nichtmitglieder 53,00 Euro

TVG-Mitglieder 27,00 Euro





Pilates - Online-Kurse -

In diesen Pilates-Kursen für Anfänger :innen und Fortgeschrittene erwartet Sie eine klassische Pilates-Einheit, ein spezielles Trainingsprogramm, welches die Tiefenmuskulatur stärkt, die Figur strafft, die Haltung verbessert und die Lebensfreude steigert.

Sie benötigen zur Teilnahme lediglich eine Trainingsmatte.

Nehmen Sie bequem und sicher von zu Hause aus teil.

Sie benötigen einen Computer, Notebook, Tablet oder Smartphone, ausgestattet mit einer Kamera/Mikrofon, sowie eine konstante Internetverbindung.

Frau Auer wird sich vor dem ersten Kurs mit Ihnen in Verbindung setzen und beim erstmaligen Einrichten der verwendeten Video-Konferenz-Software behilflich sein.

Pilatesübungen sollten immer korrekt ausgeführt werden. Kleine Fehlhaltungen bei der Durchführung der Übungen können zu Schäden führen.

Bei den betreuten Onlinekursen von Anja Auer gibt die Trainerin nicht nur Anweisungen bezüglich der einzelnen Übungen, sondern greift auch gegebenenfalls korrigierend ein, da sie die Teilnehmenden bei den Ausführungen der Übungen über ihren Bildschirm sehen kann.

Ein Einstieg ist laufend möglich. Sie erwerben eine 10er-Karte und können damit am gewählten Kurs zehnmal in Folge teilnehmen.

Hinweis zur Kursgebühr: Anstelle von 120,00 Euro kostet eine 10er-Karte nur 99,00 Euro, wenn Sie sich über die Euregio-VHS Gronau für diesen Kooperations-Kurs anmelden. Die reduzierte Gebühr zahlen Sie direkt an die Kursleitung, nicht an die VHS.

Es gelten die Geschäftsbedingungen von Anja Auer, Fitnesstrainerin.



Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer und eine E-Mail-Adresse an. Wir werden Ihre Daten (Namen, E-Mail und Telefonnummer) an das Büro von Frau Auer weiterleiten, das sich mit Ihnen in Verbindung setzt.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer Daten an Frau Auer einverstanden.

Die Dozentin ist ausgebildete Fitnesstrainerin und absolvierte 2017 eine Ausbildung zur lizenzierten Pilates-trainerin mit Verbandszulassung in München.

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.anjaauer.de



Online-Kurs für Anfänger:innen **7240**

Anja Auer
10 x dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Anfänger:innen **7241**

Anja Auer
10 x mittwochs, 10:30 – 11:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Anfänger:innen **7242**

Anja Auer
10 x donnerstags, 10:30 – 11:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Anfänger:innen **7243**

Anja Auer
10 x freitags, 10:30 – 11:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Anfänger:innen **7244**

Anja Auer
10 x montags, 17:30 – 18:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Fortgeschrittene **7245**

Anja Auer
10 x dienstags, 09:00 – 10:00 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Fortgeschrittene **7246**

Anja Auer
10 x donnerstags, 09:00 – 10:00 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Fortgeschrittene **7247**

Anja Auer
10 x freitags, 09:00 – 10:00 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Fortgeschrittene **7248**

Anja Auer
10 x mittwochs, 16:00 – 17:00 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Fortgeschrittene **7249**

Anja Auer
10 x dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Fortgeschrittene **7250**

Anja Auer
10 x donnerstags, 19:30 – 20:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)



7253

Engpassdehnungen

In diesem Kurs wird die Aufmerksamkeit auf die Beweglichkeit des Körpers gelenkt.

Durch verschiedene Dehntechniken wird die Beweglichkeit erhalten, im Idealfall soll sie jedoch verbessert werden.

Vor allem die Bereiche des Körpers, die durch Alltag und Belastung besonders empfindlich sind, werden hier bearbeitet.

Bewusst und achtsam werden die Dehnübungen ausgeführt, damit Hindernisse gespürt werden können und diese überwunden werden.

Nach einer Stunde Dehnen erleben die Teilnehmenden ein neues Körpergefühl.

Roland Heinelt
TVG-Vereinsheim
8 x mittwochs
ab 09.08.2023, 17:15 – 18:30 Uhr
Nichtmitglieder 52,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro



7254

Roland Heinelt
TVG-Vereinsheim
8 x mittwochs
ab 18.10.2023, 17:15 – 18:30 Uhr
Nichtmitglieder 52,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro



7255

Roland Heinelt
TVG-Vereinsheim
8 x freitags
ab 11.08.2023, 16:15 – 17:30 Uhr
Nichtmitglieder 52,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro



7256

Roland Heinelt
TVG-Vereinsheim
8 x freitags
ab 20.10.2023, 16:15 – 17:30 Uhr
Nichtmitglieder 52,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro



für Männer ab 45+

7310

Hallenspiele

Der Kurs richtet sich an Männer in der zweiten Lebenshälfte, die einen sportlichen Ausgleich zum Alltag suchen und gerne regelmäßig in einer netten Gruppe Sport treiben möchten.

In den Kursstunden soll sowohl Freude an der Bewegung vermittelt als auch Stress abgebaut und die eigene Kondition gestärkt werden.

Nach ausgewählten Lockerungs- und Dehnübungen werden beim Volleyballspiel das Ballgefühl und die Koordination gestärkt, bevor beim abschließenden Hallenfußball alle noch einmal so richtig Gas geben können.

Besondere Kenntnisse in den angebotenen Ballspielen sind keine Voraussetzung für eine Kursteilnahme.

Wichtiger sind dagegen Spielfreude, Einsatzwillen und die Fähigkeit, fair miteinander umzugehen.

Die Kursteilnehmer sollten normal belastbar sein und Freude am sportlichen Wettstreit mitbringen.

Martin Jochheim/Ludger Bauland
Buterlandschule, Turnhalle
17 x donnerstags
ab 10.08.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
66,00 Euro

WDR 2 PODCAST



8:27

29:00



Pistor grätscht rein



EINFACH FUSSBALL
Der Podcast mit Leidenschaft.
Starke Gäste, verblüffende Einblicke.

JETZT IN DER
WDR 2 APP HÖREN

Wir sind deins.
ARD 1



7352

Jumping Fitness

Jumping Fitness ist schon längst ein Mega-Trend und zu einem beliebten gelenkschonenden Ganzkörper-Workout geworden.

Zu rhythmischer Musik geht es auf dem eigenen Trampolin auf und ab, vor und zurück, mal schnelle, mal langsame Sprünge mit Moves aus der traditionellen Aerobic oder dem Kampfsport.

Sämtliche Muskeln werden beim Trampolinspringen gefordert, beim Abheben wirkt die Schwerkraft ordentlich mit.

Dieser Pumpeffekt sorgt für Muskelaufbau und kurbelt den Stoffwechsel an.

Sportliche Anfänger:innen und Fortgeschrittene kommen beim Training auf ihre Kosten, da die Intensität des Trainings sehr variabel möglich ist.

Yvonne Schmidtke

TVG-Vereinsheim

8 x dienstags

ab 08.08.2023, 18:15 – 19:15 Uhr

Nichtmitglieder 51,00 Euro

TVG-Mitglieder 37,00 Euro



7353

Yvonne Schmidtke

TVG-Vereinsheim

8 x dienstags

ab 17.10.2023, 18:15 – 19:15 Uhr

Nichtmitglieder 51,00 Euro

TVG-Mitglieder 37,00 Euro



7354

Yvonne Schmidtke

TVG-Vereinsheim

8 x dienstags

ab 08.08.2023, 19:15 – 20:15 Uhr

Nichtmitglieder 51,00 Euro

TVG-Mitglieder 37,00 Euro



7355

Yvonne Schmidtke

TVG-Vereinsheim

8 x dienstags

ab 17.10.2023, 19:15 – 20:15 Uhr

Nichtmitglieder 51,00 Euro

TVG-Mitglieder 37,00 Euro



7356

Yvonne Schmidtke

TVG-Vereinsheim

8 x mittwochs

ab 09.08.2023, 18:45 – 19:45 Uhr

Nichtmitglieder 51,00 Euro

TVG-Mitglieder 37,00 Euro



7357

Yvonne Schmidtke

TVG-Vereinsheim

8 x mittwochs

ab 18.10.2023, 18:45 – 19:45 Uhr

Nichtmitglieder 51,00 Euro

TVG-Mitglieder 37,00 Euro



7358

Yvonne Schmidtke

TVG-Vereinsheim

8 x donnerstags

ab 10.08.2023, 19:15 – 20:15 Uhr

Nichtmitglieder 51,00 Euro

TVG-Mitglieder 37,00 Euro



7359

Yvonne Schmidtke

TVG-Vereinsheim

8 x donnerstags

ab 19.10.2023, 19:15 – 20:15 Uhr

Nichtmitglieder 51,00 Euro

TVG-Mitglieder 37,00 Euro





7360

Cross Training

Cross Training ist momentan das Mega-Workout.

Es ist ein extrem herausforderndes Trainingsprogramm, das alle Sportler:innen mit Sicherheit an die Leistungsgrenzen bringt.

In der Trainingsstunde erwartet jede:n ein Ganzkörper-Workout, welches funktionale, athletische und dynamische Übungen aus Turnen, Gewichtheben und Leichtathletik kombiniert.

Zum Einsatz kommen Trainingsgeräte wie Medizinbälle, Springseile, Turnkästen, Sprossenwände, Klimmzugstangen, Kurz- und Langhanteln, Turnbänke und vieles mehr.

CrossFitness ist also ein schweißtreibendes, hochintensives Training, das höchst effizient die Kondition trainiert, gleichzeitig Durchhaltevermögen sowie Willensstärke schult und mit einem faszinierenden Spaß-Quäl-Faktor ein nicht zu unterschätzendes Suchtpotential bei Frauen und Männern hat.

Daniel Sendhoff
TVG-Vereinsheim
8 x mittwochs

ab 09.08.2023, 20:15 – 21:15 Uhr
Nichtmitglieder 35,00 EUR
TVG-Mitglieder 18,00 EUR



7361

Daniel Sendhoff
TVG-Vereinsheim
8 x mittwochs

ab 18.10.2023, 20:15 – 21:15 Uhr
Nichtmitglieder 35,00 EUR
TVG-Mitglieder 18,00 EUR



für Frauen und Männer

7362

Workout mit Kleingeräten

Dieses Angebot beinhaltet ein „Rundum-Paket“, das für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet ist: Ein ausgewogenes Kraft-Ausdauer-Training unter Einsatz diverser Kleingeräte, wie z. B. Flexi-Bar, XCO®, Brasil, Overball sowie ein Functional-Training.

Die Übungen zur Kräftigung, Entspannung und Kraftkoordination sprechen vor allem die Tiefenmuskulatur an. Sie verbessern spielend Ihre Haltung und aktivieren Stoffwechsel und Fettverbrennung. Beim Functional-Training wiederum werden mehrere Muskelgruppen in unterschiedliche Bewegungsmuster integriert und so ganzheitlich trainiert.

Die Zusammenarbeit der Muskeln wird verbessert und die Arbeitsweise ist den Anforderungen, welchen die Muskeln im Alltag unterliegen, angenähert. So z. B. ist das Zirkeltraining eine attraktive Angebotsform, da das Training

- abwechslungsreich ist
- Frauen und Männer anspricht
- alle physischen Gesundheitsressourcen (Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit) bedienen kann
- gut auf die individuellen Voraussetzungen der Teilnehmer:innen abgestimmt werden kann
- gute Differenzierungsmöglichkeiten an den einzelnen Stationen bietet

Ein leichtes Faszientraining mit anschließendem Dehnen rundet die Stunde ab.

Edda Overkamp
TV Westfalia Epe
14 x mittwochs
ab 09.08.2023, 19:00 – 20:00 Uhr
Nichtmitglieder 56,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 32,00 Euro





für Frauen und Männer

7364

Edda Overkamp
TV Westfalia Epe

14 x mittwochs

ab 09.08.2023, 20:00 – 21:00 Uhr

Nichtmitglieder 56,00 Euro

TVEpe-Mitglieder 32,00 Euro



7366

Piloxing® Knockout

PILOXING® KNOCKOUT ist ein Ganzkörper-Workout, das mit reinem Körpergewicht ausgeübt wird.

Der Kurs setzt sich aus den Kernelementen Pilates, Boxen und Plyometrie zusammen und beinhaltet Übungen nach dem HIIT-Prinzip (Hochintensitäts-Intervall-Training).

Teilnehmen kann grundsätzlich jeder, denn es gibt Variationen für die einzelnen Intervallübungen.

Ziel dieses Kurses ist es, bewusst an seine eigenen Grenzen zu gehen und dabei Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit zu trainieren, um das eigene Fitnesslevel zu halten und zu steigern.

Darüber hinaus dient der Kurs der Verbesserung der eigenen Körperhaltung und der Reduzierung von Schmerzen, die z. B. durch Bewegungsmangel oder monotone Alltagsbewegungen hervorgerufen werden.

Der Kurs beinhaltet zusätzlich ein kurzes Bauch-Workout, um die Stunde abzurunden.

Ace Küpper
TV Westfalia Epe

18 x freitags

ab 11.08.2023, 17:30 – 18:30 Uhr

Nichtmitglieder 99,00 Euro

TVEpe-Mitglieder 72,00 Euro



7369

STRONG Nation™

Du magst Bewegung im Einklang mit Musik? Du magst Herausforderungen und Tempo-Trainings, bei denen du die Zeit vergisst? Du möchtest Körper, Geist und Ausdauer stärken und danach vielleicht noch etwas entspannen?

Wir machen zusammen ein intensives Intervalltraining, bei dem Kraft und Ausdauer gestärkt und gefordert werden.

Die Stunde und die Übungen sind anpassbar. Wir können erst 30 - 45 Minuten den Körper und dann gemeinsam den Geist trainieren oder wir powern ganze 60 Minuten durch.

Ace Küpper
TV Westfalia Epe

18 x freitags

ab 11.08.2023, 18:45 – 19:15 Uhr

Nichtmitglieder 50,00 Euro

TVEpe-Mitglieder 36,00 Euro



7370

After-Work(out) für Frau und Mann

Direkt nach der Arbeit abschalten, schwitzen und entspannen mit einer Sportstunde - das ist der ideale Einstieg in den Feierabend.

Bei dem Kurs erwartet jede/jeden ein abwechslungsreiches Programm: Im Warm up werden die Gelenke mobilisiert, verspannte Muskulatur wird gelockert, danach gibt es ein intensives Training zur Muskelkräftigung für den gesamten Körper.

Bauch und Rücken bekommen im Workout eine kleine Extraeinheit, da hier bei den meisten leichte Beschwerden vorliegen.



Zum Ende der Stunde gibt es ein Stretching zur Entspannung und Regeneration.

Nach dieser Sportstunde ist dann der Arbeitsstress wie weggefliegen.

Daniel Sendhoff
TVG-Vereinsheim
7 x montags
ab 07.08.2023, 18:45 – 19:45 Uhr
Nichtmitglieder 31,00 EUR
TVG-Mitglieder 16,00 EUR



7371

Daniel Sendhoff
TVG-Vereinsheim
8 x montags
ab 16.10.2023, 18:45 – 19:45 Uhr
Nichtmitglieder 35,00 EUR
TVG-Mitglieder 18,00 EUR



für Anfänger:innen 7380

Sling-Training

Das Sling-Training ist zurzeit in aller Munde und macht seinen Weg aus der Physiotherapie in die Vereins- und Fitnessstudios.

Das Geheimnis des Schlingentrainings lautet INSTABILITÄT.

Die Seilkonstruktion befördert den Körper in eine instabile Lage, sodass viele Muskeln gleichzeitig trainiert und geschult werden.

Der Trainierende hängt mit den Händen oder Füßen in den Schlaufen und bewegt sich im freien Raum.

Das fordert sämtliche Sinne und ganze Muskelketten werden dabei beansprucht. Dadurch bekommt der Trainierende einen athletischen Körper, die Muskeln definieren sich und werden gut sichtbar und fest.

Das Schlingentraining ist für jeden geeignet, da die Intensität im Training zum einen durch das eigene Körpergewicht, zum anderen durch die persönliche Wahl der Trainingsposition variiert werden kann.

Also, lass dich nicht hängen, sondern fordere deinen Körper heraus!

Daniel Sendhoff
TVG-Vereinsheim
8 x donnerstags
ab 10.08.2023, 19:30 – 20:30 Uhr
Nichtmitglieder 51,00 EUR
TVG-Mitglieder 36,00 EUR



für Anfänger:innen 7381

Daniel Sendhoff
TVG-Vereinsheim
8 x donnerstags
ab 19.10.2023, 19:30 – 20:30 Uhr
Nichtmitglieder 51,00 EUR
TVG-Mitglieder 36,00 EUR



für Anfänger:innen 7520

Tennis

Unter fachkundiger Leitung werden die Grundregeln des Tennisspielens in Theorie und Praxis vermittelt: Aufwärmphase, Spielregeln, Schlagarten und Ballgewöhnung.

Tennisschläger und Bälle werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Der Boden der Tennishalle ist mit normalen, jedoch sauberen Hallen- bzw. Tennisschuhen (keine schwarze Sohle) bespielbar.

Die Gruppe soll maximal aus 6 Teilnehmenden bestehen.

Dieses Angebot wird in Kooperation mit dem Tennisverein Grün-Gold Gronau e. V. durchgeführt.



Tennis Akademie Bischof
Tennishalle des TV Grün-Gold Gronau e. V.,
Lossenstr. 154 g
9 x samstags
ab 21.10.2023, 14:00 – 15:00 Uhr
99,00 Euro

für Fortgeschrittene 7522

Tennis

Für alle, die den Tennissport unter fachkundiger Leitung intensiver betreiben wollen.

Die Teilnehmer:innen sollten bereits einen Tennis-Grundkurs absolviert haben oder über Grundfertigkeiten verfügen. Auch für Wiedereinsteiger:innen geeignet!

Der Boden der Tennishalle ist mit normalen, jedoch sauberen Hallen- bzw. Tennisschuhen (keine schwarze Sohle) bespielbar.

Die Gruppe soll maximal aus 6 Teilnehmenden bestehen.

Dieses Angebot wird in Kooperation mit dem Tennisverein Grün-Gold Gronau e. V. durchgeführt.

Tennis Akademie Bischof
Tennishalle des TV Grün-Gold Gronau e. V.,
Lossenstr. 154 g
9 x samstags
ab 21.10.2023, 14:00 – 15:00 Uhr
99,00 Euro

7604

Zumba®

Zumba® - das beliebte lateinamerikanische Tanz- und Fitnessprogramm:

Das Richtige für alle, die sich fit und schlank tanzen wollen.

Das Zumba®-Fitness-Konzept kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen Tänzen.



Bei Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cumbia oder Reggaeton ist Zumba® ein Tanzfitnesskurs in mitreißender Partyatmosphäre.

Mit leicht erlernbaren Bewegungen und Schrittfolgen werden Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination trainiert, Muskulatur und Herz-Kreislauf-System gestärkt: ein Ganzkörpertraining mit jeder Menge Spaß!

Gabriela Robatto Aispun
Fridtjof-Nansen-Realschule, Turnhalle
14 x dienstags
ab 29.08.2023, 19:45 – 20:45 Uhr
54,00 Euro

7605

Gabriela Robatto Aispun
Jahnturnhalle, Gildehauser Str. 114
12 x mittwochs
ab 30.08.2023, 17:30 – 18:30 Uhr
46,00 Euro

7606

Zumba® plus Core Workout



Dieser Zumba®-Kurs kombiniert das beliebte Tanzworkout mit einer anschließenden Einheit zur Stärkung von Bauch und Rücken.



Eine Stunde Tanz und Fitness zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton Cha-Cha-Cha oder auch Hip-Hop, Elektro und Pop und dabei mit Spaß Kalorien verbrennen und Fitness stärken - danach 30 Minuten Übungen, um gezielt die Bauch- und Rückenmuskulatur zu trainieren.

Core Workout zielt auf die Verbesserung der Körperstabilität und der Koordination durch gezieltes Training der Muskulatur in der zentralen Körperpartie.

Es werden komplexe Übungen angeboten, um nicht nur einzelne Muskeln, sondern ganze Muskelketten zu beanspruchen.

Mit dieser Kombination bietet der Kurs ein umfassendes Trainings- und Fitnessangebot - Spaß und gute Laune inklusive!

Ace Küpper
Pestalozzischule, Turnhalle
14 x mittwochs
ab 23.08.2023, 18:15 – 19:45 Uhr
70,00 Euro

Wir werden gemeinsam Tanz und Fitness mit einer Menge Spaß vereinen!



Sportkleidung und Getränk bitte mitbringen - die gute Laune machen wir dann gemeinsam!

Ace Küpper
Sporthalle Kreis Borken, Brändströmstr. 23
18 x dienstags
ab 08.08.2023, 17:45 – 18:45 Uhr
Nichtmitglieder 99,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 72,00 Euro



Line Dance - Modern Line Dance

Line Dance ist Tanzen ohne festen Partner, für jede Altersgruppe und unabhängig vom Geschlecht.

Es wird einzeln, neben- und hintereinander getanzt.

Line Dance besteht aus festgelegten, sich wiederholenden Figuren, die synchron von einer Gruppe getanzt werden.

Niemand muss hier jemanden führen oder Angst haben, seiner Partnerin oder seinem Partner auf die Füße zu treten. Jeder tanzt hier sozusagen solo.

Line Dance war früher fast ausschließlich Tanzen nach Country- und Western-Musik. Die heutige Line Dance-Szene wendet sich aber immer mehr modernen Interpreten aller Musikrichtungen zu:

Zumba® - tanz Dich fit!

Du suchst mehr als nur einen Sport - etwas, wo du spontan sein und abschalten kannst, lächelst und dabei noch Kalorien verbrennst!?

Bewege dich mit mir zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cumbia, Cha-Cha-Cha, Reggaeton oder sogar zu Hip-Hop, Elektro, Pop und mehr ...

7611



Es darf nach allen möglichen Rhythmen getanzt werden, ob Walzer, Cha-Cha-Cha, Disco, Country, Pop oder Hip-Hop, es gibt fast nichts, wozu man nicht tanzen kann. Die Tänze sind passend zur Musik choreographiert.

In einer Formation mitzutanzten ist ein tolles Erlebnis. Es macht Spaß, fördert Konzentration, Koordination und Beweglichkeit, weckt Lebensfreude. Einfach Spaß haben und fit bleiben! Übung macht den Meister!

**für Frauen
Anfängerinnen 7619**

Agnes Sandkamp
Georgschule, Sporthalle
8 x donnerstags
ab 10.08.2023, 14:30 – 15:30 Uhr
36,00 Euro

**für Frauen
Anfängerinnen 7620**

Agnes Sandkamp
Georgschule, Sporthalle
8 x donnerstags
ab 19.10.2023, 14:30 – 15:30 Uhr
36,00 Euro

**für Frauen
ab 55 Jahren 7621**

Agnes Sandkamp
Georgschule, Sporthalle
8 x donnerstags
ab 10.08.2023, 15:45 – 16:45 Uhr
36,00 Euro

**für Frauen
ab 55 Jahren 7622**

Agnes Sandkamp
Georgschule, Sporthalle
8 x donnerstags
ab 19.10.2023, 15:45 – 16:45 Uhr
36,00 Euro

für Anfänger:innen 7623

Agnes Sandkamp
Martin-Luther-Schule, Sporthalle
8 x donnerstags
ab 10.08.2023, 19:00 – 20:00 Uhr
36,00 Euro

für Anfänger:innen 7624

Agnes Sandkamp
Martin-Luther-Schule, Sporthalle
8 x donnerstags
ab 19.10.2023, 19:00 – 20:00 Uhr
36,00 Euro

für Fortgeschrittene 7625

Agnes Sandkamp
Martin-Luther-Schule, Sporthalle
8 x donnerstags
ab 10.08.2023, 20:15 – 21:15 Uhr
36,00 Euro

für Fortgeschrittene 7626

Agnes Sandkamp
Martin-Luther-Schule, Sporthalle
8 x donnerstags
ab 19.10.2023, 20:15 – 21:15 Uhr
36,00 Euro

für Anfänger:innen 7629

Tanzkurs

Mit Spaß die Tanzstile Standardtänze, Lateinamerikanische Tänze und Discofox erlernen, das ist das Motto beim Tanzkurs für Anfängerinnen und Anfänger.

Den Tanzpaaren werden zunächst die Grundschrirte vermittelt, zusätzliche Figuren und Drehungen kommen nach und nach dazu.

Ziel ist es, dass die Tanzfläche zum Spaß wird und nicht mehr nur von der Ferne aus betrachtet wird. Damit alle beim nächsten Fest das Tanzbein schwingen können!

Nadine Victor
TVG-Vereinsheim
8 x freitags
ab 11.08.2022, 17:30 – 18:30 Uhr
Nichtmitglieder 56,00 Euro
TVG-Mitglieder 36,00 Euro





für Anfänger:innen

7630

Nadine Victor

TVG-Vereinsheim

8 x freitags

ab 20.10.2022, 17:30 – 18:30 Uhr

Nichtmitglieder 56,00 Euro

TVG-Mitglieder 36,00 Euro



In einer Zeit, in der die virtuelle Kommunikation die Oberhand gewinnt, kann die Wiederentdeckung des Körpers als Ausdrucksmittel ein Werkzeug sein, um einen Dialog und echte Kommunikation zwischen Menschen zu schaffen.

Tanz und Bewegungserfahrung sind nicht erforderlich, alle Menschen sind herzlich willkommen zum tanZen!

Bitte bequeme Kleidung und Socken mitnehmen.

Workshop

7630

tanZen

Körper-Energie Arbeit mit Antonio Rusciano:

Während seiner langen Karriere hat der Tänzer und Choreograf parallel zu seiner Arbeit eine Bewegungssprache unter dem Namen „tanZen“ entwickelt.

Die Idee des Namens tanZen entstand aus dem Spiel zwischen den Wörtern „tanzen“ und „Zen“.

Zen wird oft definiert als „die Offenbarung der Einfachheit“, deswegen ist tanZen die Offenbarung der Einfachheit, erfahren durch unseren Körper in Bewegung im gegenwärtigen Moment. Auf seinen Körper zu hören ist bereits der erste Akt des Bewusstseins.

Im Workshop werden wir mit einem Warm-up anfangen, um in Kontakt mit unserem Körper zu kommen. Der Fokus liegt auf der Atmung, dem Gewicht und der Verbindung mit der Erde.

In einer zweiten Phase wird der Improvisation und der Suche nach der eigenen Originalität in der Bewegung viel Platz geben.

Wir werden gemeinsam versuchen, einen „Raum“ zu schaffen, in dem die Fantasie und Kreativität frei durch den Körper fließen kann.



Foto: Thomas Mohn

Antonio Rusciano stammt aus Neapel und begann seine Ausbildung zum Tänzer 1998 am Teatro di San Carlo di Napoli.

Er arbeitete u. a. an der Ballett-akademie der Wiener Staatsoper sowie an der Helsinki Staatsoper und nahm an mehreren Tournée des Sarasota Ballet of Florida in den USA teil.

Seit 2005 lebt und arbeitet er in Deutschland, wo er u. a. als Solotänzer in Hagen und im Tanztheater Münster engagiert war.



2018 gründete Antonio Rusciano zusammen mit der Tänzerin Alice Cerrato in Münster das „Theater Pinkopallino“ – Getanztes Theater für Klein und Groß - und realisiert eigene Projekte.

*Antonio Rusciano
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
Sonntag, 19.11.2023, 14:00 – 17:00 Uhr
gebührenfrei*

7760

Schnupperkurs Tauchen mit und ohne Handicap

Faszinierende Unterwasserwelten erleben - haben Sie auch schon einmal davon geträumt? Die Voraussetzung für Abenteuer unter Wasser ist jedoch eine solide Tauchausbildung.

Angeleitet von erfahrenem Trainerpersonal haben Sie an einem Termin samstags die Möglichkeit, in einer Kleingruppe das Tauchen einmal auszuprobieren.

Der Abend beginnt mit einer theoretischen Einweisung, ehe es im Becken unter Wasser weitergeht (modernes Leihequipment im Preis inklusive).

Schwimmfähigkeit, ein guter allgemeiner Gesundheitszustand sowie ein Mindestalter von 16 Jahren werden vorausgesetzt.

Nach Ihrer Anmeldung wird sich Frau Siewert von der Tauchschule Let's Dive mit Ihnen in Verbindung setzen. Mit der Weitergabe Ihres Telefonkontakts erklären Sie sich mit der Anmeldung einverstanden.

Ein Schnupperkurs Tauchen eignet sich ebenso für Menschen mit unterschiedlichsten Handicaps (nach vorheriger ärztlicher Untersuchung).

Behinderte und nicht-behinderte Menschen haben im und unter Wasser die Möglichkeit einer ganz anderen neuen Körperwahrnehmung. Atmung, Herz-Kreislauf-System und die Muskulatur werden angeregt.

Gemeinsames Tauchen bringt Menschen mit und ohne Handicap zusammen.

*Annika Siewert
Tauchschule Let's Dive
Treffpunkt:
Bergfreibad Ochtrup oder
Badepark Bentheim (je nach Saison)
ab Juli 2023 ein frei wählbarer
Termin samstags,
18:00 Uhr (abweichende Uhrzeit möglich)
99,00 Euro*

7762

Basic Diver - Tauchschein

Um überall die Schönheiten der Unterwasserwelten beim Tauchen zu erkunden, braucht man Fachkenntnisse und Sicherheit.

Der erste Schritt zum Tauchschein „Open Water Diver“ geht über den Basic Diver.

Dieser beinhaltet den Poolediver und zusätzlich zwei Tauchgänge im Freigewässer.

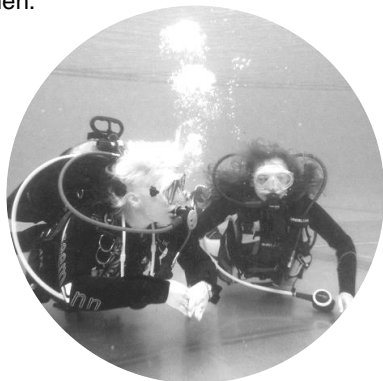
Bei einem ersten Termin, für den man sich hier anmelden kann, gibt es eine theoretische Einführung durch qualifizierte Tauchlehrer:innen und eine Praxiseinheit im Schwimmbad.

In persönlicher Atmosphäre werden grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, die für eine sichere Ausübung des modernen Freizeiterlebnisses Tauchen erforderlich sind.



Dieser Teil schließt mit dem Pooldiver (Grundtauchschein) ab, der ersten Stufe der Tauchausbildung nach weltweit anerkannten Richtlinien von i.a.c. und CMAS GERMANY.

Weitere zwei bis drei Termine, die bis zum Erwerb des Basic Divers notwendig sind, werden individuell abgesprochen.



Nach Ihrer Anmeldung wird sich Frau Siewert von der Tauchschule Let's Dive mit Ihnen in Verbindung setzen. Mit der Weitergabe Ihres Telefonkontakts erklären Sie sich mit der Anmeldung einverstanden.

Voraussetzungen für den Basic Diver:
Mindestalter 12 Jahre und ärztliches Attest

Auch der Basic Diver steht Menschen mit Handicap offen. Voraussetzung ist eine eingehende vorherige Beratung und ein ärztliches Attest.

*Annika Siewert
Tauchschule Let's Dive
Treffpunkt:
Bergfreibad Ochtrup oder
Badepark Bentheim (je nach Saison)
ab Juli 2023 ein frei wählbarer
Termin samstags,
18:00 Uhr (abweichende Uhrzeit möglich)
299,00 Euro für den Basic Diver komplett*

7764

Mermaiding - Meerjungfrauen - Schnupperkurs

Sich einmal wie eine richtige Meerjungfrau fühlen? Dann ist Mermaiding genau das Richtige!

Beim Mermaidschwimmen schwimmt und taucht man mit einer Monoflosse und einem Meerjungfrauenkostüm und lernt die Fortbewegung unter Wasser auf eine ganz neue Art kennen.

Dabei geht es nicht darum, besonders schnell zu sein - der ästhetische Aspekt steht im Vordergrund.

Es eignet sich deshalb auch für Fotoshootings und Choreografien.

Der Kurs ist der ideale Einstieg für alle weiteren Meerjungfrauenkurse.

Nach einem Theorieteil beginnt das Aufwärmen und danach stürzt man sich ins Meerjungfrauenabenteuer.

Der Umgang und das Schwimmen in einem Meerjungfrauenschwanz stehen auf dem Programm und man erlernt ein paar erste Nixentricks. So bietet der Schnupperkurs einen Einblick in die Welt der Meereswesen.

Der Schnupperkurs dauert ca. 90 Minuten, wovon etwa eine halbe Stunde an Land und anschließend eine Stunde im Wasser verbracht werden.

Aus Sicherheitsgründen dürfen Teilnehmende nur mit Meerjungfrauenflossen von Magictail an den Nixenkursen teilnehmen. Diese sind sicher und wurden speziell für das Freitauchen und Mermaiding entwickelt.

Teilnahmevoraussetzung: mindestens das „Seepferdchen“ oder ein vergleichbares Schwimmabzeichen und ein empfohlenes Mindestalter von 8 Jahren.



Jüngere Kinder, die aber mindestens das Seepferdchen erworben haben und sich den Umgang mit einer großen Meerjungfrauenflosse zutrauen, sind herzlich willkommen.

Nach oben gibt es keine Altersgrenze, auch Erwachsene dürfen mitmachen.



Und übrigens: Mermaiding richtet sich nicht nur an Mädchen und Frauen, auch Jungen und Männer sind herzlich eingeladen, in die Rolle eines Meermannes zu schlüpfen!

Nach Ihrer Anmeldung wird sich Frau Siewert von der Tauchschule Let's Dive mit Ihnen in Verbindung setzen. Mit der Weitergabe Ihres Telefonkontakts erklären Sie sich mit der Anmeldung einverstanden.

*Annika Siewert
Tauchschule Let's Dive
Treffpunkt:
Bergfreibad Ochtrup oder
Badepark Bentheim (je nach Saison)
ab Juli 2023 ein frei wählbarer
Termin samstags,
18:00 Uhr (abweichende Uhrzeit möglich)
49,00 Euro
zzgl. 10,00 Euro Leihgebühr für Kostüm
und Flosse (direkt vor Ort zu zahlen)*

Workshop

7800

Faszination Boule

Boule, Boccia oder auch Pétanque - ein Kugelspiel mit Tradition und unterschiedlichen Varianten. Laut Wikipedia ist bereits 460 v. Christus eine Empfehlung griechischer Ärzte für das Spiel mit Steinkugeln nachweisbar.

Wer glaubt, Boule sei ein Spiel alter Herren, die auf dem Dorfplatz eine ruhige Kugel schieben, wird bei diesem Kurs eines Besseren belehrt.

„Leicht zu erlernen, schwer zu meistern“ lautet die Devise. Alter oder Fitnessgrad spielen bei diesem Präzisionssport keine Rolle.

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger:innen als auch für fortgeschrittene Spieler:innen geeignet. Es kann ebenfalls mit körperlichen Einschränkungen (z. B. vom Rollstuhl aus) hervorragend gespielt werden.



Foto: Clemens Lubitz, pixelio

Im Breitensport stehen neben der sportlich-spielerischen Weiterentwicklung auch der Gemeinschaftsgedanke und die Kommunikation im Vordergrund.



Eine besondere Sportkleidung ist nicht erforderlich.

Alle benötigten Materialien stellt die Kursleiterin für den Workshop zur Verfügung. Wer bereits Boule-Kugeln hat, kann diese gerne mitbringen.

Marion Busert

*Treffpunkt: Boule-Bahn auf dem
LaGa-Gelände Gronau, Lennéstraße
3 x samstags, 10:00 – 12:15 Uhr
05.08., 12.08., 19.08.2023
28,00 Euro*

8120

Frisuren - Binde-, Flecht- und Hochstecktechniken für (mittel-)lange Haare

Ob im Beruf oder privat, für eine tolle Feier oder einfach nur für sich selbst: Die richtige Frisur unterstreicht Ihre Persönlichkeit und trägt zu Selbstsicherheit und Wohlbefinden bei.

Sie lernen verschiedene Binde- und Hochstecktechniken für mittellange bis lange Haare kennen, mit denen Sie Ihre Haare immer wieder anders frisieren können.

Nach der Beratung typgerechter Frisuren probieren Sie verschiedene Varianten an sich selbst aus.

Viele Tipps und Kniffe runden das Programm ab.

Mitzubringen: Bürste, Kamm, Spiegel und vorhandener Haarschmuck

Christiane Eßling

*Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Samstag, 16.09.2023, 09:00 – 13:00 Uhr
29,00 Euro
zzgl. ca. 3,00 Euro Materialkosten (direkt an die Dozentin zu zahlen)*

8310

Olivenöl-Tasting

Kommen Sie mit auf eine Reise des flüssigen Goldes!

Olivenöl wurde schon vor Jahrtausenden entdeckt.

Viele Fragen rund um dieses alte Kulturgut sollen beantwortet werden:

Welches Olivenöl ist gut?

Was bedeutet Native Extra?

Ist Olivenöl gesund?

Der Abend startet mit einem informativen Vortrag, natürlich mit ausreichend Gelegenheit Fragen zu stellen.

Anschließend werden gemeinsam fünf verschiedene Öle degustiert. Dabei ist der Geruchs- und Geschmackssinn sehr gefordert. Bitte rauchen Sie daher eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn nicht mehr, trinken keinen Kaffee und sind nicht zu stark parfümiert.



Foto: R_K_B_by_twinlili, pixelio

Zum Abschluss werden einige kleine Köstlichkeiten zum Probieren serviert, natürlich mit bestem Olivenöl.



Ihr Dozent ist Olivenölverkoster und testet jährlich ca. 400 verschiedene Olivenöle aus der ganzen Welt.

Er ist Mitglied beim Deutschen Olivenöl Panel (DOP) und Jurymitglied beim BGOOA (Berlin Global Olive Oil Awards).

Dieses Tasting ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem Volkshochschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen.

Adil Daval
 Seezimmer im Seniorencafé der
 Villa Winkel, Winkelstraße 1, Ochtrup
 Freitag, 10.11.2023, 18:00 – 20:15 Uhr
 17,00 Euro
 zzgl. 11,00 Euro Lebensmittelumlage

So erhalten Laien aber auch Kenner der einen oder anderen Weinsorte die Möglichkeit neue Geschmackswelten zu entdecken.

Informationen zum Weinetikett, zur Technik der Weinherstellung, zu Bodentönigkeit, Frucht-Säure-Spiel u. a. vermitteln einen wichtigen Hintergrund.

Es werden ca. 20 Weine vorgestellt.

Zu einzelnen Weinen reicht der Dozent einige Kleinigkeiten zu essen (Probierhäppchen), um den jeweiligen Wein auch in seiner Eigenschaft als Essensbegleiter zu erschmecken.



Foto: Peter Pleisch, pixelio

8350

Welcher Wein zu welchem Anlass?

Wein ist so vielfältig wie seine zahlreichen Anbauregionen und die verwendeten Rebsorten.

Ob Weißwein oder Rotwein, verschiedene Herkunftsgebiete, Ausbaustufen, Geschmacksnuancen und Qualitätsstufen - das alles macht eine gezielte Auswahl schwierig.

In dieser Veranstaltung geht es um die Vielfalt des Weines und die richtige Auswahl.

Die Bandbreite reicht vom leichten Terrassenwein für den Sommer über typische Weiß- und Rotweine für die gesellige Runde, Kombinationen von Käse und Wein, passende Begleiter (weiß oder rot) zu einem guten Essen bis hin zum edelsüßen Dessertwein.

Zum Auftakt des Abends gibt es etwas Prickelndes: Das Seminar startet mit interessanten Informationen zu Sekt und Spumante - lassen Sie sich überraschen.

Harald Burg
 Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
 Eingang Gebäuderückseite
 Freitag, 17.11.2023, 18:00 – 22:30 Uhr
 54,00 Euro (darin enthalten 42,00 Euro
 Lebensmittelumlage für Wein und Häppchen)



Kultur, Medien, Kreativität



9012

Silent Reading

In entspannender Umgebung inmitten von Büchern ganz in Ruhe lesen, ohne Ablenkung durch Fernseher, Radio oder sonstige störenden Reize in Lektüre versinken - an diesem Abend ist dies in der Stadtbücherei Gronau möglich.

Kein Publikumsverkehr, kein Ausleihbetrieb wird Sie stören, wenn Sie außerhalb der Öffnungszeiten in der Literatur schwelgen. Dennoch sind Sie nicht allein. Auch wenn noch wenige andere Gleichgesinnte anwesend sind, werden Sie garantiert Ihren Ruhebereich finden. Ruhe ist das Gebot der Stunde.

Nach Belieben kann ein kleiner Snack und/oder ein Getränk das Leseerlebnis abrunden.

Ulrich Lenzing
Stadtbücherei Gronau
Freitag, 01.12.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!

9016

E-Book-Sprechstunde in der Bücherei Epe

E-Books sind eine feine Sache. Auf Endgeräten lassen sich beinahe beliebig viele von ihnen speichern.

Das kann besonders hilfreich sein, wenn ein persönlicher Besuch in der Bibliothek gerade nicht möglich ist.

Der Text ist nach Wunsch mit nur zwei Fingern vergrößerbar und auf Reisen gibt es wenig Platzbedarf für viel Literatur.

Die Technik hat allerdings manchmal ihre Tücken.

Selbst wenn ein Gerät bereits einige Zeit in Benutzung ist, bedeutet dies nicht, dass alle Funktionen bekannt oder alle Fragen zur Nutzung beantwortet sind. Auch kann es zu Lizenzfragen kommen oder ein Update will sich nicht herunterladen lassen.

Damit die Nutzung nicht mit Verdruss einhergeht, bietet die Bibliotheksmitarbeiterin in einem persönlichen Gespräch maßgeschneidert Rat und Hilfe an.



muensterload.de

Auch Fragen zu muensterload.de, der virtuellen Zweigstelle der Bücherei, können an dieser Stelle erörtert werden.

Bringen Sie Ihren E-Book-Reader mit und probieren Sie an Ort und Stelle aus, ob alles so funktioniert wie es soll.

10.08.2023
14.09.2023
12.10.2023
09.11.2023
14.12.2023

Dorothe Roling
Bücherei Epe
donnerstags, jeweils 17:00 – 18:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich!

9017

25.07.2023
29.08.2023
26.09.2023
31.10.2023
28.11.2023
19.12.2023

Jana Feldmann/Franka Schreiber
Stadtbücherei Gronau
dienstags, jeweils 15:00 – 18:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich!

Medienvielfalt mittendrin

- Veranstaltungs**Ort**
- Lern**Ort**
- Kultur**Ort**



Mehr
als nur
Bücher



Stadtbücherei Gronau

Parkstraße 1 · 48599 Gronau

Tel.: 02562 12-442

stadtbuecherei-gronau@gronau.de

Bücherei Epe / Zweigstelle

Von-Keppel-Straße 8 · 48599 Gronau

Tel.: 02562 12-325



9050

Mamma Carlotta ermittelt: Lesung mit Gisa Pauly

Gisa Pauly besucht ihre Geburtsstadt Gronau! Die Bestseller-Autorin liest aus dem neuesten Band ihrer beliebten Mamma-Carlotta-Reihe „Treibholz“.

Gisa Pauly lebt heute als freie Schriftstellerin, Journalistin und Drehbuchautorin auf Sylt und in Münster.

1994 erschien ihr erster Roman, dem bis heute mehrere historische Romane, Romy-Schell-Krimis und eben die Sylt-Krimis, in denen Mamma Carlotta ermittelt, folgten.

Ihre Bücher erfreuen sich einer großen Fangemeinde. Mit über einer halben Million verkauften Exemplaren zählt Gisa Pauly zu Deutschlands erfolgreichsten Krimi-Schriftstellerinnen.

Gisa Pauly
Stadtbücherei Gronau
Freitag, 15.09.2023, 19:00 – 21:30 Uhr
Einlass: 18:30 Uhr
6,00 Euro Vorverkauf
8,00 Euro Abendkasse
Anmeldung erforderlich

**Online-Kurs**

9082

Lebendig erzählen - von der Buchstabensuppe zum Prosawerk, ein Fernstudien-Seminar

Sie haben Lust, eine spannende Kurzgeschichte zu erzählen?

Oder Sie möchten einem Roman auf die Sprünge helfen?

Sie möchten lernen, wie Sie beim Schreiben Spannung erzeugen, die Ihre Leser bei Laune hält?

Hier erfahren Sie, welche Erzählperspektiven es gibt, wie Sie Heldinnen und Schurken geschickt in Szene setzen und wie Sie starke Dialoge formulieren.

Das alles zu Zeiten, die Rücksicht darauf nehmen, wann Ihnen in welchem Tempo nach Lernen und Schreiben zumute ist.

Die Lerninhalte eignen Sie sich im Selbststudium an. Alles, was Sie außer etwa vier Stunden pro Woche und Spaß am kreativen Schreiben benötigen, sind eine E-Mail-Adresse und ein Internetzugang.

Neben der Vermittlung der Theorie mittels Lehrbriefen steht das kreative Schreiben selbst im Vordergrund. Sie bekommen praxisnahe Schreibaufgaben, die durch eine erfahrene Lektorin und/oder auf einer gemeinsamen Plattform im großen Lernkreis besprochen und am Ende von der Kursleiterin rezensiert werden.

Sie lernen, Ihre Geschichten sinnvoll zu redigieren, sodass sie für eine Veröffentlichung interessant werden.

Der Schwerpunkt liegt auf den Themen: Flüssiger Erzählstil, spannende Dialoge, beeindruckende Charaktere, Schauplätze, Rückblenden, Erzählzeiten und -perspektiven.

Bitte hinterlegen Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse. Einen Tag vor Kursbeginn erhalten Sie eine E-Mail der Kursleiterin mit allen organisatorischen Einzelheiten.

Weitere Infos unter:
<http://www.vhs-schreibschule.de>

Elke Bockamp
12 Wochen
ab 18.09.2023
110,00 Euro



9090

Theaterfahrt Münster

Die Spielpläne für die Saison 2023/2024, die nach der Sommerpause starten, waren zu Redaktionsschluss weder im Theater Münster noch im Wolfgang Borchert Theater verfügbar.



Im zweiten Halbjahr 2023 soll es aber auf jeden Fall wieder eine Theaterfahrt nach Münster geben.

Welches Stück die Gruppe besucht und an welchem Termin, wird sobald wie möglich bekannt gegeben.

Bitte beachten Sie dazu unsere Homepage: www.vhs-gronau.de und die Veröffentlichung in der Lokalpresse.

Gerne dürfen Sie sich auch bei Interesse in unserer Geschäftsstelle erkundigen: Tel. 02562 12-666.

9091

Theatersport

Haben Sie schon einmal davon geträumt, wie ein Star auf der Bühne zu stehen? Oder wollten Sie schon immer mal in die Haut eines Actionhelden oder Bösewichts schlüpfen?

In dem Anfängerkurs Theatersport lernen Sie auf Basis des Improvisationstheaters die zahlreichen Aspekte des Theaterspielens kennen.

Theatersport ist eine unterhaltsame und dynamische Form des Theaterspielens, bei der Spaß am Spielen und Kreativität im Mittelpunkt stehen.

Durch verschiedene sogenannte „Games“ lernen Sie unterschiedliche Theaterstrukturen kennen, bei denen Sie immer wieder die Rolle eines anderen Charakters einnehmen.

In einem Moment spielen Sie eine Komödienszene, im nächsten Moment befinden Sie sich mitten in einer emotionalen Liebesszene.

Der Aufbau einer Szene, das Einleben in unterschiedliche Emotionen, schnell und kreativ auf verschiedene Situationen reagieren und eine Szene erfolgreich abschließen sind einige Kernpunkte des Theatersports.

Theatersport erfordert keine Theatererfahrung.

Ob Jung oder Alt, Frau oder Mann, in allen steckt eine Theatersportlerin oder ein Theatersportler!

*Drs. Frederik van der Veen
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
11 x dienstags*

*ab 05.09.2023, 20:00 – 22:00 Uhr
1. Kursabend kostenfreier Schnuppertermin
60,00 Euro*



Euregio-VHS-Frauenkino

Das Frauenkino in Zusammenarbeit mit dem Gronauer Cinetech zeigt einmal im Monat ausgewählte Filme und bietet neben dem üblichen Kinoerlebnis gleichzeitig die Möglichkeit, in gemütlicher Runde das Gesehene zu reflektieren, Details zur Entstehungsgeschichte der Produktionen zu erfahren und sich über das Genre auszutauschen.

Euregio-VHS-Frauenkino 9120

Wann wird es endlich wieder so, wie es nie war?

Der siebenjährige Joachim hat ein ungewöhnliches Zuhause:

Als Sohn des Leiters einer Kinder- und Jugendpsychiatrie wächst er zusammen mit seinen Geschwistern auf dem Klinikgelände auf.



Der Junge schätzt ebenso wie sein Vater Richard die Gesellschaft der Patienten, die er als Freunde begreift.

Joachims Mutter Iris jedoch wünscht sich ein anderes Umfeld und ein anderes, ein mondäneres Leben.

Mit der Zeit verschärfen sich die Eheprobleme der Eltern und Joachim muss erkennen wie zerbrechlich das scheinbare Familienidyll ist.

Das deutsch-belgische Drama aus dem Jahr 2023 basiert auf dem gleichnamigen autobiografischen Roman von Joachim Meyerhoff aus dem Jahr 2013.

116 Min.

Cinetech Kino

Mittwoch, 02.08.2023, 19:30 Uhr

8,50 Euro an der Abendkasse

inkl. anschließendem Sektempfang

Euregio-VHS-Frauenkino 9121

She Said

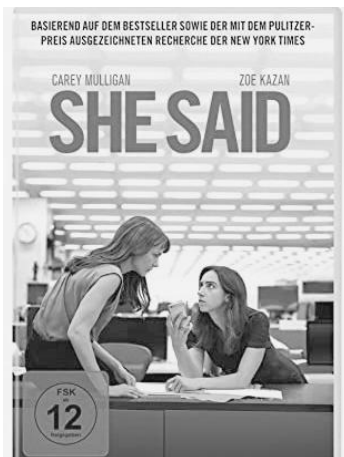
2017 erschütterte ein Sonderbericht die Welt:

Der renommierte Produzent Harvey Weinstein hatte jahrzehntelang Frauen genötigt und sexuell belästigt.

Zu verdanken ist die Aufdeckung des Skandals den Journalistinnen der New York Times Jodi Kantor (Zoe Kazan) und Megan Twohey (Carey Mulligan), die mutig und beharrlich gegen alle Widerstände dafür sorgten, dass betroffene Frauen ihr Schweigen brachen und so die Übergriffe Weinsteins ans Licht brachten.



Geschützt durch ein System aus Bestechung, Einschüchterung und Bedrohung hatte dieser seine Taten jahrelang vertuschen können und wurde nicht zur Rechenschaft gezogen.



Die Enthüllung dieses Machtmissbrauchs wird zum Ausgangspunkt der #MeToo-Bewegung.

Das US-amerikanische Filmdrama aus dem Jahr 2022 basiert auf dem Sachbuch „#MeToo“:

Von der ersten Enthüllung zur globalen Bewegung“, das Jodi Kantor und Megan Twohey 2019 veröffentlichten.

129 Min.

Cinetech Kino
Mittwoch, 06.09.2023, 19:30 Uhr
8,50 Euro an der Abendkasse
inkl. anschließendem Sektempfang

Euregio-VHS-Frauenkino 9122

Tagebuch einer Pariser Affäre

Die alleinerziehende Mutter Charlotte (Sandrine Kiberlain) trifft auf einer Party den verheirateten Familienvater Simon (Vincent Macaigne).

Die beiden beginnen eine Affäre, kommen aber überein, dass es sich dabei um eine unkomplizierte rein körperliche Beziehung ohne Verpflichtung handeln soll, bei der Liebesgefühle außen vor bleiben.

Dieser Plan gerät jedoch mit zunehmender Anzahl der heimlichen Treffen ins Wanken.

Muss das Paar erkennen, dass Leidenschaft und Liebe nur schwer voneinander zu trennen sind?



Eine romantische Komödie, Frankreich, 2022

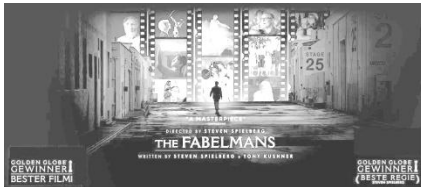
100 Min.

Cinetech Kino
Mittwoch, 04.10.2023, 19:30 Uhr
8,50 Euro an der Abendkasse
inkl. anschließendem Sektempfang


Euregio-VHS-Frauenkino 9123
Die Fabelmans

Als der kleine Sammy Fabelman, der in den 1950er Jahren mit seiner Familie in New Jersey lebt, das erste Mal mit seinen Eltern einen Film auf der großen Leinwand im Kino erlebt, verändert diese Erfahrung sein Leben.

Das gezeigte Zugunglück mit Explosion und wild herumfliegenden Einzelteilen lässt Sammy nicht mehr los. Er stellt die Szene zu Hause nach, um herauszufinden, wie die Effekte zustande kamen.



Seine Mutter schlägt ihm vor, die Szene mit der 8-mm-Kamera seines Vaters aufzunehmen und Sammys Begeisterung für bewegte Bilder ist geweckt - eine Leidenschaft, die ihn sein Leben lang nicht mehr loslässt.

Durch die Kameralinse sieht er allerdings auch Probleme und versucht mehr und mehr, durch das Filmen eine tiefere Wahrheit zu finden.

Das US-amerikanische Filmdrama ist ein autobiografisch geprägtes Werk des Regisseurs Steven Spielberg und wurde 2023 u. a. für die Oscars in den Kategorien Bester Film und Beste Regie nominiert.

151 Min.

Cinetech Kino

Mittwoch, 08.11.2023, 19:30 Uhr

8,50 Euro an der Abendkasse

inkl. anschließendem Sektempfang

Euregio-VHS-Frauenkino 9124
Was man von hier aus sehen kann

Luise (Luna Wedler) ist zu Besuch bei ihrer Oma in einem abgelegenen Dorf im Westerwald.

Selma (Corinna Harfouch) wohnt schon immer dort, doch eine besondere Gabe unterscheidet sie von den anderen Leuten im Ort: Sie kann den Tod voraussehen.



Jedes Mal, wenn Selma im Traum ein Okapi erscheint, stirbt am nächsten Tag jemand im Dorf.

Dabei ist jedoch nicht vorauszusehen, wen es treffen wird. Daher fürchten die Bewohner den ganzen Tag lang ihren eventuellen Tod.

Doch diese Furcht bewegt die Menschen auch dazu, Risiken einzugehen und unerwartete Taten zu vollbringen.



Der deutsche Spielfilm basiert auf dem gleichnamigen Roman von Mariana Leky.

109 Min.

Cinetech Kino

Mittwoch, 06.12.2023, 19:30 Uhr

8,50 Euro an der Abendkasse

inkl. anschließendem Sektempfang

Euregio-VHS-Frauenkino 9125

Oskars Kleid

Seit Ben (Florian David Fitz) in Trennung lebt, fernab von seiner Ex-Frau Mira (Marie Burchard) und den gemeinsamen Kindern Oskar und Erna, ist er nur noch ein Schatten seiner selbst.

Er sitzt ganz allein in seiner viel zu großen Doppelhaushälfte und isst sein Müsli mit Bier.

Als die hochschwangere Mira (Marie Burchard) vorzeitig ins Krankenhaus muss, ist Bens Job als Vater noch einmal gefragt und in das zwischenzeitlich fast menschenleere Haus ziehen seine Kinder wieder ein.

Diese Chance will Ben unbedingt nutzen und allen zeigen, dass auch er der perfekte Vater sein kann.

Er geht die Sache falsch an, doch Oskar, den Ben als Junge wahrnimmt, hält noch eine Überraschung für ihn bereit:

Das Kind will kein Junge mehr sein, trägt fortan ein Kleid, das es nicht mehr ausziehen will, und nennt sich nun Lili.

Für Ben und seine kleine Familie ist Lilis Entscheidung der Beginn einer abenteuerlichen Reise und die Chance auf einen Neuanfang, denn mit dem gelben Blumenkleid beginnt für alle eine Geschichte, an deren Ende alles anders ist und keiner mehr der- oder dieselbe bleibt.

Ein Film in der Balance zwischen Drama und Komödie zu einem wichtigen Thema mit Florian David Fitz nicht nur in der Hauptrolle, sondern auch als Drehbuchautor.

102 Min.



Cinetech Kino

Mittwoch, 03.01.2024, 19:30 Uhr

8,50 Euro an der Abendkasse

inkl. anschließendem Sektempfang



Live-Übertragungen aus der MET

Das Cinetech Kino Gronau bietet mit Live-Übertragungen aus der Metropolitan Opera New York hochkarätige Veranstaltungen an.

Die MET ist international und universell. Die Veranstaltungen sind daher für Menschen aller Sprachen und Nationen interessant. Um den Genuss zu komplettieren, sind Teilnehmende nach der Vorstellung zu einem Sektempfang und Canapés eingeladen.

Das Programm im 2. Halbjahr 2023:

NEUPRODUKTION

Daniel Catán FLORENCIA EN EL AMAZONAS (ca. 2:35) – 1 Pause

Mit Ailyn Pérez, Gabriella Reyes, Mattia Olivieri

Dirigent: Yannick Nézet-Séguin, Produktion: Mary Zimmerman

Gesungen in Spanisch (mit deutschen Untertiteln)

Die Oper des mexikanischen Komponisten Daniel Catán aus dem Jahr 1996 erzählt die bezaubernde Geschichte einer brasilianischen Operndiva, die in ihre Heimat zurückkehrt, um im legendären Opernhaus von Manaus aufzutreten - und nach ihrem Geliebten zu suchen, der im Dschungel verschollen ist. Das Libretto verwendet unter anderem Motive aus Gabriel García Márquez' Roman „Die Liebe in den Zeiten der Cholera“. Die Musik ist melodisch, üppig orchestriert und erinnert ein bisschen an die Opern von Giacomo Puccini.

Samstag, 09.12.2023, 19:00 Uhr

Giuseppe Verdi NABUCCO (ca. 3:10) – 1 Pause

Mit George Gagnidze, Liudmyla Monastyrskya, Maria Barakova, SeokJong Baek, Dmitry Belosselskiy

Dirigent: Daniele Callegari, Produktion: Elijah Moshinsky

Gesungen in Italienisch (mit deutschen Untertiteln)

Mit Nabucco gelang Verdi 1842 der Durchbruch als Opernkomponist. Große Gefühle wie Leidenschaft, Hass und Wahnsinn hat er in diesem Werk mit beeindruckender Genauigkeit und musikalischer Kraft gestaltet. „Va, pensiero“, der sogenannte „Gefangenenchor“, ist eines der populärsten Musikstücke der Operngeschichte. Er steht für die Befreiung eines unterdrückten Volkes und ist bis heute so etwas wie die zweite Nationalhymne der Italiener.

Samstag, 06.01.2024, 19:00 Uhr



musikschule
der Stadt Gronau

www.musikschule-gronau.de



Mitglied im
VdM
Verband deutscher
Musikschulen

GRONAU



Parkstraße 1 · 48599 Gronau

Tel. +49 2562 / 12 472

**9205**

Farbenspiel

In diesem Kurs trifft sich eine Gruppe von Hobbykünstlerinnen und -künstlern zum gemeinsamen Malen.

Jedes Mitglied lebt hier seinen individuellen Malstil aus.

Gegenseitiger Austausch, Hilfe und Unterstützung untereinander finden in der Gruppe statt.

Neue Teilnehmende mit oder ohne Erfahrung sind herzlich willkommen.

Nach Rücksprache ist ein unverbindlicher Schnuppertermin möglich.

Nähere Auskünfte erteilt die Euregio-Volkshochschule.

*Friedhelm Meyer
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
Werkraum, Zugang über den Schulhof
15 x dienstags
ab 28.08.2023, 17:30 – 19:30 Uhr
gebührenfrei*

- Räumliches Zeichnen

- Perspektivisches Zeichnen

Mitzubringen sind Bleistifte HB, 3B und 9B.

Papier kann vor Ort vom Kursleiter erworben werden.

*Jörg Kipping
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
Werkraum, Zugang über den Schulhof
5 x mittwochs
ab 30.08.2023, 19:00 – 20.30 Uhr
39,00 EUR*

9208

Zeichnung und Farbe

Dieser Kurs ist eine Erweiterung des Lehrgangs, "Handwerk des Zeichnens", kann aber auch von Personen belegt werden, die den Grundlagenkurs nicht besucht haben.

Kursteilnehmende haben die Möglichkeit, sich mit der farblichen Gestaltung von Zeichnungen vertraut zu machen.

Es wird hauptsächlich Pastellkreide verwendet.

Im weiteren Verlauf des Kurses werden jedoch auch andere Farbmedien wie Ölpastellkreide und Buntstifte ausprobiert.

Der Fokus dieses Kurses soll auf der fröhlichen Gestaltung mit Farben liegen.

Der Umgang mit Kohle und Grafit (Bleistift) wird jedoch vom Kursleiter weiterhin vermittelt.

9207

Das Handwerk des Zeichnens

In diesem Kurs werden Anfänger:innen in die Grundlagen des Zeichnens eingeführt.

Der Lehrgang gliedert sich in folgende Bereiche:

- Materialkunde
- Vorstellung der Techniken
- Umgang mit Proportionen



Schwerpunkte der einzelnen Kurs-
termine sind:

- Pastells und Kohle -
was zusammenpasst, kommt
zusammen
- Pastells und Ölpastellkreide -
das andere Pastell
- Pastells und Tusche -
die Kontraste wirken
- Pastells und Polychromos -
jetzt wird es edel
- Zusammenfassung: alles wird bunt

Materialien wie Pastells, Zeichenkohle
u. ä. können bei Bedarf beim Kursleiter
erworben werden.

Jörg Kipping
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
Werkraum, Zugang über den Schulhof
5 x mittwochs
ab 18.10.2023, 17:30 – 19:00 Uhr
39,00 EUR



9209

Acrylmalerei

Experimentieren mit Farben und For-
men, malen nach Lust und Laune.

In dem Kurs wird eine Einführung in die
vielfältigen Möglichkeiten der Acryl-
malerei und auch der Mischtechnik
gegeben.

Farbaufbau und Komposition werden
erarbeitet: Wie setze ich das Gesehene
in Farbe und Form um?

Neben dem Erlernen allgemeiner
Grundkenntnisse wird auch versucht,
den individuellen Malstil der Teilneh-
menden zu finden und zu unterstützen.

Im gemeinsamen Gespräch werden
Vorgehensweisen der Gruppe erarbei-
tet.

Material kann gegen einen Kostenbei-
trag gestellt werden.

Falls vorhanden, bringen Sie bitte eige-
nes Material mit.

Gabriele Spelmink
Atelier Spelmink
10 x montags
ab 04.09.2023, 09:00 – 11:15 Uhr
78,00 Euro

9210

Gabriele Spelmink
Atelier Spelmink
10 x mittwochs
ab 06.09.2023, 09:00 – 11:15 Uhr
78,00 Euro

9212

Gabriele Spelmink
Atelier Spelmink
10 x donnerstags
ab 07.09.2023, 19:00 – 21:15 Uhr
78,00 Euro

**Kompaktkurs****9222**
**Handlettering und Sütterlin -
Kalligrafie, die Kunst der
schönen Schrift
- Kleingruppenangebot
für Erwachsene -**

In einer Zeit, in der hauptsächlich mit dem Computer geschrieben wird, ist das Malen, Zeichnen und Gestalten von schönen Schriften per Hand zu etwas Besonderen geworden.

Unser Auge weiß es wieder vermehrt zu schätzen, wenn ein Gedicht, eine Einladung oder ein anderer Text liebevoll handschriftlich erstellt wurde und damit unverwechselbar geworden ist.



Wer kennt sie noch, die Schönschrift unserer Vorfahren?

Als Grundlage für modernes Handlettering ist die Sütterlin-Schrift ein wertvoller Schatz aus Ur-Großelterns Zeiten.

Wie viel Spaß es machen kann, mit einer Feder oder mit Spezialstiften historische und neue Schriftarten kunstvoll auf Papier zu bringen, auch welche Entspannung dies mit sich bringt, erleben Teilnehmende in diesem Kurs.

Bei Interesse kann ein mehrtägiger weiterführender Kurs vereinbart werden.

Martina Eckstein-Linke

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6

Samstag, 16.09.2023, 10:00 – 13:00 Uhr

20,00 Euro

zzgl. 5,00 Euro Materialkosten

Altes Handwerk neu entdeckt

Traditionelle Handwerkskünste sind ein hohes Kulturgut, das lebendig bleibt, indem es von Generation zu Generation weitergegeben wird.

In Zeiten der Besinnung auf die Begrenztheit von Ressourcen können sich solche Fertigkeiten zudem als überaus nützlich für den nachhaltigen Umgang mit der Umwelt erweisen.

Workshop**9310**
**Silberschmiede -
ein Ring entsteht**

Hier wird gesägt, gefeilt, geschmiedet und gehämmert bis schließlich ein individuelles Schmuckstück fertiggestellt ist.

Wer Spaß am kreativen handwerklichen Arbeiten hat, ist hier richtig.



Unter Anleitung einer ausgebildeten Goldschmiedin, die Schmiedetisch und Werkzeug zur Verfügung stellt, entsteht nach Mustern oder eigenen Ideen aus 925/- Sterlingsilber an nur einem Nachmittag der persönliche Ring.



Die Einarbeitung von Steinen oder Perlen ist möglich.

*Marion Brüning, Goldschmiedin
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Samstag, 02.09.2023, 14:00 – 17:00 Uhr
59,00 Euro zzgl. Materialkosten
Materialien werden nach Verbrauch vor Ort bezahlt.
Silber wird nach Gewicht berechnet
(etwa 10,00 bis 40,00 Euro pro Ring),
Steine sind ab 5,00 Euro erhältlich.*

9311

*Marion Brüning, Goldschmiedin
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Samstag, 07.10.2023, 14:00 – 17:00 Uhr
59,00 Euro zzgl. Materialkosten
Materialien werden nach Verbrauch vor Ort bezahlt.
Silber wird nach Gewicht berechnet
(etwa 10,00 bis 40,00 Euro pro Ring),
Steine sind ab 5,00 Euro erhältlich.*

9350

Kreativer Töpferkurs für Jung und Alt

Wer sich bei handwerklicher Tätigkeit entspannen und gern seinen Wohnbereich, Balkon oder Garten mit persönlichen Elementen gestalten möchte, der findet im Ton einen idealen Werkstoff.

Leicht formbar lässt sich das Material für 1000 und eine Kreatividee nutzen.

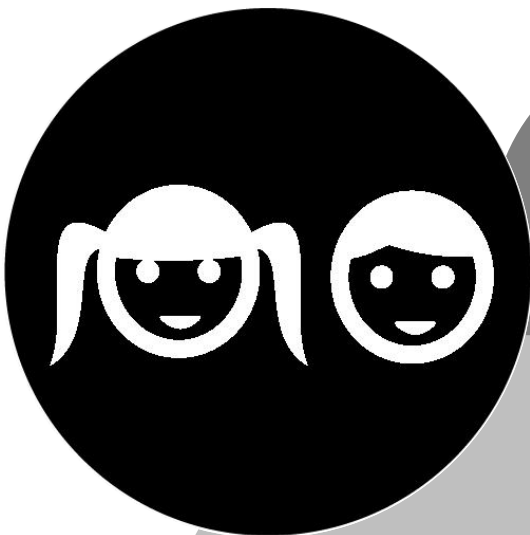
Ton ist die ideale Modelliermasse, um die eigene Fantasie und Geschicklichkeit auszuleben.

Ob Türschilder, Gefäße oder kleine Figuren - Die in liebevoller Handarbeit gefertigten „Kunstwerke“ können nach dem Brennen und Glasieren ein Leben lang Freude bereiten.

Im Rahmen dieser praktischen Einführung können von großen und kleinen, jungen und älteren Kursteilnehmer:innen erste Erfahrungen mit dem Töpfern ohne Scheibe erworben werden.

Bei Interesse kann sich ein mehrteiliger Folgekurs anschließen.

*Martina Eckstein-Linke
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
Werkraum, Zugang über den Schulhof
Samstag, 19.08.2023, 10:00 – 13:00 Uhr,
Formen
Samstag, 02.09.2023, 10:00 – 13:00 Uhr,
Glasieren
Samstag, 16.09.2023, 09:00 Uhr
Abholung Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
35,00 Euro
zzgl. 15,00 Euro Materialkosten*



Junge VHS

Für das Kursangebot
„Junge VHS“
besteht die Möglichkeit,
die Kursgebühren
über die
Münsterlandkarte
abzurechnen.

Fragen Sie uns!

**1202**

Kindertrauergruppe

Kinder trauern anders als Erwachsene.

Häufig ist ein Wechselspiel der Verhaltensweisen zu beobachten: Sind sie in dem einen Moment offensichtlich traurig, tollen und toben sie im nächsten Moment mit Gleichaltrigen herum. Sind sie in dem einen Moment voller offener Aggressionen kann kurze Zeit später ein freundliches Miteinander folgen. Dem vollständigen Rückzug folgt oft schnell ein Bedürfnis nach Ablenkung durch Spielkameraden.

In der Kindertrauergruppe möchten die Trauerbegleitenden mit den Kindern Antworten auf deren Fragen suchen und ihnen Möglichkeiten aufzeigen, wie sie ihre Trauer zulassen, verstehen und annehmen können.

Das Angebot soll als Unterstützung und Entlastung betroffener Familien verstanden werden.



*Silvia Rickert-Ehrlichmann,
Hospizkoordinatorin
ab August jeden letzten Montag im Monat
16:00 – 17:30 Uhr
Bitte melden Sie sich im Hospizbüro an:
02562 9645996 oder 0171 7801075
Bei der Anmeldung wird der Ort
des Treffens mitgeteilt.
gebührenfrei*

3470

Grundlehrgänge - Tastschreiben am PC

Weitergehende Informationen:
www.stenoverein-gronau.de

Nicht selten nutzen Erwachsene den Computer, ohne dass sie die Bedienung der Tastatur wirklich beherrschen. Dabei kann das rechtzeitige Erlernen des Tastschreibens, der Fähigkeit mit allen zehn Fingern zu schreiben, möglichen Haltungs- und Augenschäden, Nervosität und Stress vorbeugen.

Der Stenografenverein Gronau vermittelt zielgerichtet Kenntnisse zur richtigen Bedienung der Schreibtastatur.

Inhalt:

- Erarbeitung des Tastenfeldes nach DIN-Norm auf der Grundlage des 10-Finger-Tastschreibens am PC.
- Einweisung in die Arbeit mit PC (Funktionsbelegungen der Tastatur, Zeichen, Absatzformatierungen, Korrekturen, Einfügen, Absatzbildung, Speichern, Drucken usw., Textverarbeitungsprogramm Word).

*Ein Informationsabend findet am
Dienstag, 17.10.2023, um 19:00 Uhr
im Studio der Brücke statt.
Der Informationsabend ist gebührenfrei.
Kursort und -beginn:
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 7
Montag, 23.10.2022
Erster Kurs: 16:30 Uhr
Zweiter Kurs: 17:30 Uhr*



7764

Mermaiding - Meerjungfrauen - Schnupperkurs

Sich einmal wie eine richtige Meerjungfrau fühlen? Dann ist Mermaiding genau das Richtige!

Beim Mermaidschwimmen schwimmt und taucht man mit einer Monoflosse und einem Meerjungfrauenkostüm und lernt die Fortbewegung unter Wasser auf eine ganz neue Art kennen.

Dabei geht es nicht darum, besonders schnell zu sein - der ästhetische Aspekt steht im Vordergrund.

Es eignet sich deshalb auch für Fotoshootings und Choreografien.



Der Kurs ist der ideale Einstieg für alle weiteren Meerjungfrauenkurse.

Nach einem Theorieteil beginnt das Aufwärmen und danach stürzt man sich ins Meerjungfrauenabenteuer.

Der Umgang und das Schwimmen in einem Meerjungfrauenschwanz stehen auf dem Programm und man erlernt ein paar erste Nixentricks.

So bietet der Schnupperkurs einen Einblick in die Welt der Meereswesen.

Der Schnupperkurs dauert ca. 90 Minuten, wovon etwa eine halbe Stunde an Land und anschließend eine Stunde im Wasser verbracht werden.

Aus Sicherheitsgründen dürfen Teilnehmende nur mit Meerjungfrauenflossen von Magictail an den Nixenkursen teilnehmen. Diese sind sicher und wurden speziell für das Freitauchen und Mermaiding entwickelt.

Teilnahmevoraussetzung: mindestens das „Seepferdchen“ oder ein vergleichbares Schwimmabzeichen und ein empfohlenes Mindestalter von 8 Jahren.

Jüngere Kinder, die aber mindestens das Seepferdchen erworben haben und sich den Umgang mit einer großen Meerjungfrauenflosse zutrauen, sind herzlich willkommen.

Nach oben gibt es keine Altersgrenze, auch Erwachsene dürfen mitmachen.

Und übrigens: Mermaiding richtet sich nicht nur an Mädchen und Frauen, auch Jungen und Männer sind herzlich eingeladen, in die Rolle eines Meermannes zu schlüpfen!

Nach Ihrer Anmeldung wird sich Frau Siewert von der Tauchschule Let's Dive mit Ihnen in Verbindung setzen. Mit der Weitergabe Ihres Telefonkontakts erklären Sie sich mit der Anmeldung einverstanden.

*Annika Siewert
Tauchschule Let's Dive*

*Treffpunkt:
Bergfreibad Ochtrup oder
Badepark Bentheim (je nach Saison)
ab Juli 2023 ein frei wählbarer
Termin samstags,
18:00 Uhr (abweichende Uhrzeit möglich)
49,00 Euro
zzgl. 10,00 Euro Leihgebühr für Kostüm
und Flosse (direkt vor Ort zu zahlen)*



**für Kinder und Jugendliche
von 10 bis 16 Jahren 8500**

Schreib- und Filmwerkstatt

Unter der professionellen Anleitung des Schriftstellers, Drehbuch- und Theaterautors Klaus Uhlenbrock schreiben Jugendliche ihr Drehbuch selbst und verfilmen es anschließend.

Der Gedanke ist, das eigene Projekt von der ersten Idee bis zum fertigen Film selbständig umzusetzen.

Von der Erstellung des Drehbuches über das Schauspiel bis zur Regie übernehmen die Kursteilnehmer:innen Aufgaben in allen Bereichen.



Kreatives Schreiben, die filmische Umsetzung des Drehbuches und auch der Umgang mit dem Green Screen stehen auf dem Programm.

Die Schreib- und Filmwerkstatt endet mit einer Premiere des Films vor Publikum. Jede:r Teilnehmer:in erhält zudem eine DVD.

Klaus Uhlenbrock ist selbst Autor zahlreicher Romane, Münsterlandkrimis und Drehbücher und somit kein Unbekannter. Auch Hörspiele und Filmprojekte, aber auch Theaterstücke zählen zu seinem Repertoire.

Die Schreibwerkstatt findet im Rahmen des Projektes „SchreibLand NRW“, einer Initiative von Literaturbüro NRW und Bibliotheken NRW, statt. Die Aktion wird gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen.

*Klaus Uhlenbrock
Stadtbücherei Gronau
10 x donnerstags
ab 14.09.2023, 16:30 – 18:00 Uhr
25,00 Euro vor Ort zu zahlen*

9005

Leseheld:innen mal herhören! Vorlesestunde in der Bücherei Epe

Die Bücherei in Epe ist immer eine Fundgrube für abenteuerliche und spannende Geschichten.

An jedem zweiten Donnerstag im Monat gibt es außerdem die Gelegenheit, sich einige davon vorlesen zu lassen.

Wunderlampen, fliegende Teppiche, ungefährliche Monster oder auch freundliche Drachen - was es wohl dieses Mal zu erleben gibt? Findet es heraus, kommt vorbei und geht mit Dorothe auf Geschichtenreise!

Wer anschließend noch nicht allzu erschöpft ist, kann in der Kinderbücherei auf eigene Faust losziehen und sich weitere Bücher ansehen oder auch ausleihen.



10.08.2023

14.09.2023

09.11.2023

14.12.2023

*Dorothe Roling
Bücherei Epe
jeden zweiten Donnerstag im Monat
jeweils ab 16:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung ist nicht erforderlich.*

für Kinder ab 4 Jahren 9006

Vorlesestunde mit Bücherei-Pirat Pit in der Stadtbücherei

Bücherei-Pirat Pit hat schon eine piratenstarke Mannschaft von Getreuen ab 4 Jahren um sich versammelt, hat jedoch nichts dagegen, wenn seine Mannschaft noch größer wird.

Gemeinsam mit seinen Zuhörerinnen und Zuhörern begibt er sich regelmäßig auf die Reise über das Geschichtenmeer. Dort kennt er sich aus, da macht ihm keiner etwas vor! Ob wahr oder erfunden, spielt für ihn keine Rolle.

Die Hauptsache ist, dass spannende Geschichten von kleinen und großen Biestern, nervenden Kaninchen oder von einem Wal im Wasserturm dabei herauspringen.

Alle, die Lust auf weitere Erlebnisreisen haben, sind eingeladen sich Pits Piratengeschichten anzuhören, um dann selbst zu entscheiden, ob diese wohl wirklich wahr sind oder doch ein bisschen geflunkert.

Piratinnen und Piraten, die nach Beendigung der Vorlesestunde von der Geschichtenreise Lust auf mehr haben, können anschließend in der Kinderbücherei noch eigene Entdeckungen machen.

Die nächsten Termine für Pits Abenteuer sind:

31.08.2023

28.09.2023

26.10.2023

30.11.2023

*Jana Feldmann
Stadtbücherei Gronau
jeden letzten Donnerstag im Monat
jeweils 16.00 – 17:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung ist nicht erforderlich.*

für Kindergarten- und Grundschul Kinder 9013

BeeBot® Kids: Robotik für kleine Forschende

Robotik für Kinder ab dem Kindergartenalter?

Das ist keineswegs abwegig, sondern im Trend und wichtig.

Denn: Mit den Bee-Bots® lässt sich grundlegendes Verständnis für problemorientiertes Denken wie auch für die Funktion programmierbarer Hardware spielerisch erleben und erfahren.

Bee-Bots® sind zudem kinderleicht in der Handhabung.



Schnell lässt sich herausfinden, wie der Bee-Bot® einen vorher programmierten Weg auf der Roboter-Matte zurücklegen kann oder ob er den selbst abgesteckten Bauklotz-Parcours bewältigt.

Kinder ab dem Grundschulalter können zusätzlich die Funktion der Roboter Dash und Dot erproben.

Wie kleine Forschende und Roboter schon früh zusammenfinden, kann an diesem Nachmittag herausgefunden werden.

*Christina Watermann
Stadtbücherei Gronau
Freitag, 22.09.2023, 16:30 – 18:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich*

für Kindergarten- und Grundschulkinder

9014

*Christina Watermann
Stadtbücherei Gronau
Freitag, 01.12.2023, 16:30 – 18:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich*

9020

SommerLeseClub 2023 - multimediales Lese-Erlebnis

Das Ferienprojekt der Stadtbücherei geht in eine neue Runde.

Sich mit anderen Interessierten zusammentun, sich treffen und austauschen, einander begegnen und das sowohl virtuell als auch im realen Sinne - all das verbindet der SommerLeseclub in seiner multimedialen Version - und das generationsübergreifend.

Leser:innen aller Altersgruppen können gemeinsam als Team teilnehmen: Vom kleinen Bruder über die große Cousine bis hin zu Oma und Opa.

Ob mit der engsten Freundin, dem engsten Freund oder mit der ganzen Clique.

Der Lese-Club wird so zu einer gemeinsamen Aktivität von Familien und Freunden.

Doch auch wer alleine mitmachen möchte, kann hier problemlos sein eigener Lese-Held werden.

Auf verschiedene Weise können Medienstempel verdient und in einem Logbuch gespeichert werden, ob nun durch Hörbücher oder klassisch per gelesenen Buch - die Hauptsache ist, dass der Spaß nicht zu kurz kommt.

Um letztlich erfolgreich teilgenommen zu haben, müssen Solo-Teilnehmende bis zum Ende der Ferien mindestens drei Stempel im Logbuch gesammelt haben, Teams sollten mindestens einen Stempel pro Teammitglied verdient haben.

Wer mag, kann auch dieses Mal sein Logbuch wieder verschönern, optimieren und auf eigene Weise der Kreativität freien Lauf lassen.

Während der SLC-Zeit besuchte Veranstaltungen werden ebenfalls eingetragen.

Das Logbuch kann auch online geführt werden. Über den virtuellen Zugang lassen sich Bücher bewerten oder Buchtipps einsehen.



Auch welches Team-Mitglied sich gerade mit welchem Buch beschäftigt, lässt sich anzeigen. Damit werden versehentliche „Doppellesungen“ effektiv verhindert.

Wer analog oder digital alle nötigen Stempel gesammelt hat, dem winkt auf jeden Fall eine Urkunde. Zusätzlich besteht die Chance darauf, mit einem Lese-Oskar ausgezeichnet zu werden.



Der SommerLeseClub wird auch in diesem Jahr an beiden Standorten der Stadtbücherei in Gronau und in Epe durchgeführt.

Seit mehr als zehn Jahren wird der SommerLeseClub vom Kultursekretariat Gütersloh koordiniert sowie vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert.

*Franka Schreiber/Dorothe Roling
Stadtbücherei Gronau und Bücherei Epe
Montag, 12.06. – Mittwoch, 09.08.2023
Anmeldungen ab 05.06.2023
in der Stadtbücherei Gronau und
der Bücherei Epe sowie
online unter www.sommerleseclub.de
gebührenfrei*

für Kinder ab 10 Jahren 9022

Hörkino: Großer TKKG-Abend

Tim, Karl, Klößchen, Gaby und ihr Hund Oskar lösen spannende Fälle, sorgen für Gerechtigkeit und helfen der Kriminalpolizei die Täter zu fassen.

Ob Tim, der sich früher Tarzan nannte, wieder einmal nachts aus dem Adlernest verschwindet und auf Verbrecherjagd geht und ob die vier Freunde es auch dieses Mal schaffen, den Fall zu lösen, wird noch nicht verraten.

Bei leckerem Schokoladenkuchen, der auch aus der Schokoladenfabrik Sauerlich stammen könnte, wird in gemütlicher Atmosphäre dem spannenden Fall der TKKG-Bande gelauscht.

Für alle Teilnehmenden gibt es zudem noch ein spannendes Quiz rund um die Profis in spe zu lösen, bei dem mit etwas Glück auch eine Kleinigkeit gewonnen werden kann.

*Franka Schreiber
Stadtbücherei Gronau
2 x freitags, 16:30 – 18:30 Uhr
08.09.2023, 24.11.2023
2,00 Euro direkt vor Ort zu zahlen
Anmeldung erforderlich*



für Kinder ab 6 Jahren 9023

Bilder im Kopf - Kopfkino Epe -

Spannende Abenteuer der neuesten Generation - das gibt es nur beim Kopfkino! Egal ob CD oder Tonie: Diese Folge einer beliebten Serie habt ihr garantiert noch nicht gehört! Welche Geschichte genau es letztlich sein wird, könnt ihr kurz vor der Veranstaltung in der Bücherei erfahren.

Für ein echtes Kino-Erlebnis können auch dieses Mal vor Ort Knabberten und Getränke für wenig Geld erstanden werden.

Dorothe Roling

Bücherei Epe

Freitag, 10.11.2023, 17:00 – 18:00 Uhr

gebührenfrei

Anmeldung jedoch erforderlich!

für Grundschulkinder 9024

**Herbstferienaktion:
Vorlesen und Basteln**

Der Herbst beschert eine ganze Reihe kostenloses Bastelmaterial wie Zapfen und Blätter, aus denen sich schöne Dekorationsartikel herstellen lassen. Aber auch aus Filz und Karton lässt sich einiges machen!

Wer also in die richtige Herbststimmung kommen und etwas Schönes basteln möchte, kommt an diesem Vormittag am besten in die Bücherei Epe.

Für passende Herbstgeschichten ist selbstverständlich auch gesorgt.

Dorothe Roling

Bücherei Epe

Donnerstag, 12.10.23, 10:00 – 12:00 Uhr

3,00 Euro Materialkosten direkt vor Ort

zu zahlen

Anmeldung erforderlich!

für Grundschulkinder 9025

**Vorlesen und Basteln
zur Weihnachtszeit**

Selbstgebasteltes zur Weihnachtszeit bereitet Freude und ist immer einzigartig.

An diesem Nachmittag steht eine attraktive Auswahl an Bastelmotiven sowie Bastelmaterial bereit.

Damit auch alles reibungslos klappt, helfen Mitarbeitende der Stadtbücherei und halten wertvolle Tipps und Anregungen aus Büchern bereit. So lassen sich kurz vor dem großen Fest Ideen umsetzen.

Wer hier etwas Geduld und handwerkliches Geschick mitbringt, kann am Schluss etwas Besonderes zum Verschenken oder für sich selbst mit nach Hause nehmen.

Christina Watermann/Jana Feldmann

Stadtbücherei Gronau

Dienstag, 12.12.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

3,00 Euro Materialkosten direkt vor Ort

zu zahlen

Anmeldung erforderlich!

für Kinder ab der 4. Klasse 9055

Lesung und Vortrag

In seinen Kinderbüchern widmet sich der Autor und Journalist unter anderem den Themen Klimawandel, Umweltschutz und Fairer Handel.

Mit den Geschichten der Emma-Reihe („Emmas SchokoLaden“, „Emmas Faire FashionShow“ oder „Emmas WeihnachtsGeschenk“), werden Kinder altersgerecht sensibilisiert für Fairness beim Konsumverhalten.



Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Driland Kolleg statt.

*Stephan Sigg
Stadtbücherei Gronau
Donnerstag, 16.11.23, 11:00 – 12:00 Uhr
gebührenfrei*

für Jugendliche ab 12 Jahren

9056

Lesung und Vortrag

Süchte sind leise. Sie kündigen sich nicht an. Es kann sich zunächst lediglich um eine Gewohnheit handeln, die unterschätzt und lange nicht als sich entwickelnde Sucht wahrgenommen wird.

Eine Sucht, von der immer mehr Jugendliche betroffen sind, ist zum Beispiel die Fitness-Sucht. Der Autor und Journalist thematisiert in seinen Büchern wie „Fitness-Junkie“, „Noch 21 Tage“ oder „Null Empfang“ sowie in zahlreichen Artikeln Probleme von Jugendlichen unserer Zeit.

Es geht um das richtige Maß bei Sport und Training aber auch um Selbstwahrnehmung, Körperideale und Selbstdarstellung in Zeiten von Internet, Social Media und Smartphone-Abhängigkeit.

Auch Eltern sind herzlich eingeladen teilzunehmen.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Driland Kolleg statt.

*Stephan Sigg
Stadtbücherei Gronau
Donnerstag, 16.11.23, 15:00 – 16:00 Uhr
gebührenfrei*

9350

Kreativer Töpferkurs für Jung und Alt

Wer sich bei handwerklicher Tätigkeit entspannen und gern seinen Wohnbereich, Balkon oder Garten mit persönlichen Elementen gestalten möchte, der findet im Ton einen idealen Werkstoff.

Leicht formbar lässt sich das Material für 1000 und eine Kreatividee nutzen.

Ton ist die ideale Modelliermasse, um die eigene Fantasie und Geschicklichkeit auszuleben.

Ob Türschilder, Gefäße oder kleine Figuren - Die in liebevoller Handarbeit gefertigten „Kunstwerke“ können nach dem Brennen und Glasieren ein Leben lang Freude bereiten.

Im Rahmen dieser praktischen Einführung können von großen und kleinen, jungen und älteren Kursteilnehmer:innen erste Erfahrungen mit dem Töpfern ohne Scheibe erworben werden.

Bei Interesse kann sich ein mehrteiliger Folgekurs anschließen.

*Martina Eckstein-Linke
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
Werkraum, Zugang über den Schulhof
Samstag, 19.08.2023, 10:00 – 13:00 Uhr,
Formen
Samstag, 02.09.2023, 10:00 – 13:00 Uhr,
Glasieren
Samstag, 16.09.2023, 09:00 Uhr
Abholung Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
35,00 Euro
zzgl. 15,00 Euro Materialkosten*



60+

Senioren VHS

Lesementor:innen gesucht

Haben Sie Lust und Zeit, sich ehrenamtlich in der Leseförderung zu engagieren?

Euregio-Volkshochschule, Stadtbücherei und bereits praktizierende Leselernhelfer:innen planen gemeinsam ein auf Dauer angelegtes Projekt zur lesepraktischen Unterstützung von Grundschulkindern.

Ziel ist es, Jungen und Mädchen individuell zu fördern, um ihnen Chancen auf eine bessere Schullaufbahn zu eröffnen.

Gut und sinnerfassend lesen und zuhören zu können sind wichtige Grundvoraussetzungen für eine gute Ausbildung sowie für soziale Teilhabe.

Mentorin und Mentor kann jede:r werden die/der Lust am Lesen, Spaß am Umgang mit Kindern hat.

Etwa einmal pro Woche sollten Sie Zeit finden, sich mit einem von der Schule ausgewählten Schützling zu treffen.

Das Vor-(Lesetreffen) wird jeweils in der Schule stattfinden.

Ohne Druck soll das Kind in entspannter Atmosphäre erleben dürfen, dass Lesen spannend, witzig oder abenteuerlich sein kann. So können die Schüler:innen motiviert und nachhaltig gefördert werden.



Für alle Mentor:innen werden von VHS und Stadtbücherei regelmäßige Treffen zum Austausch sowie Angebote von Vorträgen und Seminaren organisiert.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann lade ich Sie herzlich zu einem Informationsgespräch ein.

Helga Ausländer
VHS-Leiterin
Telefon: 02562 12-660

Für Informationen vorab steht auch die bereits praktizierende Lesementorin Frau Marianne Schnieder zur Verfügung (E-Mail: marschnied@yahoo.de)

1470

Ausstellung

„Was heißt schon alt?“

Viele ältere Menschen leben heute bis ins hohe Alter bei guter Gesundheit und gestalten ihren Alltag sehr abwechslungsreich. Entsprechen aber die in der Gesellschaft vorherrschenden Altersbilder den vielfältigen Lebensentwürfen und Stärken der älteren Menschen von heute? Wie alt ist alt? Bis wann ist man noch jung? Wie sieht das Leben im Alter tatsächlich aus?



Mit dem Programm „Altersbilder“ lädt das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend dazu ein, unsere möglicherweise erneuerungsbedürftigen Vorstellungen vom Leben im Alter auf den Prüfstand zu stellen. Denn realistische und differenzierte Altersbilder tragen zu Akzeptanz und Offenheit zwischen den Generationen bei.

Realistische Altersbilder sind eine zentrale Grundlage für das gegenseitige Verständnis und damit für den Zusammenhalt der Gesellschaft. Die Bilder zeigen ältere Menschen in ganz unterschiedlichen Situationen und vermitteln ein neues Bild vom Alter(n). Bilder von aktiven und engagierten Menschen sind neben solchen zu sehen, die den Lebensweg alter pflegebedürftiger Menschen aufzeigen.

Die verschiedensten Facetten des Alters und des Älterwerdens werden so zum Ausdruck gebracht.

Jung und Alt sind eingeladen über ihre Vorstellungen vom Alter nachzudenken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

*Bundesministerium für Familie, Senioren
Frauen und Jugend
Stadtbücherei Gronau
Mittwoch, 11.10. – Dienstag, 07.11.2023
während der Öffnungszeiten
gebührenfrei*

3312

Digital-Café

Bei diesem offenen Angebot geht es darum, zusammen mit gleichgesinnten Senior:innen die vielen nützlichen Techniken, die Smartphones, Tablets und Notebooks bieten, besser anwenden zu lernen und gleichzeitig die möglichen Schwierigkeiten zu besprechen und zu lösen.

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee erhalten Teilnehmende Tipps zum Umgang mit den Geräten und können Erfahrungen austauschen. Das Beratungsangebot bietet kompetente Hilfe bei individuellen Fragen und Problemstellungen zur Nutzung von Smartphones, Tablets und Notebooks (PC).

Die eigenen Geräte sollten mitgebracht werden. Bitte beachten Sie, dass sich die angebotene Hilfestellung bei Smartphones und Tablets auf Geräte mit Android-Betriebssystem, bei Notebooks (PC) auf Geräte mit Windows-Betriebssystem beschränkt.

Nähere Informationen erhalten Sie in der VHS oder direkt beim Kursleiter unter 05921 76408.

*Thomas Adriaans
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
jeden Dienstag, 09:30 – 11:45 Uhr
ab 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12.,
12.12., 19.12.2024
gebührenfrei*

Kleingruppenangebot 3313**Umgang mit dem Android-Smartphone für Senior:innen**

Sie möchten mit Ihrem Smartphone nicht nur telefonieren, sondern auch die ein oder andere weitere nützliche Funktion nutzen? Im Rahmen dieses Kurses erfahren Sie mehr über die Anwendungsmöglichkeiten Ihres Android-Smartphones.

Sie lernen Ihr Gerät besser kennen und können die neu gewonnenen Kenntnisse direkt am eigenen Gerät praktisch erproben. Neben den allgemeinen Grundlagen erlernen die Teilnehmenden zum Beispiel den Telefonspeicher zu bedienen, Kurzmitteilungen zu lesen, zu versenden und zu verwalten, nützliche Apps zu finden, diese herunterzuladen und zu nutzen oder im Internet zu surfen.

Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
2 x dienstags
ab 05.09.2023, 09:30 – 12:00 Uhr
29,00 Euro

Vorankündigung: 3314

Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
2 x dienstags
ab 16.01.2024, 09:30 – 12:00 Uhr
29,00 Euro

Kleingruppenangebot 3315**WhatsApp - Nutzung der Nachrichten-App für Senior:innen mit Android-Smartphones**

Sicherlich haben auch Sie schon von der weit verbreiteten Nachrichten-App gehört, mit der Sie kostenfrei, schnell und unkompliziert mit Familienangehörigen und Freunden in Kontakt treten können.

In diesem Kurs lernen Sie die zahlreichen Möglichkeiten von WhatsApp kennen: Nachrichten schreiben, Fotos verschicken oder Termine vereinbaren.

Anschaulich erhalten Sie eine Einführung in die Funktionsweisen und üben die Anwendung am eigenen Smartphone ein.

Bitte beachten Sie, dass es sich bei Ihrem Gerät um ein Smartphone mit Android-Betriebssystem handeln muss. Dies ist unter anderem der Fall bei Geräten der Marke HTC, Huawei, LG, Samsung, Sony.

Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 19.09.2023, 09:30 – 12:00 Uhr
15,00 Euro

Vorankündigung: 3316

Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 30.01.2024, 09:30 – 12:00 Uhr
15,00 Euro

Kleingruppenangebot**Auffrischkurs 3317****Umgang mit dem Android-Smartphone für Senior:innen**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende der vorangegangenen Smartphone-Einführungskurse.

Hier können Sie das erworbene Wissen auffrischen und vertiefen.

Mögliche neue Anwendungen, geänderte Nutzungsbedingungen, aufgetretene Probleme u. ä. können besprochen werden.

Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 26.09.2023, 09:30 – 12:00 Uhr
15,00 Euro

4211

Englisch für Senior:innen - Niveau A2 -

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs und richtet sich an ältere Teilnehmende, die Grundkenntnisse in der englischen Sprache mitbringen und diese erweitern möchten.

In entspannter Atmosphäre und mit einer Vielzahl an Materialien erwerben Sie einen zeitgemäßen Grundwortschatz sowie wesentliche Grundlagen der englischen Grammatik.

Ausgewählte Texte sollen verstanden und „Smalltalk“ auf Englisch geübt werden.

Häusliche Nacharbeit und engagierte Beteiligung sichern den Lernzuwachs.

Lehrbuch: A New Start - New edition - Englisch für Wiedereinsteiger, A2: Refresher, Kursbuch mit Audio-CD, Grammatik- und Vokabelheft, Cornelsen-Verlag, 28,50 Euro, ISBN 978-3-464-20034-6

Gisela Evers
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
10 x montags
ab 04.09.2023, 09:00 – 10:30 Uhr
45,00 Euro

Bildvortrag

5050

„Als der 2. Weltkrieg beendet war und wir in Epe wieder anfangen zu leben“

Kriegsende 1945: Deutschland liegt in Trümmern. Gefallen, in Gefangenschaft oder schwer verwundet - Viele Männer sind (noch) nicht heimgekehrt oder kommen als gebrochene Menschen nach Hause zurück.

Die Einwohner leben zwischen Trümmern in zerstörten Gebäuden. Die Bevölkerung hungert und es fehlt an allem. Geld ist nichts wert. Der Tausch- und Schwarzhandel blüht ...

Erst allmählich kehrt im besetzten Deutschland wieder Leben ein. So auch in Epe ...

Georg Frieler
St.-Agatha-Domizil
Montag, 18.09.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
gebührenfrei

Bildvortrag

5051

Erkundungsgänge durch Epe - früher und heute"

„Wat häw de Wiält sick doch dräiht, un dat in saonne Kuotigkät.“

Wir erleben Epe im Wandel der Zeit. Der ehemalige Nachtwächter, der unzählige Gruppen unterhaltsam und geschichtskundig durch den Ort führte, blickt gemeinsam mit den Teilnehmenden zurück in die Vergangenheit.

Mit zahlreichen Bildern zeigt er auf, wie sich der Wandel vollzogen hat.

Wer erinnert sich noch?

Georg Frieler
St.-Agatha-Domizil
Montag, 23.10.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
gebührenfrei

Bildvortrag

5052

Handels-, Wirtschafts- und Verkehrswege - Entstehung und Entwicklung

Baumwoll- oder Seidenstraße, unzählige Salzstraßen in deutschen Regionen, Hessenwege in Hessen und anderswo.

Erinnerungen an die Hanse zu Land und Wasser. Allein eine beispielhafte Aufzählung wird überraschen.

Peter Bengler

St.-Agatha-Domizil

*Montag, 06.11.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
gebührenfrei*

7615

Rhythmische Sitzgymnastik - Sitztanzen

Tanzen soll Freude an rhythmischer Körperbewegung wecken, geistig aktivieren und Gemeinschaft im fröhlichen Miteinander fördern. Alte und neue Tanzformen aus aller Welt, Gesellschaftstanz, Volkstänze - beim Tanzen kann man aus vielen Quellen schöpfen.

Jede:r kann mitmachen, alleine oder als Paar. Neuanfänger:innen sind herzlich willkommen.

Bei der Sitzgymnastik oder auch beim Sitztanzen werden alle Bewegungen, wie der Name schon sagt, im Sitzen ausgeführt. Deshalb eignet sich dieses Bewegungsangebot sehr gut für alle, die aufgrund körperlicher Einschränkungen nicht mehr ganz so sicher auf den Beinen sind. Schöne Musik begleitet die Übungen, es macht Spaß, sich gemeinsam zur Musik zu bewegen.

Das Immunsystem wird gestärkt, Glückshormone ausgeschüttet und Stresshormone zurückgedrängt, was dazu beiträgt, die Schmerzempfindlichkeit zu senken.

Zur Ausdauer und Koordination wird außerdem die Beweglichkeit trainiert, dabei werden die Gelenke und der Rücken geschont. Die rhythmische Bewegung stärkt die Muskeln und schult Motorik und Koordination, ohne den Körper zu überanstrengen.

Geist und Körper werden gefordert, gestalterischer Freiraum entwickelt. Dadurch kann man mehr Selbstvertrauen gewinnen, was sich positiv auf die gesamte Ausstrahlung auswirkt. Tanzen macht fit und steigert die Kreativität - probieren Sie es aus!

Agnes Sandkamp

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8

8 x montags

ab 07.08.2023, 11:00 – 12:00 Uhr

36,00 Euro

7616

Agnes Sandkamp

Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8

10 x montags

ab 16.10.2023, 11:00 – 12:00 Uhr

45,00 Euro

7617

Agnes Sandkamp

St. Antonius-Stift Gronau, 2. OG

8 x mittwochs

ab 09.08.2023, 14:30 – 15:30 Uhr

36,00 Euro

7618

Agnes Sandkamp

St. Antonius-Stift Gronau, 2. OG

8 x mittwochs

ab 18.10.2023, 14:30 – 15:30 Uhr

36,00 Euro

7632

Einfach lostanzen für 60+

Tanzen ist eine hervorragende Möglichkeit, um sich fit und aktiv zu halten. Tanzen stärkt die Muskeln, fördert die koordinativen Fähigkeiten und hat einen positiven Einfluss auf das Herz-Kreislauf-System.

Außerdem wird die beim Tanzen erforderliche Kopf- und Beinarbeit zu einem idealen Training für das Gedächtnis, sie hilft gegen Gleichgewichtsstörungen (Schwindel) und dient damit auch der Sturzprävention.

Im Vordergrund dieses Kurses stehen aber der Spaß und die Freude an der Bewegung. Denn wer viel lacht, bleibt bekanntlich länger jung und die schwungvollen Tanzschritte zu mitreißender Musik vermitteln ein fröhliches Lebensgefühl.

Gika Buss-Engemann
TVG-Vereinsheim
12 x donnerstags
ab 10.08.2023, 09:15 – 10:00 Uhr
Nichtmitglieder 53,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro



9002

Lese-Matinee für Senior:innen: Erinnern, Erleben, Diskutieren

Was früher einmal war ist vergangen, aber keinesfalls vergessen. Durch Erinnerung, Austausch mit anderen und dem Entdecken von Gemeinsamkeiten wird das Gestern wieder aktuell und lebendig.

Unterhaltsames Zusammensein mit Gleichgesinnten, Geschichten und Anekdoten füllen die Zeit problemlos aus. Wer Freude daran hat, in Gemeinschaft ausgewählten Erzählungen und Geschichten zu lauschen, ist hier richtig.

Dorothe Roling
Bücherei Epe
Donnerstag, 19.10.23, 10:00 – 11:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich!

9003

Dorothe Roling
Bücherei Epe
Dienstag, 12.12.2023, 10:00 – 11:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich!

9004

Ulrich Lenzing
Stadtbücherei Gronau
Donnerstag, 16.11.23, 10:00 – 11:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich!

Medientreff am Montag 60+

Dieser Kurs richtet sich an alle älteren Menschen, die aktiv an der zum Teil rasanten Entwicklung der Medienlandschaft teilhaben und von ihr profitieren möchten. Dabei sollen konventionelle Medien mit all ihren Vorzügen ebenso besprochen werden wie digitale.

Thematisch gestaffelt werden Einführungen und praktische Nutzungshinweise zu den einzelnen Medientypen gegeben. Gleichzeitig sollen in gemütlicher Atmosphäre Medien ausprobiert, Inhalte besprochen, es soll gelesen und gespielt werden.

Die Teilnahme an Einzelterminen ist möglich. Eine Anmeldung ist jedoch erforderlich!

9030

Medientreff am Montag 60+ Geschichten, Erinnerungen, Lieder: Medien aus dem SingLiesel-Verlag

An diesem Vormittag stellt die Buchreimarbeitlerin Bücher und andere Medien des SingLiesel-Verlages vor.

Ziel des Verlages ist es, unter Zuhilfenahme von Anregungen durch Angehörige, Pflegekräfte und Experten unterschiedlicher Fachrichtungen geeignete Angebote für Menschen im Alter machen zu können. Die Medien werden aus der Praxis heraus für die Praxis entwickelt.

Allen Büchern und Spielen aus dem SingLiesel-Verlag ist eines gemein:

Sie greifen die Erfahrungen und Erinnerungen auf, die Menschen mit ein paar Jahrzehnten Lebenserfahrung gemeinsam haben. Sie bieten abwechslungsreiche Beschäftigungsmöglichkeiten für ältere Menschen mit und ohne Demenz.

*Dorothe Roling
Stadtbücherei Gronau
Montag, 09.10.2023, 09:30 – 12:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!*

Den Großteil seines Lebens verbrachte er in Leipzig und im pulsierenden Berlin. Eigen war ihm die Weltoffenheit, wie auch sein Interesse für fremde Kulturen und unbekannte Orte.

Der 125. Todestag soll Gelegenheit sein, das vielschichtige Leben Fontanes durch seine Augen zu betrachten.

*Ulrich Lenzing
Stadtbücherei Gronau
Montag, 04.09.2023, 10:30 – 12:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!*

9031

Medientreff am Montag 60+ Literaturgespräch: 125. Todestag von Theodor Fontane

Heinrich Theodor Fontane (1819 - 1898) zählt in der Literaturgeschichte zu den bedeutendsten Vertretern des Realismus.

Eines seiner Werke, das die Epoche beispielhaft widerspiegelt und vielen noch aus der Schulzeit bekannt ist, ist der Roman „Effi Briest“, aber auch John Maynard und „Irrungen, Wirrungen“ sind gemeinhin bekannte Titel. Fontane war mit seinen Werken vor allem in der Lyrik und Epik vertreten.

Er war jedoch nicht nur anerkannter Schriftsteller, sondern auch lange Zeit Theaterkritiker, Autor für Reiseliteratur und Apotheker.

Eine Eigenart Fontanes: Seine Werke ließen bisweilen seinen aktuellen Lebenszustand und seine politische Ausrichtung durchblicken.

9032

Medientreff am Montag 60+ Spieletreff

Wer spielt, hält sich geistig fit. Kognitive Fähigkeiten zu trainieren, macht vor allem gemeinsam mit anderen richtig Spaß. Zudem ist ein geselliges Spiel ein probates Mittel gegen Langeweile, denn die Zeit vergeht wie im Nu, wenn man mit Glück oder strategischem Geschick zu gewinnen versucht.

Den Teilnehmenden werden an diesem Vormittag neue und beliebte Spiele vorgestellt, die es wert sind, gespielt zu werden.

Es werden kurz die Regeln erklärt und schon kann es losgehen!

Spielprofis wie auch Neueinsteiger :innen sind herzlich willkommen.

*Dorothe Roling
Stadtbücherei Gronau
Montag, 13.11.2023, 10.30 – 12.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!*

9033

Medientreff am Montag 60+ Literaturgespräch: 110. Geburtstag von Albert Camus

Albert Camus wurde am 07.11.1913 geboren. Der Schriftsteller, Religionskritiker und Philosoph mit französischen und spanischen Wurzeln wuchs in ärmlichen Verhältnissen im damaligen Französisch-Nordafrika auf.

Nach bescheidenen literarischen Anfängen entwickelte er sich zum bekanntesten französischsprachigen Autor des 20. Jahrhunderts. 1957 erhielt Camus den Nobelpreis für Literatur für sein publizistisches Gesamtwerk.

Von einem aufmerksamen Grundschullehrer auf die Aufnahmeprüfung für das Gymnasium vorbereitet, konnte Camus später seine Talente entwickeln. 1930 wurde er nach einer Tuberkulose-Erkrankung von einer kinderlosen Tante und deren wohlhabenden wie literaturinteressierten Ehemann aufgenommen mit deren Unterstützung er sein Studium der Philosophie an der Universität von Algier aufnahm. Bald schon folgten erste politische Aktivitäten wie auch die ersten literarischen Versuche und Erfolge.

Die schillernde wie vielschichtige Persönlichkeit Albert Camus', den Autor als Kind seiner Zeit und seine bis heute aktuellen philosophischen Ansichten darzustellen, soll aus Anlass seines 110. Geburtstages Thema dieses Medientreffs sein.

Ulrich Lenzing

Stadtbücherei Gronau

Montag, 11.12.2023, 10.30 – 12.30 Uhr

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich!

9350

Kreativer Töpferkurs für Jung und Alt

Wer sich bei handwerklicher Tätigkeit entspannen und gern seinen Wohnbereich, Balkon oder Garten mit persönlichen Elementen gestalten möchte, der findet im Ton einen idealen Werkstoff.

Leicht formbar lässt sich das Material für 1000 und eine Kreatividee nutzen.

Ton ist die ideale Modelliermasse, um die eigene Fantasie und Geschicklichkeit auszuleben.

Ob Türschilder, Gefäße oder kleine Figuren - Die in liebevoller Handarbeit gefertigten „Kunstwerke“ können nach dem Brennen und Glasieren ein Leben lang Freude bereiten.

Im Rahmen dieser praktischen Einführung können von großen und kleinen, jungen und älteren Kursteilnehmer:innen erste Erfahrungen mit dem Töpfern ohne Scheibe erworben werden.

Bei Interesse kann sich ein mehrteiliger Folgekurs anschließen.

Martina Eckstein-Linke

Berufskolleg, Brändströmstr. 20,

Werkraum, Zugang über den Schulhof

Samstag, 19.08.2023, 10:00 – 13:00 Uhr,

Formen

Samstag, 02.09.2023, 10:00 – 13:00 Uhr,

Glasieren

Samstag, 16.09.2023, 09:00 Uhr

Abholung Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7

35,00 Euro

zzgl. 15,00 Euro Materialkosten



Anhang

KLEIN, ABER WICHTIG:

Wer kann teilnehmen?

Der Besuch der Euregio-Volkshochschule als öffentlicher Einrichtung steht jedem frei, der das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen gelten etwa für die besonders gekennzeichneten Kinder- und Jugendkurse.

Anmeldemöglichkeiten:

persönlich: Euregio-VHS, Von-Keppel-Str. 10

online: www.vhs-gronau.de

Datenschutz

Die Verarbeitung von Daten im Zusammenhang mit Geschäftsvorgängen und mit der Dienstleistungserbringung der Euregio-Volkshochschule erfolgt auf der Grundlage der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Informationen zu den in der VHS gespeicherten Daten erhalten Sie bei Helga Ausländer, Tel. 02562 12-660, helga.auslaender@gronau.de. Datenschutzrechtliche Fragen können gleichfalls an die zuständige Stelle der Stadt Gronau datenschutz@gronau.de gerichtet werden.

Warteliste/Reservierung

Sollte ein Kurs ausgebucht sein, so lassen Sie sich ggf. auf die Warteliste setzen. Soweit eine angemeldete Person zurücktritt oder ein weiterer Kurs eingerichtet wird, informieren wir Sie unverzüglich. Eine Reservierung von Plätzen in einzelnen Kursen ist nur für kurze Zeit auf Anfrage möglich.

Und die Bestätigung?

Eine Anmeldebestätigung erfolgt in der Regel nicht. Notieren Sie sich bitte Zeit und Ort Ihres Kursbeginns und finden Sie sich dort wie geplant ein.

Teilnahmegebühr

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen der Euregio-Volkshochschule sind privatrechtliche Entgelte zu zahlen. Kurse ohne Gebührenangaben sind nicht kostenpflichtig (Irrtümer vorbehalten).

Erstattung von Materialkosten

Bei Veranstaltungen, in denen Materialien verbraucht bzw. Sachmittel in Anspruch genommen werden (z. B. Lebensmittel, Bastelutensilien) ist von den Teilnehmer:innen eine Umlage zu zahlen, die der Höhe der Kosten entspricht. Die Abwicklung dieser Kosten geschieht auf der Basis privatrechtlicher Vereinbarungen zwischen Kursleitung und Teilnehmenden.

50 % Ermäßigung

- Inhaber:innen einer Ehrenamtskarte, die in NRW ausgestellt wurde, erhalten einen Preisnachlass von 50 % auf alle Kursangebote.
- Für Bezieher:innen von Arbeitslosengeld II und Sozialgeld ermäßigt sich die Kursgebühr um 50 %.
- Dies gilt in gleicher Weise für Empfänger:innen von Hilfe zum Lebensunterhalt sowie Grundsicherung.
- Gleichgestellt sind Bewohner:innen des Wittekindshofes, die für ein Teilnahmeentgelt von 50 % VHS-Bildungsangebote nutzen können.

Die Kursgebühr wird auf volle Euro-Beträge aufgerundet.

Bei Studienreisen, Exkursionen und Einzelveranstaltungen sind keine Ermäßigungen möglich.

Wir bitten Sie, die Berechtigung für eine Ermäßigung vor Beginn der Veranstaltung nachzuweisen.

Fälligkeit/Zahlungsweise

Mit Aufnahme der Personalien wird die Anmeldung für beide Seiten verbindlich. Die Anmeldung verpflichtet zur Entrichtung der Kursgebühr. Da auch unser Kassenwesen dem europaweiten SEPA-Zahlungsverkehr entsprechen muss, benötigen wir Ihre internationale Kontonummer (IBAN) sowie die internationale Bankleitzahl (BIC).

Überweisung aus den Niederlanden

Bitte bei Überweisungen aus den Niederlanden immer die Kurs- und Teilnehmernummer angeben und folgende Kontoverbindung nutzen:

Stadtkasse Gronau, Euregio-VHS

BIC: WELADE3WXXX

IBAN: DE25 4015 4530 0000 0031 94

Mindestteilnahmezahl

Veranstaltungen können nur durchgeführt werden, wenn durchschnittlich 10 Teilnehmer :innen anwesend sind.

Wird die Mindestteilnahmezahl nicht erreicht, kann eine Veranstaltung nur stattfinden, wenn die Interessenten mit einer Kürzung der Einheiten oder einer entsprechenden Erhöhung der Gebühr einverstanden sind.

Die VHS behält sich die Absage von Kursen vor, wenn die Mindestteilnahmezahl nicht erreicht wird oder organisatorische Gründe dies erfordern.

Ersatztermine

Für Unterrichtszeiten, die wegen Verhinderung der Kursleitung nicht abgehalten werden konnten, wird zeitnah ein Ersatztermin angeboten.

Stornierung/Abmeldung/Erstattung

Sollten Sie aus einem wichtigen Grund nicht an dem von Ihnen gebuchten Kurs teilnehmen können, melden Sie sich mindestens 3 Werktage vor Kursbeginn im Sekretariat ab, ansonsten ist lt. Entgeltordnung die volle Kursgebühr zu zahlen. Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht wirksam.

Bei Kursen und Veranstaltungen mit einem Anmeldeschluss ist dieser gleichzeitig das Ende der Stornierungsfrist; es ist die volle Kursgebühr zu zahlen.

Bereits gezahlte Gebühren werden erstattet, wenn die betreffende Veranstaltung durch die VHS abgesagt werden muss oder die Anmeldung fristgerecht storniert wurde. Eine anteilige Rückvergütung erfolgt, soweit der Kurs nicht zu Ende geführt werden kann.

Teilnahmebescheinigung

Bei regelmäßiger Teilnahme kann auf Wunsch eine entsprechende Bescheinigung ausgestellt werden.

Haftung


Die Euregio-Volkshochschule übernimmt keine Haftung, insbesondere nicht bei Beschädigungen, Diebstahl oder Verlust von Kleidungsstücken, mitgeführten Gegenständen und Geräten. Der Haftungsausschluss gilt ebenfalls bei entstandenen Schäden, die während der Teilnahme an Online-Veranstaltungen im Privatbereich entstehen sowie bei rechtswidrigen Handlungen des Kunden.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen, insbesondere an Studienreisen, Exkursionen und Besichtigungsfahrten, geschieht auf eigene Gefahr.

Hausordnung


Die Euregio-Volkshochschule ist in manchen Unterrichtsräumen nur Gast. Die jeweilige Hausordnung ist daher unbedingt zu beachten.


Stadtteil Gronau


Atelier Spelmink
Heerweg 99
 02562 23608


Berufskolleg Wirtschaft
und Verwaltung,
Nebenstelle Gronau
Brändströmstr. 20
Zugang über den Schulhof


Buterlandsschule
Turnhalle
Beckerhookstr. 85
 02562 7015926


Café Grenzenlos
Kurt-Schumacher-Platz 6
 02562 7197100


Cinotech Gronau
Mühlenmathe 37
 02562 4555


Driland Kolleg
Konrad-Adenauer-Str. 85
 02562 965016

Familienbildungsstätte Gronau
Laubstiege 15
 02562 93950

Fridtjof-Nansen-Realschule
Turnhalle
Eschweg 7
 02562 98766

Hospizbewegung Gronau e. V.
Ochtruper Str. 20
 02562 9645996

Jahrturnhalle an der Viktoriaschule
Gildehauser Str. 114
 02562 965014

Johannesschule
Landgrafenstr. 10
 02562 916180

Jüdischer Friedhof
Vereinsstraße 72 a


Let's Dive Gronau
Patrick Hüttl/Annika Siewert
Albrechtstr. 20
 02562 700105


Martin-Luther-Schule
Sporthalle
Herzogstr. 26
 02562 965020


Paul-Gerhard-Heim
Gildehauser Str./Schöttelkötter Damm

Pestalozzischule
Turnhalle
Grünstiege 64
 02562 97433

Sporthalle Kreis Borken
Brändströmstr. 23

Stadtbücherei Gronau
Parkstr. 1
 02562 12-442

St. Antonius-Stift
Möllenweg 24
 02562 915-1900

STEPS GmbH
Mühlenmathe 50
 02562 7123370

Studio der Brücke
Parkstr. 1

Tennisverein Grün-Gold Gronau e. V.
Lossenstr. 154 g
☎ 02562 4350

TVG-Vereinsheim
Laubstiege 42
☎ 02562 21155

Urenco Informationszentrum
Röntgenstr. 4
☎ 02562 711-0

Wirtschaftszentrum WZG
Fabrikstr. 3
1. OG, Bereich D
Eingang Gebäuderückseite

Stadtteil Epe

Anwalts- und Notarkanzlei
Felizita Söbbeke
Agathastr. 29
☎ 02565 9342-0

Bücherei Epe
Von-Keppel-Str. 8
☎ 02562 12-325

Eper Amtshaus
Agathastr. 39
☎ 02562 12-666

Georgschule
Sporthalle
Buschgarten 26
☎ 02565 967008

St.-Agatha-Domizil
Zum Bahnhof 7
☎ 02565 9308-0

Turnverein Westfalia 07 Epe e. V.
Im Sunhag 2
☎ 02565 970516-0

Uniper Energy Storage GmbH
Kavernenspeicher Epe
Amtsvenn 25

Bad Bentheim

Badepark Bentheim
Zum Ferienpark 1

Ochtrup

Bergfreibad Ochtrup
Am Freibad 3

Villa Winkel
Seezimmer im Seniorencafé
Winkelstraße 1



ISO-Zertifizierung

Das Prüfsiegel der DEKRA bescheinigt der Euregio-Volkshochschule Gronau die Zertifizierung nach der Norm ISO 9001:2015.

Das bedeutet für unsere Kundinnen und Kunden, dass sie sich auf geprüfte Qualität verlassen können. Dies gilt sowohl in Bezug auf die Auswahl der eingesetzten Dozenten als auch auf organisatorische Abläufe.

STICHWORTVERZEICHNIS

Abitur.....	50, 51	Gesprächskreis	23, 74
Alter.....	25, 85, 136	Grenzenlose Vielfalt.....	24
Amsterdam	13	Gronauer Bündnis für Familie	19
Auschwitz	26, 82	Hallenspiele	95
Autogenes Training	87	Hamsterrad	20
Basteln	132	Handlettering.....	123
Bauern.....	39	Hauptschulabschluss	48
Beckenbodentraining.....	92	Hörkino.....	131
Bee-Bots®.....	129	Illustrator	62
Berufswiedereinstieg.....	47	InDesign.....	62
Bienen.....	44	Intelligenz.....	41, 43, 44
Boule.....	107	Interkulturelle Begegnung	24
Bücherei-Pirat Pit	129	Islam	31
Buchführung.....	52, 53	Israel	41
Buchstudien-/Recherchekreis	30	Italienisch	76
Café.....	19, 21, 24, 81, 136	Italienische Küche	43
Camus, Albert	142	Jazz.....	21, 81
Cannabis	84	Judentum	15, 23, 25, 26, 30, 82
Core Workout.....	101	Jüdischer Friedhof.....	15
Coworking	17	Jumping Fitness.....	97
Cross Training.....	98	Kalligrafie	123
Demokratie	36, 45	Kiffen.....	84
Deutsch	68, 69, 70, 71	Kinderarbeit.....	20
Digital-Café	136	Klangschalen	86
E-Book	111	Klima	15, 34, 36, 132
Einbürgerungstest	66, 67	Kolonialgeschichte	37, 38
Einnahmen-Überschuss-Rechnung	52	Komoot.....	54
Elternzeit	47	Kopetzki, Mathias.....	5
Englisch.....	73, 74, 75, 138	Kopfokino.....	132
Engpassdehnungen	95	Körperideale.....	35, 133
Epe.....	138	Léopold II. von Belgien.....	38
Erbe.....	31, 32, 33, 39	Leseförderung.....	135
Excel	53, 58, 59	Lese-Matinee	140
Fachhochschulreife	50	Lesementor:innen	135
Fachoberschulreife.....	48	Line Dance.....	102
Filmwerkstatt	128	Literaturgespräch	141, 142
Fontane, Theodor.....	141	LWL-Museum für Kunst u. Kultur ..	12
Fotografie	60, 61	Malen	121, 122
Frauenkino	115	Mathematik	52
Frisuren	108	Mechanicus, Philip	23, 82
Gas.....	16, 17, 42	Medici-Zyklus	45
Geschichten	34, 128, 129, 132	Medientreff	140

Meditation	87	Sling-Training	100
Mermaiding/Meerjungfrau....	106, 127	Smartphone.....	54, 55, 61, 133, 136, 137
Metropolitan Opera New York	119	SommerLeseClub 2023.....	130
Missbrauchsskandal	41	Sorgerecht.....	33
Moskau-Connection.....	42	Spanisch	77
muensterload.de.....	111	Spiegelreflexkamera.....	60
Münster	12, 114	Spieletreff	141
NABUCCO.....	119	Sprachberatung.....	67
Navigation.....	54, 55	Stadt Gronau	28
Niederländisch.....	21, 78, 79, 80, 81	Stenografenverein Gronau	62
Notebook	54, 136	STEPS	17
Olivenöl-Tasting.....	108	STRONG Nation™	99
Ölskizzen	45	Sucht	34, 133
Oper	119	Sütterlin	123
Paint	54	Tablet	54, 55, 136
Palästina.....	41	Tai Chi.....	88
Pankok, Bernhard.....	12	tanZen	104
Pauly, Gisa	113	Tanzkurs.....	103
Pflegekurs.....	85	Tastschreiben.....	62, 126
PhotoFiltre	61	Tauchen	105, 106, 127
Photoshop Elements	60	Telemedizin	85
Pilates.....	93	Tennis	100, 101
Piloxing® Knockout	99	Testament	31, 32, 33
Pilze.....	35, 40	Theater	4, 114
Populismus	37	TKKG	131
PowerPoint	59	Töpferkurs	124, 133, 142
Qigong	88	Trauer.....	19, 126
Raben.....	43	Ukraine.....	38, 45
Realschulabschluss.....	48	Uniper Energy Storage GmbH.....	16
Reichspogromnacht.....	15, 30	Unterhalt.....	33
Roboter.....	41, 129	Urananreicherungsanlage	15
Routenplaner	54, 55	Vermögensungleichheit.....	42
Rubens, Peter Paul	45	vhs.wissen live	36
Rücken	91, 92, 99	vhs-Lernportal	71
Russland	38, 42	Wein	109
Scheidung.....	33	WhatsApp.....	137
Schreiben	72, 113, 128	Word.....	53, 54, 55, 56, 57, 62, 126
Sigg, Stephan	133	Yoga	89, 90
Silberschmiede	123	Zeichnen	121
Silent Learning.....	47	Zen	87, 104
Silent Reading	111	Zumba®	101, 102
Sitztanz.....	139		

KALENDER 2023

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Sa 01.	Di 01.	Fr 01.	So 01.	Mi 01.	Fr 01.
So 02.	Mi 02.	Sa 02.	Mo 02.	Do 02.	Sa 02.
Mo 03.	Do 03.	So 03.	Di 03.	Fr 03.	So 03.
Di 04.	Fr 04.	Mo 04.	Mi 04.	Sa 04.	Mo 04.
Mi 05.	Sa 05.	Di 05.	Do 05.	So 05.	Di 05.
Do 06.	So 06.	Mi 06.	Fr 06.	Mo 06.	Mi 06.
Fr 07.	Mo 07.	Do 07.	Sa 07.	Di 07.	Do 07.
Sa 08.	Di 08.	Fr 08.	So 08.	Mi 08.	Fr 08.
So 09.	Mi 09.	Sa 09.	Mo 09.	Do 09.	Sa 09.
Mo 10.	Do 10.	So 10.	Di 10.	Fr 10.	So 10.
Di 11.	Fr 11.	Mo 11.	Mi 11.	Sa 11.	Mo 11.
Mi 12.	Sa 12.	Di 12.	Do 12.	So 12.	Di 12.
Do 13.	So 13.	Mi 13.	Fr 13.	Mo 13.	Mi 13.
Fr 14.	Mo 14.	Do 14.	Sa 14.	Di 14.	Do 14.
Sa 15.	Di 15.	Fr 15.	So 15.	Mi 15.	Fr 15.
So 16.	Mi 16.	Sa 16.	Mo 16.	Do 16.	Sa 16.
Mo 17.	Do 17.	So 17.	Di 17.	Fr 17.	So 17.
Di 18.	Fr 18.	Mo 18.	Mi 18.	Sa 18.	Mo 18.
Mi 19.	Sa 19.	Di 19.	Do 19.	So 19.	Di 19.
Do 20.	So 20.	Mi 20.	Fr 20.	Mo 20.	Mi 20.
Fr 21.	Mo 21.	Do 21.	Sa 21.	Di 21.	Do 21.
Sa 22.	Di 22.	Fr 22.	So 22.	Mi 22.	Fr 22.
So 23.	Mi 23.	Sa 23.	Mo 23.	Do 23.	Sa 23.
Mo 24.	Do 24.	So 24.	Di 24.	Fr 24.	So 24.
Di 25.	Fr 25.	Mo 25.	Mi 25.	Sa 25.	Mo 25.
Mi 26.	Sa 26.	Di 26.	Do 26.	So 26.	Di 26.
Do 27.	So 27.	Mi 27.	Fr 27.	Mo 27.	Mi 27.
Fr 28.	Mo 28.	Do 28.	Sa 28.	Di 28.	Do 28.
Sa 29.	Di 29.	Fr 29.	So 29.	Mi 29.	Fr 29.
So 30.	Mi 30.	Sa 30.	Mo 30.	Do 30.	Sa 30.
Mo 31.	Do 31.		Di 31.		So 31.

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Mo 01.	Do 01.	Fr 01.	Mo 01.	Mi 01.	Sa 01.
Di 02.	Fr 02.	Sa 02.	Di 02.	Do 02.	So 02.
Mi 03.	Sa 03.	So 03.	Mi 03.	Fr 03.	Mo 03.
Do 04.	So 04.	Mo 04.	Do 04.	Sa 04.	Di 04.
Fr 05.	Mo 05.	Di 05.	Fr 05.	So 05.	Mi 05.
Sa 06.	Di 06.	Mi 06.	Sa 06.	Mo 06.	Do 06.
So 07.	Mi 07.	Do 07.	So 07.	Di 07.	Fr 07.
Mo 08.	Do 08.	Fr 08.	Mo 08.	Mi 08.	Sa 08.
Di 09.	Fr 09.	Sa 09.	Di 09.	Do 09.	So 09.
Mi 10.	Sa 10.	So 10.	Mi 10.	Fr 10.	Mo 10.
Do 11.	So 11.	Mo 11.	Do 11.	Sa 11.	Di 11.
Fr 12.	Mo 12.	Di 12.	Fr 12.	So 12.	Mi 12.
Sa 13.	Di 13.	Mi 13.	Sa 13.	Mo 13.	Do 13.
So 14.	Mi 14.	Do 14.	So 14.	Di 14.	Fr 14.
Mo 15.	Do 15.	Fr 15.	Mo 15.	Mi 15.	Sa 15.
Di 16.	Fr 16.	Sa 16.	Di 16.	Do 16.	So 16.
Mi 17.	Sa 17.	So 17.	Mi 17.	Fr 17.	Mo 17.
Do 18.	So 18.	Mo 18.	Do 18.	Sa 18.	Di 18.
Fr 19.	Mo 19.	Di 19.	Fr 19.	So 19.	Mi 19.
Sa 20.	Di 20.	Mi 20.	Sa 20.	Mo 20.	Do 20.
So 21.	Mi 21.	Do 21.	So 21.	Di 21.	Fr 21.
Mo 22.	Do 22.	Fr 22.	Mo 22.	Mi 22.	Sa 22.
Di 23.	Fr 23.	Sa 23.	Di 23.	Do 23.	So 23.
Mi 24.	Sa 24.	So 24.	Mi 24.	Fr 24.	Mo 24.
Do 25.	So 25.	Mo 25.	Do 25.	Sa 25.	Di 25.
Fr 26.	Mo 26.	Di 26.	Fr 26.	So 26.	Mi 26.
Sa 27.	Di 27.	Mi 27.	Sa 27.	Mo 27.	Do 27.
So 28.	Mi 28.	Do 28.	So 28.	Di 28.	Fr 28.
Mo 29.	Do 29.	Fr 29.	Mo 29.	Mi 29.	Sa 29.
Di 30.		Sa 30.	Di 30.	Do 30.	So 30.
Mi 31.		So 31.		Fr 31.	

BENÖTIGEN SIE BESONDERE UNTERSTÜTZUNG?



Grundsätzlich sind alle Kurse der Euregio-Volkshochschule für Menschen mit Behinderung offen.

Unsere Veranstaltungen werden an vielen unterschiedlichen Stellen der Stadt durchgeführt.

Um einen barrierefreien Zugang gewährleisten zu können, ist es deshalb wichtig, dass Sie uns im Vorfeld über Ihre Bedürfnisse informieren.



Benötigen Sie besondere Unterstützung?

Wir bemühen uns um eine Lösung.

Tel.: 02562 12-660
Mail: vhs@gronau.de